



**CATÁLOGO**

**HERBOPLANET  
ESPAÑA**

# APLICACIÓN GRATUITA DE HERBOPLANET

## Libre herramienta interactivo esencial para todos los Operadores de la Salud

La aplicación interactiva Herboplanet permite, a través de la sección “**REMEDIOS**”, tener en vuestro teléfono móvil o en vuestra tableta (iOS y ANDROID) todas las fichas técnicas de los remedios (*formulación, dosificación, indicaciones, notas de todos los componentes incluidos en la formulación*), así como la conexión interactiva del producto con todas las disfunciones orgánicas en las que se puede utilizar y su protocolo. La aplicación interactiva Herboplanet, a través de la sección “**CATEGORÍAS**”, permite incluso filtrar los productos por tipología (*p. ej., comprimidos, compuestos en polvos, compuestos en cápsulas, compuestos Líquidos Espagíricos Alquímicos, compuestos Líquidos sin Alcohol, etc.*).

A través de la sección “**DISFUNCIONES**” se pueden tener en el teléfono móvil o tableta (iOS y ANDROID) todas las disfunciones con relativo protocolo y la conexión interactiva con todas las fichas técnicas de los remedios presentes en el protocolo mismo. La Aplicación permite buscar la disfunción marcando el nombre directamente en la ventanilla o filtrando las disfunciones por “**CATEGORÍAS**” (*p. ej., algias, cardiocirculatorias, dismetabólicas, gastrointestinales, etc.*).

### NOTAS:

- 1 Si habéis descargado este mail en vuestro teléfono móvil, podéis clicar directamente en “**HERBOPLANET**” para

descargar la aplicación, el software identificará el sistema operativo de vuestro teléfono móvil (iOS o ANDROID). Clicad en “**REGISTRATE**”, aceptad la Protección de Datos marcando la casilla “**Aceptar**”. Completad el formulario y clicad en “**ENVIAR**”. Dentro de 12-24 horas recibiréis un mail de confirmación de la activación de la Aplicación. Recordad que el mail utilizado para la inscripción será vuestro “**Usuario**” que tendréis que insertar junto con la “**Contraseña**” en “**INICIAR SESIÓN**”.

1. Si habéis descargado el MAIL en vuestro ORDENADOR y tenéis la aplicación “**Lector de Códigos QR**”, podéis descargar la aplicación HERBOPLANET a través del código QR presente en este MAIL y proceder como antes para la instalación. Si no tenéis el lector de códigos QR, podéis descargarlo gratis de Google Play o Apple Store.

## Código QR



2. Otra forma de descargar la aplicación HERBOPLANET es a través de **Play Store** (*para Android*) o **Apple Store** (*para iOS = iPhone e iPad*). Digitad “**Herboplanet**” en la ventana de búsqueda y seguid las instrucciones.
3. La última oportunidad para descargar la aplicación interactiva gratuita de HERBPLANET es copiar el enlace que se encuentra a continuación en Internet en su dispositivo móvil o tableta (Android o iOS). Digitad “**Herboplanet**” en la ventana de búsqueda y seguid las instrucciones.

## TSA

### (*Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimum*)

Comparando una *Tintura Madre clásica (TM)* y una *Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimum (TSA)*, veremos que al principio la preparación será igual, pero en las fases sucesivas del procedimiento habrá diferencias, y bastante evidentes. La TM y la TSA están hechas a partir de una planta fresca o seca, pero es preferible iniciar con una planta fresca, ya que sus principios activos son mayores respecto a la planta seca. Algunas plantas se trabajan secas porque para nosotros, occidentales, es imposible conseguir las frescas, como por ejemplo el Ginseng, la Canela, etc. Para ambas se recoge la planta en su período balsámico, o sea en la época en la que la planta contiene una mayor cantidad de principios activos, que puede ser, según que planta, en primavera o en otoño o en las otras estaciones. Recogida la planta se pone a macerar en una solución hidroalcohólica (agua y alcohol) a un grado bien establecido y según la planta (todos los principios activos no se extraen con el mismo grado alcohólico, algunos son más o menos hidrosolubles).

La mayoría de las plantas se ponen a macerar en una solución hidroalcohólica que va de 45° a 55° grados alcohólicos volumétricos, un ejemplo de excepción es la Guindilla (*Capsicum annuum*) que va puesta a macerar en una solución a 95° volumétricos, ya que sus principios no son hidrosolubles, es decir, no se disuelven en agua. La planta se pondrá a macerar durante un período variable, de 25 a 40 días. La solución que se obtiene habrá que filtrarla y puesta a decantar durante 48 horas, para después embotellarla.

Aquí acaba la preparación de una TM, pero no la de una TSA, pero antes de seguir con el procedimiento para hacer una TSA veamos las diferencias existentes hasta este punto:

1. En la **TSA**, la planta va puesta a macerar en agua de lluvia destilada y alcohol de vino Espagírico. Si son partes aéreas, de luna llena a luna llena, si son raíces, de luna nueva a luna nueva. Mientras la TM va puesta a macerar en agua común y en alcohol común.
2. En la **TSA**, la relación de extracción es a saturación, en otras palabras se pone en el recipiente la planta fresca y después se echa la solución hidroalcohólica hasta que la planta no quede completamente sumergida [esto lleva normalmente a una relación de extracción que va de 1/4 a 1/5 máximo, según la planta, en otras palabras si estaremos en presencia de plantas voluminosas, como la calendula (*Calendula officinalis*), se necesitará más solución (R.E. 1/5), mientras que si estaremos en presencia de plantas poco voluminosas, como el ginseng (*Panax ginseng*), se necesitará menos solución (R.E. 1/4)].
3. En la **TM**, según la Farmacopea Francesa, hay una relación de extracción entre la planta y la solución hidroalcohólica de 1 a 10 (R.E. 1/10), lo que quiere decir que cada kilogramo de droga seca se pone a macerar en 9 litros de solución hidroalcohólica; he dicho seca porque la relación va hecha con la planta seca, o mejor, con el residuo

seco, esto también para controlar el grado alcohólico de la solución. Para hacer esto basta coger 100 g. de planta seca y ponerla en un horno a secar. Una vez seca, extraerla y pesarla (el peso que se obtendrá se llama “*residuo seco*”), si por ejemplo ahora pesara solo 50 g. quiere decir que los otros 50 g. estaban constituidos de agua, por lo que un kilo de planta fresca corresponderá a 500 g de planta seca y es desde aquí que se empezarán a hacer los cálculos de la relación de extracción.

4. Otra diferencia que hay desde el principio, es que la **TSA** (**Tintura Espagárico-Alquímica de Solaninus**) se pone a macerar en un circulador (*recipiente de cristal que permite la circulación*), expuesto al Sol y a la Luna, de manera que mientras la planta macera, la solución hidroalcohólica desde la parte baja del vaso evaporará y saliendo irá a condensarse en la parte alta del vaso y después desde aquí deslizará por las paredes para bajar otra vez a la parte baja. Esta operación se llama circulación y es totalmente similar a la *Gran Circulación* o *Circulación del Macrocosmo*, o bien, la que se produce en la tierra constantemente, pero como aquí se produce dentro de un recipiente, se llama *circulación del microcosmo*. Esta circulación hace volverse al solvente (solución de agua y alcohol) más sutil, por lo que más penetrante y es por esta característica que el mismo solvente, gracias a la circulación, podrá extraer de la droga una mayor cantidad de principios activos y esto nos consentirá conseguir un producto con mayor concentración de tales principios.

Como ya hemos mencionado, aquí acaba la preparación de una TM Ahoravamos a ver como sigue la preparación de una **TSA** Una vez filtrada la solución en el recipiente queda la planta prensada y el líquido, de esta manera obtenido, será filtrado y añadido al líquido obtenido anteriormente.

La planta que ha sido prensada se coge y se quema obteniendo las cenizas. Entonces cogemos la solución obtenida anteriormente y la ponemos en una damajuana con el cuello ancho y se echan dentro las cenizas obtenidas quemando la planta. Encima de la damajuana de cuello ancho se le pone otra también de cuello ancho y dada la vuelta, de manera que las dos bocas coincidan y después, esta junta, hay que cerrarla herméticamente con un *Luto*. El Luto sirve para unir las dos bocas de las damajuanas de cuello largo; está formado por una tira de papel empapado en una *pasta formada de harina, agua, clara de huevo, cal y/o arcilla*. Esta tira se pone alrededor de la junta que forman las dos bocas de las damajuanas sobrepuestas (este luto era llamado por los Antiguos “*Luto de Sapiencia*”). Cuando la **TSA** estará madura el luto se romperá y esto nos señalará que la circulación está terminada.

Esto sucede porque la circulación hace que la tintura se vuelva más sutil y por tanto más volátil, lo que quiere decir que su punto de evaporación disminuirá y por tanto mayor líquido, con la misma temperatura, se transformará en vapor, pero todos sabemos que esta transformación provoca un aumento de volumen y esto de consecuencia un aumento de presión al interior del vaso, presión que romperá el luto. Este vaso formado por estas dos damajuanas, llamado “*microcosmo*”, viene puesto al aire libre, expuesto al sol y a la luna. Con el calor la solución que está en la parte inferior del vaso evapora y empezará a subir a la parte superior (damajuana boca abajo), este vapor se pegará a las paredes y se transformará, condensándose, en pequeñas gotitas las cuales, resbalando a través del cristal de la damajuana superior, caerán nuevamente en la parte inferior del vaso, para después evaporar y volver a subir de nuevo y así continuamente. Es por eso que el interior del vaso se llama

“microcosmo”, porque en el interior sucede lo que en la naturaleza, “Macrocosmo”, sucede continuamente (*lluvia que cae, evapora y sube, se condensa en lo alto del cielo y vuelve a caer, y así continuamente*). Este proceso se llama circulación ya que es una continua salida y bajada de la materia. *Con esta operación hemos mandado en solución los oligoelementos y hemos energizado la tintura.*

Quando el luto se rompe, quiere decir que ha terminado el tiempo de la circulación. Se separan las dos damajuanas, se filtra la solución con un filtro de papel de pura celulosa. El residuo que quedará en el filtro irá lixiviado y calcinado durante tres veces y después las sales purificadas así obtenidas se expondrán a la luna llena de manera que irán en delicuescencia. De esta manera se obtendrá un aceite que contendrá la *Energía de la Naturaleza*, será riquísimo de *Prana* y por lo tanto *fuertemente energético*. Se coge ahora esta sal y se echa en la solución (tintura) obtenida anteriormente y se pone todo a circular durante un ciclo lunar, *empezando por la luna nueva, si se han utilizado las raíces de las plantas, o por la luna llena si se han utilizado flores o hojas.*

*Después de haber hecho circular todo en un circulador (recipiente de cristal que permite la circulación) la Energía de la Naturaleza estará ahora en la tintura.* Se filtra y se deja decantar y después se trasvasa la tintura a otro recipiente teniendo cuidado de no agitar el poso, ya que la sustancia en el fondo, serán las sales insolubles de la planta que deben ser tiradas.

Vamos ahora a ver las ventajas de una **TSA** respecto a una **TM**:

1) La TSA tiene una extracción más concentrada con relación a una TM (**TSA**, R.E. 1:5 - **TM**, R.E. 1:10); esto quiere decir que en la TSA están contenidos, a paridad de volumen, una cantidad doble de principios activos contenidos en la planta inicial, por lo que para tener la misma eficacia de la TM basta coger mitad dosis, o si se quiere, con la misma dosis utilizada para una TM se tendrá una mayor eficacia (doble).

2) Uno de los efectos de la circulación ha sido el de hacer volver solubles en la solución las sales contenidas en las cenizas de la planta. Las sales contenidas en la planta, tomadas solas, tienen la misma indicación de la planta, o sea, de la TM, por lo que si tomamos las sales contenidas en la Melisa (*Melissa officinalis*) veremos que tendrán un efecto sedativo. Si cogemos en examen las sales del Fucus (*Fucus vesiculosus*) veremos que tendrán la misma funcionalidad de la TM de Fucus, que es la de aumentar el metabolismo basal y de regular la funcionalidad tiroidea. Esto es debido al hecho que la planta contiene oligoelementos, precisamente en el Fucus, de iodo. De esto se deduce que en la **TSA** tenemos así dos efectos que van a actuar en sinergismo entre ellos y precisamente los oligoelementos y los principios activos contenidos en la misma planta.

3) La tercera ventaja es a nivel energético, de hecho, en la **TSA** la circulación tiene un efecto dinamizador de la solución, que para el remedio homeopático es la sucusión, en otras palabras, con el movimiento del remedio de arriba hacia abajo y parándose al improviso. Esta sucusión no es otra cosa que hacer urtar entre ellos los átomos de la solución. Estos urtos provocan la salida de electrones de sus órbitas por lo que la solución se vuelve inestable, provocando de esta manera una reacción en cadena. Esto se puede ver midiendo el pH de la solución antes y después de la sucusión. Después de la sucusión se notará que el pH se ha modificado. En la **TSA** este efecto lo crea la circulación, de hecho, esta reacción en cadena se forma a causa de la continua expansión y contracción de la materia con la consiguiente salida de los electrones de sus propias órbitas, creando así una solución altamente inestable. Esta circulación está hecha

Figura 1



Quinta Esencia Espagírica de Paracelso



Tintura Espagyrico-Alquímica de Solanimus

Solanimus

la materia tiene una memoria suya, los fotones encierran en ellos la memoria universal o cósmica y es a través de ellos que esta memoria se transmite. *Los neutrinos, como decíamos, se piensa que puedan cambiar la estructura químico-física de una sustancia, pero no nos debemos olvidar de los rayos cósmicos que viajan casi a la velocidad de la luz y que llegan a nosotros después de algunos millones de años. La atmósfera terrestre les hace disminuir la velocidad y los deshace en centenares de partículas menos penetrantes (y es por esto que en este caso es útil la circulación, ya que la materia tiene momentos que está en expansión, o sea dilatada y con muchas probabilidades que estas partículas consigan penetrarla), pero algunas de ellas consiguen llegar a la superficie terrestre con aún fuerza suficiente para penetrar en el subsuelo, y estas partículas llevan sus conocimientos donde penetran. Los rayos cósmicos son átomos ionizados, o sea, núcleos atómicos sin más electrones y de consecuencia con carga positiva. Son casi todos protones (átomos de hidrógeno privados del único electrón que poseían) 90%, una parte son núcleos de helio 9% y el 1% está compuesto por los restantes núcleos atómicos existentes.*

4) La cuarta ventaja de una **TSA** es debida al alcohol que contiene. El alcohol está tartarizado (**Alcohol Espagírico**), o sea, se le ha quitado el tártaro que contenía. Todos sabemos que el tártaro se deposita en las arterias, en el hígado y en los riñones, dejando daños. Mientras el mismo alcohol si está tartarizado, como decía *Paracelso*, es una medicina que elimina los depósitos tartarosos del organismo: mejor si se utiliza en combinación con la tintura de tártaro.

5) La quinta ventaja se obtiene exponiendo las sales a la luna y mandándolas en delicuescencia y es aquí que se recoge el Prana (*Energía Vital*). Poniéndolas en la solución y haciéndolas circular hemos transmitido este *Prana* a la solución, obteniendo así una **Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimus (TSA)**.

Esta es una tintura que tiene en sí los principios activos de la planta, los oligoelementos de la misma y la energía dada del Fuego Celeste o del Mercurio, el más sutil. De esta manera capturamos el prana (energía vital) y conseguimos ponerlo en la **Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimus** y es esta operación la que nos permite decir que esta tintura es

también Alquímic. Es una tintura que irá muy en profundidad, como se dice, será muy sutil y tendrá una fuerte energía.

A diferencia de la *Tintura Madre*, de la *Tintura Espagórica* y de la *Quintaesencia Espagórica de Paracelsus*, en la *Tintura Espagórico-Alquímic de Solanimum* están presentes: el *Mercurio Filosófico* (alcohol espagórico), el *Azufre filosófico* (principios activos de la planta), la *Sal volátil* (oligoelementos de la planta), la *Sal fija* (residuo, de la planta, calcinado y lixiviado) y *Prana* (sales recogidos a través de la exposición a la luna de la sal fija), véase la *ilustración número 1*.

*Solanimum*

## MSA

### *(Macerado Espagórico-Alquímic de Solanimum)*

Los *Macerados Espagórico-Alquímic de Solanimum (MSA)* se obtienen de la maceración de las partes jóvenes de las plantas (*yemas, raicillas, semillas, brotes, etc.*) en un solvente hidroglicero-alcohólico con una relación de extracción de 1 a 5 (*R.E. 1:5, o bien R.E. 1/5*), o sea una parte de planta y 4 de solvente, mientras que en un Macerado Glicérico clásico (M.G.) la relación de extracción es de 1 a 20 (*R.E. 1:20, o bien R.E. 1/20*), o sea una parte de planta y 19 de solvente. *Después de esta primera extracción, los dos van diluidos a la primera decimal, obteniendo así para el Macerado Espagórico-Alquímic de Solanimum (MSA) una relación de extracción final de 1/50 y para el Macerado Glicérico clásico (M.G.) una relación final de extracción de 1/200.*

Volvamos ahora a la preparación del *Macerado Espagórico-Alquímic de Solanimum*. El tiempo de maceración de la planta dura un mes filosófico lunar: *las partes aéreas de la planta se ponen a macerar desde la Luna Llena hasta la Luna Llena siguiente; las partes enterradas de la planta se ponen a macerar desde la Luna Nueva hasta la siguiente Luna Nueva*. Terminado el tiempo de maceración el líquido se filtra, la planta se prensa y el líquido obtenido del prensado se añade al filtrado precedentemente. El residuo de droga que queda del prensado se quema y las cenizas obtenidas se introducen en la solución obtenida precedentemente. Se pone todo a circular durante el tiempo de un mes filosófico en un circulador, exponiéndolo al Sol y a la Luna.

Pasado este tiempo se filtra la solución y del residuo (*papilla*) que queda en el filtro se extraen las *sales fijas* por medio de la calcinación y de la lixiviación, repitiendo el último proceso tres veces; *al final de este trabajo obtendremos unas sales blanquísimas. Acabada esta operación se exponen las sales a la luna llena, las cuales, siendo altamente higroscópicas atraerán la humedad del aire y se disolverán lentamente*. Después se introducirán en la solución obtenida y se pondrá todo a circular durante otro ciclo lunar. Acabada la circulación se separa el líquido de las sales que no se han disuelto y que se quedan en el fondo del circulador. Este líquido se diluirá a la primera decimal Hahnemanniana (*una parte del líquido y 9 partes de solución hidroglicero-alcohólica y después se realiza la succión durante diez veces*), de esta manera obtendremos un *Macerado Espagórico-Alquímic con R.E. 1:50*.

*Solanimum*

# Q.S.A.

## (*Quintaessencia Espagyrico-Alquímica de Solanimus*)



El alcohol que utilizamos en la Quintaessencia Espagyrico-Alquímica es un alcohol extraído del vino tinto y hecho indeterminado mediante simples operaciones espagíricas. Un procedimiento que nos permite, por cierto, obtener un alcohol sin ninguna memoria arquetipal, memoria que asumirá en el momento de su conjunción con otros principios que constituyen la *Quintaessencia Espagyrico-Alquímica*, unificándose a ellos. El mismo Paracelso sostenía que el *alcohol Espagyrico* era el *Mercurio Universal del reino vegetal*. La parte mercurial es muy importante ya

que es la parte más sutil, la que debe tener el mayor poder posible de apertura, o sea de penetración, de manera que la energía vibracional contenida en el Azufre y en la Sal consiga llegar a su destinación en el menor tiempo posible: cuanto menos tiempo tarda en llegar a su destino, menos sufre los insultos de nuestro cuerpo. Para poder tener un Mercurio que tenga estas características, es necesario, en primer lugar, hacerlo indeterminado a través de una elaboración espagírica, luego, a través de la fase alquímica, extraer el Azufre del Mercurio Universal del reino vegetal (*alcohol espagírico*). Lo que nos permite efectuar esta operación es la Sal, abierta en sus tres principios filosóficos y potenciado con la "*Sal Universal*".

Desde el tártaro de barrica crudo, a través del fuego, obtenemos un carbón a partir del cual, por medio de diferentes calcinaciones y relativas lixiviaciones, obtenemos una sal, que luego será trabajada con exposiciones repetidas, circulaciones y destilaciones filosóficas con el fin de exaltarla y hacerla *sutil, penetrante, ardiente, parcialmente volátil y fusible* como la cera. Es gracias a esta Sal, a su parte sulfurea, que somos capaces de extraer la parte sulfurea del Mercurio Universal del reino vegetal, es el Azufre de la sal que atrae hacia sí el Azufre del Mercurio (*el semejante atrae lo semejante*); para hacer esto ponemos siempre en marcha especiales circulaciones y destilaciones filosóficas que nos permiten fijar el volátil al fijo (*el Azufre del Mercurio al Azufre de la Sal*). Con esta operación, hemos preparado nuestro Mercurio, sin alma, dispuesto para recibir una nueva. Tomamos ahora la *Sal volátil* y el *Azufre* obtenidos al comienzo de nuestro trabajo, o sea nuestra "*pedra de aceite salado*" y los vertemos en un circulador donde anteriormente hemos vertido nuestro Mercurio sin alma. Ahora, con una nueva circulación, prestando especial atención a las proporciones y haciendo uso de un circulador adecuado, sutilizamos el volátil, yendo a insertar, después de haberlo sutilizado una parte del Azufre de la planta en el Mercurio Universal del reino vegetal,

restituyendo al Mercurio el alma quitada anteriormente, pero con la diferencia de que esta nueva alma insertada será una parte del alma de la planta (*parte del principio Azufre de la planta - aceite esencial*). Será esta parte sulfúrea volátil que concretará el enlace *Mercurio - Azufre - Sal volátil*, así como la Sal universal será lo que nos permitirá unir la Sal fija al Azufre filosófico y al *Mercurio filosófico*.

Haber tratado la Sal con la Sal Universal para potenciarlo, insiriendo en su parte material (*Sal de la Sal*) la fuerza ígnea de la Sal Universal ha sido muy importante: es gracias a esta fuerza ígnea que podemos abrir la parte ígnea del Mercurio y del Azufre vegetal (*el similar atrae lo similar*), y luego ser capaz de unir los similares: Azufre de la Sal y Azufre Sulfúreo-Mercurial (*como arriba es abajo, como abajo es arriba*). Es increíble la cantidad de cosas que se pueden hacer con esta aparentemente pequeña frase, precursora de la otra igualmente importante "*el similar atrae lo similar*". Las dos conjuntas y usadas con conocimiento, permiten aposeñarse de las llaves capaces de abrir los pestillos, tanto en el campo Espagyrico como Alquímico.

La diferencia entre la realización de una Quintaesencia Espagírica de Paracelso y una Quintaesencia Espagírico-Alquímica de Solanimus es mucho más sutil de lo que se podría pensar, son todas nuestras elucubraciones mentales a hacer aún más difícil de lo que ciertamente fácil no es. Esta elaboración nos permite disponer de un remedio que tiene en sus tres principios la misma fuerza de la naturaleza y que les permite vibrar al unísono (*la misma frecuencia*), teniendo así un alto poder de penetración, sino también una persistencia considerable, que continúa transmitiendo "input" a su similar, o sea del arquetipo vegetal (*planta*) al arquetipo animal (*hombre*). Cuando una planta es elaborada según las leyes de la Espagíria y de la Alquimia, la "*Sal álcali*" que se extrae de su interior por medio de su similar, se convierte en un agente más potente para "*despertar*" y aumentar las potenciales virtudes curativas presentes en ella, pero "*durmientes*" hasta aquel momento. El método Espagyrico-Alquímico de Solanimus, a través del proceso de apertura de la sal a través de la sal (*el similar atrae al similar*), "*abre*" las sales vegetales presentes en la planta. Cuando la sal es "*cerrada*" tiene función bioquímica, pero conserva su virtud vibracional-emocional bloqueada. El método Espagyrico-Alquímico de Solanimus abre aquel cerrojo invisible que tiene cerrada la sal liberando su especial predominante vibración metálica y despertando así su virtud arquetipal pura, que se produce en el proceso de producción de una **QSA (Quintaesencia Espagyrico-Alquímica de Solanimus)**.

Las **QSA (Quintaesencias Espagyrico-Alquímicas de Solanimus)** son útiles para aquellos que desean utilizar remedios Arquetipales puros. **En la QSA es presente sólo la signatura pura de la planta** puesto que el alcohol Espagyrico, indeterminado y potenciado con la Sal Universal, ha sido abierto y determinado con el alma de la planta, extraída junto con su Sal volátil con la ayuda de la Sal Universal y la Sal fija ha sido potenciada por la unión de la Sal Universal a su parte sulfúrea. De esto podemos deducir que, si tenemos una planta con signatura de Venus, por ejemplo, la Melisa, y hacemos una **QSA de Melissa**, esa será constituida de un alma (*Azufre*) con signatura Venusina, un cuerpo (*Sal*) con huella Venusina y un espíritu (*Mercurio*) con huella Venusina. Tendremos una **QSA Melissa**, capaz de hacer vibrar sus tres principios filosóficos a la misma frecuencia, pero en tres planos diferentes, *Espíritu - Alma - Cuerpo*. Esta será por lo tanto capaz de actuar en sinergismo, entrando en

resonancia con todos los tres planos que constituyen el ser humano, ajustando, según necesidad, la energía que hai que dejar en cada uno de estos.

*Solanimus*



**MERCURIO ENRIQUECIDO:**

El *Mercurio vegetal* se abre gracias a la *Sal ígnea*; después le vendrá insertado el \* (*Nitro filosófico - Sal Universal*).



**SAL ENRIQUECIDA:**

La *Sal vegetal* se abre gracias a la *Sal ígnea* y a *Nuestra Agua* con en el interior el \* (*Nitro filosófico - Sal Universal*) que irá a insertarse en la *Sal vegetal*.



**AZUFRE ENRIQUECIDO:**

El *Azufre vegetal* se abre gracias al *Mercurio filosófico*, después le vendrá insertado el \* (*Nitro filosófico - Sal Universal*).

En la **QSA** hemos unido:



el  (*Mercurio enriquecido*) con el  (*Azufre enriquecido*) y con la  (*Sal enriquecida*).



Esto es posible gracias al elemento que tienen en común: el  $\Delta$  (*Fuego Universal*) o \* (*Nitro Filosófico o Sal Universal*).

Este procedimiento nos permite tener los 3 *Principios Filosófico* enriquecidos, muy “sutiles” y por lo tanto muy penetrantes. Todo esto ha sido posible porque hemos insertado, en el principio medio de cada *Principio filosófico*, la *Sal universal* que es el elemento más volátil y, a través de él, hemos podido unirlos íntimamente. La misma *Sal universal* es el cristal amplificador de la señal arquetipal emanada por la **QSA** (*Quintaesencia Espagyrico-Alquímica de Solanimus*).

*Solanimus*

# ACISTOM

## ANTIÁCIDO - ESTOMÁQUICO

Caja con 4 blisters de 12 comprimidos de 800 mg



### APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:

Dolomita en polvo 780 mg, Extracto seco de flores y hojas de Malva común (*Malva sylvestris L.*) 420 mg. Agente de carga: celulosa microcristalina. Jugo de Aloe en polvo (*Aloe ferox Mill.*) 300 mg. Agente de carga: TRITAB (fosfato de calcio tribásico). Calcio de coral 120 mg, polvo de tallo de Agar-Agar (*Gelidium amansii J.V. Lamouroux*) 120 mg, polvo de frutos de Comino (*Cuminum cyminum L.*) 120 mg, extracto seco de hierba y flores de Milenrama (*Achillea millefolium L.*) 48 mg. Antiaglomerantes: bióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos.

**EMPLEO:** *Gastritis, úlceras gástricas y/o gastroduodenales, acidez de estómago (pirosis gástrica), reflujo gastroesofágico.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1 comprimido después de las comidas principales. *Acidez de estómago:* 2 comprimidos en caso de necesidad.

**NOTAS:** El **POLVO DE DOLOMITA** está constituido de carbonato de calcio y magnesio y *tiene la capacidad de volver básico el ambiente ácido del estómago (antiácido).* **MALVA** contiene mucílagos que *actúan recubriendo las membranas mucosas con una capa viscosa que los protege de irritantes, volviendo útiles en problemas gástricos como gastritis o pirosis gástrica.* También contiene pectinas, taninos y, especialmente en fogle y flores, contiene antocianinas que pertenecen a la familia de flavonoides (malvina, malvidina, etc.), polisacáridos. Malva *tiene ropriété emoliente, lenitivo, expectorante, antiinflamatorio.* Las propiedades antiinflamatorias del gel **ALOE FEROX** promueven la curación de los tejidos y, a su vez, estimulan nuestro sistema inmunológico. Gracias a esta acción y sus enzimas, es *capaz de actuar positivamente sobre las membranas de las mucosas del estómago, inflamadas debido a la gastritis.* El gel de aloe vera *regenera la mucosa gástrica del intestino gracias a sus fibras de colágeno.* Esta es una *propiedad muy importante especialmente para aquellos que sufren de gastritis erosiva.* Varios estudios científicos han demostrado que la aloesina tiene actividades antivirales, antibacterianas y antiinflamatorias, lo que contribuye al bienestar físico en toto. De hecho, parece que es *capaz de inhibir el crecimiento de bacterias como Helicobacter.* **CALCIO DE CORAL** es un coral fósil natural que contiene sustancias

minerales en *una forma altamente absorbible que el cuerpo necesita*. El coral *tiene una acción alcalinizante y con la ingesta de coral se restauran las reservas en el cuerpo y el valor del pH vuelve a su nivel alcalino natural*. El **AGAR-AGAR** es producido por diferentes algas, la principal es el alga *Gelidium corneum* que contiene polisacáridos de los que el 90% está constituido de argaropectina y agarosa que son sustancias muy mucilaginosas, por este motivo *óptimo emoliente y antiinflamatorio*. Ésta es capaz de hincharse en el intestino, aumentando el volumen de bolo fecal, activando de consecuencia los movimientos peristálticos (*Medicamenta* p. 2375) provocando de esta manera la fácil evacuación de las heces sin producir estados de irritación. Las semillas del **COMINO** (*Cuminum Cuminum*) contienen aceites esenciales con alto contenido de carvona (del 40 al 60%) y aceite fijo. La acción del Comino es comparable a la del Anís (*Pimpinella anisum*) y del Hinojo (*Foeniculum vulgare*). *Antiespasmódicas, las semillas curan el aparato digestivo y actúan directamente sobre los músculos intestinales para aliviar los cólicos, disminuir las dilataciones gástricas y las flatulencias*. Regularizan el ritmo cardiaco perturbado por trastornos digestivos. La **MILENRAMA** (*Achillea millefolium*) contiene aceite esencial, tanino, insulina, aquileina los cuales, además de controlar los cambios repentinos de presión y a restablecer la normal circulación de la sangre, *tienen la capacidad de mejorar las funciones digestivas y hepáticas, además, tiene propiedades antiinflamatorias* (dadas del *camazuleno*) y *antiespasmódicas* (dadas probablemente por los *flavonoides*).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: GASTROSOL - MAGSOL 5 PLUS**

## ALIVIT MULTIVITAMINICO

Envase de 30 comprimidos de 350 mg



### APORTE DE COMPONENTES EN UN COMPRIMIDO:

Levadura de cerveza plasmolisado, fosfato de calcio, celulosa microcristalina, Vitamina C 60 mg (75% CDR), Vitamina E 10 mg (83% CDR), Vitamina B5 6 mg (100% CDR), Vitamina B6 2 mg (142,85% CDR). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. Vitamina B2 1,6 mg (133,33% CDR), Vitamina B1 1,4 mg (127,27% CDR), Vitamina A 800 µg (100% CDR), Acido fólico 200 µg (100% CDR), Biotina 0,15 mg (30% CDR), Vitamina D 5 µg (100% CDR), Vitamina B12 1 µg (40% CDR).

**EMPLEO:** *carencias vitamínicas (VEÁNSE NOTAS)*.

**CONSEJOS PARA SU USO:** Un comprimido al día.

**NOTAS:** la **VITAMINA C** (*ácido ascórbico*), fortísimo antioxidante y desintoxicante general, desintóxica indirectamente reforzando los centenares de defensas inmunitarias que el cuerpo posee naturalmente. El hombre es totalmente dependiente de los alimentos por sus necesidades de vitamina C, porque no posee el enzima hepático *L-gulonolactone oxidase*, mientras la mayor parte de los mamíferos lo poseen y son capaces de producirse la vitamina C.

El doctor Klenner ha observado que *la vitamina C es de notable importancia para combatir el monóxido de carbono, contaminante del ambiente que proviene de los gases de escape de los automóviles*. La cicatrización primaria óptima de las heridas depende en gran parte del contenido de vitamina C en los tejidos. Los glóbulos blancos para tener un alto grado de actividad y eficacia requieren abundante reserva de vitamina C. La **VITAMINA E** (tocoferol) es un antioxidante, ésta ofrece una protección bioquímica primaria contra la excesiva oxidación de lípidos celulares, por lo tanto, *sirve a prevenir la formación de peligrosos radicales libres*. La vitamina E en la dieta puede ser *útil para impedir que las células de nuestro organismo envejezcan más rápido de lo necesario*. La carencia de vitamina E aumenta la sensibilidad a los daños a cargo de los pulmones provocados por el ozono, reduciendo el mecanismo de defensa pulmonar contra las infecciones y haciendo que el organismo sea más susceptible a la invasión bacteriana. Los síntomas de carencia de **VITAMINA B<sub>5</sub>** (ácido pantoténico) van desde la atonía intestinal hasta la disminuida resistencia a las enfermedades infecciosas, *es a menudo indicada como la vitamina antiestrés* porque tienen necesidad las glándulas suprarrenales y el sistema orgánico inmunitario, ésta es necesaria también para el normal funcionamiento del tracto gastrointestinal, es útil en el rechinar nocturno de los dientes. Suministrando adecuadas cantidades de **VITAMINA B<sub>6</sub>** (piridoxina), la mayor parte de la Homocisteína producida (*elevados valores de esta sustancia incrementan el riesgo de enfermedades cardiovasculares*) es convertida en Cistatión, un importante antioxidante natural. La vitamina B<sub>6</sub> puede intervenir también en el mantenimiento de la inmunidad del organismo para el cáncer y en la prevención de la caries dental. La **VITAMINA B<sub>2</sub>** (riboflavina) preside al metabolismo de los lípidos, como los ácidos grasos. Es un componente del pigmento del ojo, donde participa en el proceso de adaptación a la luz, es también necesaria para el metabolismo del triptófano, un aminoácido natural, esencial para un justo equilibrio nitrógeno de los adultos. La **VITAMINA B<sub>1</sub>** (tiamina) *mejora el funcionamiento del sistema digestivo*, tonifica los músculos del estómago y del intestino y a menudo ha sido usada con éxito para curar casos de estreñimiento obstinado. La vitamina B<sub>1</sub> es de primordial importancia para las reacciones enzimáticas, que suministran energía a los nervios y al cerebro y también para la formación de la Acetilcolina, un compuesto operante en la transmisión de los impulsos nerviosos, *importante para mantener el corazón sano*. El revestimiento de la mucosa nasal depende de la **VITAMINA A** (retinol), cuantos más factores contaminantes estas membranas mucosas deben poner fuera de combate, tanta más vitamina A consumen durante el proceso. La contaminación ya domina todo el país, el aire está lleno de hidrocarburos, plomo, bióxido de azufre, monóxido de carbono y decenas de otros venenos, todos ajenos a nuestro sistema respiratorio. *La vitamina A es un centinela avanzado contra los continuos asaltos a nuestra salud por parte de factores contaminantes como: gases venenosos, partículas irritantes y sustancias cancerígenas*. El **ÁCIDO FÓLICO** refuerza la inmunidad y junto a la **VITAMINA B<sub>12</sub>** (cianocobalamina) *es vital en el proceso de formación de la sangre*, la anemia de carencia de ácido fólico es semejante a la de carencia de Vitamina B<sub>12</sub>. La **BIOTINA** es una de las vitaminas más activas para *favorecer una bella y sana piel, contribuye también directamente al buen funcionamiento del sistema nervioso*. Una justa dosis en el organismo de **VITAMINA D** (calciferol), se piensa, que *es capaz de prevenir la osteoporosis, los reumatismos y la osteomalacia, esta vitamina, de hecho, facilita la absorción intestinal del calcio*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MULTISOL - BISOL**

# ALLERSOL

## ANTIALÉRGICO - ANTIHISTAMINICO



Caja con 5 blister de 12 capsulas de 550 mg

**APORTE DE COMPONENTES EN 3 CAPSULAS:** azufre orgánico (*Metil Sulfonil Metano - MSM*) 600 mg, extracto seco de Marrubio (*Marrubium vulgare*) hojas 375 mg, extracto seco de Grosellero Negro (*Ribes nigrum*) hojas 300 mg, Lactobacillus acidophilus liofilizado 10 mg (*aporte en células vivas 2250 millones*). Gluconato de Manganeseo 8mg (*aporte en Manganeseo*

2,85 mg = 142,5% CDR). Antiaglomerantes: sales de magnesio de los ácidos grasos.

**EMPLEO:** *enfermedades alérgicas, asma, conjuntivitis, dermatitis, migraña, urticaria, rinitis.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-3 comprimidos 3-4 veces al día.

**NOTAS:** el **METIL SULFONIL METANO** es una forma natural de azufre orgánico, cuya fórmula química es  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ . Se trata de la forma en la que el azufre está presente en la naturaleza en el interior de todos los organismos vivos, donde actúa como sustancia biológicamente activa. El Metil Sulfonil Metano es un polvo sin olor, blanco y cristallino, altamente soluble en el agua caliente y en una amplia variedad de solventes orgánicos. El azufre orgánico, biológicamente activo, posee increíbles propiedades terapéuticas y preventivas. *Este presenta propiedades medicinales completas, y basadas sobre principios tan evidentes, que su descubrimiento está normalmente incluido entre los más importantes progresos que se hayan realizado de la medicina ortomolecular, en la segunda mitad del siglo veinte.* Las hojas de **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) contienen lactonas diterpénicas (*marrubiína, 0,3-1%*), mucílagos, pectinas, flavonoides, alcaloides, betonicina, sales minerales y aceite esencial. *El Marrubio se usaba ya en la antigüedad contra las afecciones respiratorias.* El médico griego Dioscórides (c.40 – c.90) lo recomendaba ya para aliviar la tuberculosis, el asma y la tos. En el 1597 el herborista inglés *John Gerard* elogiaba esta planta como “*un remedio de los más notables contra las toses y las dificultades respiratorias*”. *La marrubiína es un potente expectorante y amargo. El Marrubio es usado en el tratamiento de las dificultades respiratorias, las bronquitis, las dilataciones patológicas de los bronquios (bronquiectasias), las bronquitis asmáticas, las toses secas y la tosferina.* El **GROSELLERO NEGRO** (*Ribes nigrum*) *es el remedio de la alergia aguda, los estados gotosos crónicos y la insuficiencia renal iperazotémica menor. Las yemas contienen en grandes cantidades principios activos, probablemente de naturaleza esteroidea, que tienen una acción cortisona-similar. Cada síndrome adinámico agudo encuentra en el Grosellero Negro su remedio indispensable para hacer aumentar la tasa corticosteroide. Su acción se ejerce a nivel cortico- adrenal, del cual parece estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias. Tiene una clara acción antialérgica, es indicado en todos los estados antiinflamatorios donde la velocidad de sedimentación es muy acelerada y en los casos alérgicos independientemente de su manifestación clínica: rinitis, bronquitis, asma, gastritis, hemicránea, urticaria, edema de Quinke, reumatismo alérgico.* El **LACTOBACILLUS ACIDOPHYLUS** *salvaguarda y regenera la flora bacteriana intestinal, (desde donde, según algunos autores, parte el proceso*

infeccioso) manteniendo el pH intestinal alrededor de 4-5, no dando de esta manera la posibilidad de crecimiento a aquellas bacterias "no buenas" que de otra manera crecerían en un terreno con un pH ácido o básico. El **MANGANESO** es el oligoelemento de la primera diátesis (*hiperreactiva*) donde se manifiestan *trastornos alérgicos de diferentes tipos*. En **ALLERSOL** se ha considerado importante usar el gluconato, por las ventajas que ofrece (solubilidad mixta agua/grasas) lo que garantiza una buena absorción, fácil ionización dado que el ácido posee un coeficiente de disolución más elevado. *El ácido glucónico es utilizado para realizar casi todos los oligoelementos, es el primer derivado de la oxidación de la glucosa, y el monosacárido fisiológico por excelencia*. El ácido glucónico pasa a ácido glicurónico por oxidación en nuestro organismo, y actúa como agente de limpieza encargándose de eliminar agentes tóxicos. La glicuro-conjugación representa, de hecho, una de las vías de desintoxicación principales. *Los gluconatos se dividen fácilmente liberando metales catalizadores y abasteciendo al organismo, a través de la transformación del ácido glucónico, un instrumento para mejorar la propia desintoxicación*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: RINOPLUS - SULFONIL - MSA RIBES NIGRUM**

## **A M E N O S O L**

**REGULADOR DEL EJE**

**HIPOTALAMO HIPOFISIARIO-GONADAL**



**Envase de 50ml - gotas**

**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS: MSA** (*Macerados Espagárico-alquímicos de Solaninus R.E. 1/50*) de: *Frambueso (Rubus idaeus)* jóvenes brotes 2,417 g, *Grosellero negro (Ribes nigrum)* yemas 1,450 g, *Higuera (Ficus carica)* yemas 0,483 g, *Serbal común (Sorbus domestica)* yemas 0,483 g.

