

Herboplanet®

SEDASOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute italiano, **codice 111521**.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, **codice 2018-10-684**.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, **codice PL 1653/3**.

NOTE SU ALCUNE PIANTE: La **CAMOMILLA** (*Matricaria chamomilla*) contiene il bisabololo, che è protettivo nei confronti di lesioni ulcerative gastroduodenali e gastriti. L'apigenina ed i suoi glucosidi contenuti nella pianta hanno **un'azione spasmolitica e sedativa**. Utile quindi **come antinfiammatorio del tratto gastrointestinale, spasmolitico gastrointestinale e sedativo**. L'**ESCOLZIA** (*Eschscholtzia californica*) contiene alcaloidi (protopina, criptopina e chelidonina) e glucosidi flavonici ed è il **rimedio classico fitoterapico per l'insonnia. Invece di turbare il comportamento del soggetto, normalizza le sue funzioni psicologiche**. La **VALERIANA** (*Valeriana officinalis*) contiene esteri borneolici che attribuiscono alla pianta la caratteristica **azione sedativa** ed altre sostanze glucosidiche ed alcaloidiche. L'azione farmacologica della pianta non dipende da una sola sostanza, ma da un complesso di composti. L'isovalerianato di borneolo, per esempio, seppure partecipi soltanto all'attività biologica della droga, è dotato in ogni caso di un debole potere narcotico che **favorisce il sonno nei soggetti nervosi diminuendo l'eccitabilità del midollo spinale**. Una parte notevole degli effetti neurotropi della valeriana è dovuta ai valeropotriati, che **agiscono come calmanti in alcune forme di agitazione e sono in grado di raggiungere un effetto sedativo senza deprimere le capacità di concentrazione e le facoltà creative**. La **MELISSA** (*Melissa officinalis*) contiene olio essenziale (massimo 0,2%) contenente citrale, linalolo, ecc., contiene anche flavonoidi, triterpeni, polifenoli e tannini; **ha proprietà rilassanti, antispasmodiche, toniche nervose** e favorisce l'evacuazione dei gas. **L'effetto calmante sul sistema nervoso centrale è dato dal citrale**. La pianta **ha un effetto benefico sul morale, è un rilassante efficace in caso di ansietà, depressione, nervosismo ed irritabilità. Diminuisce l'emotività e placa le palpitazioni cardiache d'origine nervosa. La melissa è indicata anche quando l'ansia provoca turbe digestive come indigestioni, nausea, coliche e dilatazioni gastriche**. Il **MELILOTO** (*Melilotus officinalis*) **ha proprietà antispasmodiche e sedative a livello viscerale e del sistema nervoso centrale**, queste sue proprietà sono dovute alle cumarine (principi attivi) in esso contenute, inoltre contenendo anche dei flavonoidi agisce come diuretico.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - Enciclopedia delle erbe medicinali, - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - L'Erbario del Frate - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - Erbe e Piante medicinali - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - Enciclopedia chimica - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia - Inverni della beffa ed, Milano.

- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – Cahieres de Phytotérapie clinique – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – Botanica farmaceutica – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – Erboristeria italiana – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – Phytotérapie et aromatherapie – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – Erbe in Cina – Milano 1981
- Penso G. – Piante medicinali nella terapia medica – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – Dizionario di fitoterapia e piante medicinali – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté" - Editions Heures de France - Paris, 1976

AVVERTENZE Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato. Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.