**EMPLEO:** *amenorrea, dolores menstruales, menstruaciones irregulares, metrorragia, dismenorrea, fibroma uterino. Reequilibrante de la esfera femenina (útero y ovarios). Correcciones disendocrinas de la mujer con relativo trastorno.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** el **RUBUS IDAEUS** (*brotes*) contiene un conjunto de sustancias miorrelajantes, *es un interesante antiespasmódico uterino, es activo en los dolores que aparecen al inicio de las menstruaciones, o bien a la vigilia y disminuyen o desaparecen cuando se establece el plenoflujo*. Este tipo de dismenorrea es en relación con un espasmo del útero. El *Rubus idaeus* ejerce una acción frenante lóbulo anterior de la hipófisis y regula en particular la secreción ovárica. *La fragarina contenida en el Rubus Idaeus induce un relajamiento de la musculatura uterina, eliminando de esta manera las contracciones secundarias. La posología es de 20-60 gotas al día. En el caso de que se quiera inducir una acción descongestionante se asociará el Ribes nigrum (25 gotas 2 veces al día). Remedio soberano de las disendocrinias, de la aterosclerosis, de la alergia y de los desequilibrios neurovegetativos. Útil también en ciertas ulceraciones torpide, en las enterocolitis y en las metrorragias funcionales*. El **RIBES NIGRUM** (*yemas*) es el remedio de la alergia aguda, de

los estados gotosos crónicos y de la insuficiencia renal hiperazotémicas menor. Cada síndrome adinámico aguda encuentra en el Ribes nigrum su remedio indispensable para hacer aumentar la tasa de corticosteroide. **Su acción se ejerce a nivel del cortico-suprarrenal, del cual parece estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias.** Tiene una neta acción antialérgica, es indicado en todos los estados antiinflamatorios donde la velocidad de sedimentación es muy acelerada y en los casos alérgicos cualquiera que sea su aspecto clínico: rinitis, bronquitis, asma, gastritis, hemicránea, urticaria, edema de Quincke, reumatismo alérgico. Éste es uno de los más importantes remedios que la gemoterapia pueda tener y tiene una acción sinérgica con tantos otros macerados. El **SORBUS DOMESTICA** (yemas) es un gran regulador de la circulación del sistema venoso del cual combate los fenómenos congestivos. Tonifica las paredes venosas. **Remedio femenino indicado en los trastornos circulatorios de la menopausia, en la hipertensión venosa, en las secuelas de las flebitis, en los casos de varices y de terreno varicoso o de pesadez en las piernas.** Va asociado a la *Castanea vesca* y debe ser suministrado en el mismo día porque tiene una acción complementaria. El **FICUS CARICA** (yemas) tiene una acción electiva sull'asse cortico-diencefalico del cual normaliza las funciones, es un ansiolítico útil en las neurosis y en las enfermedades psicósomáticas. *Siendo un regulador del eje cortico-hipotalámico es útil en las manifestaciones psicósomáticas con espasmofilia y nueralgias.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: CLIMASOL - MAGSOL 5 PLUS - PEARL**

## ASITOL SEDANTE HIPNÓTICO - HIPNOINDUCENTE

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 100 GOTAS:** TSA (Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimum) 1/5 de: Valeriana (*Valeriana officinalis*) raíz 1,75g, Amapola de California (*Eschscholtzia californica*) planta florecida 0,70g, Manzanilla (*Matricaria chamomilla*) flores 0,35g, Meliloto (*Melilotus officinalis*) puntas florecidas 0,28g, Lupulo (*Humulus lupulus*) flores 0,14g, Toronjil (*Melissa officinalis*) hojas 0,14g, Amapola (*Papaver rhoeas*) petalos 0,14g.

**EMPLEO:** *insomnio, estados ansiosos, ansiedad, ataques de pánico, neurosis, histeria, migraña de origen nervioso. Espasmos intestinales, espasmos uterinos, cólicos, depresión.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25-30 gotas 2-3 veces al día o en caso de necesidad. **En caso de insomnio:** 80-100 gotas con poca agua, 10 minutos antes de acostarse.

**NOTAS:** la **VALERIANA** (*Valeriana officinalis*) contiene **ésteres de borneol** que atribuyen a la planta su **acción sedante** característica y otras sustancias glucosídicas y alcaloides. La acción farmacológica de la planta no depende de una sola sustancia sino del conjunto de sus componentes. *El isovalerianato de bornilo, por ejemplo, aunque participe solamente en la actividad biológica de la droga, está dotado en cualquier caso de un débil poder narcótico*

que favorece el sueño en las personas nerviosas disminuyendo la excitabilidad de la médula espinal. El valenol (alcohol sesquiterpénico) tiene una **acción espasmolítica** igual, o superior, a la de la papaverina. Una parte considerable de los efectos neurotrópicos de la valeriana es debida a los valepotriatos, que actúan como calmantes en algunas formas de inquietud y están en grado de obtener un efecto sedante sin disminuir la capacidad de concentración ni la facultad creativa. *La planta actúa sobre el sistema nervioso con efecto depresivo con respecto al eje cerebroespinal y sobre el sistema cardiovascular produce una disminución de la tensión en relación a una excitación parasimpática y una depresión central* (M. Pedretti, “La Valeriana”, en Erb. Domani 5/86). *La planta hace disminuir la frecuencia de las contracciones cardiacas y las vuelve más amplias, regularizando la energía sistólica y la presión sanguínea. Es por este motivo que los preparados de valeriana pueden ser usados en la terapia de las neurosis cardiacas con palpitaciones y sentido de ansiedad. Óptima como sedante para diferentes formas de neurosis, en formas no graves de histerismo, en la ansiedad de los neurasténicos, en el insomnio nervioso, en los disturbios de la menopausia y en algunas afecciones espasmódicas.* La **AMAPOLA DE CALIFORNIA** (*Eschscholtzia californica*) es el remedio clásico de la fitoterapia para el insomnio. Contiene alcaloides bencilisoquinolínicos y benzofenantridinicos (*protopina, escholtzina, californidina, berberina, lauroscholtzina*), glucósidos flavónicos, fitoesteroles, pequeñas cantidades de morfina, etc. La solución hidroalcohólica de las sumidades florales (en flor) es utilizada por sus **propiedades antiespasmódicas. Es adecuada para el insomnio y los estados de ansia puesto que actúa en el sistema nervioso central. Esta indicada también en las neuropatías infantiles. La principal acción de esta droga es a nivel del sistema nervioso central, donde realiza actividad hipnoinduciente sin causar aturdimiento al despertar, puesto que tal efecto no supera las seis horas.** Puede tener acción antiálgica general ligada en buena parte a sedación de origen central. La *protopina* posee sobre todo **acción sedante, hipnoinduciente y antiálgica, secundariamente tiene también actividad antiflogística y antiserotonínica.** La Amapola de California inhibe parcialmente la actividad de las enzimas que degradan las endorfinas, aumentando de tal manera la acción biológica de las encefalinas y de la beta-endorfina. Las propiedades sedativas, hipnóticas y antidepresivas del fitocompuesto se explican en cuanto inhibe la degradación enzimática de las catecolaminas y de la síntesis de la adrenalina, como también la actividad de la dopamina beta-hidroxilasa, de las monoamino-oxidasas tipo B y de la diamino-oxidasas. Estos resultados indican que el fitocompuesto mantiene elevados niveles de catecolaminas en el cerebro gracias a inhibición de sus vías catabólicas enzimáticas. La **MANZANILLA** (*Matricaria chamomilla*) contiene el bisabolol, que es preventivo respecto a lesiones ulcerativas gastroduodenales y gastritis. La apigenina y sus glucósidos contenidos en la planta tienen una **acción espasmolítica y sedante aproximadamente tres veces superior a la papaverina. Útil como antiinflamatorio del tramo gastrointestinal, espasmolítico gastrointestinal y sedante.** El **MELILOTO** (*Melilotus officinalis*) **tiene propiedades antiespasmódicas y sedantes a nivel visceral y del sistema nervioso central, debido a las cumarinas (principios activos) que posee y, además, por su contenido en flavonoides actúa como diurético.** Los triterpenos en éste contenidos, en cambio, favorecen la absorción de los otros principios activos. **Útil pues en las espasmofilias gástricas y en los espasmos a nivel del aparato renal** (precalculosis, cistitis), **en los estados ansiosos y dificultad o falta de sueño.** El **LÚPULO** (*Humulus lupulus*) **contiene los ácidos amargos floroglucínicos y el 2-metilbut-3-ene-2 ol que poseen una propiedad sedativa, soporífera y antiespasmódica. Útil por lo tanto para el insomnio y espasmofilias de la menopausia.** La **MELISA** (*Melissa officinale*) tiene propiedades antiespasmódicas y sedantes debido a su contenido en flavonoides y triterpenos.

Ésta posee también una actividad sobre la tiroides inhibiendo el enlace de la hormona TSH con los receptores de membrana. La **AMAPOLA** (*Papaver rhoeas*) **tiene propiedades calmantes y descongestionantes**. De la planta se usan las flores. De ésta se extraen dos elementos fundamentales de la farmacología: la codeína y la *morfina*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MAGSOL 5 PLUS - SEDASOL – NEVROSOL**

## ATROSOL ANTIINFLAMATORIO

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5*) de: Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*) raíz 2,153 g., Sauce blanco (*Salix alba*) corteza 2,10 g., Cola de Caballo (*Equisetum arvense*) planta 491,8 mg., Ortiga (*Urtica dioica*) hojas 462,788 mg. gluconato de Hierro 35 mg. (correspondiente a un aporte de Hierro 4,2 mg = 30% CDR), gluconato de Cobre 7,875 mg. (correspondiente a un aporte de Cobre 1,086 mg = 108,6 % CDR).

**EMPLEO:** dolores reumáticos, artrosis, artritis, artrosis, mialgia, ciática, cefalea tensional (cefalea por contracción muscular).

**CONSEJOS PARA SU USO:** 50 gotas, con poca agua, tres veces al día.

**NOTAS:** el **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*) **tiene propiedades antiirreumáticas** (combate la formación de ácido úrico) y depurativas de la sangre, contiene un Glucoiridoides con **propiedades analgésicas comparables a las de los antiinflamatorios de síntesis** sin poseer la acción antiartrítica y espasmolítica. El **SAUCE** (*Salix alba*) contiene, en la corteza de los jóvenes ramos, *salicina*, glucósido que, a través de la acción enzimática de la emulsina, ácidos, etc., se divide en *glucosa* y *saligenina*. La *saligenina* a su vez, en nuestro organismo, se transforma en derivados salicílicos como el *ácido salicilúrico*, el *ácido salicílico*, la *salicina*, etc., los cuales **tienen fuerte acción antipirética, analgésica y antiinflamatoria**, característica de los derivados salicílicos, como la aspirina. La **COLA DE CABALLO** (*Equisetum arvense*) contiene silicio bajo forma de *silice* (SiO<sub>2</sub>) el cual interviene en el desarrollo del tejido conectivo participando en la formación de los enlaces entre proteínas y mucopolisacáridos, **contribuyendo de esta manera a la integridad de los cartílagos articulares y de las paredes de las arterias; indicado en la arteriosclerosis, en las artrosis** y en los retrasos de la cicatrización. La planta contiene, en la medida del 8% aproximadamente, *equisetonina*, la cual facilita la absorción de los principios activos y parece ser un **estimulante de la actividad surrenal** y de los procesos bioquímicos de la utilización de los silicatos. Los flavonoides *isoquercitrina* y *kaempferol* **tienen fuerte acción diurética**. Todo esto hace que la planta **encuentre empleo en los estados inflamatorios, en las hipodiuresis, en las patologías del tejido conectivo y en las carencias minerales**. Recientes

estudios han demostrado la presencia en las hojas de **ORTIGA** (*Urtica dioica*) de *ácido glicólico, glicerol, sales de sodio, potasio y magnesio*, los cuales *tendrían una acción diurética favoreciendo la eliminación de los cloruros y de la urea*, aumentando de esta manera la depuración urinaria y la eliminación de los residuos de la sangre. *Indicada en las artritis y en el reumatismo articular y muscular*. El **HIERRO** *Espagórico* restablece la asimilación a nivel intestinal del hierro ingerido con la normal alimentación, en cuanto los principios activos contenidos en el *Salix alba* inhiben esta operación. El hierro es un elemento muy difundido en el mundo natural, ocupa un lugar de relieve en el proceso vital y entre las varias actividades biológicas. Asociado a algunos grupos proteícos, además de la hemoglobina, transportadora de oxígeno de los pulmones a los tejidos, forma la mioglobina, la cual almacena el oxígeno, en los músculos, los citocromos, los cuales aseguran la respiración celular en la catálisis, la cual participa en la defensa contra los microbios y en la degradación de los peróxidos nocivos. La falta de hierro incide, por lo tanto, en el apetito, en la resistencia a las infecciones y en el organismo, a menudo debilitado y presa de verdaderos y propios ataques de fiebre muy alta; sea la hemoglobina que la mioglobina requieren grandes cantidades de hierro. El *Dr. Jaques Ménétrier*, ha puesto en evidencia el papel del **COBRE** en el refuerzo de las defensas naturales antiinfectivas y antiinflamatorias. Procediendo a la dosificación del cobre en la sangre durante el transcurso de una enfermedad infecciosa, se advierte que la tasa del mismo es más elevada de lo normal, esto lleva a pensar que, al desencadenamiento de la agresión patógena, las defensas naturales desarrollan su proceso, el cobre es inmediatamente inmovilizado para ejercer una actividad catalítica máxima.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MIODOL - IALURASE PLUS - SULFONIL - MIODOL ARGIL**

## AZULIN GEL

**ARTRITIS - ARTROSIS - DOLORES - ACNÉ  
DERMATITIS PSORIASIS - ECCEMA - PÚSTULAS**

**Tubo de 40 ml - gel**



**INGREDIENTES/INGREDIENTS:** *aqua, Methylsulfonylmethane, Propylene Glycol, Matricaria Chamomilla Extract, Carbomer, Triethanolamine, Imidazolidinyl Urea, Disodium EDTA, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.*

**EMPLEO:** *quemaduras, picaduras de insectos, acné, dermatitis.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** masajear dulcemente la parte que hay que tratar hasta la completa penetración del producto.

Aplicar el gel sobre la zona afectada con un suave masaje circular 2 veces al día, hasta la absorción completa de lo mismo

**NOTAS:** el **METIL SULFONIL METANO** es una forma orgánica de azufre. Su fórmula química es la siguiente:  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ , es la forma en la cual el azufre aparece en la naturaleza

en todos los organismos vivos y en los cuales es biológicamente activo. El Metil Sulfonil Metano es inodoro, de color blanco, polvo cristalino altamente soluble en agua caliente y en muchos solventes orgánicos. El azufre biológicamente activo tiene increíbles propiedades terapéuticas y preventivas. El descubrimiento del Metil Sulfonil Metano es generalmente considerado uno de los más importantes progresos en la medicina ortomolecular en la segunda mitad del siglo veinte. El azufre es llamado “*el mineral de la belleza*” de la naturaleza, éste mantiene, de hecho, la piel lisa y joven, y el cabello brillante. El azufre es un elemento indispensable para la producción de colágeno y queratina, proteínas necesarias para la salud y para la defensa de la piel, de las uñas y del cabello. Diversos experimentos han demostrado que todos los tipos de trastornos dermatológicos, a menudo relacionados con alergias, responden positivamente a un régimen dietético integrado con el Metil Sulfonil Metano. *Está demostrado que la administración de Metil Sulfonil Metano por vía oral es eficaz contra el acné, la rosácea y la piel seca, escamosa o irritada. Si se aplica localmente en forma de gel o loción, el Metil Sulfonil Metano es útil en el tratamiento de trastornos de la piel como acné, psoriasis, eccema, dermatitis, caspa, sarna, eritema (también de pañal) y varias infecciones micóticas. Cicatrices causadas por operaciones o quemaduras responden positivamente a la aplicación tópica del gel que contiene Metil Sulfonil Metano. Cicatrices recientes pueden curarse de manera totalmente perfecta resultando prácticamente invisibles, en las menos recientes se pueden obtener notables mejorías.* La **MANZANILLA** (*Matricaria chamomilla*) tiene la propiedad de inmovilizar la histamina a nivel de los tejidos, esto explicaría la acción antialérgica atribuida a los *azulenos*. Esta propiedad encuentra empleo sobre todo para uso tópico en la preparación de cremas o gel hipoalergénicos para el tratamiento de pieles particularmente sensibles o reactivas (para saber más se remite el médico al opúsculo titulado “*El milagro Metil Sulfonil Metano*” (“*El milagro Metil Sulfonil Metano*”), publicado por: Ass.I.S.A.).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MIODOL - SULFONIL - ATROSOL - IALURASE PLUS**

## B A C S O L

**ANTIBIÓTICO - ANTIVIRAL - INMUNOMODULADOR**

**Caja con 2 blisters de 20 comprimidos de 500 mg**



*zeylanicum*) corteza 3 mg.

**APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:**  
 extracto seco de: Equinácea (*Echinacea angustifolia*) raíz 480 mg (**aporte de equinacósido 19,2 mg**), Sauce blanco (*Salix alba*) corteza 420 mg (**aporte de salicina 12,6 mg**), Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*) raíz 276 mg (**aporte de harpagósido 6,9 mg**), Celulosa microcristalina. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. Aceites esenciales puros al 100% de: Orégano (*Origanum vulgare*) partes aéreas 9 mg, Tomillo (*Thymus vulgaris*) hojas 9 mg, Ajedrea (*Satureja montana*) hojas 9 mg, Canela (*Cinnamomum*

**EMPLEO:** *Estados gripales.* Eficaz en todas las enfermedades infectivas (de bacterias y virus) e inflamatorias agudas y crónicas: **bronquitis, sinusitis, conjuntivitis, candidiasis vaginal, herpes labial, herpes zóster.**

**CONSEJOS PARA SU USO:** **Adultos:** 2 comprimidos cada cuatro horas las primeras 24/36 horas y después 2 comprimidos 3 veces al día. **Niños:** de medio comprimido, según la edad, cada cuatro horas las primeras 24/36 horas y después uno o medio comprimido 3 veces al día.

**NOTAS:** parece casi constatado que los preparados de **EQUINÁCEA** (*Echinacea angustifolia*) **reduzcan la difusión de los gérmenes patógenos en los tejidos provocando un mecanismo de defensa y activando contemporaneamente los mecanismos regenerativos de los tejidos.** El principio activo de esta acción sería un *glucósido del ácido caféico* y de la *pirocatequina*, el cual tendría la capacidad de inhibir la enzima Hialuronidasa, indirectamente responsable del ataque de los microorganismos y además de su proliferación en los tejidos, el principio activo tendría también una acción directa sobre el sistema ácido hialurónico-Hialuronidasa, activándolo y estimulando la proliferación de fibroblastos (*La acción fagocitaria de la equinacea...*, en Erb. Domani, 2/91, p. 16). *Los preparados a base de Equinácea están considerados eficaces en el tratamiento de los estados sépticos y de las patologías infectivas acompañadas por fiebre, sobre todo cuando hay una evidente tendencia al cronicismo de las recidivas, la planta posee también propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes.* El **SAUCE** (*Salix alba*) contiene en su corteza la salicina, la cual se transforma en ácido salicílico en el organismo humano, atribuyendo a la planta *propiedades antipiréticas, antineurálgicas, diaforéticas (favorece la transpiración) y antirreumáticas.* Los taninos contenidos en ésta tienen propiedad astringente. El **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*) contiene heterósidos de núcleo iridoide, entre los cuales el más famoso es el *harpagósido.* *Algunos autores sostienen que este glucoiridoide pueda tener propiedades analgésicas comparables a la de los antiinflamatorios de síntesis* (PEDRETTI, *Chimica e Farmacologia delle piante medicinali*, Milano 1983, pag. 50). Los aceites esenciales de **ORÉGANO, TOMILLO, AJEDREA y CANELA** *estimulan el sistema inmunitario, tienen grandes propiedades bactericidas y antisépticas, aumentando la resistencia a todas las enfermedades infectivas.* Útil en todas las afecciones respiratorias e inflamaciones internas.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS:** **DEFESOL - MIODOL – PULMOSOL**

# BETAMIX

## INMUNOMODULANTE - HIPERHOMOCISTEINEMIA

### ANTIOXIDANTE - ANTISENESCENTE

### PROTECTOR CARDIOVASCULAR

Envase de 80 comprimidos para disolver en la boca de 1,3 g



**APORTE DE COMPONENTES HERBORÍSTICOS EN UN COMPRIMIDO:** fructosa, Betaína anhidra (*Trimetilglicina*) 250 mg, celulosa microcristalina, fosfato de calcio, almidón de maíz, extracto seco de Acerola (*Malpighia punicifolia*) frutos 60 mg (*aporte en vitamina C 30 mg = 37,5% CDR*), aroma natural de frutas del bosque 50 mg, extracto seco de Rosal silvestre (*Rosa canina*) frutos 50 mg (*aporte en vitamina C 5 mg = 6,25% CDR*), maltodextrina. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. Acidificantes: ácido cítrico. Vitamina B6 2mg (**142,85% CDR**), Vitamina B12 1,5 mcg (**60% CDR**).

**EMPLEO:** *esteatosis hepática alcohol dependiente. Hiperhomocisteinemia, estados degenerativos, carencias inmunitarias, estados virales (gripe, etc.), antioxidante (contra la formación de radicales libres) antisenescente, aumenta las inmunoglobulinas y la actividad fagocitaria, asma, rinitis, conjuntivitis, diabetes. Depresión.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** un comprimido para disolver en la boca de una a tres veces al día.

**NOTAS:** la **TRIMETILGLICINA** (*Betaína anhidra*) se extrae de la remolacha azucarera, ésta interviene en la transmetilación, o sea en el proceso por medio del cual los grupos metilos ( $\text{CH}_3$ ) son transferidos de una molécula a otra; un proceso bioquímico indispensable para el metabolismo celular. Al lado de la metionina y de la colina, ésta abastece de esta manera grupos metilos a la célula. Se considera que la introducción en la dieta de este complemento alimenticio *puede ayudar a los procesos de recuperación en las afecciones degenerativas*. Fundamentalmente, *la Trimetilglicina es un agente metilante que desenvuelve un papel importante sobre todo en el proceso de detoxificación de la homocisteína (potente oxidante y generador de radicales libres) en metionina*. El organismo viviente metaboliza de hecho solo pequeñas cantidades de homocisteína y es sabido que en grandes cantidades ésta es tóxica: *se puede por lo tanto afirmar que la homocisteína es un óptimo indicador bioquímico de la eficiencia de la metilación por parte de las células*. La metionina (*producida de la metilación de la Homocisteína*) produce elevadas concentraciones de SAME (*S-Adenosilmetionina*), *un antidepresivo natural* y un donador de grupos metilos; *el aumento de SAME es útil sea en la prevención que en el tratamiento de diferentes desordenes metabólicos incluidos aquellos causados por graves estados de déficit orgánico, como en el paciente neoplásico*. Es uno de los aminoácidos esenciales con actividad antioxidante, *muy importante para la actividad del hígado donde impide una anormal acumulación de grasa y la producción de anticuerpos*. *La Betaína puede ser convertida en cistina en presencia de VITAMINA B<sub>12</sub>*. En combinación

con inositol y vitaminas del grupo B ayuda el hígado que sufre. Participa en la formación de carnitina, colina, creatina, adrenalina, etc. e interacciona con otras sustancias para desintoxicar de compuestos dañosos, **es normalmente ingerida como agente antifatiga**. Si se suministran adecuadas cantidades de **VITAMINA B<sub>6</sub>**, mucha de la homocisteína producida se convierte en cistatión un importante antioxidante natural. Mitad de la homocisteína normalmente producida por el organismo viene detoxificada de esta manera; la otra mitad viene detoxificada a través de un sucesivo proceso (*transmetilación*): el 5-metiltetrahidrofolato, producido por el ácido fólico, cede su grupo metilo a la homocisteína convirtiéndola en metionina. El ADN del núcleo celular pierde grupos metilo/metílicos como resultado del normal envejecimiento celular. Cada molécula de **Trimetilglicina cede tres grupos al ADN, ayudando el proceso de remetilación o sea de reparación de las moléculas del ADN. En general se puede decir que esta acción de reparación ayuda a las células a ralentizar el proceso de envejecimiento. La Trimetilglicina reduce los niveles de homocisteína en la sangre, una molécula que puede causar arteriosclerosis, trombosis, y otros daños al organismo** [La Trimetilglicina convierte la homocisteína en metionina y S-Adenosilmetionina, (SAME)]. La homocisteína es un aminoácido azufrado, intermedio de la transformación de la metionina en cisteína. La conversión de la homocisteína en metionina (proceso de remetilación) o su conversión en cisteína (transulfuración) representan las principales vías metabólicas capaces de mantener los niveles intracelulares dentro de un estrecho alcance. Su liberación controlada en el círculo hemático, por otra parte, consiente medir las concentraciones plasmáticas, que representan un preciso índice del estado de la homocisteína tissutal. Numerosas observaciones epidemiológicas han puesto en evidencia una correlación entre incidencia eventos clínicos a génesis vascular y niveles séricos de homocisteína, (**trombosis venosa y manifestaciones embólicas, mayor incidencia de enfermedad aterosclerótica**): en general se puede decir que elevados niveles plasmáticos de homocisteína circulantes en la sangre están considerados un factor de riesgo para patologías vasculares. Elebados niveles séricos de homocisteína pueden depender de diferentes factores, sea congénitos (déficits enzimáticos), que adquiridos. La hiperhomocisteinemia es en muchos casos corregible con adecuada terapia. La **ACEROLA** y la **ROSA CANINA** aportan Vitamina C y tienen un efecto antioxidante.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: PROLIVER - HERBOSOL C - MNG-PLUS - DEFESOL - COLERIL PLUS**

## **BISOL** VITAMÍNICO DEL GRUPO B

**Envase de 30 comprimidos de 350 mg**



**APORTE DE COMPONENTES POR COMPRIMIDO:** levadura de cerveza plasmolisado, fosfato de calcio, celulosa microcristalina, Vitamina B<sub>5</sub> 6mg (**100% CDR**), Vitamina B<sub>6</sub> 2mg (**142,85% CDR**). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. Vitamina B<sub>2</sub> 1,6 mg (**114,28% CDR**), Vitamina B<sub>1</sub> 1,4 mg (**127,27% CDR**), Vitamina B<sub>12</sub> 1 µg (**40% CDR**).

**EMPLEO:** carencias vitamínicas del grupo B (**VER NOTAS**).

## CONSEJOS PARA SU USO: 1-2 comprimidos al día.

**NOTAS:** los síntomas de carencia de **VITAMINA B<sub>5</sub>** (*Ácido pantoténico*) van de la atonía intestinal a la disminuida resistencia a las enfermedades infeccivas a extrañas sensaciones de picor y escozor. Esta vitamina es a menudo indicada como *la vitamina antiestrés porque es necesaria a las glándulas suprarrenales*, las cuales protegen al hombre de cualquier tipo de estrés, sea físico que mental. *Tomar vitamina B<sub>5</sub> ayuda al hombre a afrontar largos períodos de estrés con menos sufrimiento y pérdida de energía.* Necesaria para el sistema inmunitario y para el normal funcionamiento del tracto gastrointestinal, benéfico en el rechamamiento nocturno de los dientes (*bruxismo*). La vitamina B<sub>5</sub> es de importancia vital para la normal reproducción, Roger J. Williams escribe su *Nutrition Against Disease* que “hay buenos motivos para creer que un número de fracasos en la reproducción humana (nacidos-muertos, partos prematuros, discapacidades físicas o mentales de los recién nacidos) sean debidas a la falta, durante la gestación, de la vitamina B<sub>5</sub>. El nombre pantoténico deriva del griego *pantos que significa* “en todas partes”, precisamente porque esta vitamina se encuentra en todas las células vivientes. Ella cumple al máximo grado su función si se asocia a otras vitaminas del mismo complejo B. *Útil en la disminuida resistencia a las infecciones, calambres musculares (asociar a MAGSOL 5 PLUS), artritis, cansancio, estreñimiento, estrés. Protege contra los daños provocados por radiaciones, eficaz en el bruxismo.* Cuando la **VITAMINA B<sub>6</sub>** (*piridoxina*) entra en el organismo, se transforma, con la ayuda de la vitamina B<sub>2</sub>, en la coenzima fosfato de piridoxal, el cual es esencial para activar un gran número de enzimas, que, a su vez, *presiden a una vasta gama de sistemas útiles para la conservación de la salud en nuestro organismo.* Suministrando adecuadas cantidades de vitamina B<sub>6</sub>, mucha de la Homocisteína producida (*elevados valores de esta sustancia incrementan el riesgo de enfermedades cardiovasculares*) es convertida en Cistatión, importante *antioxidante natural.* La vitamina B<sub>6</sub> *interviene también en el mantenimiento de la inmunidad del organismo con respecto al cancer y de la prevención de la caries dentaria. Es útil en la diabetes, arteriosclerosis, asma, acné, esquizofrenia, calambres en las piernas (mejor si asociado a MAGSOL 5 PLUS), náusea y vómito debido al embarazo, síntomas menstruales (hinchazón y dolores), síntomas de la menopausia, seborrea y cálculos renales.* La **VITAMINA B<sub>2</sub>** (*riboflavina*) preside al metabolismo de los lípidos, como los ácidos grasos. Es un componente del pigmento del ojo, donde participa al proceso de adaptación de la luz. La vitamina B<sub>2</sub> es también necesaria para el metabolismo del triptófano (aminoácido natural), esencial para un justo equilibrio nitrógenado de los adultos. *Útil en la conjuntivitis, cataratas, agrietamiento de los labios y de la cavidad bucal, lesiones de la piel, anemia, trastornos de la personalidad, cansancio, estrés, alcoholismo y en la prevención de defectos neonatales.* La **VITAMINA B<sub>1</sub>** (*tiamina*) mejora el funcionamiento del aparato digestivo, tonifica los músculos del estómago y del intestino, a menudo *contribuye a la curación de estreñimiento obstinados. Es de primaria importancia para las reacciones enzimáticas, necesarias para abastecer energía a los nervios y al cerebro, y además para la formación de Acetilcolina, compuesto operante en la transmisión de los impulsos nerviosos, importante para mantener un corazón sano y para estimular y transmitir los impulsos nerviosos.* La **VITAMINA B<sub>12</sub>** (*cianocobalamina*) es vital en el proceso de la formación de la sangre, la anemia de carencia de ácido fólico es similar a la de carencia de Vitamina B<sub>12</sub>. *Tiene un papel vital en el mantenimiento de la normal formación de glóbulos rojos y de la integridad del sistema nervioso,* esencial para el normal crecimiento del hombre. Esta vitamina tiene un papel primario en la síntesis del ácido nucleico, es/está indirectamente implicada en el proceso de composición del ácido fólico, en el

metabolismo de los carbohidratos y contribuye a la utilización de las grasas; **no hay que olvidar su intervención en las funciones neurales y en el mantenimiento de las células nerviosas. Útil en la anemia perniciosa, trastornos nerviosos, para la estimulación del crecimiento, para el fortalecimiento del sistema inmunitario y de las enfermedades mentales.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ALIVIT - MULTISOL - MAGSOL 5 PLUS**

## **BRONSOL jarabe** **MUCOLÍTICO**

**Envase de 200 ml - jarabe pediátrico y no**



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 CUCHARILLAS:** miel de Acacia (*Robinia pseudoacacia* L.), agua depurada, extracto fluido de Malva (*Malva sylvestris*) hojas 370 mg, extracto fluido de Tilo (*Tilia cordata*) flores 370 mg, **QSPC (QuintaEsencia Espagírica de Paracelso Canónica)** de Menta piperita (*Mentha piperita*) hojas 37 mg, **QSPC (QuintaEsencia Espagírica de Paracelso Canónica)** de Pino (*Pinus mughus*) hojas 27,75 mg, **QSPC (QuintaEsencia Espagírica de Paracelso Canónica)** de Tomillo (*Thymus serpyllum*) sumidades floridas 18,50 mg, **QSPC (QuintaEsencia Espagírica de Paracelso Canónica)** de Enebro

(*Juniperus communis*) hojas 9,25 mg.

**EMPLEO:** desinfectante de las vías respiratorias, **Tos** (seca o catarral). **Fluidificante bronquial.**

**CONSEJOS PARA SU USO:** **Adultos**, una cuchara 3 veces al día. **Niños:** una cucharilla 3-4 veces al día.

**NOTAS:** la **MIEL** es la sustancia alimenticia que las abejas producen a partir del néctar de las flores o de las secreciones de partes vivas de plantas, que recogen, transforman, combinan con sustancias propias y que depositan en sus panales. En el interior de la colmena tienen lugar numerosos intercambios de una abeja a otra, estos pasajes consienten de obtener una gradual maduración y enriquecimiento de enzimas derivadas de las secreciones glandulares de las mismas abejas. Los componentes principales de la miel son la *fructosa*, la *glucosa*, agua, azúcares y otras sustancias entre las cuales: ácidos orgánicos, sales minerales, enzimas, aromas. La miel es un alimento con elevado valor nutritivo y fácilmente asimilable, la glucosa proporciona energía para su uso inmediato, la fructosa es metabolizada a nivel hepático y constituye una reserva energética. Del **PINO DE MONTAÑA** (*Pinus mughus*) se extrae la *esencia de pino pumilio* o *esencia de mugo*, aceite esencial constituido por una mezcla de hidrocarburos monoterpénicos como *l'alfa* y *beta pineno*, *el felandreno*, *el canfeno* y *el borneol*, **sustancias con acción antiséptica, balsámica y secretolítica, las cuales manifiestan su actividad exclusivamente sobre el aparato respiratorio.** En las flores y en las hojas de **MALVA** (*Malva sylvestris*) se encuentran una gran cantidad de mucilagos constituidos por una gama más bien heterogénea de polisacáridos (*metilpentosas*, *esosí de celulosa*, *ácido galacturónico*), las flores en particular contienen un glucósido antocianico denominado *malvina*. *Estos principios activos*

atribuyen a la Malva acción emoliente y antiinflamatoria de notable interés. Los mucilagos actúan calmando el estado inflamatorio de las mucosas, protegiéndolas de los estímulos e impidiéndoles de reabsorber las sustancias irritantes que entran en contacto con su superficie. La malvina tiene decididamente acción antiinflamatoria. El **TILO** (*Tilia cordata*) contiene un aceite esencial (constituido en gran parte por un alcohol sesquiterpénico alifático, denominado farnesol); quercetina, tilirósido, tilianina y mucilagos (que atribuyen a la planta propiedades emolientes anticatarrales). Las flores se usan como diaforéticos, antiespasmódico y sadativos en las formas de enfriamiento. La acción terapéutica más importante del **SERPOL** (*Thymus serpyllum*) es la de expectorante, empleado con éxito en la terapia de las afecciones catarrales de las vías respiratorias con tos o tos ferina. Actividad debida al aumento de la secreción bronquial y a un efecto fluidificante de la mucosidad, producido por los principios activos timol y carvacrol. El aceite esencial tiene también acción bacteriostática, especialmente sobre las bacterias gram+. La **QSA** de **MENTA** piperita (*Meniha piperita*) en esta formulación es usada como correctivo organoléptico, aunque si el mentol tiene acción antiespasmódica. La **QSA** de **ENEBRO** tiene tropismo renal. Las bayas maduras del enebro, recogidas en otoño, contienen un aceite esencial constituido por una mezcla de sustancias terapéuticas (*thujopsene, terpineno 4-ol e beta-cadineno*) estimulantes del epitelio del glomérulo renal, conllevando una menor reabsorción de agua en tránsito en los glomérulos aumentando la eliminación y teniendo como consecuencia una acción diurética volumétrica con drenaje de cloruros y urea. Durante el pasaje renal y en la fase de eliminación a través de las vías urinarias, los mismos terpenos manifiestan también actividad antiséptica hacia muchos microorganismos patógenos.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DEFESOL – PULMOSOL**

## CAPITIS SÍNDROMES CEFALÁLGICOS

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 75 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/8*) de Matricaria (*Tanacetum parthenium Sch. Bip.*) partes aéreas 1,03g. (*Macerados Espagárico-alquímicos de Solanimum R.E. 1/40*) de: Aliso negro (*Alnus glutinosa Gaertn.*) yemas 30 mg., Grosellero negro (*Ribes nigrum L.*) yemas 20 mg. Rosal silvestre (*Rosa canina L.*) jóvenes brotes 20 mg., Tilo plateado (*Tilia tomentosa Moench*) yemas 10 mg.

**EMPLEO:** profilaxis de los síndromes cefalálgicos.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** el **TANACETUM PARTHENIUM** era conocido desde siempre por sus propiedades febrífugas, pero ya desde el siglo XVII J. Parkinson comenzó a reconocerle también una buena eficacia por lo que respecta a los síndromes cefalálgicos. Debemos dar las gracias al Doctor E. Stewart Johnson si, a finales de los años 70, se efectuó una primera

experimentación clínica de este remedio en la “*City of London Migraine Clinic*”; experimentación de la cual se obtuvieron los primeros resultados alentadores que después dieron la ocasión e impulso a las ganas de emprender otras investigaciones en doble ciego con buenos resultados. Una de estas experimentaciones (resultados publicados en la revista médica *Lancet*), fue llevada a cabo en *doble ciego* sobre 72 pacientes: los investigadores suministraron a los pacientes *Tanacetum parthenium* en polvo durante un periodo de cuatro meses. Al terminar, se concluyó que la planta era **capaz de controlar la frecuencia, la intensidad y la duración de los ataques de hemicránea**. El *partenólido*, lactona sesquiterpénica contenida en el *Tanacetum parthenium*, reduce, in vitro, la actividad secretoria de las plaquetas, inhibiendo a ellos la liberación de serotonina. Esto podría ser el mecanismo de acción puesto en acto por el *Tanacetum parthenium* para reducir los ataques de migraña; de hecho, estudios han revelado un comportamiento anómalo de las plaquetas durante un ataque de hemicránea: las plaquetas liberan serotonina. *De aquí la utilidad de los antagonistas de la serotonina para la prevención de la hemicránea*. En otras bibliografías sobre la hemicránea, donde se ha evidenciado el empleo del *Tanacetum parthenium*, emerge indudablemente su **propiedad antiespasmódica sobre la musculatura lisa la cual determinaría también un blando efecto tranquilizante**. La planta se usa también en las dismenorreas y como emenagoga, es decir, capaz de facilitar las normales funciones del útero durante la menstruación, favoreciendo de esta manera el relajamiento. El **ALNUS GLUTINOSA** contiene Alnulina, Emodina, taninos, sales minerales, ácido tánico. El Aliso negro, este es su nombre común, fue grandemente estimado en la medicina popular del pasado: su uso terapéutico remonta al periodo medieval. En el siglo XVIII algunos investigadores lo consideraron útil como febrífugo, analgésico y antiinflamatorio. Sus yemas poseen un *notable organotropismo para el sistema vascular arterioso*. **Su acción terapéutica está dirigida sobre todo a las paredes de los vasos arteriales del cerebro (arterias encefálicas), donde determina un efecto antiflogístico**. El **RIBES NIGRUM**, en las yemas, contiene altas concentraciones de heteróridos, derivados fenólicos, Vitamina C y aminoácidos (en particular modo *arginina, prolina y alanina*). Las mismas yemas pueden ser útiles, y traer beneficio, en los trastornos renales, en la obesidad, en la dispepsia y en la cefalea. Gracias a su propiedad con acción cortisona-similar, el Ribes nigrum se ha convertido en uno de los más importantes remedios de la terapia meristemática; es un gran antiinflamatorio sistémico y combate la inflamación tanto del punto de vista etiológico como del estrictamente mecánico, químico, inmunológico o infeccioso. La **ROSA CANINA** contiene Vitamina C, pectinas, taninos, ácidos orgánicos, carotenoides (*rubixantina, licopina e β-caroteno*), restos de antocianos y flavonoides. Esta posee propiedades astringentes, vitaminizantes, tónicas, diuréticas. La Rosa canina (*jóvenes brotes*) es el remedio de las flogosis recidivas, tiene propiedades antiinflamatorias y antialérgicas; *favorece la neutralización del aminoácido tiramina, cuya liberación entra en causa en las cefaleas vasomotoras y en muchos casos de hemicránea*. Por esta propiedad suya, esta resulta *útil en el tratamiento de las hemicráneas y de las cefaleas resistentes a la mayor parte de las terapias clásicas*. La **TILIA TOMENTOSA** (yemas) ejerce una acción ansiolítica, antiespasmódica y de sedación general; es el tranquilizante vegetal por excelencia. Esta presenta una acción sedativa, colerética, vaso dilatadora y antiespasmódica actuando contemporáneamente sobre el centro del sueño y sobre el eje córtico-hipotalámico con consiguiente efecto calmante.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MIODOL - SEDASOL - MAGSOL 5 PLUS**

# CARDIASOL

## CARDIOTÓNICO

Envase de 50ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solaninus R.E. 1/5*) de: Espino Albar (*Crataegus oxyacantha*) flores y hojas 3,15g, Achicoria (*Cichorium intybus*) raíz y hojas 1,05g, Cardíaca (*Leonorus cardiaca*) sumidades 0,63 g, Olivo (*Olea europaea*) hojas 0,315g. **QSPC** (*QuintaEsencia Espagárica de Paracelso Canónica*) de Naranja Amargo (*Citrus aurantium var. Amara*) flores 0,105g.

**EMPLEO:** *cardiotónico por excelencia, útil como regulador cardíaco. Benéfico en la taquicardia, en la terapia de angina de pecho (angina pectoris), dilatador de las coronarias. Disminuye la excesiva emotividad y el estado hipertensivo a ella asociada. Eficaz en la terapia preventiva del infarto.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30 -50 gotas en poca agua 3 veces al día.

**NOTAS:** el **ESPINO ALBAR** (*Crataegus oxyacantha*) contiene flavonoides (*rutina, quercetina*), triterpenos, glucósidos cianogénicos, aminas (*trimetilamina*, sólo en la flor), polifenoles, cumarinas, taninos. *Tiene actividad trombofílica importante, antisclerosante. Excelente regulador de los movimientos cardíacos, capaz de ralentizarlos. Tonifica el miocardio, en particular a nivel del corazón izquierdo.* Las flores son ricas en *quercetina* (sustancia activa). *Vasodilatador coronario. Usado en el tratamiento de la Angina de pecho y de los problemas coronarios.* La **ACHICORIA** (*Cichorium intybus*) contiene, en las hojas y en la raíz, hasta el 58% de *inulasa*, un terpeno amargo (*lactucina*), glucósidos derivados de la dioxicumarina, flavonoides, ácido cafeico, *ácido clorogénico*, lactonas sesquiterpénicas y sales minerales. Gracias a estos principios la planta es un *buen diurético, tónico, estomáquico y colágeno*. Estudios recientes han demostrado que *la tintura de achicoria, puesta en contacto con los corazones de sapo, provoca una marcada reducción de la amplitud del ritmo cardíaco, o sea capaz de ejercer una actividad bradicardizante comparable a la de la quinidina. Útil en caso de taquicardia.* La **CARDÍACA** (*Leonorus cardiaca*) contiene glucósidos, alcaloides, leonurina, flavonoides y taninos. Planta usada desde hace mucho tiempo por su acción sobre el corazón. En el siglo XVII, el herbolario *Nicholas Culpeper* afirmaba que *“no existía planta mejor de la cardíaca para echar los vapores melancólicos del corazón, reforzarlo y poner alegre el espíritu”*. Un siglo más tarde, el herbolario italiano *Pierandrea Matteoli* la reputaba *“útil para las palpitaciones y la taquicardia, los espasmos y las parálisis...”*. *Remedio del corazón y del sistema nervioso, a menudo usado en caso de palpitaciones.* La *Cardíaca* mejora el funcionamiento del corazón. Antispasmódico y sedativo, *favorece el relajamiento sin provocar somnolencia.* El **OLIVO** tiene una acción hipotensiva y vasodilatadora, gracias a los principios contenidos en las hojas (*elenólido e oleuropeína*), los cuales ejercen su acción sobre todo a nivel de las arterias y de las coronarias. La **QSPC** de **NARANJO AMARGO** (*Citrus aurantium*), extraída de las flores, es rica en *linalol, pineno, geraniol e néroli*; todos alcoholes terpénicos que imparten eficacia terapéutica (*sedativa y*

antiespasmódica), útil en los estados de excitación nerviosa, insomnio, cefaleas, palpitaciones, espasmos cardíacos, relajante para la vida moderna.

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: **MAGSOL 5 PLUS** - **BETAMIX** - **IPERTENSOL**

## CASSIASOL

### REGULADOR INTESTINAL

Envase de 100 granos de 300 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 2 GRANOS:** Polvo de Sen (*Cassia angustifolia*) hojas 498 mg, jugo de Aloe (*Aloe ferox*) hojas 90 mg, polvo de Ruibarbo (*Rheum palmatum*) rizoma 6mg, polvo de Canela de Ceilán (*Cinnamomum zeylanicum*) corteza 4,8 mg, Propóleos 0,6 mg, Clavo de Olor (*Eugenia caryophyllata*) botones florales polvo 0,6 mg.

**EMPLEO:** *estiptiquez habitual o esporádica.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 granos por la noche antes de acostarse, tomados con mucha agua, si no es suficiente aumentar la dosis hasta un máximo de 4 granos.

**NOTAS:** el **SEN** (*Cassia angustifolia*) es una planta típicamente refrescante y laxante en cuanto rica de glucosa y sobre todo de fructosa (glucósidos antraquinónicos - *Senósidos* - mucilágo, flavonoides). Está aconsejada en particular modo a los niños, a los ancianos y a las mujeres embarazadas. Tiene tropismo electivo hacia el intestino grueso, sobre el que provoca la activación de la perístole (avance del contenido intestinal) con consiguiente efecto laxante y purgativo. Los principios activos serían, por la mayor parte, absorvidos en el intestino delgado, actuando con acción peristaltógena sobre el colon, después de haber llegado a través de la circulación sanguínea y linfática. En el **ALOE** (*Aloe ferox*) están presentes numerosos principios activos: antraquinonas (*aloína* y *emodina*) que tienen **efecto laxante**, aminoácidos esenciales, sacáridos (*ácido urónico*), enzimas (*amilasa* y *lipasa*) **que ayudan el proceso digestivo**, *Vitamina E*, minerales y oligoelementos (*calcio* y *hierro*), polisacáridos subdivididos en mucopolisacáridos y homopolisacáridos (*acemannano*) los cuales *influyen el sistema inmunitario no específico, aumentando las defensas contra gérmenes patógenos, ácido acetilsalicílico y beta-sitosterol*. El **RUIBARBO** (*Rheum palmatum*) **tiene propiedades calagogas, laxantes y en picolas dosis tónicas y estomáquicas**. Gracias a la propiedad de hacer evacuar la bilis es empleado también en las enfermedades del hígado. Esta planta es rica en ácido oxálico y como purgante está contraindicada durante el embarazo y para las personas que sufren de hemorroides. De la **CANELA DE CEILÁN** (*Cinnamomum zeylanicum*) se usan la corteza de los árboles más jóvenes, porque contiene sustancias que ayudan la digestión, combaten la gripe, la anemia y la debilidad. La **PROPOLIS** tiene propiedades antiinfectivas, antisépticas, antibiótico-similar, antigripal, está producida por las abejas reelaborando, a través de las secreciones glandulares y enzimáticas, unas sustancias resinosas y gomosas recogidas por las mismas abejas. *En ésta están contenidas varias sustancias, entre las cuales se recuerda: 50-60 % de resinas y bálsamos, 30-40 % de cera, 5-10 % de aceites esenciales y 5 % de polen*. Los principios activos en

ella contenidos son: flavonoides (*galangina, quercitina, etc.*), aldehídos (*vainillina, etc.*), cumarina, ácido-fenoles, oligoelementos y *Vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, y C*. Los **CLAVO DE OLOR** (*Eugenia caryophyllata*) contienen una esencia en la que está presente un terpeno fenólico denominado *eugenol*, con marcada acción analgésica y hipo-anestésica (G. FASSINA, *Lezioni di Farmacognosia*, Padova, 1965, p. 182). Recientemente ha sido confirmada la acción antiséptica de estos componentes volátiles, demostrando la marcada acción bacteriostática versus culturas de *Staphilococcus aureus*, *E. coli*, *Candida albicans*, etc. (BENIGNI-CAPRA, *piante medicinali...*).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: LIQUISOL - DIFLOR PLUS**

## CISTISOL NEW

Caja con 2 blísters de 12 comprimidos de 1,1 g



### APORTE DE COMPONENTES EN 2 COMPRIMIDOS:

D-Manosa 600 mg. Agente de carga: celulosa microcristalina. Extracto seco de frutos de arándano (*Vaccinium Macrocarpon Aiton*), titulado al 30% en proantocianidinas 400 mg (**aporte de proantocianidinas de tipo A 120 mg**), extracto seco de hojas de arándano (*Vaccinium Vitis Idaea L.*) 400 mg, extracto seco de rizoma de Curcuma (*Curcuma longa L.*) titulado al 95% en curcumina 100 mg (**aporte de curcumina 95 mg**). Maltodextrinas fermentadas 100 mg (aporte de enzimas: **Amilasa 3000 DU, Proteasa 6000 HUT, Proteasa concentrada 2500 HUT,**

**Glucoamilasa 4 AGU, Lipasa 150 FCCLU, Cellulasa 333 CU, Lactasa 1000 ALU, Endofitosis 14 endo-PG**). Antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos.

**EMPLEO:** *infecciones recurrentes del tracto urinario (puede estar asociado con terapia de antibióticos en la fase aguda), útil para combatir la aparición de cistitis recurrente.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** un comprimido por la mañana al despertar y otro por la noche antes de acostarse, preferiblemente después de orinar, durante 12 semanas.

**NOTAS:** la cistitis es una inflamación de la vejiga urinaria, que afecta principalmente a las mujeres. La causa principal más común de la cistitis es una infección bacteriana y el primer causante es la *Escherichia coli*, las bacterias pueden colonizar la vejiga adheriéndose a las paredes de la misma. La capacidad de un microorganismo para adherirse a la superficie es uno de los factores más importantes en la patogénesis.

**D-MANNOSE:** La bacteria *Escherichia coli* está recubierta con micro pestañas equipadas con lectinas que se unen a manosa presente en las membranas mucosas de la vejiga o del tracto urinario. En la mayoría de los casos después de la infección inicial, las recaídas se deben a la supervivencia de la bacteria en la mucosa de la vejiga, donde permanece en estado latente. Bajo ciertas condiciones favorables, puede reactivarse y multiplicarse. De aquí viene la resistencia de la bacteria y cada vez se vuelve más y más resistente. La *Escherichia coli* tiende a unirse a las moléculas de manosa presente en las membranas mucosas, por lo tanto, la d-

manosa va a ocupar el lugar de las moléculas de manosa tejido, evitando de este modo que las bacterias se adhieran a las membranas mucosas y deslizarse con la orina.

**MALTODEXTRINAS FERMENTADAS:** *mina de enzimas digestivas*. Existe una estrecha relación entre las enzimas digestivas y las otras enzimas antioxidantes y sistémicas. *Cuando existe una carencia de enzimas digestivas los leucocitos dejan de operar como agentes inmunológicos y de entregar sus enzimas al proceso digestivo. Inmediatamente después de una comida copiosa somos más vulnerables a los ataques virales e infecciones y en general la insuficiencia enzimático-digestiva puede debilitar nuestro sistema inmunológico. La integración de enzimas fúngicas de amplio espectro, por lo tanto, además de tener efectos beneficiosos directos sobre la digestión, también actúa sobre la función inmunitaria.*

**ARANDANO ROJO GRANDE** (*Vaccinium macrocarpon*, Aiton): perteneciente a la familia Ericaceae, es una planta perenne de porte pequeño de origen americano. *Los frutos contienen propiedades desinfectantes y anti-inflamatorias y son particularmente activos en las infecciones de las vías urinarias (cistitis). En concreto esto es debido al tipo pro-antocianidinas de tipo A (PACs), que es abundante en los frutos, actúan mediante la adhesión de tejido y forman una especie de “capa molecular protectora” que combate y rechaza la adhesión de las bacterias patógenas.* Inicialmente, se suponía que la acción antiséptica de los arándanos en la orina estaba relacionada con la capacidad de acidificar la orina, que produce un medio menos hospitalario para el crecimiento de bacterias. Posteriores estudios experimentales han demostrado, no obstante, que *el principal mecanismo de acción no depende tanto de la capacidad de acidificar la orina, sino más bien de inhibir la adhesión de la bacteria Escherichia coli a las células epiteliales del tracto urinario.* La acción parece ser debida a las pro-antocianidinas, polifenoles que inhiben selectivamente las adhesiones producidas por bacterias que afectan a las células uroepiteliales. Las pro-antocianidinas más activas en este proceso parecen ser las de tipo A (CAP), que son, de hecho, en la mayoría “fitocomponentes de los arándanos”. El arándano ejerce este efecto también contra otros agentes patógenos en el tracto urinario.

**ARANDANO ROJO** (*Vaccinium vitis idaea* L.): las hojas son ricas en *arbutina* (4-9%) que *tiene una fuerte actividad antibacteriana en el tracto urinario.* La arbutina se hidroliza mediante las enzimas en el intestino, liberando así *hidroquinona*, que, a su vez, es eliminada de las vías urinarias después glucuro y sulfoconjugación hepática. Los metabolitos hidroquinona llegan a la pelvis renal y la vejiga, donde, en un ambiente alcalino, se liberan otras hidroquinonas, así pues se manifiesta sus propiedades antibacterianas transcurridas 3 o 4 horas después de la administración del producto. *De aquí se puede comprender que proceder a la alcalinización de la orina ayuda al principio activo a multiplicar su efecto. Esto puede hacerse simplemente prescribiendo bicarbonato de sodio en una dosis de 4-8 gramos al día.* Las propiedades bacteriostáticas de la hidroquinona contra algunas cepas de bacterias como la *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus* y *Proteus vulgaris*, han podido ser demostradas in vitro (Bruneton J, 2009, *Pharmacognosie....*, Op. Cit., P. 280).

**CÚRCUMA** (*Curcuma longa* L.): *tiene propiedades anti-inflamatorias y antioxidantes debido a su principio activo principal (50-60%); la curcumina (diferuloylmethano). Su propiedad anti-inflamatoria se manifiesta ya sea en la fase aguda de la inflamación como en la fase crónica. La curcumina actúa tanto en la inhibición de la ciclooxigenasa (vía donde actúan los anti-inflamatorios no esteroideos - AINE), como en la inhibición de la lipoxigenasa (vía donde actúan los anti-inflamatorios esteroideos). La cúrcuma es un anti-inflamatorio de muy baja toxicidad; lo que no se debe subestimar. La cúrcuma también tiene propiedades antioxidantes y recientemente se han destacado sus propiedades inmunomoduladoras. Otra*

*propiedad interesante obtenida del curcumenoide contenido en la cúrcuma es la acción bactericida y antiviral.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: NACSOL, HS 109 UVA URSI COMP., UROSOL, BACSOL, DEFESOL, BETAMIX**

## CLIMASOL

### TRASTORNOS DEL CLIMATERIO Y PRECLIMATERIO

Envase de 50ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5*) de: Salvia (*Salvia officinalis*) hojas 2,100g, Caléndula (*Calendula officinalis*) flores 1,575g, Tilo (*Tilia tomentosa*) flores 1,365g, Verbena (*Verbena officinalis*) sumidades floridas 0,210 g.

**EMPLEO:** *amenorrea, dismenorrea, espasmos uterinos, sofocos, nerviosismo de la menopausia y todos los trastornos asociados a la dificultad de acostumbrarse a la nueva situación hormonal (menopausia).*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **SALVIA** (*Salvia officinalis*) contiene aceite esencial (compuesto de *alcanfor, pineno y salveno*), saponina, resina, *ácido fosfórico, málico y oxálico, mucilagos, calcio, magnesio, potasio, hierro, vitamina B<sub>1</sub> y C.* El aceite esencial *excita la musculatura lisa, en particular modo la uterina, favoreciendo las contracciones y la expulsión de residuos endometriales.* Los dépsidos y algunos flavonoides tienen *actividad estrogénica.* La Salvia es activa también como *antiespasmódico y antioxidante, útil en los trastornos de la menopausia, espasmos uterinos, dismenorrea y amenorrea.* La **CALÉNDULA** (*Calendula officinalis*) contiene aceite esencial, *calendulina,* principios amargos, resinas, saponinas, ácidos grasos, ácido salicílico (sólo en la planta), *Vitamina C.* Se ha podido verificar la acción útero tónica de la planta, aunque si todavía no está claro el mecanismo de acción. Sus indicaciones primarias son: *reguladoras el ciclo menstrual, bacteriostáticas,* de determinar una inducción leucocitaria y proliferación conectival. El **TILO** (*Tilia tomentosa*) tiene *acción sedativa, ansiolítica y antispasmódica.* Experimentos farmacológicos han permitido demostrar que la yema de la *Tilia tomentosa* desarrolla *propiedades tranquilizantes comparables a las de un tranquilizante a base de benzodiazepinas.* La *Tilia tomentosa,* así como el *Crataegus oxyacantha,* son ambos neurosedativos ansiolíticos que *evitan las descompensaciones nutritivas debidas a excesos de angustia o de depresión existencial.* La **VERBENA** (*Verbena officinalis*) contiene *verbenona y verbenalina,* aceite esencial, mucilago y taninos. Tiene acción *tónica sobre el sistema nervioso, ligeramente sedativa,* estimulante la función de la bilis. La planta es conocida por sus propiedades de *actuar sobre el sistema nervioso parasimpático y estimular el útero. Atenúa la tensión nerviosa y ejerce una acción regeneradora sobre los nervios.*

## COLERIL PLUS

### HIPOCOLESTEROLEMIANTE - HIPOTRIGLICERIDEMIANTE

Caja con 3 blisters de 12 comprimidos de 750 mg



#### APORTE DE COMPONENTES EN UN COMPRIMIDO:

Extracto seco de Cardo mariano (*Silybum marianum Gaertn.*) frutos 200 mg (*aporte en silimarina 160 mg*), extracto seco de Monascus purpureus 200 mg (*aporte en Monacoline 3 mg*). Agentes de carga: celulosa microcristalina, goma arábiga. Thamatococcus pluvialis Flotow, 40 mg (*aporte en Astaxantina 1 mg*). Agente de carga: fosfato de calcio. Antiaglomerantes: sales de magnesio de los ácidos grasos, dióxido de silicio. Coenzima Q10 10 mg, Polygonum cuspidatum Siebold y Zucc. 10 mg (*aporte en resveratrol 9.8 mg*), ácido fólico 200 µg =

100% CDR.

**EMPLEO:** hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, preventivo de enfermedades cardiacas y/o vasculares.

**CONSEJOS PARA SU USO:** Un comprimido por la noche antes de acostarse.

**NOTAS:** el **CARDO MARIANO** (*Silybum marianum*) es particularmente *apreciado en las disfunciones hepáticas*. Los frutos, llamados impropriamente semillas, contienen un principio activo denominado *Silimarina* con actividad hepatotropa, motivación por la que el Cardo entra en diversas formulaciones de productos que pueden preciar esta acción. La *Silimarina* corresponde al conjunto de tres sustancias llamadas estereoisómeros (*Silibina, Silidianina e Silicristina*). Entre los tres estereoisómeros la *Silibina* es la más activa. El Cardo ha estado en el centro de numerosos trabajos experimentales que demuestran *la actividad antihepatotóxicas de los flavolignanós* (bioflavonoides) presentes entre los principios activos (*Silibina, Silidianina e Silicristina*). Es el término *Silimarina* el que clasifica los flavolignanós, estas moléculas han demostrado *una marcadísima acción hepatoprotectora hacia sustancias tóxicas como el alcohol y las toxinas de la Amanita phalloides (faloidina)*. *La Silimarina, se enlaza a las células del hígado impidiendo a los venenos del hongo de enlazarse a ellas, bloqueando por lo tanto su efecto venenoso. Siendo capaz de neutralizar el veneno directamente, hace que sea eficaz incluso si se toma después de haber ingerido el veneno de la seta.* Pruebas de laboratorio y experimentaciones clínicas han evidenciado que *la Silimarina actúa sobre la membrana celular del hepatocito impidiendo o haciendo muy difícil la penetración de varias sustancias tóxicas en el interior del hígado (actividad membranotropa), obstaculizando de esta manera la degeneración grasa y la necrosis de la célula*. Los frutos del *Cardo mariano tienen acción regeneradora a nivel hepático, aumentan la síntesis de ARN por estimulación de actividad del ARN-polimerasa, acelerando de consecuencia el proceso de regeneración del parénquima hepático. La Silimarina es capaz de intervenir positivamente sobre las lesiones lisosomales y*

*mitocondriales de etanol y estimular la síntesis proteínica, esta también comprometida en las lesiones de alcohol. El Cardo mariano puede ayudar a rejuvenecer el hígado y también a protegerlo de eventuales daños futuros, cualquiera que haya padecido o padezca de hepatitis, cirrosis u otras disfunciones del hígado debería añadir en la propia dieta, como componente salustístico, el Cardo mariano, de hecho, no haría mal si se tomara habitualmente como tónico y regenerador del hígado, con objetivo de prevención, o de mantenimiento, en la medida de 200mg. de Silimarina al día. La Silimarina es hoy, no solo la mejor sustancia documentada para la terapia del hígado, sino también uno de los extractos vegetales más cuidadosamente rebuscados y estudiados con mecanismos de acción conocidos.* El Cardo mariano, como tónico y regenerador del hígado, ayuda en la esteatosis hepática, en las enfermedades hepáticas de alcoholismo o por consumo de drogas, hepatitis crónica, cirrosis hepática, ictericia, sensibilidad a sustancias químicas, exposición a toxinas industriales, programas de desintoxicación. Regenera los tejidos del hígado dañados por la hepatitis, cirrosis, alcoholismo, drogas, y toxinas ambientales. Ayuda contra la fatiga y las alergias alimentarias. La Silibina, componente de la Silimarina, estimula la actividad de una enzima, la *Superóxido Dismutasa* (SOD), la cual actúa como barrendera de los radicales libres, mucho más potente de la Vitamina E. El Cardo inhibe la enzima *lipoxigenasa* previniendo la formación de leucotrienos, componentes responsables de inflamaciones. El **MONASCUS PURPUREUS** es una levadura contenida en el **Arroz Rojo Fermentado** usada en la alimentación y en la fitoterapia China desde hace siglos, de hecho, es ya mencionada en la antiquísima Farmacopea “*BenCaoGangMu-DanShiBuYi*”, publicada en la época de la dinastía Ming (1368- 1644). Diferentes estudios, hacia finales de los años 90, han evidenciado que *el Monascus Purpureus tiene entre sus principios activos un inhibidor de la HMG-CoA-reductasa, enzima que controla la velocidad de síntesis del colesterol*. El efecto inhibitorio es causado por una de las monacolinas presentes (*Monacolina K* o *Lovastatina*), la cual inhibe la 3-hidroxy-3-metilglutarylcoenzimaA reductasa (*HMG-CoA-reductasa*), 21° etapa por la síntesis del colesterol (*Endo* 1976). *Sin esta enzima la entera secuencia de síntesis del colesterol se bloquea*, esto representa un objetivo electivo para regular los niveles de colesterol en la sangre. En un estudio clínico (1997) ha sido valorada la eficacia del *Monascus Purpureus* tomado con continuidad durante 8 semanas por 446 pacientes con hiperlipidemia. Los individuos reclutados presentaban valores hemáticos de base elevados de colesterol total, de colesterol-LDL o de triglicéridos; contemporáneamente eran rilevabili valores reducidos de colesterol-HDL. *Los resultados obtenidos han evidenciado como la ingestión de Monascus Purpureus determine la significativa reducción de la colesterolemia: - 22% para el colesterol total (-7% para los controles) y - 30,9% para el colesterol-LDL (-8,3% para los controles). En el mismo estudio se ha constatado la reducción del 34,1% de la trigliceridemia, y además un significativo incremento del colesterol-HDL.* Los mismos resultados han sido obtenidos en otro estudio (1999), concerniente 83 pacientes con hiperlipidemia: el *Monascus Purpureus*, usado como suplemento dietético durante 8 semanas, *ha determinado la significativa reducción del colesterol total y del LDL*. La moderna investigación científica, ha confirmado que los alimentos que contienen *Monascus Purpureus* tienen efectivamente el efecto que la tradición les atribuía. En Japón, el extracto del miceto *Monascus Purpureus*, es suministrado a *quella personas poco sensibles a las reglas alimentarias para regular la tensión arterial, los triglicéridos, el “colesterol malo” (LDL y/o VLDL) y elevar el “colesterol bueno” (HDL)*, en particular está indicado para quien produce demasiado colesterol endógeno. Años de test sobre miles de paciente tratados con un extracto de *Monascus purpureus*, han confirmado la validez y autorizado el comercio dietético de aislados específicos del mismo, para *controlar la tensión arterial, los triglicéridos, el colesterol, en particular para las personas que no responden a*

*ningún tratamiento dietético tradicional.* Modernos estudios clínicos, conducidos por cuenta del “Instituto Nacional de Salud y Nutrición” japonés, han científicamente demostrado que **un complemento alimenticio a base de extractos de arroz rojo fermentado por la obra de micetos del tipo Monascus mejora la circulación de la sangre y contribuye a la reducción de la presión sanguínea en caso de hipertensión.** En base a la más reciente literatura científica, por lo tanto, se puede afirmar que la integración de *Monascus Purpureus*, unidamente a idóneas modalidades dietéticas, **resulte eficaz y bien tolerada en la regularización del hipercolesterolemia, de la hipertrigliceridemia, baje la tensión arterial e en virtud de su alto contenido de amilasa, tenga buena capacidad estomáquica y digestiva.** La **COENZIMA Q10** ha sido descubierta en 1957 por Crane en las mitocondrias de corazón de buco. Ejerce de transportador de hidrógeno en las cadenas de oxidorreducción a nivel mitocondriales, por lo tanto, importante para la producción de energía, es un antioxidante y tiene función protectora contra los radicales libres. Actúa contra los peróxidos que atacan el colágeno y la elastina, por lo tanto, eficaz contra la pérdida de elasticidad y la formación de arrugas. **La coenzima Q10 es sintetizada por nuestro organismo, pero su producción disminuye con la edad, también el uso de fármacos a base de estatinas puede provocar una reducción de los valores de Coenzima Q10, porque l’HMG-CoA reductasa, que interviene en la síntesis del colesterol, interviene también en la síntesis del Coenzima Q10.** Las necesidades diarias se estima que son de 5 mg, mientras que la integración aconsejada para quien supera los 35-40 años es decisamente superior, de 20 a 40 mg. La Coenzima Q10 no mejora las prestaciones, basta solo asegurarse que no haya una carencia de la misma para evitar un calo de las prestaciones, por lo tanto, después de los 35 años puede ser sensata una integración. El alga **HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS** contiene Astaxantina natural (*un carotenoide*), pigmento orgánico que se encuentra también en el fitoplancton y en menor medida en algunos hongos y bacterias. En comercio se encuentran diferentes tipos de Astaxantina, de derivación química, obtenida de la levadura y natural extraída de la microalga *Haematococcus Pluvialis* cultivada en Hawaii. **La Astaxantina natural no presenta toxicidad, en cuanto sustancia completamente natural de los que numerosos estudios han confirmado su absoluta seguridad alimentaria.** La Astaxantina natural se obtiene pulverizando las algas *Haematococcus Pluvialis*, después que las mismas han permanecido en bañera de maduración expuestas al sol y después que el repentino y curioso cambio de color haya testimoniado la reacción producida y por lo tanto la presencia de astaxantina. El alga *Haematococcus Pluvialis* produce Astaxantina para defenderse y sobrevivir a la fuerte condición de estrés, de hecho, este antioxidante es capaz de conservar las algas vivas durante cuarenta años. Una de las mayores aplicaciones en campo médico se refiere a su **capacidad de contrastar la acción dañina de los radicales libres**, han sido ampliamente demostradas las cualidades beneficiosas en el contribuir al mantenimiento del estado de salud, tiene un gran poder antioxidante, es más eficaz de sustancias como el *beta-caroteno* y la *Vitamina E*, universalmente consideradas moléculas antioxidantes. Se han llevado a cabo experimentaciones para aclarar el papel de la Astaxantina en las neoplasias y los datos muestran resultados convincentes y establecen que la Astaxantina no solo es capaz de modular la progresión de la enfermedad, sino que es un factor preventivo y de protección contra la aparición. **La diferencia principal entre la Astaxantina natural y los otros antioxidantes es que muchos de estos no son capaces de penetrar los órganos y los tejidos del cuerpo. Gracias a su particular estructura y a su naturaleza esterificada (con ácidos grasos en una o en las dos extremidades de la molécula), la Astaxantina es capaz de alcanzar el cuerpo en profundidad y en todos sus órganos (cerebro, corazón, músculos, piel), combatiendo la oxidación y la inflamación, protegiéndolos y optimizando las funciones. El reducido peso molecular y la alta lipofilia hace que sea capaz de atravesar la barrera hematoencefálica,**

*ejerciendo sus efectos a nivel de sistemas difícilmente alcanzables por otros antioxidantes.* El **RESVERATROL** es un polifenol que se encuentra en la uva y en otras plantas (es. *Polygonum cuspidatum*), es usado por la planta para protegerse de los parásitos. *Hoy el vino no contiene mucho Resveratrol, es más, no hay casi ningún rastro, esto debido al uso de pesticidas, para asumir cantidad que dé efectos benéficos es necesario producir extractos que contengan un porcentaje adecuado.* Se le atribuyen muchas propiedades: *antivirales, antiinflamatorias, anticancerígenas y la de incrementar la longevidad.* El Resveratrol es un importante integrador *capaz de regenerar los niveles de glutatión, poseer una potente acción antioxidante, aumentar los niveles de la quinona reductasa (enzima usado por el hígado para desintoxicar los carcinógenos), parece ser capaz de inhibir la aparición, la promoción y la progresión de algunos tipos de cancer (a la próstata, al colon, etc.).* **La Organización Mundial de la Salud indica el Resveratrol como sustancia capaz de reducir del 40% los riesgos cardiovasculares.** Como antioxidante protege *respecto a una más amplia gama de radicales libres respecto a la vitamina E. Promueve la producción de óxido de nitrógeno /óxido de ázoe,* mediador bioquímico que los organismos vivientes producen en su interior con el fin de controlar muchas de sus funciones; *relaja y dilata las arterias. El Resveratrol inhibe la agregación de las plaquetas bloqueando la acción de la trombina, previene la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (colesterol-LDL).* Un estudio publicado en la revista "Science" declara que *el Resveratrol es capaz de bloquear la proliferación de las células cancerosas en el curso de tres importantes estadios de desarrollo. En otros estudios se ha evidenciado, por ejemplo, la capacidad del Resveratrol de prevenir algunos tipos de cancer (ej. los generados de la metástasis ósea) y la de reducir de más del 90% los tumores de la piel. Otro estudio ha demostrado que el Resveratrol puede inducir la apoptosis in vitro en células cancerosas y reducir el crecimiento de las células tumorales.* Una ulterior investigación ha demostrado que algunos casos el Resveratrol *ha mejorado los resultados de los tratamientos quimioterápicos.* El **ÁCIDO FÓLICO** *es capaz de reducir la homocisteína* (producto intermedio de la conversión del aminoácido *metionina en cisteína*), cuyos altos niveles están asociados a un cierto número de patologías (*riesgo cardiovascular, aterosclerosis, osteoporosis*). **La Hiperhomocisteinemia es hoy considerada como un de los más importantes factores de riesgo cardiovascular.** En carencia de ácido fólico, se asiste a un aumento de la Homocisteína. Para poder utilizar el Ácido fólico, el organismo debe convertirlo antes en tetrahidrofolato y después añadir un grupo metilo para formar el 5-metil-tetrahidrofolato (*ácido folínico*). Después de haber sido absorbido a nivel intestinal, el Ácido fólico es activado por el hígado, transformándolo en ácido folínico, distribuyéndolo a los varios tejidos o, eventualmente, depositándolo como reserva. El Ácido fólico es esencial para la vida del hombre y de muchos otros organismos, también particularmente simples como las bacterias. Esta sustancia, interviniendo en la síntesis de los ácidos nucleicos, es importante para el crecimiento y la reproducción celular. **La carencia de Ácido fólico puede influir sobre los niveles de colesterol en cuanto sustancia necesaria para la utilización de las grasas.**

**ADVERTENCIAS:** En presencia de la enfermedad cardiovascular y / o hipertensión, antes de tomar este producto, consulte a su médico. Si usted está tomando anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar el producto. No se recomienda el uso de este producto durante el embarazo, lactancia y menores de 12.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: PROLIVER - EPASOL - EPATOSOL**

# DEFESOL

## ANTIBIÓTICO NATURAL

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagyrico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5*) de: Equinácea (*Echinacea angustifolia*) planta entera 2,1 g., Sauce blanco (*Salix alba*) corteza 2,1g., Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*) raíz 928 mg. **QSA** (*Quintaesencia Espagyrico Alquímica*) de Orégano (*Origanum vulgare*) partes aéreas 19,6 mg., **QSA** de Tomillo (*Thymus vulgaris*) hojas 19,6 mg., **QSA** de Ajedrea (*Satureja montana*) hojas 19,6 mg., **QSA** de Canela (*Cinnamomum zeylanicum*) corteza 19,6 mg. Gluconato de Hierro 35 mg. (*correspondiente a un aporte de hierro de 4,2 mg. = 30%*

**CDR**), Gluconato de Cobre 7,875 mg (*correspondiente a un aporte de cobre de 1,086 mg = 108,6% CDR*).

**EMPLEO:** *Estados gripales. Eficaz en todas las enfermedades infecciosas (víricas y bacterianas) e inflamatorias agudas y crónicas: sinusitis, conjuntivitis, candidiasis vaginal, etc.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** *Adultos:* 40-50 gotas cada 4 horas durante las primeras 24-48 horas, después 40-50 gotas 3 veces al día. *Niños:* 10-20 gotas cada 4 horas durante las primeras 24-48 horas, después 10-20 gotas 3 veces al día.

**NOTAS:** Parece casi constatado que los preparados de **EQUINÁCEA** (*Echinacea angustifolia*) reduzcan la difusión de los gérmenes patógenos en los tejidos provocando un mecanismo de defensa y activando a la vez los mecanismos de regeneración de los tejidos. El principio activo de esta acción sería un *glucósido del ácido cafeico* y de la *pirocatequina*, el cual tendría la capacidad de inhibir la enzima *Hialuronidasa*, indirectamente responsable del ataque de los microorganismos y además de su proliferación en los tejidos, el principio activo tendría también una acción directa sobre el sistema *ácido hialurónico-Hialuronidasa* activándolo y estimulando la proliferación de fibroblastos (*L'azione fagocitaria dell'echinacea...*, (*La acción fagocitaria de la equinacea...*Erb. Domani, 2/91, p. 16). Los preparados a base de Equinácea están considerados *eficaces en el tratamiento de los estados sépticos y de las patologías infectivas acompañadas por fiebre, sobre todo cuando hay una evidente tendencia al cronicismo de las recidivas, la planta posee también propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes*. El **SAUCE** (*Salix alba*) contiene en su corteza la *salicina*, la cual se transforma *ácido salicílico* en el organismo humano, atribuyendo a la planta *propiedades antipiréticas, antineurálgicas, diaforéticas (favorece la sudoración) y antirreumáticas*. Los taninos contenidos en ésta tienen propiedad astringente. El **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*) contiene heterósidos de núcleo iridoide, entre los cuales el más famoso es el *harpagósido*. Algunos autores sostienen que este *glucoiridoide puede tener propiedades analgésicas comparables a la de los antiinflamatorios*

*de síntesis (PEDRETTI, Chimica e Farmacologia delle piante medicinali, Milano 1983, pag. 50). Las QSPC (QuintaEsencias Espagóricas de Paracelso Canónicas) de **ORÉGANO**, **TOMILLO**, **SANTUREJA** y **CANELA** estimulan el sistema inmunitario y tienen propiedades bacteriostáticas y antisépticas, aumentando la resistencia a todas las enfermedades infecciosas. Útiles en todas las afecciones respiratorias y en todas las inflamaciones internas. Los salicilatos contenidos en el *Salix alba* inhiben la asimilación del hierro a nivel intestinal, el **HIERRO** *espagórico* restablece la asimilación del hierro ingerido con una alimentación normal, el gluconato interviene tanto como integrador, como catalizador (oligoelemento) actuando a nivel enzimático. El **COBRE** es útil en el refuerzo de las defensas naturales antiinfecciosas y antiinflamatorias. Procediendo a la dosificación del Cobre en la sangre en el curso de una enfermedad infectiva, se advierte que la tasa es más elevada de lo normal, esto sucede en cuanto al desencadenamiento de la agresión patógena, las defensas naturales ponen en marcha su proceso, movilizándolo inmediatamente el Cobre para ejercer una actividad catalítica máxima, después, perdiendo su poder biocatalizador, vuelve a la sangre, explicando el aumento de la tasa. Es útil por lo tanto tomar Cobre durante una agresión externa, de manera que la actividad continúe a ser ejercitada a nivel celular para responder a la aceleración catalítica y favorecer de esta manera la curación. Tomando el Cobre en los estados gripales, tomado a los primeros síntomas, abrevia la duración de la enfermedad, en muchos casos la curación se produce en 48 horas. El Cobre además de poseer una acción antiinfectiva, hace evitar la adinamia o el cansancio sucesivo a la gripe.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: BACSOL - MIODOL - PULMOSOL - BETAMIX**

## **DIARSOL**

### **CARMINATIVO - ANTIDIARREICO**

**Envase de 60 comprimidos de 600 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:** celulosa microcristalina, fosfato de calcio, Carbón vegetal de abedul 300mg, extracto seco de Hinojo (*Foeniculum officinale*) semillas 180 mg (**aporte en aceites esenciales 1,62 mg**), extracto seco de Anís verde (*Pimpinella anisum*) semillas 180 mg (**aporte en aceites esenciales 1,62 mg**), extracto seco de Arándano (*Vaccinium myrtillus*) bayas 180 mg (**aporte en antocianinas 1,8 mg**), extracto seco de Melisa (*Melissa officinalis*) hojas 180 mg (**aporte en ácido Rosmarínico 3,6 mg**), lactobacillus acidophilus liofilizado 30 mg (**aporte en células vivas 3000 millones**). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *colitis, diarrea (también en los niños), flatulencia, fermentación gástrica y/o intestinal, colitis diarreica, disentería.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** un comprimido 1-2 veces al día. **Diarrea:** 2-3 comprimidos después de cada descarga.

**NOTAS:** el **CARBÓN VEGETAL** obtenido de la calcinación (en recipientes bien cerrados) de la madera de abedul (*Betula verrucosa*), de álamo y de otras maderas ligeras, **tiene propiedades absorbentes los gases y el agua** (dentro de su estructura molecular porosa), **por este motivo útil en las diarreas y en presencia de gas intestinales**. El **HINOJO** (*Foeniculum vulgare*) **es un óptimo carminativo (sedativo de los gases intestinales), útil en las diarreas tumultuosas; tiene acción sedativa general**. Es una de las semillas componentes de las “semillas calientes” usados para favorecer la digestión y eliminar los gases intestinales, los otros tres son: *Eneldo, Anís verde y Alcaravea*. El hinojo contiene un aceite etéreo a base de: *Anetol, estragol, fenchona, pineno y limoneno*; **contiene también pectina**. Las semillas de **ANÍS VERDE** (*Pimpinella anisum*) **tienen acción carminativa y digestiva**. También esta planta hace parte de las “semillas calientes”, sus primarias indicaciones son: *el uso en la aerofagia y en las digestiones difíciles, mitiga los espasmos intestinales y posee una acción desinfectante sobre el tubo digestivo*. El *Anís verde* contiene un aceite esencial constituido principalmente por *Anetol*. El **ARÁNDANO** (*Vaccinium myrtillus*) contiene el 0,5% de **antocianósidos**, *vitaminas B<sub>1</sub> y C, Provitamina A*, el 0,7% de *taninos, ácidos orgánicos y derivados flavónicos*. El *arándano* **tiene acción levemente laxante en virtud del fuerte contenido de azúcar presente en las bayas, pero al contrario, secado, provoca constipación; tiene virtudes antibacterianas**. De la **MELISA** (*Melissa officinalis*) se extrae un aceite esencial (máximo 0,03%) que contiene *citral*, (principio activo con efecto calmante sobre el sistema nervioso central), *linalol*, etc., además están presentes también *flavonoides, triterpenos, polifenoles y taninos*; **tiene propiedades relajantes, antiespasmódicas, tónicas nerviosas y favorece la eliminación de los gases**. La planta **tiene efecto beneficioso para el humor, relajante en caso de ansiedad, depresión, nerviosismo e irritabilidad. Disminuye la emotividad y aplaca las palpitaciones cardíacas de origen nervioso. Es también indicada cuando el ansia provoca trastornos digestivos, náuseas, cólicos y dilataciones gástricas**. El **LACTOBACILLUS ACIDOPHYLUS** **es capaz de restablecer la flora bacteriana intestinal, reconduciéndola a la normalidad, favoreciendo la eliminación de fermentaciones y de putrefacciones intestinales y estimulando la síntesis de sustancias endógenas con acción antibiótica natural con respecto a los cepos patógenos**. La flora bacteriana intestinal es indispensable para la naturaleza humana, de ésta depende un sistema inmunitario eficiente.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DIFLOR PLUS - DEFESOL – SEDASOL**

## **DIFLOR PLUS**

### **PROBIÓTICO - INMUNOMODULANTE**

**Caja con 2 blisters de 12 cápsulas de 460 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 2 CÁPSULAS:** extracto seco de Equinácea (*Echinacea angustifolia DC.*) raíz 320 mg (**aporte en echinacósidos 12,8 mg**), extracto seco de Arándano (*Ribes nigrum L.*) frutos 200 mg (**aporte en antocianósidos 2 mg**), *Lactobacillus bulgaricus* liofilizado 100 mg (**aporte en células vivas 2,5 mil millones**), *Bifidobacterium infantis* liofilizado 50 mg (**aporte en células vivas 2,5 mil millones**), *Lactobacillus acidophilus* 33,4 mg (**aporte en células vivas 2,5**

*mil millones*), *Bifidumbacterium animalis ssp lactis* liofilizado libre de alérgenos 16,8 mg (*aporte en células vivas 2,5 mil millones*). Resveratrol titulado al 98% desde raíz de *Poliganum cuspidatum* Siebold & Zucc.10 mg. (*aporte en resveratrol 9,8 mg*). Antiaglomerante: esterato de magnesio vegetal. *Aporte total de células vivas 10 mil millones.*

**EMPLEO:** *estimulante del sistema inmunitario, preventivo de las infecciones intestinales, diarrea asociada a los antibióticos, diarrea de los viajeros, diarreas infantiles, enfermedades inflamatorias intestinales, síndrome del colon irritable, colitis, disbiosis intestinal, inflamaciones urogenital, candida albicans, helicobacter pylori, intolerancia a la lactosa, mejora la absorción de minerales y vitaminas.*

**CONSEJOS PARA SU USO:**

**Adultos:** se aconseja tomar 2 cápsulas al día.

**Niños:** se aconseja tomar una cápsula al día.

**NOTAS:** la observación inicial de la función positiva realizada por algunas bacterias ha sido introducida por el científico ruso y premio Nobel *Ilya Metchnikoff* (uno de los fundadores de la actual inmunología), el cual a principios del siglo XX sugirió que habría sido posible modificar la flora intestinal sustituyendo los microbios nocivos con microbios útiles. *Metchnikoff*, en aquel tiempo profesor en el Instituto Pasteur de París, avaloró la idea de que el proceso de envejecimiento derivaba de una actividad de putrefacción de microbios los cuales producían sustancias tóxicas en el intestino grueso, estas bacterias, denominadas proteolíticas y que hacen parte de la normal flora intestinal, producen sustancias tóxicas, fenoles, indol y amoniaco, productos derivados de la digestión de las proteínas que, según *Metchnikoff*, son responsables de esto que él llama “*autointoxicación intestinal*”, causa de los cambios físicos asociados a la vejez. Notó que la leche fermentada por las Bacterias del Ácido láctico (de la que en inglés el acrónimo LAB), *conseguía inhibir el crecimiento de bacterias proteolíticas gracias al bajo pH producido por la fermentación de la lactosa y regularizar el tracto intestinal, participando a la eliminación del fastidioso estreñimiento.* Sobre la base de estos hechos, *Metchnikoff*, propuso el consumo de leche ácida fermentada con estas bacterias, él mismo lo introdujo en su alimentación obteniendo un inmediato beneficio para la salud. *Los científicos sostienen que estos bacilos pueden modificar la flora intestinal, limitando de esta manera la autointoxicación que es causa de cambios arterioscleróticos, los cuales llevan a una senilidad precoz.* Al inicio del siglo XX, los probióticos fueron estudiados para estimular el ambiente intestinal a restablecer el equilibrio microbiano, con la consecuente inhibición de los agentes patógenos y bacterianos que producen toxinas y la mejoría del sistema inmunitario del cual depende la capacidad de defensa contra las enfermedades microbianas. Hoy han sido estudiados y documentados efectos específicos sobre la salud, como la reducción de las enfermedades inflamatorias crónicas intestinales, la prevención y el tratamiento de los patógenos que inducen diarrea (de viaje, infantil, de antibióticos), las infecciones urogenitales y las enfermedades atópicas. La familia de los *Bifidobacterium* y de los LAB (acrónimo de *Lactic Acid Bacteria*), son los tipos más comunes de microbios utilizados como probióticos. Etimológicamente, el término parece ser un compuesto de la preposición latina *pro* (*por*) y el adjetivo griego βιωτικός (bióticos = *bióticos*), este último derivado de la palabra griega βίος (*Bios = Vida*). Según la definición actualmente adoptada por la FAO/OMS, los probióticos son: “*Microorganismos vivos que, cuando suministrados en cantidad adecuada, confieren un beneficio sobre la*

*salud del huésped*". Las bacterias tienen múltiples propiedades, *entre éstas hay la incapacidad de hacer fermentar el azúcar, excepto la lactosa de la que producen el ácido láctico, capacidad utilísima para todos aquellos que sufren de intolerancia a la lactosa, puesto que el sistema digestivo ya no posee las enzimas para descomponerlo en azúcares más simples*. Parece casi demostrado que los preparados con **EQUINÁCEA** (*Echinacea angustifolia*) *disminuyan la difusión de gérmenes patógenos en los tejidos provocando un mecanismo de defensa y activando contemporáneamente los mecanismos regenerativos de los tejidos*. El principio activo de esta acción sería un *glucósido del ácido caféico* y de la *pirocatequina* el cual tendría la capacidad de inhibir la enzima hialuronidasa indirectamente responsable del ataque de microorganismos y además de su proliferación en los tejidos, el principio activo tendría también una acción directa sobre el sistema ácido Hialurónico-hialuronidasa activándolo y estimulando la proliferación de fibroblastos ("*L'azione fagocitaria dell'echinacea...*, en Erb. Domani, 2/91, p. 16"). Los preparados a base de Equinácea son considerados *eficaces en el tratamiento de los estados sépticos y de las patologías infectivas acompañada por fiebre, sobre todo si hay una manifiesta tendencia al cronicismo de las recidivas, la planta posee también propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes*. El **GROSELLERO NEGRO** (*yemas*) *es el remedio de la alergia aguda, de los estados gotosos crónicos y de la insuficiencia renal hiperazoemia menor. Cada síndrome adinámico aguda encuentra en el Grosellero negro su remedio indispensable para aumentar la tasa corticosteroide. Su acción se ejerce a nivel de la corteza suprarrenal, de la cual parece estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias. Actuando por estimulación directa de la corteza suprarrenal, no tiene los inconvenientes iatrogénicos de los corticoides, además no causa somnolencia. Tiene una clara acción antialérgica, indicado en todos los estados antiinflamatorios donde la velocidad de sedimentación es muy acelerada y en los casos alérgicos, cualquier sea su aspecto clínico: rinitis, bronquitis, asma, gastritis, hemicránea, urticaria, edema de Quincke, reumatismo alérgico*. El **RESVERATROL** es un polifenol que se encuentra en la uva y en otras plantas (es. *Polygonum cuspidatum*), es usado por la planta para protegerse de los parásitos. *Hoy el vino no contiene mucho Resveratrol, es más, no hay casi ningún rastro, esto debido al uso de pesticidas, para asumir cantidad que dé efectos benéficos es necesario producir extractos que contengan un porcentaje adecuado*. Se le atribuyen muchas propiedades: *antivirales, antiinflamatorias, anticancerígenas y la de incrementar la longevidad*. El Resveratrol es un importante integrador capaz de *regenerar los niveles de glutatión, posee una potente acción antioxidante, aumenta los niveles de la quinona reductasa* (enzima usado por el hígado para desintoxicar los carcinógenos), *parece ser capaz de inhibir la aparición, la promoción y la progresión de algunos tipos de cancer* (a la próstata, al colon, etc.). *La Organización Mundial de la Salud indica el Resveratrol como sustancia capaz de reducir del 40% los riesgos cardiovasculares*. Como antioxidante protege respecto a una más amplia gama de radicales libres respecto a la vitamina E. organismos Promueve la producción de óxido de nitrógeno /**óxido de ázoe**, mediador bioquímico que los vivientes producen en su interior con el fin de controlar muchas de sus funciones; *relaja y dilata las arterias. El Resveratrol inhibe la agregación de las plaquetas bloqueando la acción de la trombina, previene la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (colesterol-LDL)*. Un estudio publicado en la revista "Science" declara que el *Resveratrol es capaz de bloquear la proliferación de las células cancerosas en el curso de tres importantes estadios de desarrollo. En otros estudios se ha evidenciado, por ejemplo, la capacidad del Resveratrol de prevenir algunos tipos de cancer* (ej. los generados de la metástasis ósea) y la de *reducir de más del 90% los tumores de la piel. Otro estudio ha demostrado que el*

**Resveratrol puede inducir la apoptosis in vitro en células cancerosas y reducir el crecimiento de las células tumorales.** Una ulterior investigación ha demostrado que algunos casos el Resveratrol **ha mejorado los resultados de los tratamientos quimioterápicos.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DEFESOL - SEDASOL - ENZYSOL - METEORSOL**

## **DISPEPSOL**

### **DIFICULTADES DIGESTIVAS**

**Envase de 60 comprimidos de 600 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Papaya (*Carica papaya*) fruto 640 mg, Ananás (*Ananas sativus*) tallo en polvo 400 mg. Fosfato de Calcio, Celulosa microcristalina. Extracto seco de Alcachofa (*Cynara scolymus*) hojas 280 mg (**aporte en ácido cafeilquinico 7 mg**), extracto seco de Genciana (*Gentiana lutea*) raíz 240 mg, Alcaravea (*Carum carvi*) semillas en polvo 40 mg. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *obesidad, digestión difícil, celulitis y en los casos en los que haya un estado ponderal en exceso, dilatación del estómago, dispepsias, gastritis crónicas y úlcera gástrica.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** uno o dos comprimidos durante o después de las comidas.

**NOTAS:** de la **PAPAYA** (*Carica papaya*) se extrae *papaína*, obtenida del fermento contenido en el jugo que gotea por las incisiones hechas en las ramas y en el fruto inmaduro y que coagula espontáneamente. Este fermento **tiene propiedades digestivas**, semejantes a la pepsina, diferenciándose en cuanto activo tanto en ambiente neutro, como en el ácido o levemente alcalino; la pepsina es activa sólo en ambiente medio ácido. **Encuentra utilización en las dispepsias, hipoclorhidria, dilataciones del estómago, gastritis crónicas, úlcera gástrica.** El **ANANÁS** (*Ananas sativus*) contiene *ácido cítrico* y *málico*, vitaminas A, B y C, una levadura y un fermento digestivo (*bromelina*) que **hace digerir en algunos minutos 1000 veces su peso de proteínas**, minerales (en modo particular *yodo, potasio y azufre*). **El yodo aumenta el metabolismo basal, el potasio es un potente diurético (útil en la retención hídrica), el azufre rompe los puentes sulfúreos; eficaz en la obesidad, celulitis y gota.** La **ALCACHOFA** (*Cynara scolymus*), gracias a sus principios contenidos (*o-difenoles y flavonoides*), es un **estimulante de las funciones hepáticas y biliares**. **El aumento de la actividad metabólica de las cadenas enzimáticas hepatobiliares causa la reducción de la colesterolemia y de los niveles de la azoemia y de los lípidos.** Los *flavonoides* y los *alcoholes terpénicos* protegen la membrana del parénquima hepático. Tiene una acción digestiva, depurativa, **útil en las disfunciones hepatobiliares** (con o sin litiasis), **en la hipercolesterolemia** e hiperuricemia relacionada a hepatopatías de varia entidad, en la **hiperlipemia** y en el riesgo de *ateromatosis*. La **GENCIANA** (*Gentiana lutea*) contiene principios amargos, alcaloides (*gentianina*),

inulina, pectina y ácidos fenólicos. **Estimula el receptor gustativo ligado al sabor amargo, provocando un aumento de la secreción salival y gástrica.** La acción estimulante sobre el estómago alivia disfunciones como: flatulencia e indigestión. La Genciana **estimulando también las funciones hepáticas y biliares, puede aportar beneficio a los trastornos digestivos.** Las semillas de la **ALCARAVEA** (*Carum carvi*) contienen aceite esencial y alto contenido de *carvona* (40- 60%) y aceite fijo. La acción de la Alcaravea es comparable con la del Anís (*Pimpinella anisum*) y del Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Por las características antiespasmódicas y antifermento del aceite esencial, se utiliza con suceso como: **antiespasmódico, carminativo, estomáquico, facilitar la secreción gástrica después de las comidas y para mejorar la digestión. Actúa directamente sobre los músculos intestinales para aliviar cólicos, disminuir dilataciones gástricas y flatulencias. Regulariza el ritmo cardíaco perturbado por trastornos digestivos.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ENZYSOL - EPASOL - PROLIVER - DIFLOR PLUS**

## DIURESOL DIURÉTICO

Envase de 100 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/10*) de: Vellosilla (*Hieracium pilosella*) sumidades 1,5 g, Espárrago (*Asparagus officinalis*) raíz 0,75 g, Doradilla (*Ceterach officinarum*) planta 0,75 g, Ortosifón (*Ortosiphon stamineus*) hojas 0,75 g, Fumaria (*Fumaria officinalis*) sumidades 0,45 g, Ruibarbo (*Rheum officinale*) raíz 0,40 g, Rosal silvestre (*Rosa canina*) frutos 0,20 g, MSA (*Macerado Espagárico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de Grosellero negro (*Ribes nigrum*) yemas 0,20 g.

**EMPLEO:** *retención hídrica, hiperazoemia, obesidad, oliguria, insuficiencia renal, calculosis, cistitis, celulitis.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 40-50 gotas 3 veces al día, con mucha agua oligomeneral.

**NOTAS:** la **VELLOSILLA** (*Hieracium pilosella*) **tiene propiedades diuréticas**, tanto desde el punto de vista de la selección de los catabolitos eliminados que desde el punto de vista volumétrico, esto es debido a los *flavonoides* que tienen la propiedad **de incrementar notablemente la excreción de cloruros y de los azoados contenidos en la orina.** La planta tiene también **actividad antibiótica**, gracias a la presencia de *cumarinas*. De esto se deducen las **propiedades hipo-azotemizantes y declorurantes en las infecciones renales o vesicales y coadyuvante en el tratamiento adelgazante y de la celulitis.** La **DORADILLA** (*Ceterach officinarum*) es un renal, el nombre indica la fuerza de las raíces en el roper las piedras, la misma fuerza se aplica a la droga para romper los cálculos renales. El **ESPÁRRAGO**

(*Asparagus officinalis*), sobre todo en sus raíces contiene, *asparagina, aminoácidos, vitaminas C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> y sustancias resinosas. Tiene propiedades diuréticas, drenante hepático, renal, pulmonar, cutáneo e intestinal*; es un fluidificante sanguíneo. El Espárrago cura numerosas afecciones urinarias. Dotado de propiedades amargas, laxantes y sedativas, *mejora, entre otras cosas, los estados reumáticos favoreciendo la evacuación de las toxinas acumuladas en las articulaciones a través de las orinas.* El **ORTOSIFÓN** (*Orthosiphon stamineus*) tiene *propiedades diuréticas, colagogas, hipocolesterolemiantes.* La planta contiene *aceite esencial, saponinas, taninos y un principio activo (ortosifonina).* La **FUMARIA** (*Fumaria officinalis*) es *reguladora de la secreción biliar*, sea hiper que hipo, debido a la presencia en la planta de un principio activo denominado *protopina*, antiagregante plaquetario y *diurética.* El **RUIBARBO** (*Rheum officinalis*) tiene *propiedades colagogas, laxativas y en pequeñas dosis tónicas y estomáquicas.* Gracias a su propiedad de hacer evacuar la bilis se emplea en las enfermedades del hígado. Planta rica en ácido oxálico. El **ROSAL SILVESTRE** (*Rosa canina*) contiene sustancias tánicas, resina, clorofila, *ácido málico y cítrico*, pectinas, en las bayas (parte aquí utilizada) *Vitamina C, K, A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP*, que donan a la planta *propiedades vitamínicas, diuréticas y antiinflamatorias*; idónea a aumentar las defensas del organismo en caso de enfermedades infectivas. El Rosal silvestre es llamado “*canina*” porque antiguamente su raíz se usaba para curar la rabia causada por la mordedura de perros hidrófobos. El **GROSELLERO** (*Ribes nigrum*) es rico en *vitamina C, caroteno*, taninos, una esencia que contiene *ácido salicílico.* Remedio de las alergias, de los *estados gotosos crónicos y de la insuficiencia renal hiperazoemica menor.* Su acción se ejerce a nivel del corticoadrenal de la que parece *estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HS 112 - ANANAS COMP. - CISTISOL NEW - UROSOL**

## **DRENASOL**

### **DRENANTE - DEPURATIVO**

**Envase de 200 ml - gotas**



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS: MSA (Macerado Espagórico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50)** de: Endrino (*Prunus spinosa*) yemas 0,483 g, Haya (*Fagus sylvatica*) yemas 0,483 g, Enebro (*Juniperus communis*) jóvenes brotes 0,483 g, Romero (*Rosmarinus officinalis*) jóvenes brotes 0,483 g, Arándano rojo (*Vaccinium vitis idaea*) jóvenes brotes 0,451 g, Rosal silvestre (*Rosa canina*) jóvenes brotes 0,483 g, Arándano (*Vaccinium myrtillus*) jóvenes brotes 0,483 g. **TSA (Tintura Espagórico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/10)** de: Diente de León

(*Taraxacum officinale*) raíz 0,375 g, Alcachofa (*Cynara scolymus*) hojas 0,375 g, Bardana (*Arctium lappa*) raíz 0,375 g.

**EMPLEO:** *drenante general, depurativo, retención hídrica, hipodiuresis. Obesidad. Trastornos intestinales y gástricas concomitante a trastornos renales. Lleva al exterior todo lo que ralentiza la actividad enzimática del organismo.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25-50 gotas, en agua, 2-3 veces al día, 15 minutos antes de las comidas.

**NOTAS:** la miscelánea tiene un *organotropismo directo al aparato urinario, riñón, suprarrenales, hígado, vías biliares, pulmones, piel, tejido adiposo, intestino, páncreas, mucosas, útero, sistema retículo endotelial*. La acción bioquímica del **PRUNUS SPINOSA** tiene la facultad de *reactivar el recambio metabólico y por lo tanto desintoxicar el organismo de los catabolitos*. Hoy, la auto-hétero intoxicación es fuerte, *gracias a la polución atmosférica y a la contaminación presente en las aguas y en los alimentos*, es por lo tanto indispensable una acción desintoxicante al menos dos veces al año (*primavera y otoño*). El *Prunus spinosa* tiene efecto diurético a doble acción, renal y cardíaca, activo tanto en la retención hídrica de origen renal, que en los edemas de tipo cardíaco. El gemoterapéutico es óptimo tónico y estimulante, benéfico en la debilitación de enfermedades, intoxicación y estrés. El **FAGUS SYLVATICA** *estimula la diuresis y la funcionalidad renal, óptimo en la insuficiencia renal, cálculos renales y retención hídrica*. Estimula las defensas orgánicas, *específico en la hipogammaglobulinemia activa las células de Kupffer del hígado*. El **JUNIPERUS COMMUNIS** *actúa influenciando todas las funciones del hígado: protídicas, glucídicas y lipídicas. Estimula la funcionalidad renal aumentando la diuresis en los sujetos hepatopáticos, en cuanto corrige la hipoalbuminemia reequilibrando también el equilibrio osmótico. Óptimo drenante hepatorenal* que hay que utilizar cada vez que se encuentre en presencia de un estado de **auto-hétero intoxicación crónica**. *La estimulación de la diuresis, unida al incremento de la funcionalidad hepática, actúa sobre el recambio general aumentando la eliminación de escorias*. El **ROSMARINUS OFFICINALIS** tiene actividad eutrófica sobre la mucosa gástrica e intestinal, útil en las colitis crónicas. Su acción sobre el eje suprarrenal-gonadal hace que sea útil tanto en la mujer en senescencia gonádica, como en el hombre en andropausia. *Óptimo drenante del hígado y de las vías biliares*. El **VACCINIUM VITIS IDAEA** es regulador de la funcionalidad intestinal, *corrige los desequilibrios de la movilidad entorocólica y regulariza la funcionalidad enzimática*. El macerado glicérico tiene acción **antiesclerosante vascular** i todos los casos de hialinización encuentran beneficio de su uso. *El Vaccinium vitis idaea facilita la asimilación del calcio a través de la mucosa intestinal y tiene acción desinfectante a nivel intestinal y urinario*. El **ROSAL SILVESTRE** es utilizada en particular modo en la patología infectiva del aparato respiratorio, el uso de antibióticos determina una disminución de las beta y gama globulinas, por lo tanto, las defensas inmunitarias bajan, el uso de este macerado glicerinado ayuda a volver a llevar a valores normales. El **VACCINIUM MYRTILLUS** *tiene acción de drenaje pancreático, reduce la agregación plaquetaria la fragilidad y la permeabilidad capilar, además posee propiedades antiendemigenas y antiflogísticas sobre los vasos sanguíneos y sobre las mucosas intestinales*. El **TARAXACUM OFFICINALE** tiene *acción diurética, depurativa y tónico amargo*. Trabajos publicados en 1959 demuestran *la acción depurativa de la raíz sobre el hígado y su papel estimulante para la producción de bilis*. Gracias a la acción sobre el hígado y la vesícula biliar, *fluidifica la bilis* gracias al taraxasterol, *facilita la eliminación de las toxinas*, su composición química equilibrada *es capaz de eliminar las toxinas de origen infectivo y las que provienen de la polución; capaz de impedir la formación de cálculos biliares*. La **CYNARA SCOLYMUS** tiene *acción colagoga y colerética*, la cinarina y los cinarósidos tienen la capacidad de *proteger las membranas del parénquima hepático estimulando también las cadenas enzimáticas a la base del metabolismo del hígado*, motivo por el que la *Tintura y los preparados de Cynara scolymus se usan, con beneficio, en las disfunciones de la vesícula biliar y del hígado (hipercolesterolemia)*. Puede también ser usada como preventivo y coadyuvante en la cura de la arteriosclerosis en cuanto va a actuar de manera favorable sobre las

dislipidemias (M. PEDRETTI, “Erboristeria Domani” 12/86, 1/87). La **ARCTIUM LAPPA** tiene propiedades antibacterianas, conocida a nivel herborístico predominantemente por su **acción depurativa**, pero también por la **acción diurética, diaforética** (aumenta la secreción del sudor) y la **capacidad de estimular las funciones hepatobiliares**. Gracias a su poder bacteriostático sobre diversas bacterias, en particular modo sobre el *Staphylococcus aureus*, es usada en el tratamiento del acné, pero encuentran empleo también en las furunculosis y en las piodermis en general. La acción hipoglucemiantes le es dada de las vitaminas del grupo B y de la **inulina** que actuarían a nivel del metabolismo glucídico.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: SULFONIL - HS 112 ANANAS COMP. – DIFLOR PLUS**

## ELEUTEROSOL TÓNICO GENERAL Y SEXUAL

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:** extracto seco de raíz de Ginseng (*Panax ginseng*) titulado al 80% en ginsenósidos 600 mg (**aporte en ginsenósidos 480 mg**), extracto seco de raíz de Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus*) titulado al 0,8% en eleuterósidos 600 mg (**aporte en eleuterósidos 4,8 mg**), semillas de Guaraná (*Paullinia sorbilis*) polvo 400 mg. Celulosa microcristalina, fosfato de calcio. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *coadyuvante en el tratamiento de la impotencia sexual o en todos los casos donde se necesite un tónico para volver a llevar al individuo a prestaciones sexuales satisfactorias. Tónico, estimulante físico y nervioso.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos 2-3 veces al día durante las comidas.

**NOTAS:** el **GINSENG** (*Panax ginseng*) es particularmente rico de principios activos, la raíz contiene en mayor parte compuestos saponínicos a estructura triterpénica, sea tetracíclicos del grupo del damarano, que pentacíclicos del tipo del oleano; todos estos principios activos se denominan *ginsenósidos*. La estructura hormona similar de los *ginsenósidos*, que se cree que constituyen los esqueletos moleculares utilizados por nuestro organismo para sintetizar hormonas de las que es carente, podrían justificar muchas acciones terapéuticas atribuidas ya en pasado a esta droga: **afrodisíaca, positiva en algunos trastornos psíquicos y trastornos neurovegetativos de los ancianos, correlatos en mayor parte a desequilibrios hormonales**. Recientes investigaciones han consentido confirmar la influencia positiva de preparados de Ginseng sobre los tiempos de reacción psicomotora del anciano con una **evidente mejoría de la capacidad de coordinación neuromotora**. En este sentido el efecto del Ginseng es definido **tónico**. Los sujetos tomados en examen han presentado una efectiva **mejoría de su performance mental, se ha por lo tanto hipotetizado que un uso prolongado en el tiempo de preparados de Ginseng puede mantener y mejorar en el tiempo la memoria**, precisamente por un probable efecto directo del tipo dopaminérgico. Se debe añadir, a

cuanto dicho, el efecto periférico, consistente en **la estimulación del sistema cardiovascular y del metabolismo glucídico, que llevaría a una efectiva ralentización del envejecimiento cerebral**. De la raíz del **ELEUTEROCOCO** (*Eleutherococcus senticosus*) han sido extraídos numerosos heterósidos, los más importantes son: *eleuterósido A* (glucósido del  $\beta$ -sitosterol), *eleuterósido B<sub>1</sub>* (glucósido cumarínico), *eleuterósidos B, D, E* (glucósidos del siringaresinol) y *eleuterósidos I, K, L* (de naturaleza triterpénica). *El Eleuterococo es ahora considerado un “adaptógenos”, un complejo de sustancias capaz de equilibrar los mecanismos homeostáticos celulares mediante una estimulación de la síntesis de los mediadores que presiden al normal funcionamiento de los tejidos y de los órganos. Esto se traduce en un incremento del organismo a la capacidad de adaptarse a condiciones desfavorables que inducen al cansancio, a la ansiedad, a la menor eficacia de las defensas inmunitarias y a las descompensaciones metabólicas. El resultado es un conjunto de propiedades estimulantes tendientes a proteger al organismo del ataque de situaciones estresantes. Los preparados de Eleuterococo poseen una acción “antifática” con respecto a los esfuerzos físicos y mentales, determinando un aumento de la resistencia con respecto al estrés y regulando la inmunocompetencia, especialmente en los periodos precedentes o sucesivos a patologías gripales* (M. Rossi, in Erb. Domani, 5/87, p. 113). El **GUARANÁ** (*Paullinia sorbilis*) contiene bases purínicas (entre las cuales *cafeína*, alrededor del 4%), *teofilina* 0,3%, *teobromina* 0,003%, *taninos*, *grasas* y *saponinas*, tiene una acción fundamentalmente similar a la del café, pero con mayor **efecto tónico y estimulante**, en cuanto tiene un contenido de cafeína de 2 a 5 veces más elevado. El efecto tónico se acompaña de una acción astringente intestinal debida a los taninos (Benigni-Capra, *Piante medicinali* p.712). El Guaraná es un **tónico estomáquico**, un estimulante, usado para combatir la debilidad general, **la astenia y la depresión nerviosa**. Empleado para estimular el apetito, curar los trastornos gastrointestinales con **dispepsia, anómalas fermentaciones y diarrea**. Estimula las funciones cerebrales y la actividad intelectual, combate la hemicránea y las neuralgias, sin provocar insomnio ni agitación nerviosa.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: TONIXOL - ALBA CELESTA - AURUM 10 – BETAMIX**

## ENZYSOL

### ENZIMAS DIGESTIVOS DE ORIGINEN VEGETAL

Caja con 3 blisters de 20 comprimidos de 400 mg



#### APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:

Agente de carga: celulosa microcristalina, Maltodextrinas fermentadas 300 mg (*aporte en enzimas: amilasa 9000 DU, proteasa 18.000 HUT, proteasa concentrada HTU 7500, glucoamilasa 12 AGU, lipasa 450 FCCLU, celulasa 1000 CU, lactasa 3000 ALU, Endo-fitasa 42 endo-PG*). Agente de carga: fosfato de calcio. Extracto seco de frutos de Cardo mariano

(*Silybum marianum Gaertn*) 150 mg (*aporte en silimarina 10 5mg*). Antiaglomerantes: sales de magnesio de los ácidos grasos, bióxido de silicio.

**EMPLEO:** *Insuficiencia digestiva* (proteínas, lípidos y almidones), *dispepsias primarias y secundarias, síndromes carenciales de minerales y vitaminas en los dismetabolismos*. Útil

como coadyuvante en el tratamiento de los síndromes alérgicos e **intolerancias alimentarias** y óptimo en las dietas y terapias de desintoxicación, **el tratamiento del meteorismo, halitosis y función intestinal irregular.**

**CONSEJOS PARA SU USO:** Un comprimido antes de las comidas principales.

**NOTAS:** las **MALTODEXTRINAS FERMENTADAS** son producidas por organismos fúngicos no tóxicos. En particular se utiliza como estándar de la fermentación una cepa no tóxica de *Aspergillus niger*, que es completamente eliminada al terminar el proceso de fermentación, también para evitar problemas de reacciones alérgicas en sujetos predispuestos. La fermentación de las maltodextrinas da origen a enzimas: **Amilasa** (30.000 DU/gramo), **Proteasa** (60.000 HUT/gramo), **Proteasa concentrada** (25.000 HUT/ gramo), **Glucoamilasa** (40 AGU/gramo), **Lipasa** (1.500 FCCLU/gramo), **Celulasa** (6.000 CU/ gramo), **Lactasa** (10.000 ALU gramo), Endo-fitasa (140 endo-PG/gramo). Las maltodextrinas sometidas a fermentación fúngica contienen naturalmente este conjunto de enzimas las cuales están capacitadas para sostener las funciones fisiológicas digestivas. Las características principales del producto obtenido por fermentación fúngica de las maltodextrinas se pueden resumir de esta manera: **a) contiene un amplio espectro de enzimas digestivas, capaces de sostener el normal funcionamiento de la función digestiva, complementando la acción de las enzimas pancreáticas endógenas. b) las enzimas de derivación fúngica son activas a una temperatura que se acerca a la del cuerpo humano (40-45°); c) pueden funcionar en un ambiente variable de pH 3.0 a pH 9.0; únicas enzimas activas sean en el tramo ácido, básico y neutro del intestino. Es importante evidenciar que la Pepsina y la Tripsina son activas solamente en el pH ácido del estómago y las enzimas pancreáticas sólo en el pH alcalino del intestino delgado. Su actividad empieza ya en la parte superior del estómago, esto favorece la disminución de la secreción enzimática digestiva propia del organismo, posibilitando al páncreas producir mayores cantidades de enzimas sistémicas e inmunitarias, de hecho, las enzimas alimentarias se activan “naturalmente” por el calor ya durante la masticación, dando de esta manera inicio al proceso así llamado de “pre-digestión”, el cual continúa también mientras el alimento prosigue su camino hacia el estómago, para luego ser desactivadas por las secreciones gástricas. Después, el ambiente alcalino del intestino delgado reactiva las enzimas alimenticias que contribuyen al cumplimiento del proceso digestivo. Las enzimas descomponen eficazmente proteínas, carbohidratos, grasas y fibras, a diferencia por ejemplo de la bromelina y papaína que desarrollan una acción exclusivamente proteolítica, además, esta especial mezcla de enzimas digestivas permite descomponer también azúcares, lácteos e incluso favorecer la asimilación de los minerales contenidos en los vegetales mediante las enzimas Endofitas. Ingeridas antes de la comida, las enzimas fúngicas contenidas naturalmente en las maltodextrinas fermentadas contribuyen a potenciar la pre-digestión de los alimentos efectuada por la ptialina o por las enzimas naturalmente contenidas en el mismo alimento. Desactivadas, pero no destruidas durante el pasaje a través de los ácidos gástricos, se reactivan en el duodeno contribuyendo posteriormente a completar el proceso digestivo (como ha demostrado recientemente un estudio in vitro a través de un aparato patentado que reproduce fielmente las distintas condiciones ambientales del tramo gastrointestinal). Las**

*maltodextrinas fermentadas son un soporte válido para el normal funcionamiento fisiológico del proceso digestivo, contribuyendo a la reducción de las alteraciones funcionales típicas/as de situaciones como: intolerancia a los alimentos, halitosis, función intestinal irregular. No se hallan efectos colaterales derivados del uso del producto ni se han verificados interacciones con fármacos conocidos.* El **CARDO MARIANO** (*Silybum marianum*) experimentado en intoxicaciones de compuestos que inducen la degeneración de los hepatocitos *ha demostrado su propiedad hepatoprotectora, indicado en la profilaxis y terapia de las patologías hepáticas por intoxicación (toxinas, alcohol, etc.).* Los flavolignanatos contenidos en el Cardo se ligan a la membrana celular estimulando la producción de ARN actuando sobre la ARN-polimerasa, teniendo como resultado una aumentada síntesis enzimática con consecuente facilitación de la detoxificación de las moléculas dañinas. El enlace de flavolignanatos reduce la entrada de compuestos al interior del citoplasma celular. Contiene otros principios activos, (flavonoides y esteroides) que favorecen la eliminación biliar y renal de los metabolitos tóxicos, reduciendo el depósito de las grasas a nivel del parénquima hepático. *Óptimo colagogo, depurativo, tónico y estimulante de la digestión.* Remedio principal como *hepatoprotector en las intoxicaciones de sustancias hepatotóxicas, útil en las insuficiencias hepáticas (cirrosis, hepatitis, etc.), útil también como colesticoquinético.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: EPASOL - SULFONIL - DISPEPSOL - PROLIVER**

## **EPARENOL** **DRENANTE HEPATORRENAL**

**Envase de 50 ml - gotas**



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS: MSA (Macerado Espagórico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50)** de: Romero (*Rosmarinus officinalis*) jóvenes brotes 0,967 g, Haya (*Fagus sylvatica*) yemas 0,967 g, Enebro (*Juniperus communis*) jóvenes brotes 0,967 g. **TSA (Tintura Espagórico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5)** de: Diente de Leon (*Taraxacum officinale*) raíz 0,563 g, Cardo mariano (*Silybum marianum*) semillas 0,563 g, Alcachofa (*Cynara scolymus*) hojas 0,375 g.

**EMPLEO:** *drenante hepatorenal. Obesidad. Edemas. Trastornos intestinales y gástricos concomitantes a trastornos renales. Vehicula al exterior (sobre todo por vía renal) todo lo que ralentiza la actividad enzimática del organismo.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25-50 gotas, en agua, 2-3 veces al día, 15 minutos antes de las comidas, o bien echar 150 gotas en un litro de agua para beber durante todo el día.

**NOTAS:** el *Macerado Espagárico-Alquímico* de **ROSMARINUS OFFICINALIS** tiene actividad eutrófica sobre la mucosa gástrica e intestinal, útil en las colitis crónicas. Su acción sobre el eje suprarrenal-gonadal lo hace útil tanto en la mujer en senescencia gonadal (*senescencia precoz, frigidez, dispareunia, dismenorrea*), como en el hombre en andropausia (*impotencia, mejora la congestión prostática restableciendo el tono y la libido, reduce la irritabilidad*). **Óptimo drenante del hígado y de las vías biliares.** El *Macerado Espagárico-Alquímico* de **FAGUS SYLVATICA** *estimula la diuresis y la funcionalidad renal, óptimo en la insuficiencia renal, cálculos renales y retención hídrica.* Estimula las defensas orgánicas, *específico en la hipogammaglobulinemia post-lesional que tende a la fibrosclerosis, activa las células Kupffer del hígado.* Aumenta las albúminas y las gammaglobulinas y disminuye la beta globulina. El *Macerado Espagárico-Alquímico* de **JUNIPERUS COMMUNIS** *actúa influenciando todas las funciones del hígado: protídicas, glicídicas y lipídicas. Estimula la funcionalidad renal aumentando la diuresis en los sujetos hepatopáticos, ya que corrige la hipoalbuminemia reequilibrando también el equilibrio osmótico. Óptimo drenante hepatorenal* que hay que utilizar cada vez que se encuentre en presencia de un estado de *auto y hetero-intoxicación crónica.* La estimulación de la diuresis, unida al incremento de la funcionalidad hepática, actúa sobre el recambio general aumentando la eliminación de escorias, aligerando de consecuencia la zona hepatorenal. La *Tintura Espagárico-Alquímica* de **TARAXACUM OFFICINALE** tiene *acción diurética, depurativa y tónico amargo.* Trabajos publicados en 1959 demuestran *la acción depurativa de la raíz sobre el hígado y su papel estimulante para la producción de bilis.* Gracias al taraxasterol *fluidifica la bilis,* actuando sobre el hígado y la vesícula biliar, *facilita la eliminación de toxinas,* su composición química equilibrada *es capaz de eliminar las toxinas de origen infectiva y las que provienen de la polución; capaz de impedir la formación de cálculos biliares.* La *Tintura Espagárico-Alquímica* de **SYLIBUM MARIANUM**, gracias a la acción de la silimarina, *protege el hígado contra la acción generalmente muy nociva de algunos productos,* estudios clínicos han demostrado la posibilidad de poder prevenir intoxicaciones hepáticas severas, debidas a la ingestión de hongos venenosos, tomando *Sylibum marianum* dentro de las 48 horas de la ingestión. Este principio activo actuando sobre RNA-polimerasa A aumenta la producción de RNA, de consecuencia hay un aumento de la síntesis enzimática, que lleva a un aumentado patrimonio de enzimas las cuales *hacen más fácil la eliminación de las células dañinas del hígado.* En Alemania se usa la silimarina con éxito para curar la hepatitis y la cirrosis hepática. El *Cardo mariano* es el remedio fitoterápico mayormente usado para proteger el hígado y estimular la renovación de sus células, este es capaz de curar ictericia y todas las afecciones del hígado (*infecciones, abuso de alcohol, etc.*). El *Cardo mariano* atenúa los efectos nocivos provocados por los quimioterápicos al hígado, disminuyendo el tiempo de los efectos colaterales del tratamiento; estimula también la secreción biliar. La **CYNARA SCOLYMUS** tiene *acción colagoga y colerética,* la cinarina y los cinarósidos tienen la capacidad de *proteger la membrana del parénquima hepático estimulando también las cadenas enzimáticas a la base del metabolismo del hígado,* motivo por el que la *Tintura* y los preparados de *Cynara scolymus* se usan, con beneficio, en las disfunciones de la vesícula biliar y del hígado (*hipercolesterolemia*). Puede también ser usada como preventivo y coadyuvante en el tratamiento de la arteriosclerosis puesto que va a actuar de manera favorable sobre las dislipidemias (“M. PEDRETTI, en *Erboristeria Domani* 12/86, I/87”).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: EPASOL - HS 109 UVA URSI COMP.**

# EPASOL

## INSUFICIENCIA HEPÁTICA Y PANCREÁTICA

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE COMPONENTES EN 150 GOTAS: TSA (Tintura Espagírico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5)** de: Cardo mariano (*Silybum marianum*) semillas 1,3125 g, Alcachofa (*Cynara scolymus*) hojas 1,3125 g, Diente del león (*Taraxacum officinale*) raíz 892,5 mg, Ruibarbo (*Rheum palmatum*) rizoma 892,5 mg, Achicoria (*Cichorium intybus*) hojas y raíz 525 mg, Marrubio (*Marrubium vulgare*) planta florida 228,9 mg, **QSA (Quintaesencia Espagírica Alquímica de Solanimum)** de Menta Piperita (*Mentha piperita*) hojas 24,675mg, **QSA (Quintaesencia Espagírica Alquímica de Solanimum)** de Romero (*Rosmarinus*

*officinalis*) hojas 24,675 mg, gluconato de Zinc 36,75 mg (*aporte en Zinc 5,145 mg = 51,45% CDR*).

**EMPLEO:** *activador del emuntorio hepático, regula la motilidad de la vesícula biliar, antiespasmódico (también en la coledoclitiasis). Hepatitis agudas y crónicas, hipertrigliceridemia, digestivo, diquinesias biliares. Óptimo fluidificante biliar.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** *Hepatoprotector:* 30-50 gotas, en poca agua, antes de las comidas. *Digestivo:* 30-50 gotas, en poca agua, después de las comidas.

**NOTAS:** el **CARDO MARIANO** (*Silybum marianum*) experimentado en intoxicaciones de compuestos que inducen la degeneración de los hepatocitos ha demostrado su propiedad hepatoprotectora, *indicado en la profilaxis y terapia de las patologías hepáticas de intoxicación (toxinas, alcohol, etc.)*. Los flavolignanos contenidos en el Cardo se ligan a la membrana celular estimulando la producción de ARN actuando sobre la ARN-polimerasa A, obteniendo como resultado una aumentada síntesis enzimática y *consecuente facilitación de la detoxificación de las moléculas dañinas*. El enlace de flavolignanos reduce la entrada de compuestos al interior del citoplasma celular. Contiene otros principios activos (*flavonoides y esteroides*) que *favorecen la eliminación biliar y renal de los metabolitos tóxicos, reduciendo el depósito de las grasas a nivel del parénquima hepático. Óptimo colagogo, depurativo, tónico y estimulante de la digestión. Hepatoprotector en intoxicaciones de sustancias hepatotóxicas, útil en las insuficiencias hepáticas (cirrosis, hepatitis, etc.), útil también como colecistocinético*. La **ALCACHOFA** (*Cynara scolymus*), gracias a los principios en ésta contenidas (*ácido 1-3 dicafeilquinico y flavonoides*). *es un estimulante de las funciones hepáticas y biliares*. El aumento de la actividad metabólica de las cadenas enzimáticas hepatobiliares *causa la reducción de la colesterolemia, de los niveles de la azoemia y de los lípidos*. Los flavonoides y los alcoholes terpénicos *protegen la membrana del parénquima hepático. Posee una acción digestiva, depurativa, útil en las disfunciones hepatobiliares (con o sin litiasis), en la hipercolesterolemia e hiperuricemia relacionada a hepatopatías de varia entidad, de la hiperlipidemia y en el riesgo de ateromatosis*. En el **DIENTE DE LEÓN** (*Taraxacum officinale*) los triterpenos (*taraxasteroles*), en sinergia con las lactonas

sesquiterpénicas, actúan como colecistoquinéticos activando la musculatura de la vesícula biliar modificando las características químico-físicas de la bilis. Los flavonoides y los eudesmanolídi interaccionan aumentando la diuresis. Posee acción de protección de los radicales libres. Útil como drenante y depurativo hepato-renal, en los trastornos de la vesícula biliar y en la litiasis biliar, en las dermatosis asociadas a la dismetabolía. El **RUIBARBO** (*Rheum palmatum*) posee **propiedades colagogas, laxativas y en pequeñas dosis tónicas y estomáquicas**. Por su propiedad de hacer evacuar la bilis se emplea también en las enfermedades del hígado. La **ACHICORIA** (*Cichorium intybus*) contiene la lactucina (principio amargo), cicorina (un glucósido), un aceite (análogo al cafeol del café), ácido esteárico y acético, inulina, mucilagos y sales minerales (calcio, hierro, potasio). **Estimula las funciones del intestino, del hígado y de los riñones, fuertemente depurativa y desintoxicante**. La inulina disminuye el porcentaje de glucosio en la sangre de los diabéticos. El **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) contiene marrubiína (0,3-1%), ácido gálico, mucilagos, pectinas, flavonoides, alcaloides, betonicina, sales minerales y aceite etéreo que **dan a la planta destacadas propiedades tónicas, digestivas, antisépticas, antiespasmódicas y expectorantes. Mejora la funcionalidad del estómago**. Las fracciones diterpénicas y depsídicas contenidas en el **ROMERO** (*Rosmarinus officinalis*), junto al ácido rosmarínico tiene una acción **colecistocinética, en el aparato gastrointestinal estimula las funciones digestivas y la regularización de la actividad de la flora bacteriana (flora intestinal)**. Útil en las dispepsias con flatulencia, sobre todo si están relacionados con estasis hepatobiliares y cefaleas digestivas. La **MENTA PIPERITA** (*Mentha piperita*) contiene flavonoides con **acción antiespasmódica y colerética** (esta última función es debida a las fracciones furánicas y cetónicas del aceite esencial). El ácido rosmarínico **es un antioxidante y reduce la liberación de radicales libres a nivel del parénquima hepático**. El aceite esencial de Menta **tiene propiedades eupépticas, carminativas y antiinflamatorias**, buen antiespasmódico **gastrointestinal, colecistocinético y antiespasmódico (también en las colelitiasis); útil en las cefaleas digestivas**. El **ZINC** es importante para el bienestar de los animales y del hombre, las células hepáticas contienen el valor más elevado, de 200 a 390 miligramos por quilogramo de peso seco, después viene el páncreas, las glándulas sexuales y las glándulas endocrinas. Es sabido que el papel del Zinc en la síntesis de ciertos enzimas, la carencia de Zinc no puede que llevar a trastornos del metabolismo o a intercambios celulares. **En el páncreas, el Zinc, estimula las Islas de Langerhans para la elaboración de insulina. La carencia de Zinc provoca un desequilibrio de esta secreción, de consecuencia desequilibrio del metabolismo de los glúcidos que lleva a un aumento de glucosa en la sangre. Existe una estrecha relación entre el contenido de insulina del páncreas y las Islas de Langerhans que secretan la insulina. Zinc e insulina forman una combinación insoluble que se vuelve soluble en el organismo en presencia de glucosio sanguíneo. Es importante asegurar la cobertura de Zinc para evitar el trastorno de la actividad de las Islas de Langerhans.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: PROLIVER – BETAMIX**

# EPATOSOL

## INSUFICIENCIA HEPÁTICA Y DE LA VESÍCULA BILIAR

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Cardo mariano (*Silybum marianum*) frutos titulado al 70% en silimarina 600 mg (**aporte en silimarina 420 mg**), extracto seco de Alcachofa (*Cynara scolymus*) hojas titulado al 2,5% en ácido cafeilquinico 480 mg (**aporte en ácido cafeilquinico 12 mg**), celulosa microcristalina, fosfato de calcio, extracto seco de Diente del león (*Taraxacum officinale*) raíz titulado al 2% en inulina 240 mg (**aporte en inulina 4,8 mg**), extracto seco de Romero (*Rosmarinus officinalis*) hojas 240 mg, extracto seco de Achicoria (*Cichorium intybus*) raíz y hojas 40

mg. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** activador del emuntorio hepático, aumenta la actividad metabólica de las cadenas enzimáticas hepatobiliares, provoca la producción y el flujo de la bilis. Hipercolesterolemia, halitosis, intoxicación hepática.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos antes de las comidas.

**NOTAS:** el **CARDO MARIANO** (*Silybum marianum*) experimentado en intoxicaciones de compuestos que inducen la degeneración de los hepatocitos ha demostrado su propiedad hepatoprotectora, **indicado en la profilaxis y terapia de las patologías hepáticas de intoxicación** (toxinas, alcohol, etc.). Los flavolignanitos contenidos en el Cardo se ligan a la membrana celular estimulando la producción de ARN actuando sobre la ARN-polimerasa A, obteniendo como resultado una aumentada síntesis enzimática y **consecuente facilitación de la detoxificación de las moléculas dañinas**. El enlace de flavolignanitos reduce la entrada de compuestos al interior del citoplasma celular. Contiene otros principios activos (flavonoides y esteroides) que **favorecen la eliminación biliar y renal de los metabolitos tóxicos, reduciendo el depósito de las grasas a nivel del parénquima hepático. Óptimo colágeno, depurativo, tónico y estimulante de la digestión. Remedio principal como hepatoprotector en las intoxicaciones de sustancias hepatotóxicas, útil en las insuficiencias hepáticas** (cirrosis, hepatitis, etc.), **útil también como colecistocinético**. La **ALCACHOFA** (*Cynara scolymus*), gracias a los principios en ésta contenidas (*o-difenoles* y *flavonoides*), **es un estimulante de las funciones hepáticas y biliares**. El aumento de la actividad metabólica de las cadenas enzimáticas hepatobiliares **causa la reducción de la colesterolemia, de los niveles de azoados y de los lípidos**. Los flavonoides y los alcoholes terpénicos protegen la membrana del parénquima hepático. **Posee una acción digestiva, depurativa, útil en las disfunciones hepatobiliares** (con o sin litiasis), en la hipercolesterolemia e hiperuricemia relacionada a hepatopatías de varia entidad, de la hiperlipidemia y riesgo de ateromatosis. En el **DIENTE DE LEÓN** (*Taraxacum officinale*) los triterpenos (*taraxasteroles*), en sinergia con las lactonas sesquiterpénicas, **actúan como colecistoquinéticos activando la musculatura de la vesícula biliar** modificando las características químico-físicas de la bilis. Los flavonoides y los

eudesmanóridos interactúan aumentando la diuresis. Posee acción de protección frente a los radicales libres. **Útil como drenante y depurativo hepato-renal, en los trastornos de la vesícula biliar y en la litiasis biliar, en las dermatosis asociadas a la dismetabolía.** Las fracciones diterpénicas y depsídicas contenidas en el **ROMERO** (*Rosmarinus officinalis*), junto al ácido rosmarínico tiene una acción **colecistoquinética**, en el aparato gastrointestinal estimula las funciones digestivas y la regularización de la actividad de la flora bacteriana (flora intestinal). **Útil en las dispepsias con flatulencia, sobre todo si conexas a estasis hepatobiliar y cefaleas digestivas.** La **ACHICORIA** (*Cichorium intybus*) contiene la lactucina (terpeno amargo) cicorina (un glucósido), un aceite (análogo al cafeol del café), ácido esteárico y ácido acético, inulina, mucilagos y sales minerales (calcio, hierro, potasio). **Estimula las funciones del intestino, del hígado y de los riñones, fuertemente depurativa y desintoxicante.** La inulina disminuye el porcentaje de glucosio en la sangre de los diabéticos.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: EPASOL - BETAMIX – PROLIVER**

## **F E R R O S O L**

### **ANTIANÉMICO**

**Caja con 3 blisters de 10 comprimidos de 500 mg**



#### **APORTE DE COMPONENTES EN 1 COMPRIMIDO:**

Agente de carga: celulosa microcristalina. Sunactive® (pirofosfato de hierro, ésteres poliglicéridos de los ácidos grasos, lecitina de soja, cloruro sódico, maltodextrinas) 175 mg (**aporte en Hierro 14 mg – 100% CDR**), citrato de Zinc 46,8 mg (**aporte en Zinc 15 mg – 150% CDR**). Antiaglomerantes: bióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos. Gluconato de Cobre 1,43 mg (**aporte en Cobre 0,2 mg - 20% CDR**), Vitamina B12 (Cianocobalamina) titulada al 0,1%, 1 mg (**aporte en Vitamina B12 1µg - 40% CDR**). Ácido fólico 200 µg (**100%**

**CDR**).

**EMPLEO:** todos los tipos de anemia

**CONSEJOS PARA SU USO:** de uno a dos comprimidos al día.

**NOTAS:** el **SUNACTIVE Fe** hierro pirofosfato microencapsulado, es producido a través de un único y revolucionario proceso tecnológico de “super-dispersión”, el cual produce una nueva forma de sal de hierro que se mantiene estable al calor, a la oxidación, **no irrita el estómago porque es asimilado lentamente a través del intestino delgado**, por lo tanto **no crea problemas al aparato gastrointestinal**, esconde el sabor y el olor desagradable del hierro. El SunActive Fe **mantiene altos los niveles de hierro sérico incluso después de 8 horas de la toma.** En el organismo de un hombre de 70 kg deben ser presentes 3,5 gramos de hierro (el 70% viene empleado y el restante 30% es almacenado para los casos de emergencia). El organismo de la mujer contiene menos hierro respecto al hombre, 2,5 gramos, esto debido a que tiene una menor

cantidad de hierro almacenada, factor importante puesto que la mujer, *obstaculizada de toda una serie de factores*, tiene mayores dificultades para asimilarlo y va a menudo a consumir sus reservas, *ejemplo durante las menstruaciones. El 80% del hierro se encuentra en los glóbulos rojos y las pérdidas de sangre comportan pérdidas significativas de hierro.* La mujer embarazada necesita un suplemento de hierro, especialmente durante los últimos 4 meses precedentes al parto, debido a que el hierro es transferido al feto, además, en este periodo el organismo de la mujer produce el 30% más de glóbulos rojos esto hace que la necesidad de hierro sea mayor. Un estudio publicado en el *Canadian Medical Association Journal* dice que en caso de artritis, un fenómeno característico sobre todo en las mujeres, el paciente tiende a sufrir de disfunciones en la absorción del hierro, *también los salicilatos pueden reducir la asimilación del hierro.* Los valores en una mujer aquejada de artritis reumatoide y carente de hierro se alzaron del 32% al 82% después de la suspensión de los salicilatos durante 48 horas (J.I. Rodale y colaboradores - "El libro completo de los minerales para la salud - Demetra S.r.l.). Una carencia, aunque ligera de **ZINC**, puede causar la reducción de la capacidad de utilización de los alimentos e inhibir el bienestar general. Se supone que el zinc es necesario para la producción de ADN, consigue la implicación en todos los aspectos de la salud de todos los seres vivos. La carencia de zinc está en relación con un significativo aumento de la tasa de incidencia arteriosclerótica. El zinc está en relación con el cobre y el **COBRE** actúa en asociación con el hierro. La función más importante del cobre en el organismo humano es en relación con *la síntesis de la hemoglobina, el cobre actúa en asociación con el hierro para su producción; si en el organismo no hay una cantidad suficiente de cobre el hierro solo no conseguirá producirla, puesto que vendrá almacenado en los tejidos, no siendo de esta manera empleado en la síntesis de la hemoglobina, por lo tanto, el estado anémico permanecerá tal.* El hígado contiene dos distintas sustancias la **VITAMINA B<sub>12</sub>** y el **ÁCIDO FÓLICO**, ambos son elementos vitales en el proceso de formación de la sangre; la anemia de carencia de ácido fólico es similar a la de carencia de Vitamina B<sub>12</sub>. Los glóbulos rojos se ponen extremadamente grandes, de forma anómala y tienen vida muy breve. *La anemia megaloblástica es comúnmente considerada el síntoma más difundido de carencia de ácido fólico y Vitamina B<sub>12</sub>*, si bien es similar a otras anemias, en sus síntomas más evidentes es relativamente fácil de individualizar como carencia de Vitamina B<sub>12</sub>, Ácido fólico, Metionina y Colina. Si una mujer embarazada no recibe suficientemente ácido fólico, el feto puede recibir un daño irreversible, *se estima que la mitad de todas las mujeres embarazadas en el mundo son carentes de ácido fólico.* La anemia megaloblástica es una de las más conocidas complicaciones en el embarazo, según DiCyan "los defectos congénitos están entre los efectos graves de una carencia de ácido fólico en las mujeres embarazadas". *Su carencia ha sido asociada a muchas complicaciones del embarazo: toxicosis, desprendimiento de la placenta, nacimientos prematuros y hemorragias post-partum. La Vitamina B<sub>12</sub> es fundamental en el mantenimiento de la normal formación de glóbulos rojos, estudios han demostrado como esta está indirectamente implicada en el proceso de composición del ácido fólico.* La Vitamina B<sub>12</sub> es hidrosoluble y el embarazo provoca una demanda extraordinaria de esta vitamina; *la mujer que ha tomado anticonceptivos orales, durante el embarazo tendrá necesidad de una integración de Vitamina B<sub>12</sub>.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HS 211 TAMARIS COMP. - HERBOSOL C**

# GASTROSOL

## DISTONÍA NEUROVEGETATIVA CON BROTE GÁSTRICO GASTRITIS - ÚLCERAS GÁSTRICAS

Envase de 50ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** MSA (*Macerado Espagórico-Alquímico de Solaninus R.E. 1/50*) de: Higuera (*Ficus carica*) yemas 2,901 g, Tilo plateado (*Tilia tomentosa*) yemas 1,169 g, Grosellero negro (*Ribes nigrum*) yemas 0,725 g.

**EMPLEO:** *gastritis, úlcera gástrica y duodenal, náusea matutina, distonía neurovegetativa, disfagias esofágicas, hernias diafragmáticas. Espasmodia. Ciática.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-40 gotas, en poca agua, 15 minutos antes de las 3 comidas principales.

**NOTAS:** el **FICUS CARICA** (yemas) tiene una acción electiva sobre el eje cortico-diencefálico, normalizando la función. La acción positiva del *Ficus carica* en los trastornos gástricos confirma las relaciones que conectan estómago y corteza. Siendo regulador del eje cortico-hipotalámico *es útil en las manifestaciones psicósomáticas con espasmodias, sobre todo si gastrointestinales. Benéfico en los trastornos de la secreción gástrica tanto hipo como hiper, acidez de estómago, gastritis (también crónica con anemia sideropénica), disfagia esofágica con trastorno de la motilidad por acalasia, gastroduodenitis y síntomas a éstas correlatas (dispepsia, pirosis, etc.), úlceras duodenales, trastornos neurovegetativos y psicósomáticos de origen funcional a nivel del tracto gastro-duodeno-cólico, colitis y sigmoiditis, hernias diafragmáticas por alterada motilidad. Eficaz cuando está en curso de reducción de ranitidina, cimetidina, famotidina y somníferos y en caso surmenage (trabajo excesivo) o estrés con somatización visceral. El Ficus carica ha obtenido resultados alentadores en caso de úlceras poco sensibles a los tratamientos clásicos y en caso de recidivas. Después de tratamientos prolongados se ha constatado la desaparición radiológica del 60% de los casos tratados solo con Ficus carica y del 80% de los casos tratado con Ficus carica asociado a otros remedios gemoterapéuticos (Tilia tomentosa y Ribes nigrum). Favorece la cicatrización de la úlcera y contribuye a regularizar la secreción del jugo gástrico* (Fernando Piterà - *Compendio di Gemmoterapia clinica*, De Fabbri Editore - GE 2000. Pag. 425-426). La **TILIA TOMENTOSA** (yemas) actúa sobre el eje cortico-hipotalámico y sobre la sustancia reticulada aumentando la tasa de serotonina con efecto calmante. *Eficaz en las distonías neurovegetativas y manifestaciones funcionales del ansia. Asociada al Ribes nigrum y al Ficus carica es útil para alejarse de la cimetidina y Ranitidina. Tiene efectos benéficos, si asociada al Ficus carica, en la disfagia esofágica, en las gastralgias y en las espasmodias. El RIBES NIGRUM (yemas) es un estimulante suprarrenal y antiinflamatorio sistémico. Siendo protector de las mucosas y estimulante inmunitario, benéfico en las gastritis, colitis, disfagias, hepatitis, pancreatitis. Las yemas son eficaces antiinflamatorios y antialérgicos. La medicina, así llamada gemoterapéutica*

aprovecha el efecto similar a la cortisona de los principios activos, probablemente de naturaleza esteroidea, contenidos en considerable cantidad en los tejidos de crecimiento de la planta. Esta es la razón por la que viene usadas las yemas y los brotes frescos, enseguida transformados para evitar degradaciones enzimáticas.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ACISTOM - SEDASOL - MAGSOL 5 PLUS - NEVROSOL**

## **GYMNESOL** *HIPOGLUCEMIANTE*

**Caja con 2 blisters de 12 comprimidos de 800 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Gymnema (*Gymnema sylvestre* R. Br.) hojas 840 mg (*aporte en Ácido gymnémico 210 mg*). Agentes de carga: celulosa microcristalina, fosfato de calcio. Extracto seco de Arándano (*Vaccinium myrtillus* L.) frutos 360 mg (*aporte en mirtilina 3,6 mg*), Citrato de Zinc dihidratado 39 mg (*aporte en Zinc 12,5 mg = 125% VNR*). Antiaglomerantes: sales de magnesio de los ácidos grasos, dióxido de silicio. Vitamina E acetato 19,8 mg (*aporte en Vitamine E 9,9 mg - 82,5% VNR*), Picolinato de Cromo 1,5 mg (*aporte en Cromo 180 µg = 450%*

VNR).

**EMPLEO:** *todos los tipos de diabetes, obesidad, inhibe la asimilación de los azúcares.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-2 comprimidos 3 veces al día antes de las comidas.

**NOTAS:** la **GYMNEMA** (*Gymnema sylvestris*), planta típica de las regiones Ghats de la India, contiene un principio activo clasificado como *ácido gymnémico*, el cual **bloquea los receptores de glucosa en el intestino, gracias a su similitud con la molécula de glucosa, causando de esta manera un bloqueo de la absorción de los almidones.** El **ARÁNDANO** (*Vaccinium myrtillus*) contiene en las bayas y en las hojas un glucósido antocianico llamado *mirtilina*. Sobre la acción hipoglicemiente del Arándano existe una literatura bastante amplia, los antocianósidos parecen estar dotados de propiedades modificadoras del aparato insular y ser **capaces de manifestar una acción hipoglicemiente con la ventaja de ser activos por administración oral, ser inocuos y no determinar, también por administraciones elevadas, el síndrome hipoglucémica** (Benigni-Capra). El **ZINC** es un oligoelemento esencial, después del Hierro es el elemento mas presente en la naturaleza, se puede encontrar sobre todo en el mundo vegetal, en las hojas verdes, en las semillas y en los cereales. El Zinc hace parte de al menos veinte enzimas, algunas de las cuales participan en la síntesis proteínica de los ácidos nucleicos (ARN - ADN), indispensables a la división celular y al crecimiento. Tiene una función importante en el metabolismo de la glucosa, su presencia permite de dejar de lado la insulina, en caso de escasez la tolerancia a la glucosa disminuye, como ocurre en la diabetes (C Kousmine). La **VITAMINA E** (*d-alfa-tocoferol*) tiene principalmente función antioxidante, impide la peroxidación de las membranas celulares a través de

la captación de moléculas de oxígeno, con la ventaja de tener una toxicidad prácticamente nula a dosis mucho más allá de la dosis diaria recomendada de 12 miligramos. Como todas las vitaminas liposolubles se deposita principalmente en el hígado, si bien por un tiempo relativamente breve, en cuanto el 60% es expulsado por las heces. Concentraciones de vitamina E están presentes también en las glándulas suprarrenales, en la hipófisis, en los testículos, en el riñón, en el corazón y en el útero, es absorbida en el intestino delgado en presencia de sales biliares, esta vitamina ejerce también acción protectora respecto a la *Vitamina A* y a la *Coenzima Q10*. El **CROMO** es una **mineral esencial para el metabolismo de la glucosa, insulina y ácidos grasos, se encuentra** en pequeñas cantidades en los alimentos y en casi toda la materia viviente. **Este mineral se destruye fácilmente durante los procedimientos de elaboración de los alimentos**, la CDR diaria prevé un aporte de 40 µg y un aporte máximo de 187.5 µg, una dieta rica de azúcares consume las reservas corpóreas de Cromo, predisponiendo el organismo a riesgos carenciales no insignificantes. La forma mejor para la suplementación de Cromo es la orgánica (forma GTF), las investigaciones llevadas a cabo por *Mertz* y otros, han aclarado el mecanismo de acción de este mineral. El biocomplejo **Cromo GTF reduce la cantidad de insulina necesaria para disminuir el nivel de azúcar en la sangre, estabilizando la glucemia** (*Dr. R. Doisy*), estudios más recientes han puesto en evidencia una acción reductora del Cromo GTF sobre los valores hemáticos de colesterol y triglicéridos.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: QSA EUCALIPTO - ENZYSOL - HS 112 ANANAS COMP. - TIMOSOL**

## HERBOSOL C

### ANTIOXIDANTE y VASOPROTECTOR

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Rosal silvestre (*Rosa canina*) frutos 640 mg, extracto seco de Acerola (*Malpighia puniceifolia*) frutos, titulada al 25% en vitamina C 560 mg (**aporte global en Vitamina C 140 mg = 175% CDR**), Bioflavonoides polvo 400 mg (**aporte en hesperidina 160 mg**). Celulosa microcristalina, fosfato de calcio. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *protege las paredes vasculares, útil en las varices, capilares dilatados y/o frágiles, hemorroides. Antioxidante (protege de los radicales libres). Útil en todos los casos donde sea necesario una integración de vitamina C.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-2 comprimidos 3 veces al día.

**NOTAS:** el **ROSAL SILVESTRE** (*Rosa canina*) contiene *Vitamina C, K, P, A, B1, B2*, carotenoides, pectinas, taninos, ácidos polifenoles, aceite esencial y vainilla, **tiene notable acción vasoprotectoras (reforzada del sinergismo con los bioflavonoides)**, antiinflamatoria y diurética. Los frutos tienen un valor muy elevado de Vitamina C, altamente disponible y

asimilable. La **ACEROLA** (*Malpighia punicifolia*) es rica en *Vitamina C*, superior de bien cien veces a la de los cítricos, contiene bioflavonoides, vitaminas del grupo B y cuotas significativas de *hierro, fósforo y calcio*. La *Vitamina C*, entre sus diferentes funciones, participa en la transformación del *Triptófano en Serotonina* la cual, a su vez, puede ser utilizado por el organismo para producir la *Melatonina*. La Acerola **tiene propiedades vitaminizantes, astringentes y antiinflamatorias**, constituye la principal fuente natural del complejo vitamínico C, constituido del factor C<sub>1</sub> *ácido ascórbico* conjuntamente al factor C<sub>2</sub> (*pentaidrossi-3-flavanolo*), ambos necesarios para desenvolver la acción antioxidante e inmunoestimulante. **Refuerza el organismo contra la gripe y el resfriado, mejora la asimilación del hierro y el calcio, combate los radicales libres, refuerza las paredes de las arterias y de los vasos capilares**. Los **BIOFLAVONOIDES** extraídos del limón y de la naranja, asociados a la *vitamina C* contenida en la Rosa canina y en la Acerola, **protegen el endotelio vascular**. Los bioflavonoides van a formar el núcleo activo de la *Vitamina C<sub>2</sub>* (factor vitamínico P), por esto **tienen notable/considerable capacidad de aumentar la resistencia capilar y disminuir la permeabilidad**.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DEFESOL - BACSOL - VARIXOL - RUSCUSOL**

## **HERBOSOL Ca** **RAREFACCIÓN DEL TEJIDO ÓSEO**

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 6 COMPRIMIDOS:** extracto seco dse Cola de Caballo (*Equisetum arvense*) planta 960 mg (*aporte en sílice 9,6 mg*). Dolomita polvo 960 mg (*aporte en Calcio 208,43 mg = 26,05% CDR, aporte en Magnesio 125,04 mg = 33,34% CDR*), Gluconato de Calcio 480 mg (*aporte en Calcio 42 mg = 5,25% CDR*). Fosfato de Calcio, celulosa microcristalina. Antiaglomerantes: esterato de magnesio vegetal, bióxido de silicio.

**EMPLEO:** osteoporosis, osteomalacia, calambres musculares, palpitación cardiaca, caries ósea y dental, fracturas óseas.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos 3 veces al día.

**NOTAS:** la **DOLOMITA** representa una fuente, no tóxica y natural, de calcio y magnesio permitiendo una asimilación orgánica natural y en justa proporción, para un equilibrio perfecto de calcio y magnesio. La **COLA DE CABALLO** (*Equisetum arvense*) contiene silicio bajo forma de sílice (SiO<sub>2</sub> - sus cenizas contienen el 90 %), carbonato de calcio, flavonoides, saponósidos (*equisetona*), alcaloides (*nicotina*). Estudios biológicos han confirmado que el silicio interviene en el proceso de calcificación de los huesos teniendo un papel guía en el facilitar el depósito de calcio (M. PEDRETTI, *Erb. Domani*, 1986 n.9), esto confirma la tesis del papel **remineralizante** de los preparados de Cola de Caballo como

*coadyuvantes en la cura del raquitismo, en los retrasos de consolidación de los huesos y en la osteoporosis.* El silicio interviene también en el desarrollo del tejido conectivo (*formación de los enlaces entre proteínas y mucopolisacáridos*), contribuyendo de esta manera **a la integridad de los cartílagos articulares y de las paredes arteriosas**. La acción de la sílice es asociada a la de la *equisetina*, la cual parece ser un **estimulante de la actividad suprarrenal**. *La Cola de Caballo contiene también ácido silícico el cual proporciona elasticidad a los tejidos y beneficia la reconstrucción del esqueleto, acelerando el proceso de soldadura de los huesos.* El **CALCIO** se encuentra en cada célula del organismo, el 99% aproximadamente lo contienen los huesos y los dientes, el remanente 1% se encuentra en la sangre y en los músculos. La parte del Calcio que se encuentra en la sangre **ayuda a mantener el equilibrio ácido-básico en el organismo**, favoreciendo la coagulación; el que está en los músculos **evita calambres o convulsiones**.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HERBOSOL C - TSA EQUISETUM ARVENSE - MAGSOL 5 PLUS - VARIXOL - PINOSOL - BLUE SAPPHIRE**

## **HS 102 - BARDANA COMP.**

*DEPURATIVO SIN ALCOHOL*

Envase de 100 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 75 GOTAS:** soluciones acuosas de: Bardana (*Arctium lappa*) raíz 0,66 ml, Ruibarbo (*Rheum officinale*) rizoma 0,66 ml, Diente de León (*Taraxacum dens leonis*) raíz 0,66 ml, Marrubio (*Marrubium vulgare*) hojas y sumidades floridas 0,66 ml, Zorzaparrilla (*Smilax medica*) raíz 0,66 ml, Grama del norte (*Agropyrum repens*) raíz 0,66 ml, Hinojo (*Foeniculum vulgare*) semillas 0,44 ml. Acidificante: ácido cítrico. Antioxidante: ácido ascórbico. Conservantes: sorbato de potasio, benzoato de sodio.

**EMPLEO:** *excelente como drenante para preparar el camino por los metales y las piedras alquímicas. óptimo depurativo y drenante general, útil en todas las intoxicaciones, para depurar el organismo de las sustancias tóxicas ingeridas o inhaladas continuamente. Radicales libres. Acné juvenil y vulgaris.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 15-25 gotas, con mucha agua, 3 veces al día. **Acné:** 30-50 gotas, con mucha agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la presencia del “*Opus Tartari*” de *Basilio Valentino* en su composición lo hace excelente para la purificación general y para preparar el camino para la asunción de gemas y metales alquímicos, se debe tomar antes y también durante la asunción de las gemas y metales alquímicos. El **RUIBARBO** (*Rheum officinalis*) es una planta rica en ácido oxálico, **tiene acción eupéptica, tónica, digestiva, óptico colagogo**, ayudando el hígado en su función de *productor de bilis*. En el **DIENTE DE LEÓN** (*Taraxacum officinale*) los triterpenos (*taraxasteroles*), en sinergia con las lactonas sesquiterpénicas, **actúan como colecistocinéticos activando la musculatura de la vesícula biliar modificando las características químico-físicas**

**de la bilis.** Los flavonoides y los eudesmanólidos interaccionan aumentando la diuresis. *Tiene acción de protección de los/contra radicales libres. Útil como drenante y depurativo hepato-renal, en los trastornos de la vesícula biliar y en la litiasis biliar, en las demartosis asociadas a dismetabolía.* El **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) tiene propiedades tónicas, sudoríficas, expectorantes, atisépticas, detergentes y digestivas. **Óptimo drenante de los pulmones, hígado y piel.** El uso es exento de cualquier peligro de congestión e inflamación, activa además las funciones digestivas actuando como un amargo tónico. Las raíces de la **ZARZAPARRILLA** (*Smilax medica*) son ricas de poderes medicinales, *tienen capacidad sudorífica y depurativa, usadas para la cura de la gota y de los reumatismos. Se utilizan también en las enfermedades de la piel, ya que aceleran el recambio metabólico.* Las raíces de la **GRAMA DEL NORTE** (*Agropyrum repens*) son ricas en azúcares como glucosa y levulosa, *esta última es un óptimo depurativo de la sangre y del hígado.* Las sales de potasio y nitro le confieren *propiedades diuréticas y útiles en las enfermedades vesicales.* Planta con grandes **propiedades depurativas.** La **BARDANA** (*Arctium lappa*) tiene propiedades diaforéticas (aumento de la secreción del sudor), diuréticas, depurativas, detergentes, estimulantes de la funcionalidad hepática, cicatrizantes. **Tiene amplio empleo como depurativo, estimulante de las funciones hepatobiliares y en la terapia del acné, furunculosis y piodermítis en general.** Contiene: *aceite esencial, inulina (azúcar asimilable también por los diabéticos), mucilago, ácido palmítico, ácido caféico (antibiótico).* **Su acción bacteriostática se habría demostrado activa en el staphylococcus aureus, albus, haemolyticus, viridans, en los neumococos, en el bact. subtilis y en el bact. tetani** (INVERNI, *Fitoterapia op. cit.*). Gracias precisamente a su poder bacteriostático sobre diversas bacterias, en particular modo sobre el *Staphylococcus aureus*, *es usada en el tratamiento del acné, pero encuentra empleo también en las furunculosis y en las piodermítis en general.* El **HINOJO** (*Foeniculum vulgare*) *activa las funciones de las glándulas digestivas, útil como carminativo (sedante de los gases intestinales), en ciertas diarreas tumultuosas, buen expectorante.* Sirve para reactivar la secreción láctea, para el hipo, *es diurético y ejerce una función sedante general.* Componente de las “*semillas calientes*” (usadas para favorecer la digestión y para eliminar gases intestinales), los otros tres son: *el Eneldo, el Anís verde y la Alcaravea*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: SULFONIL - DEFESOL - BETAMIX - DRENASOL - ULCÉ GEL**

## HS 109 - UVA URSI COMP.

**DIURÉTICO SIN ALCOHOL**

*Envase de 100ml - gotas*



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** soluciones acuosas de: Velosilla (*Hieracium pilosella*) sumidad 4,4 ml, Fumaria (*Fumaria officinalis*) sumidad 0,88 ml, Ruibarbo (*Rheum officinale*) rizoma 0,88 ml, Gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*) hojas 0,44 ml, Rosal Silvestre (*Rosa canina*) frutos 0,44 ml, Grosellero negro (*Ribes nigrum*) hojas 0,44 ml, Achicoria (*Cichorium intybus*) rizoma 0,44 ml, Espárrago (*Asparagus officinalis*) raíz 0,44 ml, Orthosiphon (*Orthosiphon stamineus*) hojas 0,44 ml.

Acidificante: ácido cítrico. Antioxidante: ácido ascórbico. Conservantes: sorbato de potasio, benzoato de sodio.

**EMPLEO:** *retención hídrica, hiperazoemia, obesidad, oliguria, insuficiencia renal, calculosis, cistitis, celulitis.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 40-50 gotas, con mucha agua oligomineral, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **VELOSILLA** (*Hieracium pilosella*) *tiene propiedades diuréticas*, tanto del punto de vista de la selección de los catabolitos eliminados que desde el punto de vista volumétrico, esto es debido a los *flavonoides* que tienen la propiedad *de incrementar notablemente la excreción de los cloruros y de los azoados contenidos en la orina*. La planta tiene también *actividad antibiótica*, gracias a la presencia de *cumarinas*. De esto se deducen las *propiedades hipoazoemiantes y declorurantes en las infecciones renales y vesicales y coadyuvante en el tratamiento adelgazante y de la celulitis*. La **FUMARIA** (*Fumaria officinalis*) es un regulador de la secreción biliar, tanto *hiper- como hipo-*, gracias a la presencia en la planta de protopina; *buen diurético y depurativo*. El **RUIBARBO** (*Rheum officinalis*) es una planta rica de *ácido oxálico, tiene acción eupéptica, tónica, digestiva; es un óptimo calagogo, ayudando el hígado en su función de productor de bilis*, buen purgante. La **GAYUBA** (*Arctostaphylos Uva-ursi*) contiene, en las hojas, un glucósido (*arbutina*) con la particularidad de escindir en contacto con las orinas en glucosa y hidroquinona, este último, verdadero principio activo de la planta parece *ejercer una notable actividad antibacteriana, sobre todo con respecto a los estafilococos y de los E. coli*. La planta contiene también *ácido ursólico, hiperina e isoqueretina* los cuales confieren a la droga actividad antiinflamatoria y diurética. Según se describió anteriormente la Gayuba puede ser *indicada en los diversos procesos inflamatorios de las vías urinarias: cistopielítis, cistitis catarrales y uretritis*. El **ROSAL SILVESTRE** (*Rosa canina*) contiene sustancias *tánicas, resina, clorofila, ácido málico e cítrico, pectinas*. En las bayas (parte aquí utilizada), *en prevalencia Vitamina C, K, A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP, tiene propiedades vitamínicas, diuréticas y antiinflamatorias*; útil para aumentar las defensas del organismo en caso de enfermedades infectivas. El Rosal Silvestre es llamada “*canina*” en cuanto, antiguamente su raíz se usaba para curar la rabia causada por la mordedura de los perros hidrófobos. El **GROSELLERO** (*Ribes nigrum*) es rico en *vitamina C, caroteno, taninos, una esencia y ácido salicílico*. Es el remedio de las alergias, de los *estados gotosos crónicos y de la insuficiencia renal hiperazoemia menor*. Su acción se ejercita a nivel del corticosuprarrenal del que parece estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias. Las hojas y la raíz de la **ACHICORIA** (*Cichorium intybus*) contienen un terpeno amargo (*lactucina*), glucósidos derivados de la diossi-cumarina, flavonoides, ácido cafeico y *ácido clorogénico*. Gracias a estos principios la planta *tiene propiedades diuréticas, tónicas, estomáquicas y colagogas, desarrollando una función así llamada depurativa*. El **ESPÁRRAGO** (*Asparagus officinalis*), sobre todo en sus raíces, contiene: *asparagina, aminoácidos, vitaminas C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> y sustancias resinosas. Tiene propiedades diuréticas, drenante hepático, renal, pulmonar, cutáneo e intestinal*; fluidificante sanguíneo. El Espárrago cura numerosas afecciones urinarias. Dotado de propiedades amargas, laxantes y sedativas, *mejora, entre otras cosas, los estados reumáticos favoreciendo la evacuación de las toxinas acumuladas en las articulaciones a través de las urinas*. El **ORTHOSIPHON** (*Orthosiphon stamineus*) tiene *propiedades diuréticas, colagogas, hipocolesterolemiantes*. La planta contiene *aceite esencial, saponinas, taninos y un principio activo (ortosifonina)*.

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: UROSOL - DEFESOL - BACSOL - PROSTASOL NEW

## HS 112 - ANANAS COMP. OBESIDAD - ANOREXÍGENO

Envase de 80 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 6 COMPRIMIDOS:** extracto seco de raíz de Rhodiola (*Rhodiola rosea*) 900 mg (**aporte en polifenoles 360 mg**), extracto seco de tallo de Ananás (*Ananas comosus* (L.) Merr.) 720 mg, celulosa microcristalina, fosfato de calcio, Harina de Guar (*Cyamopsis tetragonolobus*) 480 mg, extracto seco de tallo di Fucus (*Fucus vesiculosus*) titulado al 0,05 en Yodo 192 mg (**aporte en Yodo 96 µg = 64% CDR**), extracto seco de hojas de Té verde (*Camelia sinensis*) 108 mg (**aporte en polifenoles 86,40 mg**). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *sobrepeso, celulitis, bulimia.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2-3 comprimidos 2 veces al día, antes de las comidas. Es aconsejado hacer movimiento durante el día.

**NOTAS:** la **RHODIOLA** (*Rhodiola rosea*) *está probado ser la más activa en el tratamiento de la depresión, estrés y en el control del peso, incluida su actividad única de activación de la lipasa adiposa.* Los más importantes componentes encontrados en la Rhodiola rosea, científicamente y clínicamente activos son Rosavina, Rosina, Rosarina y Salidrósido. Las otras especies de Rhodiola contienen solamente Salidrósido. *Ayuda a eliminar las grasas en exceso ya absorbidas y almacenadas en el cuerpo.* La mayor parte de las grasas (*lípidos*) ingeridas con la dieta se encuentran bajo la forma de Triglicéridos (ácidos grasos esterificados con glicerol), grasas destinadas a acumularse. *La reducción de las grasas alimentarias en ácidos grasos libres representa un momento crítico en el metabolismo lipídico, ya que los Triglicéridos no son absorbidos. Las grasas ingeridas con la dieta deben ser demolidas en ácidos grasos libres para poder ser utilizadas, la enzima clave delegada a tal demolición es llamada lipasa pancreática, la cual rompe las moléculas de las grasas contenidas en los alimentos en ácidos grasos libres, estos últimos atraviesan las membranas intestinales y son absorbidos. En ausencia de la enzima lipasa, o en caso de bloqueo de su actividad enzimática, las grasas alimenticias no son absorbidas y consecuentemente son eliminadas con las heces. Bloquear la actividad de la lipasa resulta por lo tanto ser un útil instrumento para reducir la absorción de las grasas.* La lipasa controla la digestión de las grasas ingeridas con la dieta, su transporte a los varios tejidos y su acumulación en el interior de las células. Esta lipasa es un tipo especial de enzima, diferente de la lipasa pancreática presente en el intestino. Es conocida como *lipasa hormona sensible y regula con especificidad la grasa acumulada en el tejido adiposo.* Durante muchos años los investigadores han buscado sustancias naturales que pudieran activar específicamente la lipasa hormona sensible Esta

*particular e importante propiedad ha sido descubierta en la Rhodiola rosea. Más de treinta años de investigación llevadas a cabo en Occidente, han evidenciado que la administración de Rhodiola rosea, tanto a voluntarios en perfecta salud, como a pacientes obesos, provoca la activación específica de la lipasa hormona sensible con la consecuente movilización de ácidos grasos del tejido adiposo. La presencia de Rosavina (presente solo en la Rhodiola rosea) ha sido la responsable de la activación lipasica, de hecho, otras especies de Rhodiola que no contienen Rosavina no han demostrado el mismo efecto. Este descubrimiento indica claramente que la presencia de Rosavina en el extracto es un factor crítico en la activación lipasica por lo tanto en la movilización de los ácidos grasos del tejido adiposo. El efecto de la Rhodiola rosea sobre la reducción del peso corpóreo y sobre el metabolismo lipídico ha sido estudiada en el Georgian State Hospital. Han sido suministrados 300 mg. de extracto de Rhodiola rosea bajo forma de tres comprimidos antes de cada comida. Sesenta minutos después de la comida se pidió a todos los pacientes (tanto del grupo tratado como al del placebo) de caminar durante 30-40 minutos. En otros casos los individuos sometidos al test fueron instruidos para comer normalmente, evitando solo alimentos como pizza, patatas fritas y dulces. El número total de individuos obesos era de 70 hombres y 60 mujeres, con edad comprendida entre los 29 y los 60 años (edad media 42,2). A todos se les suministró 300 mg. de extracto durante 90 días. Un grupo de control de 143 pacientes obesos recibió la misma dieta, desprovista de Rhodiola rosea. El peso medio era d 79,50 kg al inicio del test y se redujo a 70,20 al final. Al final del test en el grupo de experimentación hubo en media una reducción de peso de 9 kg, equivalentes al 11%. El porcentaje medio de grasa al inicio correspondía al 31,07% y al final del test disminuyó al 25,14%. Es evidente que la mayor parte de la disminución de peso era debida a la disminución de grasas de acumulación. La administración de Rhodiola rosea, combinada con moderado ejercicio físico, ha mejorado la disminución del peso en el 92% de los casos.* Hubo, además, un mejoramiento del humor de los pacientes, una disminución de los trastornos del sueño y una mejoría de la salud en general. Es interesante notar que también el grupo placebo ha demostrado una moderada reducción peso corpóreo de 78,8 kg. a 75 kg (-4%). El **ANANÁS** (*Ananas comosus* (L.) Merr.) es un verdadero digestivo que puede ser tomado por los dispépticos o después de comidas abundantes, *particularidad debida a la bromelina, enzima sulfhidrilo particularmente idóneo para digerir las proteínas* (acción proteolítica). La harina de **GUAR** es rica en fibras absorbentes los líquidos, tiene acción saciante mecánica y aumenta la masa fecal facilitando la evacuación. La **goma guar** modula la absorción y la digestión humana de lípidos y proteínas. El **FUCUS** (*Fucus vesiculosus*) tiene propiedades laxantes, emolientes, expectorantes, adelgazantes. Alga marina de color verdoso *muy rica en yodo, estimulante la tiroides y los procesos metabólicos destinados a eliminar el exceso de grasa y de calorías*. El **TÉ VERDE** (*Camelia sinensis*) contiene catequinas, glicósidos flavonoles, polifenoles. Estudios in vitro, sobre modelos de oxidación de lípidos, han revelado que algunas catequinas son diez veces más eficientes como antioxidantes respecto a la vitamina E. Flavonoles encontrados en el Té verde han demostrado también, en experimentos de laboratorio, de limitar el potencial dañoso de la peroxidación lipídica del LDL y que las catequinas presentes pueden reducir la acumulación de colesterol, en particular el colesterol LDL.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: GYMNESOL - EPARENOL - DRENASOL - HS 109 UVA URSI COMP.**

# HS 211 - TAMARIS COMP.

## ANEMIAS

Envase de 50ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 120 GOTAS:** MSA (*Macerado Epagárico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de: Tamarisco (*Tamarix gallica*) jóvenes brotes 1,44 g, Avellano (*Corylus avellana*) yemas 1,26 g, Endrino (*Prunus spinosa*) yemas 0,90 g, Limón (*Citrus limonum*) yemas 0,18 g.

**EMPLEO:** *todos los tipos de anemia, convalecencias, trastornos de la nutrición.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-40 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** el **TAMARIX GALLICA** (jóvenes brotes), gracias a sus principios (en particular modo taninos), *estimula la hematopoyesis y las funciones del bazo, útil en la anemia, linfocitosis, leucopenia, y mononucleosis.* Facilita la formación de hematíes, como también la de los trombocitos. Este macerado glicérico actúa sobre la médula ósea y casi seguramente también sobre el bazo, *estimulando de esta manera la formación de glóbulos rojos* y de plaquetas. En la mononucleosis el macerado de Tamarix gallica en sinergia con el Ribes nigrum combaten la astenia consecuente a la enfermedad. El remedio es útil también en las hipoviscosidad sanguínea, gracias a su acción trombocitaria. El **CORYLUS AVELLANA** (yemas) *activa la eritropoyesis.* Por su actividad medular y global sobre toda forma de metabolismo es un medicamento polivalente y su perfecta tolerancia permite un más largo empleo. *El organotropismo del macerado está dirigido a la médula ósea (donde estimula la eritropoyesis activando los eritoblastos), a la crisis hemática, al pulmón, al hígado (donde estimula las células de Kuppfer) y al tejido mesénquima-conectival.* El **PRUNUS SPINOSA** (yemas) es usado desde hace tiempo como medicinal para la preparación de numerosas recetas. El macerado glicérico obtenido de las yemas del Prunus spinosa *reactiva el eje hipotalámico-hipofisario-suprarrenal, y estimula el sistema inmunitario. El organotropismo va dirigido al corazón, al aparato circulatorio, al canal intestinal y al ojo. Su situación bioquímica consiente de reactivar el* recambio metabólico. El macerado se comporta también como tónico y como estimulador cuando el organismo ha sido debilitado por enfermedades o por situaciones contaminantes, extenuantes y estresantes. El **CITRUS LIMONUM** (yemas) además de ser un remineralizante es el remedio complementario de ciertos síndromes neurotóxicas en pacientes con ateromatosis o dislipidémicos.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS:** **FERROSOL - HERBOSOL C – LIMONSOL**

# HS 214 - VITIS COMP.

## ANTIINFLAMATORIO



Envase de 50 ml - gotas

**APORTE DE COMPONENTES EN 120 GOTAS:** MSA (*Macerado Espagórico-Alquímico de Solaninus R.E. 1/50*) de: Grosellero negro (*Ribes nigrum*) yemas 900 mg, Vid (*Vitis vinifera*) yemas 900 mg, Pino de montaña (*Pinus montana*) yemas 900 mg, Abedul blanco (*Betula verrucosa*) yemas 468 mg, Abeto (*Abies pectinata*) yemas 432 mg.

**EMPLEO:** *drenante y regenerante de todas las afecciones artrósicas y reumáticas, rarefacción de la trama ósea. Coadyuvante en la reconstrucción del cartílago, en todas las enfermedades artrósicas y para la consolidación de las fracturas.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-40 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** el **GROSELLERO NEGRO** (yemas) neutraliza el estado inflamatorio consecuente al daño articular. Su acción llama a la de los corticoides, esteroides o no, pero sin presentar los inconvenientes iatrogénicos, es definido la cortisona similar vegetal (*cortison-like*). *La acción antiinflamatoria interesa también los tendones y los ligamentos, mejorando la soltura. Eficaz antiinflamatorio y antialérgico por directa acción de inhibición de las cadenas enzimáticas que producen los prostanoïdes y por acción indirecta estimulando la liberación, por parte de las suprarrenales, de corticoides los cuales ejercen el papel de activadores de la respuesta endógena de la información. Tiene actividad diurética. Útil como antiinflamatorio en los síndromes reumáticos.* El **PINUS MONTANA** (yemas) *actúa sobre el cartilago articular, del cual mantiene el trofismo, ralentizando el desgaste.* El pino fortifica el hueso y es recetado también como preventivo de las fracturas en las personas ancianas. *Antiinflamatorio de los cartílagos articulares y regenerante óseo, beneficioso en las artrosis articulares, osteoporosis, fracturas óseas, reumatismos.* La **VITIS VINIFERA** (yemas) *actúa sobre cada proceso neoformativo, presente en la formulación para combatir las neoformaciones óseas de tipo osteofitosicas. Las deformaciones articulares son ralentizadas, lo que permite a la articulación de conservar su libre juego, estimulante inmunitario, fuerte antiinflamatorio. Útil en las artrosis, artritis, reumatismos y osteoporosis. Remedio por excelencia de los estados inflamatorios crónicos y recidivante.* La **BETULA VERRUCOSA** (yemas) *tiene acción tónica plenamente valorizada en el sujeto joven, drenante y antiinflamatorio en los síndromes reumáticos.* El **ABIES PECTINATA** (yemas) *es un excelente mineralizante, antiinflamatorio a nivel de los plexos linfáticos. Estimulante la fission del calcio. Útil en la consolidación de las fracturas.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS:** **IALURASE PLUS - ATROSOL - MIODOL - ULMASOL - SULFONIL - MIODOL ARGIL**

# IALURASE PLUS

## OSTEODEGENERACIÓN - HIPOTONÍA DE LA DERMIS

Caja con 4 blisters de 12 comprimidos de 1100 g



**APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:**  
*Metil Sulfonil Metano 1,2 g. Agente de carga: celulosa microcristalina. Sulfato de Glucosamina 500,10 mg (aporte en glucosamina 300 mg), Sulfato de Condroitina (a partir de cartílago de tiburón) 466,68 mg (aporte en condroitina sulfato 420 mg). Agente de carga: fosfato de calcio. Óxido de magnesio 149,28 mg (aporte en magnesio 90 mg = 24% CDR). Antiaglomerantes: sales de magnesio de ácidos grasos, dióxido de silicio. Hialuronato de sodio 85,62 mg (aporte en ácido hialurónico 75 mg). Contiene derivados de pescados y mariscos.*

**EMPLEO:** *osteoartritis, artrosis, síndrome del túnel carpiano, codo del tenista, bursitis, prevención y tratamiento de las problemáticas osteoarticulares determinadas por diversas actividades deportivas que determinan una considerable actividad articular y una excitación física por pesadez de los músculos, lesiones de esfuerzo repetitivo (LER o RSI). Arrugas, hipotonía del derma. Síndrome del ojo seco de hiposecreción mucínica.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1 comprimido 2-3 veces al día.

**NOTAS:** la **GLUCOSAMINA** es un azúcar amínico naturalmente presente en el organismo humano y uno de los principales precursores de la síntesis de las proteínas glicosiladas y de los lípidos, y uno de los mayores componentes de la cáscara de los crustáceos y de otros artrópodos. Derivando de los crustáceos, para quien es alérgico sería preferible evitarla, pero siendo producido por la hidrólisis de las cáscaras de los crustáceos, mientras el alérgeno está en su pulpa, la utilización es probablemente segura también para aquellos que son alérgicos a los crustáceos. Es el punto de partida para la síntesis de muchas importantes macromoléculas, como las *glicoproteínas, los glicolípidos, los mucopolisacáridos*. Estas macromoléculas son componentes de numerosos tejidos del *tracto digestivo, respiratorio, algunas estructuras del ojo, de la sangre, de las válvulas cardíacas y en gran parte presentes en el líquido sinovial, en los tendones, en los ligamentos y las articulaciones. La Glucosamina es utilizada por la biosíntesis del Ácido hialurónico, del líquido sinovial y de los proteoglicanos, sustancia fundamental del cartílago articular. Un déficit de Glucosamina o de su metabolismo puede reducir el grado de producción de estas importantes macromoléculas llevando a una debilidad de los tejidos específicos. En la artrosis se produce un defecto metabólico de la biosíntesis de la Glucosamina y de los proteoglicanos, en esta situación el aporte exógeno de Glucosamina suple a las carencias endógenas de las sustancias, estimula la biosíntesis de los proteoglicanos, ejerce una acción trófica respecto a los cartílagos articulares y favorece la fijación del azufre en la síntesis de los glicosaminoglicanos (GAG) y de los proteoglicanos. Todas estas acciones tienen efectos favorables sobre los procesos degenerativos de los cartílagos que son la base de las enfermedades artrósicas. No es un analgésico, aunque si se tiene una disminución del dolor, no es un antiinflamatorio clásico, no inhibe la síntesis de las prostaglandinas, pero actúa sobre otros mecanismos de la inflamación, como probablemente la*

**inhibición de la síntesis monóxido de nitrógeno que favorece la rápida eficacia sobre la sintomatología, a esto se une el efecto sobre el metabolismo cartilagíneo, el cual toma el relevo en la terapia a largo plazo.** Con el envejecimiento, la cantidad de Glucosamina producida por el organismo disminuye, el resultado es una deficiencia de GAG, el cartílago y los huesos rozan uno contra el otro, dañando las juntas y el líquido sinovial que tiene la tarea de lubricarlas será más rico de agua perdiendo su viscosidad y consistencia. Investigadores han demostrado que **si corregimos la falta de Glucosamina, conseguimos restablecer la capacidad del organismo de abastecer todas las sustancias vitales necesarias para restablecer las articulaciones deterioradas.** La Glucosamina ha sido objeto de estudios publicados en el *American Journal of Natural Medicine* donde se menciona de su eficacia en al menos 20 experimentaciones en doble ciego. Otros estudios han demostrado que el Sulfato de Glucosamina es absorbida por el organismo por aproximadamente el 90% en cualquier forma sea suministrada, intramuscular o por vía oral. Todas las experimentaciones efectuadas sobre el hombre han evidenciado un alto grado de reducción del dolor e incremento de la movilidad, en muchos casos se ha notado la total desaparición de los síntomas. Ningún efecto secundario de relieve ha sido registrado de la administración de Sulfato de Glucosamina por vía oral. El estudio, coordinado por el Prof. Jean Yves Reginster de la Universidad de Liegi (Bélgica) ha sido publicado en el *The Lancet* el 27 de enero de 2001 (vol.357) y ha verificado los efectos positivos a largo plazo de la terapia específica con Glucosamina sobre la progresión de la artrosis de la rodilla. Esta molécula se ha demostrado capaz de reducir las modificaciones estructurales y los síntomas dolorosos y funcionales de la enfermedad. Este resultado es de extrema importancia si se considera que hasta hoy el tratamiento de la artrosis estaba limitado al control a breve plazo de los síntomas. Siendo un precursor de los glicosaminoglicanos, principales componentes de los cartílagos articulares, la toma suplementaria de Glucosamina puede ayudar a reconstruir el cartílago y ser usada como tratamiento para la osteoartritis. En U.S.A se están llevando a cabo estudios sobre el empleo de Glucosamina en los obesos, ya que esta podría resultar útil en la insulinoresistente. El **SULFATO DE CONDROITINA** (*Chondroitin sulfato*) extraído del cartílago de tiburón es la forma C y es la más idónea para ser usada en cuanto presente también en el hombre, es un glicosaminoglicano (GAG) sulfato compuesto por una cadena alternada de azúcares (*N-acetilgalactosamina* y ácido glucurónico). Se encuentra normalmente asociada a proteínas, a formar un proteoglicano. Una cadena de condroitina puede tener más de 100 azúcares, cada uno de los cuales puede ligar iones sulfato en posición y cantidades variables. Entender la función de tal diversidad en la condroitina y de los relativos glicosaminoglicanos es uno de los mayores objetivos de la glicobiología. El Sulfato de Condroitina es un importante componente estructural del cartílago, le dona la casi totalidad de la resistencia a la compresión. Por su capacidad de volver a llamar agua, el sulfato de condroitina ayuda a “lubricar” las articulaciones, su particularidad estructural le permite de volver a llamar y fijar agua en abundancia, para dejarla nuevamente a las moléculas proteoglicanas, este líquido es indispensable para sostener y lubricar las juntas, puesto que el cartílago no está irrigado por la sangre. El contenido de Condroitín sulfato en los cartílagos disminuye con la edad, **profundizaciones científicas han descubierto la eficacia de la Condroitina en el volver a curar el cartílago y los tejidos conectivos, impedir roturas, tonificar el cuerpo poniéndolo en las mejores condiciones para automedicarse. Sostiene una relevante actividad antiinflamatoria, importantes investigaciones han confirmado que aventaja la respuesta del sistema inmunitario, favoreciendo la curación de las lesiones. El Sulfato de Condroitina trabaja en sinergia con la Glucosamina, acreciendo sul efecto para la cura de los cartílagos, eficaz en el reducir las concentraciones de la colagenasa, compuestos proteínicos**

capaces de eliminar las estructuras del colágeno. El Sulfato de Condroitina y el Ácido hialurónico son necesarios para el organismo y para el correcto funcionamiento de los cartílagos articulares, considerado que son los componentes fundamentales de los agreganos, proteínas capaces de conferir al cartilago de las articulaciones sus peculiares características de aligeramiento a los golpes, en función de una prominente propiedad modificativa. En los estados degenerativos de las juntas, se pueden relevar disminuciones de la generación de agreganos, que lleva a manifestarse de menor ductilidad del cartilago. El **ÁCIDO HIALURÓNICO** es uno de los componentes fundamentales de los tejidos conectivos del hombre y de los otros mamíferos, *confiere a la piel sus particulares propiedades de resistencia y mantenimiento de la forma, su carencia determina un debilitamiento de la piel promoviendo la formación de arrugas y alteraciones estéticas.* Su concentración en los tejidos del cuerpo tiende a disminuir con el pasar del tiempo. En la matriz amorfa de un tejido conectivo *el Ácido hialurónico (único glicosaminoglicano a ser presente en la matriz come tal, o sea no ligado a una proteína Core para formar necesariamente un proteoglicano) se ocupa de mantener el grado de hidratación, turgencia, plasticidad y viscosidad, puesto que se dispone en el espacio en una conformación agregada apoderándose de esta manera de un considerable número de moléculas de agua, es capaz de actuar como sustancia cementante y como molécula anti-choque, y además como eficiente lubricante (ej. en el líquido sinovial) previniendo el daño de las células del tejido de estrés físicos.* La extrema longitud de la molécula junto a su alto grado de hidratación permite a más polímero de Ácido hialurónico de organizarse a formar una estructura d tipo reticular que tiene dos principales funciones: *crear una estructura molecular para mantener la forma y el tono del tejido; funcionar como filtro contra da difusión libre en el tejido de particulares sustancias, bacterias, agentes infectantes.* Solamente las sustancias con peso molecular bastante bajo de poder pasar a través de las “mallas” de esta red se podrán difundir libremente en el tejido; todas las sustancias de peso molecular mayor como bacterias o virus se quedarán enganchadas en la red. *En nuestro cuerpo el Ácido hialurónico se encuentra: en el humor vítreo del ojo, en el líquido sinovial, en la piel, en el cartilago, en los tendones, en el cordón umbilical, en las paredes de la aorta. La particular estructura químico dona al Ácido hialurónico numerosas propiedades por lo que es particularmente útil tanto en campo médico como estético. Participando en la formación de colágeno y tejido conectivo el Ácido hialurónico, además de proteger el organismo de virus y bacterias, aumenta la plasticidad de los tejidos y garantiza la optimal hidratación cutánea. Tiene propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias.* Componente fundamental de la dermis, *gracias a sus propiedades confiere a la piel las clásicas características de elasticidad y suavidad.* Su concentración en el interior del tejido conectivo cutáneo tiende sin embargo a disminuir con el pasar de los años, si por un lado este constante y considerable decremento está entre los principales responsables del envejecimiento cutáneo por otro lado su integración consiente reactivar las pieles maduras estimulando la funcionalidad celular, donándole la compactabilidad y la lucidez perdida. Recientemente, algunos estudios, han demostrado que el Ácido hialurónico está implicado en los procesos de proliferación y crecimiento de vello y cabello, abriendo nuevos horizontes en el empleo cosmético de esta importante sustancia. *El Ácido hialurónico es componente fundamental del líquido sinovial, líquido puesto en el interior de las articulaciones con la intención de proteger el cartilago del desgaste y de cargas excesivas, además de amortiguar los movimientos asegura la nutrición al cartilago, acelerando los procesos reparadores.* El envejecimiento articular, así como el cutáneo, se asocia a un decremento en la producción de líquido sinovial. *El Ácido hialurónico es particularmente eficaz en la cura y en la prevención de la artrosis, una patología degenerativa que implica el cartilago.* El **METIL SULFONIL METANO (MSM)** es una forma

natural del azufre orgánico, de la que su fórmula química es  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ , se trata de la forma en que el azufre está presente en la naturaleza, en el interior de todos los organismos vivos, donde actúa como sustancia biológicamente activa. El azufre orgánico, biológicamente activo, posee increíbles propiedades terapéuticas y preventivas. Presenta propiedades medicinales tan completas y basadas sobre principios talmente evidentes, que su descubrimiento se incluye normalmente entre los más importantes progresos que se han llevado a cabo por la medicina ortomolecular en la segunda mitad del siglo XX. **En un individuo adulto están presentes aproximadamente 140 gramos de azufre, utilizados, casi la mitad, por los tejidos musculares, por la piel y por los huesos.** Cuando los vegetales absorben el Metil Sulfonil Metano de la lluvia, lo transforman en aminoácidos sulfurados, *metionina* y *cisteína*. La *taurina* y la *cistina*, los otros dos aminoácidos que contienen azufre, son sintetizados por la *cisteína*. El 20% de aminoácidos, llamados esenciales, debe ser ingerido a través de la comida y comprende *metionina* y *cisteína*. Los aminoácidos conocidos son aproximadamente 28, cada tipo de proteína está constituida por una serie única de aminoácidos, dispuestos en una combinación específica. Dos moléculas de *cisteína* pueden oxidarse y unirse a través de enlaces de azufre (-S-S-), estos enlaces son elementos claves en la estructura de las proteínas, determinan la forma, las propiedades y la actividad biológica. Las uñas y el cabello están principalmente constituidos por una proteína muy resistente, con alto contenido de azufre, llamada *queratina*, **tejidos flexibles como el conectivo y el cartilágneo contienen proteínas con enlaces de azufre flexibles.** El colágeno es la proteína que se encuentra en mayor cantidad en nuestro cuerpo, además un componente principal de todos los tejidos conectivos proporciona elasticidad a la piel, interactuando con las fibras de otra proteína llamada elastina. **En el cartílago, la Glucosamina, la Condroitina y los proteoglicanos, que contienen azufre, forman, junto al colágeno, una sustancia proteínica fibrosa que constituye la estructura del colágeno mismo y lo vuelve flexible.** El descubrimiento más relevante, con respecto a el MSM, es quizás su gran eficacia contra diferentes tipos de dolores crónicos. En marzo de 1999 fue publicado un libro muy importante, “*The Miracle of MSM: the Natural Solution for Pain*” (El milagro del Metil Sulfonil Metano - La solución natural al dolor), un ensayo basado en la experiencia de dos médicos que han trabajado con el Metil Sulfonil Metano. Los autores son: el doctor. Stanley W. Jacob, director en la DMSO Pain Clinic de Portland, Oregon (U.S.A.), y docente en la Oregon Health Sciences University, y el prof. Ronald M. Lawrence, fundador de la International Association for the Study of Pain (Asociación Internacional para el estudio del dolor) y de la American Association for the Study of Headaches (Asociación Americana para el estudio de las cefaleas). En este libro, ambos médicos describen su larga experiencia en la utilización del Metil Sulfonil Metano. Juntos, de hecho, pueden preciarse de una práctica de más de veinte años en la utilización del Metil Sulfonil Metano en las terapias antidolorosas y han llegado a las siguientes conclusiones: en más de 18.000 pacientes afectados de dolores crónicos, el 70% aproximadamente ha obtenido beneficio del uso de Metil Sulfonil Metano, obteniendo la atenuación, o también la total desaparición del dolor. Las tipologías de dolores curados con éxito a través de la utilización de Metil Sulfonil Metano comprenden: Lesiones sufridas después de accidente, quemaduras, Osteoartritis y Artritis reumatoidea, Fibromialgia, Lumbalgias, Cefalea, Hemicránea, Dolores musculares, Bursitis, Codo del tenista y otros traumas ligados a las actividades deportivas, Síndrome del túnel carpiano, Esclerosis, Traumatismo cervical de contragolpeo “Golpe de látigo”, Lesiones de esfuerzo repetitivo (LER o RSI) (Repetitive Strain Injury), Cicatrices debidas a quemaduras, operaciones, accidentes, etc. Para obtener más información véase el opúsculo “El Milagro Metil Sulfonil Metano - Ass.I.S.A.”.

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: SULFONIL - MIODOL - ATROSOL - HS 214  
VITIS COMP. - MIODOL ARGIL

## IMMUNOSOL

### DEGENERACIÓN CELULAR - IMPOTENCIA SEXUAL

Caja con 3 blisters de 12 comprimidos de 850 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 2 COMPRIMIDOS:** agente de carga: celulosa microcristalina. Cordyceps sporophore (*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.) extracto seco titulado al 40% en polisacáridos 350 mg, Agaricus esporóforo (*Agaricus Blazei*) extracto seco titulado al 10% en polisacáridos 350 mg (**contribución total de polisacáridos 175 mg**), Vitamina C (*Ácido L-ascórbico*) 80 mg (**100% CDR**), sulfato de zinc 66 mg (**contribución de zinc 15 mg = 150% CDR**). Antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos. L-Glutatión 50 mg.

**EMPLEO:** *aterosclerosis, arteriosclerosis, hepatitis C, cirrosis hepática, hiperglucemia, dermatitis, reducción de las funciones inmunológicas, sistema inmunitario débil, impotencia sexual, esterilidad, prostatitis, asma, bronquitis crónica, tuberculosis, arritmias, SIDA, degeneración macular, ceguera nocturna, acné, leucemia, morbo de Hodgkin.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos al día.

**NOTAS:** el **CORDYCEPS SINENSIS** (*Caterpillar fungus*) es un hongo que crece en las regiones montañosas de China y del Tibet, caracterizado por la potente acción tonificante y considerado **capaz de incrementar la resistencia física, la energía mental, el vigor sexual y la longevidad**. El descubrimiento de las propiedades de este hongo hay que reconducirlas a los antiguos pastores tibetanos de yak y cabras, los cuales, habiendo notado un comportamiento vigoroso en sus animales después del pasto en las grandes altitudes de las altiplanicies, han buscado la cusa, descubriendo que junto a la común hierba, crecía otro particular “vegetal”, este también pastado por sus ganados. Desde aquel momento empezó la experimentación y el descubrimiento de los poderes medicinales del hongo. *Se considera que es capaz de mejorar la actuación atlética, aumentando el alcance sistólico.* Han sido efectuados estudios y experimentaciones para demostrar los efectos sobre los rendimientos humanos y *se ha descubierto que con la toma de Cordyceps aumenta la Adenosín trifosfato (ATP) a nivel celular, molécula presente en todos los organismos vivos, para los cuales representa la principal forma de acumulación de energía inmediatamente disponible.* Cuando el ATP pierde un fosfato se transforma en Adenosina difosfato (ADP) y la **energía liberada por la rotura del enlace está enseguida disponible para todos aquellos procesos del organismo que requieren energía como la contracción muscular, los impulsos nerviosos, la síntesis de las proteínas y las divisiones celulares.** Un aumento del ATP celular significa un aumento real de la energía, no como el percibido por el uso de estimulantes como la cafeína, efedrina y anfetaminas. Con las anfetaminas el cerebro recibe informaciones alteradas sobre la disponibilidad de energía para consumir, pero cuando se agota el cuerpo se ve obligado a recurrir a las reservas. El Cordyceps sinensis es un óptimo tónico de la vida sexual. *Es un tónico*

**afrodisiaco, pero no de “one shot a time”, como las pastillas azules, sino como un fármaco que mejora establemente la vida sexual ayudando la salud. Resultados satisfactorios han sido observados también en el caso de trastornos eréctiles de origen vascular.** En los últimos años los investigadores han realizado innumerables estudios para ampliar el conocimiento sobre los efectos de este hongo: **se le atribuye una capacidad protectora a nivel renal, de prevenir los daños producidos por ciertos antibióticos y capacidad protectora sobre el sistema inmunitarios y sobre trastornos hepáticos.** Durante un importante convenio que se realizó en Roma, se encontraron catedráticos italianos y chinos, algunos de los cuales expertos en acupuntura y en la cura con medicinas tradicionales chinas, como el *Profesor He Jialang*, docente en el Zhejiang Chino Medical University y conocido acupuntor también en Italia. Jialang, junto al conocido inmunólogo italiano *Profesor Samuele Paparo*, de la segunda facultad de Medicina de La Sapienza de Roma y a otros dos académicos chinos, padre e hijo (*Yueai Ke y Chuaiti Ke*), del Institute of Medical Research de la Universidad de San Diego en California y al *profesor Yong Sheng Fan* de la Zhejiang Medical China University, han realizado estudios sobre el hongo para demostrar las sorprendentes propiedades. El *Cordyceps sinensis* ha recibido siempre mayores atenciones por parte de los químicos, de los biólogos y de los médicos. Este hongo contiene ácido cordicepídico y *ergosterol*, componentes que, en combinación, **incrementan la funcionalidad del sistema inmunitario. El secreto de este hongo está en el ser capaz de equilibrar perfectamente los linfocitos Th1 y Th2, muy importantes para las respuestas inmunitarias del organismo. El Cordyceps es capaz de reducir los efectos negativos de innumerables enfermedades a través del incremento de la actividad inmunitaria reforzando de esta manera la resistencia a bacterias y virus. Realiza una acción eficaz en los casos de leucopenia y en los daños celulares causados por radioterapia y quimioterapia. Aumenta la SOD (Superóxido Dismutasa), enzima que elimina la forma radical libre de O<sub>2</sub> (superóxido), dañina y altamente reactiva.** Las bacterias aeróbicas suelen estar protegidas por el efecto letal del superóxido de este enzima. *El papel de la Superóxido Dismutasa (SOD) es de acelerar la dismutación del radical superóxido tóxico (O<sub>2</sub>), producido en los procesos oxidativos, en peróxido de hidrógeno y oxígeno molecular.* Sin oxígeno no podríamos vivir, nuestras células usan el oxígeno como aceptor final de electrones en la respiración, de esta manera consiguen extraer mucha más energía de los alimentos de cuanto lo harían en condiciones anaeróbicas. El oxígeno, pero es también un elemento peligroso, formas reactivas del oxígeno como el radical superóxido (oxígeno con un electrón de más) pueden escaparse a las enzimas de la respiración celular y provocar desastres en las células. **El superóxido puede también causar mutaciones en el ADN o atacar a las enzimas que sintetizan aminoácidos u otras moléculas esenciales. Esto no es un peligro irrelevante, un estudio ha demostrado que aproximadamente cada 10 mil electrones transferidos a lo largo de la cadena respiratoria en las células de Escherichia coli, tres electrones acaban produciendo superóxido en vez de seguir su normal recorrido hasta la enzima que le transfiere al oxígeno para producir agua. Para evitar esta eventualidad, la mayor parte de las células produce la enzima Superóxido Dismutasa (SOD) que transforma el superóxido en moléculas menos peligrosas (oxígeno y agua oxigenada).** Como se intuye por el nombre, la enzima SOD dismuta el superóxido. La dismutación es un particular tipo de reacción en la cual suceden contemporáneamente dos reacciones opuestas, una oxidación y una reducción, sobre dos moléculas iguales. La enzima SOD interviene sobre dos radicales superóxidos, arranca el electrón de más del primero y lo transfiere al segundo, de esta manera una de las dos moléculas se encuentra con un electrón menos por lo que se transforma en *oxígeno molecular* O<sub>2</sub>, la otra se encuentra con un electrón de más y, después de haber ligado dos iones H<sup>+</sup>, se transforma en agua oxigenada H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>. Puesto que también el agua oxigenada es un compuesto peligroso, la célula intenta destruirla en el menor tiempo posible utilizando la enzima Catalasa que convierte el agua oxigenada en agua y

*oxígeno molecular.* La enzima Superóxido Dismutasa (SOD) ha recientemente ganado notoriedad en cuanto implicada en la Esclerosis Lateral Amiotrófica, *grave enfermedad degenerativa que conduce a la muerte selectiva de las motoneuronas en el sistema nervioso central y en la médula espinal llevando a una parálisis progresiva e irreversible en pocos años.* La mayor parte de los casos de ELA se dan en edad adulta y su causa era desconocida hasta hace poco tiempo. Aproximadamente el diez por ciento de los casos de ELA son hereditarios, provocados por mutaciones genéticas que son transmitidas a los hijos. ***Una reciente investigación ha demostrado que una de estas mutaciones se encuentra en el gen que codifica por la enzima SOD.*** Los científicos están ahora estudiando el papel de la enzima SOD en esta enfermedad esperando descubrir algo que lleve a nuevos tratamientos y a curas más eficaces. Este hongo medicinal es extremadamente rico tanto en beta-glucanos, ***reconocidos de auxilio en las terapias contra el cáncer, cuanto de polisacáridos.*** Estos últimos son largas cadenas de azúcares con al interior numerosas secciones de oxígeno y cuando descompuestos por el organismo, las moléculas de oxígeno son liberadas y absorbidas a nivel celular. ***Sabemos que el cáncer en todas sus formas no es capaz de subsistir en un ambiente rico de oxígeno y que, desprovisto de adecuados niveles de oxígeno, el organismo se encuentra a precipitar en estados degenerativos que favorecen el cáncer, cardiopatías, desórdenes inmunitarios y diabetes, consintiendo a numerosas enfermedades virales como hepatitis C, morbo de Lyme y otras, de arraigar.*** La acción a nivel del sistema respiratorio se manifiesta a través de la relajación de la musculatura bronquial y bronchiolar, facilitando el paso del aire y la respiración, aumentando el flujo hemático a nivel muscular, explicando la acción sobre las manifestaciones asmáticas, bronquitis crónicas y tuberculosis. Pulmones de animales, lesionados por diferentes tipos de causas, han vuelto a obtener su elasticidad después de haber sido tratados con el ***Cordyceps sinensis.*** La química no ha hecho otra cosa que confirmar lo que los médicos que curan los pacientes con las plantas clásicas de la medicina tradicional china saben desde hace milenios. ***A nivel hepático el Cordyceps actúa no solo como protector celular, sino que también en los casos de hepatitis y cirrosis, mientras que a nivel cardíaco su acción se extiende a trastornos cardiovasculares en los casos de hipertensión.***

Experimentaciones efectuadas en China han demostrado que:

- ❖ Refuerza la resistencia y mejora la calidad de la vida;
- ❖ mejora el estado de los pacientes con cansancio;
- ❖ estimula la fuerza física y la resistencia de los pacientes aquejados de enfermedades respiratorias o cardiovasculares;
- ❖ tiene efecto anti-arritmico;
- ❖ favorece la función pulmonar;
- ❖ alivia los síntomas de los pacientes aquejados por enfermedades respiratorias y en particular los asmáticos;
- ❖ aumenta la capacidad aeróbica de los pacientes ancianos, protege el corazón del efecto ofensivo de ouabaina (*sustancia tóxica usada como estimulante del corazón*);
- ❖ reduce el daño oxidativo aprisionando los radicales libres oxigenados;
- ❖ aumenta la tasa de ATP intracelular y la utilización del oxígeno;
- ❖ mejora la tolerancia al frío;
- ❖ aumenta la tasa de SOD (*Superóxido Dismutasa*);
- ❖ mejora el sistema autoinmune;
- ❖ protege los riñones de las toxinas;
- ❖ protege el hígado de las toxinas;

- ❖ tiene efecto de anti-rechazo en el trasplante de la córnea;
- ❖ tiene efecto antibiótico;
- ❖ inhibe la contracción de la musculatura lisa.

El **AGARICUS BLAZEI** Murill (*ABM*) es un famoso hongo medicinal comestible original de un pequeño poblado, Piedade, en las zonas de los altiplanos de la selva Atlántica cerca de San Paulo de Brasil y ha sido descubierto por el investigador japonés *Takatoshi Furumoto*. Se usa tradicionalmente para la prevención de diferentes enfermedades, entre las cuales: *cáncer, hepatitis, aterosclerosis, hipercolesterolemia, diabetes, dermatitis, enfermedades cardíacas, etc.* A causa de sus efectos sobre la salud, el hongo fue llevado a Japón a mediados de los años 60 y sometido a investigación biomédica. El *ABM* es rico de sustancias *immunomodulantes, como los  $\beta$ -glucanos y los proteoglicanos*. *Investigadores japoneses han demostrado experimentalmente tanto in vivo como in vitro los efectos inmunoestimulantes anti-infección y antitumoral en los ratones*. Los metabolitos biológicamente más activos pueden ser extraídos del cuerpo fructífero en diferentes estadios de maduración y en particular *se considera que el fitocomplejos polisacáridos es responsable, en modo específico, de la producción de interferón e interleuquinas que promueven y estimulan la función inmunitaria en el organismo activando macrófagos, neutrófilos y linfocitos*. Esta activación es causada en particular de los  *$\beta$ -glucanos que pueden modular la carcinogénesis a diferentes niveles y/o pueden actuar a un mismo nivel a través de diferentes mecanismos*. Las respuestas a los polisacáridos son probablemente mediadas por diferentes receptores que podrían estar presentes en específicos subgrupo de células y dar inicio a respuestas distintas. *Una combinación de tales respuestas podría ejercer una inhibición tumoral, a través de una acción sinérgica*. Estudios *in vitro* han demostrado que extractos de *ABM* pueden aumentar algunas actividades biológicas o inhibir otras. Extractos de micelio muestran la inducción de TNF  $\alpha$ , (*tumor necrosis factor  $\alpha$* ) e interleuquinas IL-8,12,1,10, secreción de óxido nítrico, estimulación de actividad citotóxica obtenida a través de una más alta producción de IFN  $\gamma$  (*interferón  $\gamma$* ) y cambios en la expresión génica. *Extractos de ABM han demostrado tener actividad antioxidante, fibrinolítica y estimuladora sobre células dendríticas inmaduras obtenidas de médula ósea de rata*. El *ABM* provoca además un particular aumento de mRNA por ligandos de las chemokine y para la ciclooxigenasa. Estudios llevados a cabo indican otras potenciales actividades farmacológicas de los extractos de *ABM*, en particular sobre la trigliceridemia, *aterosclerosis e hiperglucemia*. *En pacientes aquejados de hepatitis C ha sido evidenciada una disminución de  $\gamma$  GT en la medida del 80% después de la utilización de extractos de Agaricus blazei*. Además de los polisacáridos ha sido identificado otro compuesto en la fracción lipídica, el *ergosterol, el cual presenta actividad antitumoral*. Otra sustancia que no denota solo actividad antitumoral y antiangiogénica, pero que tiene también efecto inhibitorio sobre la reducción de las funciones inmunológicas en los tumores experimentales es el *piroglutamato*. Estos dos hongos (*Cordyceps sinensis* y *Agaricus Blazei*) son actualmente utilizados por la industria farmacéutica, no sólo como suplementos dietéticos por los consumidores mayormente informados que van en busca de alternativas a los tratamientos más convencionales para *cáncer, SIDA* y a otros problemas relacionados con el sistema inmunitario. El **GLUTATIÓN** (*l-glutatión reducido*) es el más potente e importante entre los antioxidantes producidos por el organismo. *Combate el envejecimiento a través de 2 vías principales: el intestino y el sistema circulatorio. Protege las células, los tejidos y los órganos del cuerpo consiguiendo mantenerlo joven*. A partir de numerosos estudios, se deduce que el glutatión reducido es capaz de proteger el sistema inmunológico. Incluso la quimiotaxis de los leucocitos está influenciada por el nivel de glutatión (Elferink JG - De Koster BM, 1991). El uso de glutatión en enfermedades de inmunodeficiencia

tales como el SIDA es el objeto de una larga serie de estudios internacionales. En el Alzheimer se notó una disminución en el contenido de glutatión en los glóbulos rojos de los pacientes de sexo masculino (Liu, H. et al, 2004). El glutatión es el más potente antioxidante cerebral (J. Gutman). La vitamina C fortalece el organismo mediante el fortalecimiento de la función de los fagocitos, aumentando la producción de anticuerpos y la destrucción de los radicales libres oxigenados (radical oxidrilo, radicales superóxidos, radical de oxígeno.). El **ZINC es conocido por sus propiedades de protección contra las enfermedades y el sistema inmunológico. Participar en el ciclo de Krebs y a la producción de energía. Se piensa que sea capaz de aumentar la potencia sexual en los hombres, gracias a su capacidad de ajustar la testosterona en la próstata. Se han recomendado dosis altas de zinc para la prevención y el tratamiento del aumento de la próstata. Tomar suplementos de zinc mantiene el sistema inmunológico saludable y es beneficioso en el proceso de envejecimiento. El zinc es capaz de detener la degeneración macular, que provoca ceguera irreversible en los ancianos.** Estudios recientes han demostrado que el tratamiento con zinc puede ser una alternativa eficaz a la penicilamina en el tratamiento de la enfermedad de Wilson. (La información sobre el zinc son tomadas de “*Almanaque de la Nutrición*” por Gayla J. y John D. Kirschmann Kirshmann publicado por Alpha Omega Publishing).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: BETAMIX - ALBA CELESTA - AURUM 10 - PROLIVER - HERBOSOL C**

## IPERTENSOL HIPOTENSOR

**Envase de 60 comprimidos de 600 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:** Ajo bulbo (*Allium sativum L.*) polvo 520 mg, Olivo hojas (*Olea europaea L.*) extracto seco 520 mg (**aporte en oleoeuropeina 31,2 mg**), Equiseto hojas (*Equisetum arvense L.*) extracto seco 280 mg (**aporte en sílice 2,8 mg**), celulosa microcristalina, fosfato de calcio, Espino Albar flores y hojas (*Crataegus oxyacantha Medicus*) extracto seco 240 mg (**aporte envitexina 3,6 mg**), Naranja amargoflores (*Citrus aurantium L. subsp. amara*), polvo 40 mg. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** hipertensión arterial.

**CONSEJOS PARA SU USO:** de uno a dos comprimidos 3 veces al día.

**NOTAS:** el bulbo del **AJO** (*Allium sativum*) contiene una sustancia denominada *aliína*, inactiva, pero que se transforma por aplastamiento de los bulbos en *alicina*, sustancia activa. El ajo tiene una importante acción cardiovascular e hipotensiva, después de adecuada administración se tota una *disminución de la tensión arterial, tanto la máxima como la mínima, debida a una vasodilatación de las arteriolas, de los capilares y a una fluidificación*

*de la sangre.* El efecto hipotensivo es seguido por una marcada acción cardiocinética debida al refuerzo de la energía de contracción y a la ralentización del pulso (*Benigni, Capra*). El **OLIVO** (*Olea europea*) con sus *glucósidos lactónicos (ellenolide y oleuropeina)* contenidos en las hojas, actúa como **hipotensivo vasodilatador, localizando su acción predominantemente en las arterias y en las coronarias.** Esta acción, evaluable en los casos de *taquicardia supraventricular asociada a hipertensión, confieren a los preparados de olivo apreciables propiedades hipotensivas y protectoras coronarias* u sería coadyuvada y potenciada por los flavonoides como: *luteolin-4-glucósido y apigenina.* El hecho que la acción vasodilatadora de la planta se manifieste también sobre las coronarias ha inducido a algunos autores a suponer que *se trate de una acción muscular en vez de nerviosa, la acción hipotensiva sería consecuente a una vasodilatación por un efecto miorelajante de los principios activos del olivo sobre las fibras musculares (INVERNI DELLA BEFFA, Manuale di fitoterapia, Milano 1951).* Del **EQUISETO** (*Equisetum arvense*) o cola de caballo es interesante la acción de los principios activos *isoquercetina y kaempferol,* puesto que tienen **fuerte acción diurética,** coadyuvada por los iones minerales presentes en la planta. El **ESPINO ALBAR** (*Crataegus oxyacantha*) contiene flavonoides (*rutina, quercetina*), triterpenos, glucósidos cianogénicos, aminas (*trimetilamina,* sólo en la flor), polifenoles, cumarinas, taninos. Tiene **importante actividad trombofílica y antiesclerosante, excelente regulador de los movimientos cardíacos (capaz de ralentizarlos).** *Tonifica el miocardio, particularmente el corazón izquierdo.* Las flores son ricas en *quercetina* (sustancia activa), buen *vasodilatador coronario, usado en el tratamiento de la angina de pecho y en los problemas coronarios.* Las flores del **NARANJO AMARGO** (*Citrus aurantium variedad amarga*), están dotados de un aceite esencial rico en *linalol, geraniol* y nerol y alcoholes terpénicos, los cuales imparten a las flores, además de una delicada fragancia, una acción farmacéutica, tienen **acción sedativa y antiespasmódica, indicados en los estados de excitación nerviosa y para regularizar el ritmo cardíaco, calma las palpitaciones.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: CARDIASOL - MAGSOL 5 PLUS - SEDASOL**

## LIQUISOL LIMPIA EL INTESTINO

**Envase de 50 o 100 g - polvo**



**APORTE DE COMPONENTES EN 2 CUCHARILLAS:**  
 Isphagula (*Plantago ovata Forsk. (Ispagul)*) cutícula 2 g, Agar-Agar (*Gelidium amansii J.V. Lamouroux*) talo 1 g, Lino (*Linum usitatissimum L.*) semillas 1 g, Manzanilla (*Matricaria chamomilla L.*) flores 0,25 g, Hinojo (*Foeniculum vulgare Mill.*) frutos 0,2 g, Anís (*Pimpinella anisum L.*) frutos verdes 0,2 g, Malva (*Malva officinalis L.*) hojas y flores 0,2 g, Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *limpia los divertículos, estreñimiento de los colícticos, meteorismo, disbiosis. Regulador intestinal.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-2 cucharillas de polvo, disueltas en poca agua, después de las comidas principales.

**NOTAS:** el polvo de las **SEMILLAS DE ISPHAGULA** es capaz de atraer agua en el intestino y aumentar de 25 veces su propio peso, incrementando de esta manera el volumen de la masa fecal, esto, conjunto a las propiedades emolientes, lo hacen útil como blando laxante, como las semillas de Lino, teniendo contemporaneamente un *efecto lenitivo, antiinflamatorio, protector sobre las mucosas intestinales y absorbentes las toxinas*. Regulasdor intestinal, particularmente útil en la estiptiquez, colitis y disentería. El polvo de la planta entera de **AGAR-AGAR** (*Gelidium corneum*), alga del género *Gelidium*, es rica de principios emolientes y de sustancias mucilaginosas, con la capacidad de hincharse, como las semillas de Isphagula y de Lino, en contacto con el agua, *umentando, de esta manera, el contenido intestinal, favoreciendo la evacuación*. El polvo de las **SEMILLA DE LINO** (*Linum usitatissimum*) contiene mucho mucilago y el 40% de aceite graso. El mucilago *se hincha en el intestino, estimulando la evacuación de manera eficaz*, tiene también propiedades antiinflamatorias para todos los trastornos del aparato digestivo y urinario. El polvo de las flores de **MANZANILLA** (*Matricaria chamomilla*)\_contiene un aceite esencial, constituido principalmente por *camazuleno* y de sus derivados *matricina* y *bisabolol*, flavonoides (*apigenina*), un derivado de la cumarina (*umbeliferona*). Estos principios le donan propiedades estomáquicas, *antiespasmódicas y antiflogísticas en las afecciones del tubo digestivo, calmantes en los espasmos dolorosos intestinales y de las vías urinarias*. El polvo de las semillas de **HINOJO** (*Foeniculum vulgare*) es un óptimo *carminativo (sedativo de los gases intestinales)*, útil en ciertas diarreas tumultuosas, tiene acción sedativa general. Es una de las cuatro semillas constituyentes las “*Semillas calientes*” usadas para *favorecer la digestión y eliminar los gases intestinales*, las otras tres son: el *Eneldo*, el *Anís verde* y la *Alcaravea*. El Hinojo contiene un aceite etéreo (a base de *anetol*, *estragol*, *fenchona*, *pineno* y *limoneno*), pectina; *reduce la sensación de pesadez después de las comidas*. El polvo de las semillas de **ANÍS** (*Pimpinella anisum*) es *carminativo y digestivo*. El Anís entra en la composición de las “*Semillas calientes*” una de sus indicaciones primarias es el uso en la *aerofagia y en las digestiones difíciles*. *Mitiga los espasmos intestinales y tiene una acción desinfectante sobre el tubo digestivo*. El aceite esencial está constituido principalmente por *anetol*. La **MALVA** (*Malva officinalis*) contiene mucilagos, taninos, resina y *Vitamina A, B<sub>1</sub>, C y E*, la flor contiene un glucósido llamado *Malvina*, *tiene propiedades emolientes, desongestionantes, laxantes, lenitivas de las inflamaciones gastro-entéricas, de las vías urinarias y respiratorias*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DIFLOR PLUS – ALISOL**

# MAGSOL 5 PLUS

## ESTRÉS/STRESS - TEMBLORES

### SÍNDROME PREMENSTRUAL - CALAMBRES

### CANSANCIO CRÓNICO - TAQUICARDIA

Caja con 5 blisters de 12 comprimidos de 850



#### APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:

Agente de carga: celulosa microcristalina. Óxido de magnesio 468,75 mg (*aporte en magnesio 281,25 mg*), pirovato de Magnesio 281,25 mg (*aporte en magnesio 37,5 mg*), gluconato de Magnesio 347,88 mg (*aporte en magnesio 18,75 mg*), cloruro de Magnesio 156,24 mg (*aporte en magnesio 18,75 mg*), polvo de Dolomita 150 mg (*aporte en magnesio 18,75 mg*). Antiaglomerante: sales de magnesio de los ácidos grasos. Beta-caroteno (*titulado al 10%*) 50 mg (*aporte en beta-caroteno 5 mg, equivalente al 104,12% VNR de Vitamina A*).

Antiaglomerante: bióxido de silicio. **Aporte total en magnesio 375 mg = 100% CDR**

**EMPLEO:** *espasmos, trastornos cardiovasculares, extrasístole, taquicardia, angina de pecho, temblores seniles, calambres musculares, osteoporosis, cansancio crónico, colitis y colecistitis, psoriasis, urticaria, picores de varios tipos, estrés, hipertensión arterial, síndrome premenstrual, depresión.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2-3 comprimidos al día.

**NOTAS:** El **MAGNESIO** tiene diferentes roles en la función celular, además de activar activar numerosísimos complejos enzimáticos implicados en el metabolismo glucídicos y proteínico. El Magnesio es necesario en varias fases de la glucólisis (proceso oxidativo de la glucosa, molécula clave del metabolismo energético celular). Como coenzima  $Mg_2+$ , su presencia activa la enzima *hexoquinasa* en la fosforilación de la glucosa, la enzima *fosfoglucoisomerasa* en la transformación de la glucosa, la enzima *fosfofructoquinasa* en la fosforilación de la fructosa, la enzima *piruvato quinasa* en el traslado del grupo fosfórico del fosfoenolpiruvato al ADP. El Magnesio interviene y es requerido también al interno del ciclo de Krebs y en otras vías metabólicas (más de 300 diferentes enzimas requieren su presencia), es el segundo catión disuelto en el medio intracelular, *participa al equilibrio ácido-básico* y a los fenómenos de oxido-reducción al interno de la célula, *desempeñando un rol importante en la respiración celular* (proceso a través del cual la célula se proporciona los elementos nutritivos y se libera de los residuos); más (cuanto más) es elevada la velocidad metabólica de una célula, mayor es su contenido de Magnesio. Todo esto motiva y justifica la vasta gama de posibilidades de utilización terapéutica de este precioso elemento mineral, en particular modo en los *trastornos energéticos con síndrome de cansancio crónico, cansancio cardiaco, depresión y todos aquellos fenómenos que tienen una etiología en el estrés*. El Magnesio es el cuarto catión en el organismo humano, medianamente un adulto contiene aproximadamente 25g. de los que la mitad contenidos en el tejido óseo y el resto en los tejidos blandos. Las

concentraciones mayores se encuentran en los músculos estriados, en el hígado, en el corazón, en el páncreas y en particular en la estructura del hipocampo, el alto porcentaje contenido en este justifica su importancia en neuropsicología. *Las cantidades medias diarias recomendadas (CDR) van de los 60 a los 80 mg en los recién nacidos, 150-250 mg en los niños, 300-375 mg en los adultos, 400-450 mg en las mujeres embarazadas o en lactancia. El Magnesio colabora con el Calcio, con el cual está estrechamente ligado para la fijación de este último en los huesos.* En campo psíquico la utilización complementaria de Magnesio resulta ser extremadamente interesante. *Los sujetos hiperemotivos, ansiosos, con insomnios, en cada emoción y/o estado ansioso descargan en el torrente sanguíneo relativas cantidades de Magnesio que luego se eliminan a través de las vías urinarias, creando un estado de depauperación que predispone a la hipertensión y a los síndromes cardiocirculatorios.* El Magnesio debería entrar en el uso cotidiano de estos sujetos neurodistónicos, predispuestos a complicaciones siempre más marcadas y *invalidantes*, que irán a afectar el sistema óseo (desmineralización), el aparato digestivo (*colitis, angiocolitis, gastritis*), *el cutis (psoriasis, eczema)*, *el sistema nervioso (temblor senil, enfermedad de Parkinson)*. Entre las diversas sales de Magnesio, el cloruro de Magnesio ha resultado ser eficaz también en las enfermedades infectivas, gracias a su efecto estimulante sobre los glóbulos blancos y sobre todo el sistema inmunitario, ha sido el prof. *Pierre Delbet* de la academia de Medicina de París en descubrir este efecto llamado *citofilassi*. En el usar el cloruro de magnesio en solución para el lavado de heridas, constató que esta solución facilitaba la curación, entonces empezó a suministrar *por vía oral el Magnesio a diferentes personas, las cuales, después de breve tiempo, refirieron de tener una sensación de bienestar general, aumento de la resistencia a la fatiga y una mayor estabilidad emotiva.* Después, muchas personas iniciaron a tomar Magnesio como tónico general, constatando la eficacia en varios trastornos y patologías, las cuales mejoraban o desaparecían, confirmando las diversas posibilidades de utilización terapéutica. El Prof. *Delbet* demostró como el Magnesio aumentase la resistencia a la toxicidad de los anestésicos, *mejorase el estado del cabello y de las uñas y como pudiese mejorar diferentes patologías relacionadas con el estado alérgico. Demostró también que existía la posibilidad de reducir la incidencia de tumores con el uso regular de Magnesio*, puesto que se había revelado capaz de retardar la evolución de los tumores en los animales de laboratorio. Después también el prof. *Neveu* hizo experimentación con el Magnesio cloruro obteniendo *óptimos resultados en las amigdalitis, faringitis, ronquera, constipado común, gripe, asma, bronquitis, enfisema pulmonar. Otras publicaciones en los años siguientes indicaron la eficacia del Magnesio en diversas patologías: herpes zóster o culebrilla, conjuntivitis agudas o crónicas, neuritis ópticas, astenia primaveral, síndrome del cansancio crónico.* El **BETA-CAROTENO** es una provitamina A en forma biológicamente activa, de una molécula de  $\beta$ -Caroteno se forman dos moléculas de Vitamina A. La transformación del  $\beta$ -Caroteno se produce en la mucosa intestinal, en el hígado y en el riñón. Trabajos realizados y publicados en los Estados Unidos han demostrado que el  $\beta$ -Caroteno *posee una acción inmunoestimulante*, independientemente de su conversión en Vitamina A (M. Colgan). El efecto más marcado obtenido en grupos de individuos sanos y/o atletas, ha sido el significativo aumento del nivel de los linfocitos *T helper* y linfocitos *Natural killer* sin aumento de los niveles de Vitamina A en el cuerpo (K. Folkers 1991). *El  $\beta$ -Caroteno desarrolla una marcada acción antioxidante hacia los radicales libres, responsables de la mayor parte de los procesos flogísticos o crónico degenerativos que se pueden manifestar a nivel orgánico. El  $\beta$ -Caroteno juega un papel importante en la defensa del aparato respiratorio, respecto a los daños causados por el humo y la contaminación atmosférica,*

indicado en la simpaticotonia y en todos los casos en los que es necesaria una sedación metabólica.

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HERBOSOL Ca - SEDASOL - AMENOSOL

## METEORSOL

### ANTIFERMENTATIVO - DILATACION ABDOMINAL

Caja con 3 blisters de 12 comprimidos de 550 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 3 COMPRIMIDOS:**  
Agente de carga: celulosa microcristalina. Anís estrellado frutos (*Illicium verum* Hook. f.) extracto seco 360 mg, Hinojo frutos (*Foeniculum vulgare* Mill.) extracto seco 300 mg (**aporte en aceites esenciales 3 mg**), Arándano frutos (*Vaccinium myrtillus* L.) extracto seco 240 mg (**aporte en antocianósidos 2,4 mg**), Comino frutos (*Cuminum cyminum* L.) polvo 180 mg, Antiaglomerantes: bióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos. *Lactobacillus acidophilus* DSM 24936 - 150 MLD/g 24 g (**1800 millones de células vivas**).

**EMPLEO:** inflamación intestinal, colitis, meteorismo, aerofagia, hinchazón abdominal.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos 2 o 3 veces al día.

**NOTAS:** las semillas de **ANÍS ESTRELLADO** (*Illicium verum*) contienen aceite esencial (constituido por *Anetol* y otros terpenos), furanocumarinas, flavonoides, ácidos grasos y esteroides, **tienen propiedades carminativas y digestivas**, forman parte de las “Semillas calientes”. **Capaces de reducir la flatulencia, la dilatación gástrica, facilitar la digestión y al mismo tiempo contrarrestar eficazmente los espasmos.** Una de sus principales indicaciones es el uso en la **aerofagia** y en las digestiones difíciles. Mitiga los espasmos intestinales y posee una acción desinfectante sobre el tubo digestivo. Las semillas de **HINOJO** (*Foeniculum vulgare*) contienen 1,8% de aceite esencial (constituido en mayor parte por *Anetol*, *estragol*, *fenchona*, *pineno* y *limoneno*), flavonoides, cumarinas y esteroides. **Activador de las funciones de las glándulas digestivas, útil como carminativo (sedativo de los gases intestinales)**, en ciertas diarreas tumorales, para **contrarrestar las dilataciones gástricas** y el dolor de estómago, buen expectorante. Sirve para reactivar la secreción láctea, detiene el hipo, es diurético y ejerce una función sedativa general. Componente de las “semillas calientes” (usados para favorecer la digestión y para eliminar los gases intestinales), los otros tres son: *Eneldo*, *Anís verde* y *Alcaravea*. El **ARÁNDANO** (*Vaccinium myrtillus*) contiene **antocianósidos** (el 0,5%), **vitaminas B<sub>1</sub> y C**, **provitamina A**, **taninos (7%)**, ácidos orgánicos y derivados flavónicos. **Reequilibrador de la flora bacteriana (flora intestinal)**, óptimo para intervenir en las diarreas infantiles, dado que las sustancias contenidas en la planta no son nocivas. Las semillas de **ALCARAVEA** (*Carum carvi*) contienen aceite esencial con alto contenido de *carvona* (del 40 al 60%) y aceite fijo. Su acción es comparable a la del Anís (*Pimpinella anisum*) y del Hinojo (*Foeniculum vulgare*). **Las semillas tienen propiedades antiespasmódicas, curan el aparato digestivo y actúan directamente sobre los músculos intestinales para aliviar cólicos, disminuir dilataciones**

*gástricas y flatulencias*. Regularizan el ritmo cardíaco perturbado por trastornos digestivos. El **LACTOBACILLUS ACIDOPHYLUS** es capaz de restablecer la flora bacteriana intestinal, reconduciéndola a la normalidad, favoreciendo la eliminación de fermentaciones y de putrefacciones intestinales y estimulando la síntesis de sustancias endógenas con acción antibiótica natural con respecto a las cepas patógenas. La flora bacteriana intestinal es indispensable para la naturaleza humana, de ésta depende un sistema inmunitario eficiente.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DIFLOR PLUS - ALISOL - QSA ANICE STELLATO**

## MIODOL

### ANTIINFLAMATORIO - ANTIPIRÉTICO

Caja con 1 o 3 blisters de 20 comprimidos de 500 mg

#### COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES



#### APORTE DE COMPONENTES EN 2 COMPRIMIDOS

**GASTRORRESISTENTES:** Agente de carga: celulosa microcristalina. Extracto seco de: sumidades de Olmaria (*Filipendula ulmaria Max.*) titulado al 0,2% en ácido salicílico 160 mg (*aporte en ácido salicílico 320 µg*), raíz de Arpagofito (*Harpagophytum procumbens DC.*) titulado al 20% en

Arpagósidos 150 mg (*aporte en harpagósido 30 mg*), corteza de Sauce blanco (*Salix alba L.*) titulado al 30 % en Salicina 80 mg (*aporte en salicina 24 mg*), hojas de Ortiga (*Urtica dioica L.*) titulado al 0,4 % en Beta-sitosteroles 80 mg (*aporte en beta-sitosteroles 320 µg*). Disocell. Agentes antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales de magnesio de los ácidos grasos.

**EMPLEO:** Dolores reumáticos, artrosis, artritis, mialgia, ciática, cefalea tensional (cefalea por contracción muscular), fiebre.

**CONSEJOS PARA SU USO:** Un comprimido 2-3 veces al día después de las comidas. *Dolor de cabeza o dientes, acmé:* 3-4 comprimidos en caso de necesidad.

**NOTAS:** el **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*) tiene propiedades antirreumáticas (combate la formación de ácido úrico) y depurativas de la sangre, contiene un glucosido con propiedades analgésicas comparables a las de los antiinflamatorios de síntesis sin poseer la acción antiartrítica y antiespasmódico (PEDRETTI, *Chimica e Farmacologia delle piante medicinali*, Milano 1983, pág. 50). El beta-sitosterol, contenido en la raíz, inhibe la prostaglandina sintetasa que participa en la génesis del proceso inflamatorio. Los iridoides parece que ejerzan una influencia inhibidora en la síntesis de las prostaglandinas y que interfieran en la permeabilidad de la membrana celular (Van Hellemont J., op. cit., pag. 191), el porcentaje de iridoides, para que se obtenga la máxima eficacia, no debe ser inferior al 2%. Los primeros trabajos de farmacología, concerniente a la acción antiartrítica de la raíz de la planta, han sido publicados en 1958 y se deben al profesor Zorn, del Instituto Friedrich-Schiller de Jena. Otros estudios clínicos (Paul Belliche, 1981) han confirmado los efectos positivos del *Harpagophytum procumbens* en el tratamiento de la coxartrosis, artrosis cervicales y artrosis lumbares. Originario

del desierto de Kalahari (África), introducido en Europa en 1953 por *O. Volk*. Se señala una potencial interacción con fármacos anticoagulantes como el Warfarin\_posibles hemorragias, [Heck A.M. et al., *Potential interactions between alternative therapies and Warfarin*, Am. J. Health Syst. Pharm. 57, 1221-1227 (2000)]. El **SAUCE** (*Salix alba*) contiene, en la corteza de los ramos jóvenes, *salicina*, glucósido\_ que a través de la acción enzimática de la emulsina, ácidos, etc., se divide en *glucosa* y *saligenina*. La *saligenina* a su vez, en nuestro organismo, se transforma en derivados salicílicos como el *ácido salicílico*, *el ácido salicílico*, *la salicina*, etc., los cuales tienen **fuerte acción antipirética, analgésica y antiinflamatoria**, característica de los derivados salicílicos como la aspirina. *El ácido salicílico es un inhibidor de la síntesis de las prostaglandinas por inactivación de la ciclooxigenasa y tiene acción inhibitoria sobre la agregación de plaquetas*. Piria ha descubierto el ácido salicílico por oxidación de la salicina. ***Un reciente estudio en doble-ciego frente a placebo ha evaluado el efecto del extracto de Salix alba en 78 paciente enfermos de artrosis en la cadera y en la rodilla. Al cabo de dos semanas los pacientes habían conseguido mejorías, presentando una significativa disminución del componente algico*** (Bruneton, *Phytotherapie* ...). Por lo que se refiere a posibles interacciones se considera que *“los riesgos son reales cuando los salicilatos superan la dosis de 3 gramos al día”* (Firenzuoli F., 2001). La **ULMARIA** (*Spirea ulmaria*) contiene *ácido acetilsalicílico* (**principio con notables propiedades analgésicas**) es un glucósido fuertemente aromático (*gaultherina*) que bajo la acción la enzima *gaultherasi* se fracciona en *glucosa* y *salicilato* de metilo. Este último principio activo vuelve la droga un **buen diurético, eficaz contra los excesos reumatoides y gotosos, en particular modo cuando es necesaria una eliminación de recogidas serosas articulares y ascíticas. Usada en los estados febriles y gripales, como analgésico en las cefaleas, en la odontalgia, en las formas reumáticas agudas y en las manifestaciones articulares dolorosas menores. Leclerc la aconsejaba en las formas reumáticas agudas**, en cuanto, determinando una copiosa diuresis, facilitaba la desaparición de vertimientos articulares. La literatura no señala efectos secundarios y tóxicos a las dosis terapéuticas. Recientes estudios han demostrado la presencia en la **ORTIGA** (*Urtica dioica*) de *ácido glicólico*, *glicerol*, *sales de sodio*, *potasio* y *magnesio*, **los cuales tendrían una acción diurética que favorecería la eliminación de cloruros y urea y eliminando los desechos de la sangre a través de un aumento de la depuración urinaria, por esto indicada en las artritis y en el reumatismo articular y muscular**. La acción antiinflamatoria de la planta ha sido demostrada por numerosos estudios de laboratorio. En las monografías ESCOP y de la Comisión E se lee que las hojas de la Ortiga son útiles por su función antiflogística y como coadyuvante en el tratamiento de las enfermedades reumáticas. Un estudio clínico no aleatorizado ha demostrado que la ingestión, de la planta es capaz de reducir la posología de un fármaco antiinflamatorio no esteroideo en pacientes aquejados de artritis crónica, el estudio ha evidenciado que **50 mg al día de “Diclofenac” con la añadidura en la dieta de 50 gramos al día de hojas codidas de Urtica dioica sean eficaces a la par de 200 mg la día de “Diclofenac” en el disminuir los niveles séricos de proteína C reactiva y en el controlar los ataques agudos de artritis** (Monti L.).

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ATROSOL - IALURASE PLUS - SULFONIL DEFESOL - BACSOL - HS 214 VITIS COMP.**

# MIODOL ARGIL

## ANTIINFLAMATORIO

Tubo de 200 ml - Crema-arcilla



**INGREDIENTESE/INGREDIENTS:** Aqua, Solum Fullonum, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Squalane, Zea mays Oil, Menthol, Helianthus annuus Seed Oil, Ricinus communis Seed Oil, PEG-75 Stearate, Kaolin, *Harpagophytum procumbens Root Extract*, *Arnica montana Flower Extract*, *Hedera helix Leaf Extract*, *Fucus vesiculosus Extract*, *Aesculus hippocastanum Seed Extract*, *Ruscus aculeatus Root Extract*, *Escin*, Hydrogenated Castor Oil, Copernicia Cerifera Wax, Steareth-20, Ceteth-20, Tocopherol,

*Mentha piperita Oil*, *Cupressus sempervirens Leaf Oil*, *Pinus sylvestris Twig Leaf Oil*, *Salvia officinalis Oil*, *Thymus vulgaris Oil*, *Lavandula angustifolia Herb Oil*, *Citrus limon Fruit Oil*, *Eugenia caryophyllus Bud Oil*, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Sodium Phytate, Eugenol\*, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*, Geraniol\*.

\*Alérgenos de aceites esenciales.

**EMPLEO:** *Esguinces, Hematomas, Subluxaciones, Traumas en general, Inflamación músculo-tendón, Contracturas, Distensiones musculares, Reducción del ácido láctico, Cervicalgia, Fatiga post-deportivo.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** Aplicar una capa de producto de 2-3 mm sobre el área a tratar y cubrir con una película transparente. Dejar que actúe durante al menos 4 horas. Para optimizar la acción del producto, recomendamos aplicarlo antes de acostarse y dejarlo que actúe toda la noche. Por la mañana, lavar la parte afectada con agua templada. Repita la aplicación durante varios días consecutivos hasta que se resuelva el problema.

**NOTAS:** **MIODOL ARGIL** contiene 13 aceites esenciales y 7 fitoextracto de alta concentración mezclados por nuestros biólogos y químicos, con conocimiento y habilidad, con arcilla blanca y verde micronizada y ventilada. La arcilla verde ventilada es una mezcla de silicio (50%), alúmina (14%), hierro y material vegetal descompuesto que incluye algas y otros oligoelementos y minerales. El secreto de su amplio uso se debe a la fuerte acción regeneradora promovida, en parte, por los minerales presentes en su composición. Casi no hay parte del cuerpo que no se beneficie de la arcilla verde. Las propiedades antiinflamatorias de la arcilla se potencian por los aceites esenciales y los fluidos añadidos. **ARNICA** (*Arnica montana*) se limita casi exclusivamente al uso externo como revulsivo y se utiliza con resultados notables como *anti-equimótico* y *en las enfermedades reumáticas*. La planta contiene: alcoholes triterpénicos, que son *espasmolíticos a level del músculo liso, especialmente vascular, lo que permite la destrucción de tejidos sujetos a inflamación*; lactonas sesquiterpénicas (*arnicólidos*), que son *antihistamínicos, antineurálgicos que también contrarrestan el estado inflamatorio*; amina, que *bloquea la inflamación por traumatismo y derrames serosos o sanguíneos, aumentando la reabsorción serosa y promoviendo la acción de células responsables de la destrucción de fragmentos biológicos de*

naturaleza necrótica. El **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*), en forma liposomal, **tiene una acción antiinflamatoria más rápida y profunda. Tiene propiedades antirreumáticas** (combate la formación de ácido úrico) y depurativas de la sangre, contiene un glucoiridoides con **propiedades analgésicas comparables a las de los antiinflamatorios de síntesis sin poseer la acción antiartrítica y espasmolítica.** (Der Marderosian, A. (ed.). The Review of Natural Products. St. Louis: Facts and Comparisons. 1999. Wegener T. Therapy of degenerative diseases of the musculoskeletal system with South African devil's claw. Wien Med Wochenschr 1999; 149: 254-257). **Aunque todavía hay muy pocos xperimentaciones en humanos, hace mucho tiempo fue publicado un estudio clínico controlado realizado en 197 pacientes que presentaron episodios recurrentes de dolor lumbar, que mostró que el tratamiento con el Harpagofito (la uña del diablo) fue más eficaz que el placebo** (Chrubasik S, Junck H, Breitschwerdt H, Conradt C, Zappe H. Effectiveness of Harpagophytum extract WS 1531 in the treatment of exarcebation of low back pain: a randomized, placebo-controlled, double-blind study. Las preparaciones a base de **CASTAÑO DE INDIAS** (*Aesculus Hippocastanum*) se utilizan desde hace tiempo en la terapéutica de las patologías vasculares (**disminución de la permeabilidad y de la fragilidad capilar**), de hecho, **activa la circulación sanguínea y favorece el retorno venoso.** Con el Castaño de Indias hay una reducción de la actividad de las enzimas responsables de la degradación de los proteoglicanos, siendo de esta manera asegurada la cohesión de la pared vascular. En los individuos portadores de varices la concentración de tales enzimas, de origen lisosomales, aumenta notablemente (Rombi M., 100 Plantas Medicinales, Ed. Romart, Nice, 1991, p. 169). El Castaño de Indias es el remedio príncipe, en cuanto tiene una acción flebotónica en las congestiones venosas y en las estasis hemorroidales El **RUSCO** (*Ruscus aculeatus*) contiene un principio activo llamado *ruscogenina* que **tiene propiedades antiedemigena, antiinflamatorias, vasoconstrictoras sobre la microcirculación y es capaz de modular la permeabilidad y la resistencia capilar con acción similar a la de la vitamina P** (M. Pedretti, *Chimica e farmacologia delle piante medicinali*). Por sus propiedades venotónicas, antiinflamatorias y astringentes el Rusco se utiliza como remedio de excelencia en el tratamiento de las hemorroides y varices. Son ya numerosas las observaciones clínicas que ponen en evidencia las propiedades vasculoprotectoras y venotónicas del Rusco. Los aceites esenciales de *Mentha piperita*, *Cupressus sempervirens*, *Pinus sylvestris*, *Salvia officinalis*, *Thymus vulgaris*, *Lavandula angustifolia*, *Citrus limonum*, *Eugenia caryophyllus*, **potencian la acción antiinflamatoria y analgésica de la arcilla.**

**ADVERTENCIAS:** Uso externo. En caso de fenómenos alérgicos, suspenda el uso. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos y las membranas mucosas. Enjuague sus manos después de su uso. Cerrar el recipiente inmediatamente después de cada aplicación y mantener en un lugar fresco y seco, lejos de posibles fuentes de calor. La duración del período posterior a la apertura, expresada en meses, se refiere al producto almacenado correctamente en condiciones de uso normales y previsibles.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ATROSOL - IALURASE PLUS - MIODOL - SULFONIL**

# NACSOL

## MUCOLÍTICO

Caja con 1 blister de 12 comprimidos de 1 g



**APORTE DE COMPONENTES EN 1 COMPRIMIDO:** *N-Acetilcisteína 600 mg.* Agente de carga: celulosa microcristalina. Agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio, Sales de magnesio de los ácidos grasos.

**EMPLEO:** *Mucolítico, cistitis hemorrágicas, antioxidante, hepatoprotector, nefroprotector, déficit lacrimal, trastorno bipolar y síntomas depresivos, detoxinante, tratamiento de la calvicie, mejora el rendimiento atlético.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1 comprimido, ingerido con agua, una vez al día.

**NOTAS:** **MUCOLÍTICO:** La actividad de la N-acetilcisteína (llamada NAC) sobre la componente mucosa de las secreciones, se debe a un grupo de tiólico libre (-SH) presente en la molécula. Este grupo es capaz de reducir y romper los enlaces disulfuro (-SS-) responsables de la agregación de las proteínas muco-constituyentes, es decir de la alta viscosidad del moco (acción fluidificante). La actividad sobre la componente purulenta de las secreciones se debe, en cambio, a su capacidad de despolimerizar los ácidos nucleicos, influyendo sustancialmente sobre la evolución y la resolución de las bronconeumopatías.

**CISTITIS HEMORRÁGICAS:** Los resultados de recientes estudios han confirmado la eficacia de la NAC en la disgregación y en la reducción del número de formas viables de bacterias presentes en los biofilm, respectivamente, de Staphylococcus aureus y Escherichia coli.

**ANTIOXIDANTE - HEPATOPROTECTOR - NEFROPROTECTOR:** El organismo utiliza la NAC, precursora del Glutatión, para conseguir la Cisteína. La integración de la NAC es útil para el organismo para la síntesis del Glutatión. Los estudios desarrollados en el Department of Biochemistry, Istanbul Medical Faculty, Istanbul University, afirman que la integración de la NAC puede ser eficaz sobre la reducción de los niveles de Hcy (homocisteína) y Hcy-inducida hepática y el estrés oxidativo renal. Al igual que otros antioxidantes, es capaz de resistir a la acción de los ROS (radicales libres con mayor difusión, derivados del oxígeno), tras una intensa actividad física, preservando las estructuras celulares e incrementando el conjunto orgánico de antioxidantes endógenos.

**DÉFICIT LACRIMAL:** Estudios clínicos demuestran su eficacia en el déficit lacrimal gracias a su capacidad fluidificante y expectorante.

**TRASTORNO BIPOLAR Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS:** Según los estudios del Departamento de Medicina Clínica Diagnóstica y Salud Pública (Universidad de Módena y Reggio Emilia), la administración de la NAC lleva a un mejoramiento de diferentes condiciones psiquiátricas. Esto se debe a su papel de precursor del glutatión como antioxidante.

**DETOXINANTE:** En caso de intoxicación por paracetamol, la acetilcisteína tiene la capacidad de regenerar las provisiones de glutatión a nivel hepático. La N-acetil-para-

benzoquinoneimina (NAPBQ), tras la metabolización a nivel hepático del paracetamol, se junta inmediatamente con el glutatión formando un compuesto no tóxico.

**TRATAMIENTO DE LA CALVICIE:** La Nac es un antioxidante eficaz y científicamente válido. Puede formar parte del suplemento cotidiano para aquellos que quieren reducir el estrés oxidativo relacionado con el envejecimiento. Es útil entonces, también para el tratamiento de la calvicie por estrés.

**MEJORA EL RENDIMIENTO ATLÉTICO:** La NAC reduce la sensación de fatiga y facilita la recuperación física gracias a su papel de precursor del glutatión como antioxidante.

**BIODISPONIBLE:** La forma acetilada de la cisteína más común ofrece ventajas considerables en términos de biodisponibilidad con respecto a la forma no acetilada. La NAC se absorbe rápidamente después de su administración por vía oral. El nivel hemático más alto se registra después de 2-3 horas de la ingestión con una vida media alrededor de las 6 horas, al contrario de lo que ocurre para la forma no acetilada.

**NATURAL:** Es un derivado N-acetilado del aminoácido natural “sulfurado” cisteína.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: CISTISOL NEW - PULMOSOL - IALURASE PLUS - BRONSOL - HS 102 BARDANA COMP.**

## NEVROSOL

*SEDATIVO - ANSIOLÍTICO - ANTIESPASMÓDICO*

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** MSA (*Macerdo Espagórico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de: Tilo plateado (*Tilia tomentosa*) yemas 2,901 g, Espino albar (*Crataegus oxyacantha*) yemas 0,966 g, Aliso (*Alnus glutinosa*) yemas 0,483 g, Abedul común (*Betula verrucosa*) yemas 0,483 g.

**EMPLEO:** *insomnio, estados irritativos, agotamiento nervioso, estrés psicofísico psicofísico (emotivo o de trabajo), colitis espástica, palpitaciones de la menopausia. Útil en los niños hiperactivos.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25-40 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **TILIA TOMENTOSA** (yemas) es sedativa, ansiolítica y antiespasmódica, actúa contemporaneamente sobre el centro del sueño, sobre el eje cortico-hipotalámico y sobre la sustancia reticulada, elevando la tasa de serotonina con efecto calmante. Experimentos farmacológicos han permitido demostrar que la yema de Tilia tormentosa desarrolla *propiedades tranquilizantes comparables a las de un tranquilizante a base de benzodiazepinas*. La *Tilia tomentosa*, así como el *Crataegus oxyacantha*, son ambos neurosedativos ansiolíticos que *evitan las descompensaciones nutritivas debidas a excesos de angustia o de depresión existencial*. Por su acción espástica se revela útil también en las *colitis espásticas*, y además en las *arritmias cardiocirculatorias, insomnia, ansia, neurosis obsesiva, hipertiroidismo, gastralgias*. El **CRATAEGUS OXYACANTHA** (yemas) es un

sedativo cardiaco con acción cronoregulador, *en sujetos hipotensos hace aumentar la presión y en aquellos hipertensos la hace disminuir (normotensor)*. Los triterpenos contribuyen a acrecentar la biodisponibilidad de los otros principios activos y *algunos flavonoides desenvuelven acción sedativa y antiespasmódica sobre el sistema nervioso central, disminuyendo la excitabilidad. Beneficioso en las taquicardias, arritmias, disritmias, trastornos debidos a hipertiroidismo, palpitaciones de la menopausia, estados ansiosos*. La **BETULA VERRUCOSA** (yemas) tiene un excelente efecto antidepresivo y *acción estimulante del sistema nervioso central. Útil en la depresión, estrés de trabajo y emotivo, astenia y síntomas secundarios (cefaleas, arritmia cardiocirculatoria, espasmos gastrointestinales)*. El **ALNUS GLUTINOSA** (yemas) es un óptimo remedio de los estados espásticos vasculares con tendencia a la difusión, mejora la circulación cerebral, favoreciendo las prestaciones intelectuales, la memoria y la atención. *Estimulante de la corteza suprarrenal, útil en la hipoactividad suprarrenal, hemicráncias, úlceras gastrointestinales*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ASITOL - SEDASOL - RELAXSOL - MAGSOL 5 PLUS**

## **OLEA D3 Max** **VITAMINA D3 - 1000 UI POR GOTAS**

*Envase de 20 ml – gotas perlinguales*



**APORTE DE COMPONENTES EN UNA GOTA:** Aceite de Oliva BIO (*Olea europea L.*) 30 mg, vitamina D3 pura (*colecalfiferol*) 25 µg (**1000 UI - 500% VNR**).

**EMPLEO:** *Carencia de vitamina D y calcio, Osteoporosis, Osteomalacia, Retraso en el crecimiento, Raquitismo. Dificultad para consolidar las fracturas. Regulador del sistema inmunológico. Lupus eritematoso sistémico (LES).*

**CONSEJOS PARA SU USO:** De 1 a 10 gotas directamente en la lengua una vez al día.

**NOTAS:** **ASIMILACIÓN:** Altamente liposoluble, se absorbe a nivel del duodeno y del yeyuno. La formulación de Olea D3, con el utilizo del aceite extra virgen de oliva, permite el nivel máximo de absorción. Con una dosis de 10.000 UI por día, lo que corresponde a 10 gotas, administradas durante la comida, lleva a un incremento de los niveles séricos desde 20 ng / ml hasta 80 ng / ml en 3 meses (experiencia clínica). El *Colecalciferol* tiene una vida media de 12-18 días, mientras que el 1-25 (OH) 2 Colecalciferol tiene una vida media muy corta y no se deposita en los tejidos. **TOXICIDAD:** *Extremadamente rara*, solamente para niveles superiores a 200 ng / ml durante largos períodos de tiempo. Algunos trabajos científicos documentan lo siguiente:

a) A 25 pacientes con Esclerosis Múltiple se le administró la vitamina D a dosis crecientes, durante 6 meses, hasta 40.000 UI por día y luego decrecientes a 0 en los siguientes 6 meses. A estos pacientes se les administró también 1.200 mg de calcio. Los niveles de calcemia,

calcemia y los niveles de creatinina se mantuvieron en el rango normal para la duración del tratamiento, con niveles séricos de vitamina D que alcanzaron los 168 ng / ml, sin ningún efecto secundario. (3)

b) En Canadá, el uso de 14.000 UI de vitamina D al día durante 6-12 meses no indujo hipercalcemia u otros efectos colaterales, alcanzando niveles séricos de 160 ng / ml. (4)

c) Pacientes con niveles séricos de vitamina D = 746 ng / ml no mostraron ningún síntoma y mantuvieron la calcemia normal. (5)

**ACCIONES:** La vitamina D es una hormona que interactúa con todas las células que presentan en su membrana el receptor específico llamado VDR. Estos receptores se encuentran en muchos tejidos en los cuales **la vitamina D actúa como regulador metabólico o como estimulante la reparación en casos de inflamación** (Véase la Figura 1 haciendo clic en "Pharmacon" en la parte superior izquierda, y luego haciendo clic en "Documentación").

Los VDR están presentes en todas las poblaciones de linfocitos donde **la vitamina D ejerce un importante ajuste del sistema inmunitario**. De hecho:

- 1. tiene un papel clave en la inicial respuesta inmunitaria no-específica contra los organismos patógenos o los daños en los tejidos;**
- 2. En las células de Langerhans de la piel (células dendríticas), la vitamina D reduce la presentación del antígeno al linfocito T;**
- 3. promueve la diferenciación de los linfocitos T hacia los Th2 más bien que el Th1 con consiguiente menor daño a los tejidos debido por la respuesta inmunitaria Th1;**
- 4. ajusta los linfocitos Th17 y por consecuencia la producción de IL17 que es fundamental para reducir la inflamación y el daño de los tejidos en la enfermedad autoinmunitaria;**
- 5. estimula la generación de los linfocitos T reguladores que producen el IL10, lo que conduce a efectos beneficiosos en la autoinmunidad y en el rechazo de los trasplantes.**

La vitamina D se utiliza para el tratamiento de la osteoporosis, osteomalacia y el raquitismo (Véase la Figura 2 haciendo clic en "Pharmacon" en la parte superior izquierda, y luego haciendo clic en "Documentación").

Desde hace varios años, se están realizando estudios sobre el uso de la vitamina D en pacientes con ciertos tipos de cáncer; en los tumores malignos de mama, de pulmón, de intestino, de próstata, de ovario y del útero, cuyas células cancerosas retienen los VDR de membrana, la vitamina D tendría la capacidad de determinar su apoptosis.

**Indicada en el tratamiento de la carencia de vitamina D y calcio, tales como en la osteoporosis, la osteomalacia, retraso en el crecimiento, raquitismo.**

**Regulador del sistema inmunológico**, por lo tanto, **coadyuvante en las enfermedades infecciosas respiratorias, gastrointestinales y genitourinarias**. Útil en el tratamiento de las **enfermedades autoinmunitarias, cutáneas, hepáticas, respiratorias**, del **aparato genital masculino y femenino**, como documentado por la presencia de receptores específicos para la vitamina D en las células de todos estos dispositivos.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HERBOSOL CA - IMMUNOSOL – SULFONIL**

# PROINF

## MODULADOR INFLAMATORIO

Envase de 50 ml



**APORTE DE COMPONENTES EN 90 GOTAS:** (*Macerdo Espagárico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de Ribes nigrum L. (*Cassis, Casis, Groseller negre, Grosellero negro, Riber negre*) jóvenes brotes 24,08 mg, Rosa canina L. (*Agavanzo, Gavarrera, Gratacul, Rosal perruno, Roser caní, Roser d'hivern, Roser de marge, Roser salvatge*) jóvenes brotes 20,04 mg, Vitis vinifera L. (**Catalá:** Cep, Parra, Vinya. **Castellano:** Vid, Viña) yemas 9,64 mg, *Betula verrucosa EHRARDT.* (*Abedul, Abedul blanco, Bedoll, Beç*) yemas 7,84 mg, *Betula pubescens EHRH.* (*Abedul pubescente, Bedoll pubescent*) yemas 7,84 mg,

*Rosmarinus officinalis L.* (*Romani, Romer, Romero, Romero común*) jóvenes brotes 6,36 mg, *Juglans regia L.* (*Nogal, Noguer, Noguera, Nouera*) yemas 5,62 mg.

**EMPLEO:** Acción modulante sobre el sistema Inmunitario en procesos inflamatorios, especialmente en las anginas, amigdalitis y nasofaringitis recurrente, sinusitis, síndromes alérgicos incluido la dermatitis atópica, asma bronquial, urticaria, conjuntivitis, artritis deformante de las pequeñas articulaciones, coxartrosis, gonartrosis, tendinitis, desmineralización y descalcificación ósea, artrosis (sobre todo en pacientes entre 40 y 60 años), gastritis agudas y crónicas, prostatitis, glomerulonefritis post-infecciosa.

**CONSEJOS PARA SU USO:** De 20 a 30 gotas en un poco de agua, de 3 a 4 veces al día, lejos de las comidas.

**NOTAS:** **BETULA PUBESCENS:** contiene ácido betuloretínico y ácido tánico que junto con la vitamina C, betulina y flavonoides activan la acción de los macrófagos, estimulan los mastocitos de la médula ósea y el sistema reticuloendotelial, **oponiéndose, de esta manera, a la tendencia a la cronicidad de los procesos inflamatorios.** **RIBES NIGRUM:** contiene ácidos orgánicos (ácido málico, ácido glicólico, ácido oxálico, ácido tartárico), derivados fenólicos, flavonoides, ácido salicílico, ácidos grasos esenciales (*linoleico, esteárico, estearidónico*), terpenos, fósforo, azufre, aceites esenciales, vitamina C, aminoácidos (*arginina, alanina ...*) que le dan su gran actuación como “cortison-like” (*similares a la cortisona*), estimulante de la función hepática, renal, esplénica, y de la corteza suprarrenal con la consiguiente liberación de sustancias útiles en la modulación de los procesos inflamatorios e inmunes, especialmente en el curso de las reacciones alérgicas, también estimula la eosinofilia y reduce la velocidad de sedimentación de los eritrocitos. **ROSA CANINA:** contiene ácido ascórbico, sustancias tánicas, vitamina C, aceites esenciales con esteroptenos, geraniol, ungerolo, citronelol, vitamina A, carotenoides, vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP, K, hierro, aluminio, flavonoides y ácidos orgánicos que hacen que sea indispensable en las inflamaciones localizadas recurrentes, donde actúa como re-equilibrante de las gamma globulinas y reduce las alfa 1 y alfa 2 globulinas. **ROSMARINUS OFFICINALIS:** contiene polifenoles, diterpenos, triterpenos y ácido rosmarínico, que confieren una gran acción

*antiséptica y antiespasmódica en las enfermedades de las vías respiratorias y en el asma bronquial*, esto se debe a la estimulación del sistema reticuloendotelial, a la síntesis de prostanoides y a la modulación de la acción de complemento. **BETULA VERRUCOSA**: contiene glucósidos salicílicos que se oxidan en el cuerpo en ácido salicílico, betulalbina, betulina, glucósidos (*Betulasside, monotropidosside*) que liberan para la hidrólisis de salicilato de metilo con **propiedades analgésicas e inflamatorio-moduladoras**. Tiene acción sobre el sistema retículo endotelial mediante la estimulación de la acción de los macrófagos y de las células de Kupffer. **JUGLANS REGIA**: contiene juglone, ácido tánico, alfa y beta hidrojuglone, juglandina, tirosinasa, inosita mesoinositol, nicotina, caroteno, fósforo, calcio, magnesio, bario, potasio, flavonoides. El alfa-hidrojuglone al contacto con el aire se oxida convirtiéndose en juglone adquiriendo grandes propiedades antisépticas y antibióticas especialmente a nivel cutáneo. **Muy activo en las adenitis que tienden a la supuración y en la forma catarral a nivel de las mucosas (faringe, uretra, vagina, conjuntiva)**. Disminuye la hiper-gamma globulinemia, los valores de de las beta-lipoproteínas y estimula la actividad plasmática celular, tan útil en la prostatitis que tienden a convertirse en crónicas. **VITIS VINIFERA**: contiene mono y diglucósido de peonidina, malvidina, delfinidina, petunidina, flavonoides, quercetina, ácido málico, ácido acético, succinocoglutamina, colina, caroteno, ácido tartárico y ácido salicílico, calcio, fósforo, magnesio, cobre, sodio, vitaminas A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> y PP. **Mediante la reducción de las alfa 2 globulinas y las beta-globulinas es altamente eficaz en los estados inflamatorios crónicos y recurrentes, especialmente a nivel del aparato osteoarticular.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DEFESOL - ATROSOL - IALURASE PLUS - RINOPLUS - PROSTASOL FORTE**

## **PROLIVER**

### **HEPATOPROTECTOR**

**Caja con 2 blisters de 20 comprimidos de 600 mg**



#### **APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:**

Extracto seco de frutos de Cardo mariano (*Silybum marianum*) 1440 mg (**aporte en silimarina 1008 mg**), celulosa microcristalina, extracto seco de hojas de Alcachofa (*Cynara scolymus*) 160 mg (**aporte en ácido clorogénico 4 mg**), fosfato de calcio. Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, bióxido de silicio.

**EMPLEO:** *Esteatosis hepática, cirrosis hepática, hepatitis, ictericia, hiperhomocisteinemia, intoxicaciones, radicales libres.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos de 1 a 3 veces al día antes de las comidas.  
**Prevención o mantenimiento:** 1 comprimido al día antes de la comida.

**NOTAS:** El **CARDO MARIANO** tiene muchas virtudes terapéuticas que hacen que sea muy útil, en particular en las disfunciones hepáticas. Los frutos del Cardo mariano, erróneamente llamados semillas, contienen un principio activo llamado *Silimarina* que tiene una actividad hepatotrópica. La *silimarina* corresponde a un conjunto de tres sustancias llamadas esteroisómeros (*Silibina*, *Silidianina* y *Silicristina*). El Cardo Mariano ha estado en el centro de numerosos trabajos experimentales que demuestran la actividad anti-hepatotóxica de los flavolignanos. La *silimarina ha demostrado una notable acción hepatoprotectora contra sustancias tóxicas como el tetracloruro de carbono, la galactosamina, el alcohol y las toxinas de la Amanita Phalloides (faloidina)*. Milagrosamente, *la Silimarina, se liga a las células del hígado, impidiendo al veneno del hongo ligarse a las mismas, bloqueando de esta manera su efecto venenoso. La silimarina es también capaz de neutralizar el veneno directamente*, por lo que es eficaz aunque se tome después de haber ingerido el veneno del hongo. Por esta razón, el extracto de Cardo mariano es usado en Hospitales Alemanes en casos de emergencia para tratar los envenenamientos por *Amanita Phalloides*. La *Silimarina* y su isómero principal, la *Silibina*, han demostrado además poseer *propiedades antioxidantes previniendo de esta manera la oxidación de los lípidos y la destrucción de las membranas celulares*. Pruebas en laboratorios y experimentaciones clínicas han, de hecho, probado que *la Silimarina posee un efecto sobre la membrana celular del hepatocito impidiendo o haciendo muy difícil la penetración de varias sustancias tóxicas al interior del hígado (actividad membranotrópica), obstaculizando así la degeneración grasa y la necrosis de la célula*. Ha sido demostrado, además, que lleva a un aumento de la síntesis de las proteínas en los hepatocitos, acelerando el proceso de regeneración de las células hepáticas, aumenta la actividad de la polimerasa A, estimula el ácido ribonucleico y favorece la síntesis intracelular. La *Silimarina* es eliminada en pequeña parte a través de los riñones, mientras la mayor parte, concentrada en las células hepáticas, se elimina a través de la bilis. *Los frutos del Cardo mariano tienen una acción regeneradora a nivel hepático, de hecho, aceleran el proceso de regeneración del parénquima hepático, porque aumentan la síntesis de RNA por estimulación de actividad del RNA polimerasa. La Silimarina es capaz de intervenir positivamente sobre las lesiones lisosomales y mitocondriales por etanol, volviéndolas a llevar a su estructura normal y estimulando la síntesis proteica y su regeneración*. Saba P. y colaboradores, en su texto “*Epatología*” sostienen que en *las hepatitis víricas la Silimarina actúa limitando, a través de la protección de la membrana del hepatocito, la conexión del agente viral a los receptores celulares situados externamente a las membranas citoplasmáticas, de esta manera, pues, la Silimarina reduciría el número de hepatocitos parasitados y como consecuencia el daño parenquimal y los niveles de transaminasas. El Cardo mariano es un agente particularmente válido en el tratamiento fitoterapéutico de la hepatitis, favorece la regeneración de la célula hepática y asegura una coleresis suave y una estimulación de las defensas orgánicas. La Silimarina, en la dosis de 20 g/kg de peso, es tolerada perfectamente ya que está exenta de toxicidad. En la mayor parte de los casos, produce una clara mejoría de los síntomas subjetivos y objetivos en una o dos semanas de tratamiento (aumento del apetito, del peso, desaparición de la astenia, de los trastornos digestivos, disminución del volumen del hígado, etc.). Las mejorías son aún más notorias en enfermos crónicos por alcoholismo de larga duración*. En presencia de la *Silimarina*, los tejidos usan menos *Glutación* (una enzima que reduce la oxidación), esto repercute en una menor disminución de *Glutación* en los glóbulos rojos. El *Glutación* reduce la actividad de los radicales libres, no solo en el hígado, sino en todo el cuerpo. El *Glutación (L-Glutación)* es un tripeptido (combinación de tres aminoácidos, **cisteína**, ácido glutámico y glicina) y es el más

*potente e importante entre los antioxidantes producidos por el organismo*, combate el envejecimiento a través de dos vías principales: el intestino y el sistema circulatorio. **Protege las células, los tejidos y los órganos del cuerpo consiguiendo mantenerlo joven.** El glutatión es un compuesto orgánico del que su carencia en los glóbulos rojos (*congénita o adquirida a causa de las vacunas, toma de medicamentos, drogas, alcohol, mala alimentación, etc.*) determina el envejecimiento precoz (celular, sistémico y orgánico) por medio de un anómalo metabolismo oxidativo, el cual determina la falta de eliminación, y la acumulación en el organismo de sustancias tóxicas. Su función principal es la de ejercer de donador de electrones- (negativos) en la reacción catalizada del glutatión peroxidasa, **esta reacción ejerce un papel prioritario en la eliminación de las toxinas y en modo particular del agua oxigenada** (*peróxido de hidrógeno cargado de iones+ (positivos)*), **extremadamente tóxica para las células y siempre presente en caso de enfermedades medias y graves.** *Varias son las documentaciones enviadas para analizar a las comisiones médicas y ministeriales para tomar nota de la importancia de utilizar el Glutatión en el tratamiento de diferentes enfermedades, entre las cuales los tumores y el SIDA.* El Glutatión tiene además una **gran capacidad desintoxicante gracias a su facultad de quelación** (capacidad de un elemento de ligarse a otro) de **los metales pesados como el plomo, el cadmio, el mercurio y el aluminio, facilitando su eliminación del cuerpo.** Con todo lo que el hígado tiene que filtrar todos los días, no debe sorprender que a veces pueda estar sobrecargado. **El Cardo mariano puede ayudar a rejuvenecer el hígado y también a protegerlo de eventuales daños futuros.** *Cualquiera que haya tenido hepatitis, cirrosis u otras disfunciones del hígado debería tener en cuenta el Cardo mariano como componente saludable, y tomarlo habitualmente como hierba tónica a razón de 200 mg de Silimarina al día, antes de la comida. La Silimarina es hoy no solo la mejor sustancia documentada para la terapia del hígado, sino también uno de los extractos vegetales más meticulosamente estudiados con mecanismos de acción conocidos.* El Cardo mariano es un tónico y regenerador del hígado, ayuda en problemas y engrosamiento del hígado: **enfermedades hepáticas por alcoholismo, consumo de drogas, hepatitis crónica, cirrosis hepática, ictericia, sensibilidad a sustancias químicas, exposición a toxinas industriales, programas de desintoxicación. Protege el hígado de envenenamiento tóxico por hongos venenosos. Regenera los tejidos del hígado dañados por la hepatitis, cirrosis, alcoholismo, drogas y toxinas ambientales.** Ayuda contra la fatiga y las alergias alimenticias. La *Silibina*, componente de la *Silimarina*, estimula la actividad de la enzima SOD (Super Oxido Dismutasa), **que actúa como barrendero de los radicales libres** de forma mucho más potente de la vitamina E. El Cardo mariano inhibe la enzima lipoxigenasa previniendo la formación de leucotrienos, componentes responsables de inflamaciones. La **ALCACHOFA** (*Cynara scolymus*) **es un regulador del flujo biliar y un hepatoprotector, útil en los trastornos hepatobiliares donde puede aliviar la sintomatología; disminuye la producción de colesterol y triglicéridos.** Gracias a la acción hepatoprotectora se verifica, además, una disminución de la azoemia. La acción hepatoprotectora y colerética de la alcachofa se explica a través de su actividad en el metabolismo de la urea, de hecho, la alcachofa contribuye a disminuir la azoemia, estimulando la transformación hepática de moléculas azoadas imperfectamente elaboradas por el hígado insuficiente y poco difusibles por el riñón, en urea menos tóxica y difusible a través del riñón (Nicoletti M., Mazzanti G., *Appunti di lezione*, As. Si. Pro Far., 163-164). La Alcachofa tiene la propiedad colagoga, colerética y reguladora de la funcionalidad hepática, desintoxicante y diurética.

**REMEDIOS COMPLETARIOS: BETAMIX - EPASOL - IMMUNOSOL**

# PROSTASOL FORTE

## HIPERTROFIA PROSTÁTICA

Caja con 48 cápsulas de 540 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 3 CAPSULAS:** extractos secos de: Sabal (*Serenoa repens* (Batram) Small.) frutos 375 mg. (*aporte en ácidos grasos 168,75 mg*), Ortiga (*Urtica dioica* L.) raíz 375 mg. (*aporte en beta-sitosterol 1,5 mg*), Goji (*Lycium barbarum* L.) fruto 375 mg (*aporte en polisacáridos 187,5 mg*). Pigeum (*Prunus africana* (Hook. f) Kalkman) corteza 150 mg. Antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal. Cápsula de gelatina alimentaria.

**EMPLEO:** *hipertrofia prostática. Trastornos de la micción asociados a adenoma de próstata de grado I y II. Hipertrofia prostática con componente inflamatoria e infectiva. Polaquiuria. Pesadez pélvica. Prostatitis.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** una cápsula 2-3 veces al día.

**NOTAS:** el **PRUNUS AFRICANA**, o **PYGEUM AFRICANUM** contiene varios principios activos como los fitoesteroles (*el  $\beta$ -sitosterol es el más representativo*), ácidos grasos (*incluyendo el mirístico, el palmítico, el linoleico, el oleico, el esteárico y el ácido araquidónico*), triterpenoides (*ácido ursólico, ácido oleanólico, etc.*) y alcoholes (*docosanol etc.*). Los estudios in vitro (Edgar AD, Levin R, Constantinou CE, Denis L. *A critical review of the pharmacology of the plant extract of Pygeum africanum in the treatment of LUTS.* Neurourol Urodyn 2007; 26(4): 458-63) mostraron que **el Prunus africana inhibe la proliferación de los fibroblastos prostáticos inducida por factores de crecimiento como el EGF (Epidermal Growth Factor), bFGF (basic Fibroblast Growth Factor) y el IGF-I (Insulin-like Growth Factor).** El Pigeum africanum es también un **inhibidor de la enzima 5-alfa-reductasa** y este efecto, junto con el anterior, le da una **función preventiva y terapéutica en presencia de hipertrofia prostática benigna.** En un estudio multicéntrico (Breza J, Dzurny O, Borowka A et al. *Efficacy and acceptability of tadenan (Pygeum africanum extract) in the treatment of benign prostatic hyperplasia (BPH): a multicentre trial in Central Europe.* Curr Med Res Opin 1998; 14: 127-39), un extracto de Pygeum (*Tadenan*) **ha demostrado una buena eficacia en el tratamiento de los síntomas de la hipertrofia prostática benigna.** Administrado en dosis de 100 mg por día durante dos meses, seguido de un mes de suspensión, Tadenan de hecho ha garantizado **una mejoría significativa de la calidad de vida (+ 40%)** y del **IPSS (test utilizado a nivel internacional para clasificar los numerosos y diferentes síntomas que acompañan a una próstata aumentada de volumen) (+ 31%), con una reducción de los episodios de nicturia del 32%. Significativas mejoras también del flujo urinario máximo y medio y del volumen urinario vaciado. El volumen prostático y la calidad de la vida sexual no se vieron afectados.** Las indicaciones terapéuticas atribuidas a la **ORTIGA (Urtica dioica)** son diversas, pero solo recientemente **un estudio sobre la hiperplasia prostática ha demostrado que la raíz de Ortiga puede reducir un 70% el volumen de la glándula prostática** (Rombi M, 100 Plantas Medicinales, Editions Romart,

Nice 1991, p. 207). Algunas fracciones presentes en el fitocomplejo de la planta (*tal vez lecitinas y/o sito-esteroides*) **parecen ser capaces de inhibir, con un mecanismo todavía desconocido, el crecimiento de las células prostáticas humanas**. Algunos autores consideran que se verifica una interacción entre estos principios y las proteínas séricas encargadas de ligar los andrógenos libres. *Estudios realizados en Alemania tienden a demostrar que el sitosterolo ejerce efectos beneficiosos sobre la hipertrofia prostática benigna gracias a una disminución de la síntesis de las prostaglandinas a nivel prostático* [Ritschel W.A., Kastner U., Hussain A.S., Koch H.H., *Arzneim-Forsch*, 40, 463-468 (1990)]. Es necesario también señalar que la fracción de polisacárido contenida en la raíz manifiesta una acción antiinflamatoria, propiedad demostrada experimentalmente en el edema inducido con carragenina sobre la pata de la rata [Wagner H. et al. *Planta Med.* 55,452-454 (1989)]. *La acción antiinflamatoria puede tener de hecho un papel importante en la reducción de la obstrucción cérvico-prostática contribuyendo a mejorar el cuadro funcional. Los preparados a base de Ortiga se prescriben en los trastornos de la micción asociados a adenoma de la próstata de grado I y II.* La **SERENOA REPENS** es conocida también con el nombre vulgar de *Sabal, serenoa o Palmito salvaje*, nativos americanos utilizan el fruto como alimento, pero también para diversas problemáticas ligadas al sistema urinario y del aparato reproductivo. Actualmente han sido realizadas diversas investigaciones sobre los extractos de los frutos y se ha podido demostrar que la *Serenoa repens* es riquísima en ácidos grasos y fitosteroles. Estas investigaciones son fruto de una meta-análisis publicada en el *Journal of the American Medical Association* donde *ha sido demostrada la eficacia sobre el tratamiento de los síntomas de la hiperplasia (hipertrofia) prostática benigna (engrosamiento de la próstata)* en doble ciego con un placebo y entre dos de los tratamientos médicos comercializados más comunes. Otra investigación ha puesto en relieve la eficacia de *la combinación entre la Serenoa repens y la raíz de Ortiga demostrando una efectiva mejoría de los síntomas del tracto urinario, en las personas ancianas. Otros estudios in vitro han demostrado que las propiedades de la planta se extienden también a la reducción de las células cancerígenas de la próstata*, pero falta experimentación clínica al respecto. *La planta tiene un efecto espasmolítico y descongestionante que favorece la mejoría de las condiciones inflamatorias de la mucosa vesical y uretral que a menudo acompañan el cuadro, obteniendo de esta manera una mejoría de la sintomatología clínica ligada justamente a la hipertrofia prostática como: polaquiuria, disuria y pesadez pelviana.* La palabra “**GOJI**” es una aproximación de la pronunciación de *gōuqǐ*, su nombre, en varios dialectos chinos. Se llama comercialmente (en inglés) *baya goji (goji berry)*. Además, *Wolf berry*, es el nombre común inglés del fruto de dos especies estrechamente relacionadas: *Lycium barbarum* y *Lycium chinense*: familia de las *Solanáceas*, que incluye también las patatas, los tomates y el tabaco. El Goji es nativo de Europa suroriental y de Asia (norte de China, Tíbet y Himalaya). *La lista de beneficios del Goji es enorme: es uno de los más fuertes antioxidantes de la naturaleza; ayuda al sistema inmunológico estimulándolo a limpiar la piel y produce una acción tónico-energizante en el cuerpo. Ayuda a mejorar la vista y favorece la curación. A través de sus agentes antioxidantes, el Goji protege el ADN y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Por su contenido natural en Zinc, estimula la producción de testosterona mejorando así la producción de esperma y la libido.*  
**ADVERTENCIA ADICIONAL:** El uso no se recomienda en mujeres en edad fértil y en individuos de ambos sexos en edad prepuberal.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: SURCORTEX - ALBA CELESTA - DEFESOL**

# PULMOSOL

## ANTIASMÁTICO - ANTITUSIVO

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solaninus R.E. 1/5*) de: Culantrillo de pozo (*Adiantum capillus-Veneris L.*) hojas 2,52 g, Amapola (*Papaver rhoeas L.*) pétalos 2,205 g, Pulmonaria (*Pulmonaria officinalis L.*) sumidades floridas 0,210 g, Marrubio (*Marrubium vulgare L.*) hojas 0,210 g. **QSPC** (*QuintaEsencia Espagárica de Paracelso Canónica*) de Eucalipto (*Eucalyptus globulus Labill.*) aceite esencial 0,105 g.

**EMPLEO:** asma, fibrosis pulmonar, enfisema pulmonar, alergias, toses espasmódicas y nerviosas.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 20-30 gotas 3 veces al día en poca agua. *Durante las crisis:* tomar 20-30 gotas directamente en la lengua.

**NOTAS:** la **AMAPOLA** (*Papaver rhoeas*) tiene principios activos como la *mecocianina*, *rheadina* (alcaloide bencil isoquinoleico) y *nitrate de potasio*, elementos utilizados como *antiespasmódicos*, *antihistamínicos*, por esto útiles en el asma alérgica, en las toses espasmódicas y nerviosas. El **CULANTRILLO DE POZO** (*Adiantum capillus-Veneris*) contiene una discreta cantidad de mucílagos y de sustancias tánicas en forma glucósida, se la considera una planta con *actividad emoliente y protectora*. Es un *óptimo expectorante y coadyuvante en la terapia de los resfriados y de las afecciones bronquiales*, esto probablemente gracias a un saponósido a nucleó triterpenoide contenido en la planta ("M. Pedretti, *Química e farmacología...*, op. cit.") que, como todas las saponinas, *manifiesta una marcada acción expectorante*. La **PULMONARIA** contiene mucílago, ácido tánico, sales de silicio y sustancias con estructura saponifica, por estos principios usada como *expectorante y emoliente en las formas inflamatorias de las primeras vías respiratorias*. Son las saponinas que ejercen por la mayor parte su acción expectorante, mientras las sales de sílice realizan una acción diaforética. El uso de la Pulmonaria puede ser tomado en consideración en caso de pequeñas complicaciones bronquiales. Las hojas de **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) contienen lactonas diterpénicas (*marrubiina*, 0,3-1%), mucílago, pectinas, flavonoides, alcaloides, betonicina, sales minerales y aceite esencial. El Marrubio se usaba ya en la antigüedad contra las afecciones respiratorias. El médico griego *Dioscórides* (40-90 a.C.) la recomendaba ya para aliviar la tuberculosis, el asma y las toses. En 1597 el herborista inglés *Jhon Gerard* elogiaba esta planta como "*remedio de los más notables contra las toses y las dificultades respiratorias*". **La marrubiina es un potente expectorante y amargo. El Marrubio es usado en el tratamiento de las dificultades respiratorias, de las bronquitis, de las dilataciones patológicas de los bronquios (bronquiectasias), de las bronquitis asmatiformes, de las toses secas y de la tos ferina.** La **QSPC** (*QuintaEsencia Espagárica de Paracelso Canónica*) de **EUCALIPTO** contiene en medida predominante eucaliptol (hasta el 85 %) y en menor medida diversos monoterpenos y sesquiterpenos. *La esencia tiene fuerte acción balsámica y expectorante, y además antiséptica, por*

*esto ampliamente usada en el tratamiento de las afecciones del aparato respiratorio, en el asma y en las bronquitis catarrales crónicas.*

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: **DEFESOL - BACSOL - BRONSOL – ALLERSOL**

## **PULMOX**

### **ASMA ALÉRGICA - DISNEA- BRONCOESPASMOS**

**Envase de 50 ml - gotas**



**APORTE DE COMPONENTES EN 90 GOTAS:** soluciones hidro-glicero-alcohólicas 1:30 de: Viburno (*Viburnum lantana* L.) yemas 3,15 g, Grosellero negro (*Ribes nigrum* L.) yemas 0,90 g, Romero (*Rosmarinus officinalis*) jóvenes brotes 0,225 g, Aliso común (*Alnus glutinosa* (L.) Gaertn) hojas 0,225 g.

**EMPLEO:** *Asma, asma alérgica, fibrosis pulmonar, enfisema pulmonar, disnea, alergias, tos espasmódica y nerviosa, broncoespasmos.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25 gotas 3 veces al día, lejos de la comida.

**NOTAS:** El macerado glicerinado de yemas frescas de **VIBURNUM LANTANA** tiene un tropismo electivo para el sistema respiratorio, a nivel del cual manifiesta una **inhibición del broncoespasmo con regulación del tono bronquial**. La acción es de tipo **sedativa sobre el sistema neurovegetativo a nivel del aparato respiratorio: contrasta el espasmo de los bronquios**. Cabe señalar, en particular, el **sinergismo entre la actividad broncodilatadora del Viburnum y la acción antialérgica del Ribes nigrum, que se utiliza en el tratamiento del asma bronquial**. Su acción es, de hecho, potenciada con el uso simultáneo del macerado de Ribes nigrum, **que tiene una potente acción antialérgica y cortisona similar**. Debido a esta acción suya, el Viburnum, es un gemoterápico muy **indicado en los casos de asma y broncoespasmo y en todos los casos de asma y disnea de varia etiología**. "Junto con Ribes nigrum y Rosmarinus officinalis, es el remedio más importante para el asma alérgica. Su acción está entre la del Ribes en la alergia aguda y la del Rosmarinus en la alergia crónica descompensada." (F. Pitera, "Compendio di Gemmoterapia Clinica" 2004, pág. 604)." Secundariamente, el Viburnum tiene una acción sobre el tejido cutáneo en el eczema atópico y sobre el tiroides en la enfermedad del Morbo de Basedow. El **RIBES NIGRUM** ejerce una acción **estimulante sobre la corteza suprarrenal. Estimulando la secreción de hormonas antiinflamatorias**, está indicado en los casos alérgicos cualquiera que sea su aspecto clínico: rinitis, asma, bronquitis, gastritis, urticaria, hemicráneas, reumatismo alérgico. "**Combate la inflamación tanto que la etiología sea mecánica como química, inmunológica o infecciosa** (F. Piterà, "Compendio di Gemmoterapia Clinica" 2004, pág. 515). "El macerado glicerinado de Grosellero negro **es útil no sólo para las inflamaciones y las alergias sino también con respecto al asma; lo sostiene una investigación publicada en la revista Molecular Nutrition and Food Research, durante la cual un grupo de científicos neozelandeses, guiados por el Dr.**

Roger Hurst, ha descubierto que la epigalocatequina, antioxidante que forma parte de las proantocianidinas contenidas en el Grosellero negro, reduce las inflamaciones en los pulmones. "El gemoderivado, obtenido por maceración de yemas frescas, posee una marcada acción antiinflamatoria, antialérgica y sinergizante con respecto a otros gemoderivados con los que se asocia a menudo (Brigo B., "L'uomo, la fitoterapia, la gemoterapia", Tecniche Nuove, Milán, 1997)". **"Posee actividad antiinflamatoria, actúa por estimulación directa sobre la corteza suprarrenal (acción similar a la cortisona):** su administración aumenta, de hecho, la concentración de cortisol hemático. No posee, entre otras cosas, los efectos iatrogénicos de los corticoides. (Campanini E., "Dizionario di fitoterapia e piante medicinali", Tecniche Nuove, Milán, 2000, pág. 414-415)". Sobre el **ROSMARINUS OFFICINALIS** así escribía el médico y astrólogo Gieronimo Manfredi: "El Romero si está seco y caliente / de sus flores se hace un buen confite / que seca los humores del pulmón y del pecho". Desde la antigüedad esta planta era considerada una panacea universal, con particulares capacidades cardiotónicas, de refuerzo de la vista y de la memoria. Muchas de sus virtudes o propiedades terapéuticas han sido hoy científicamente probadas. "Rosmarinus officinalis, en virtud de su acción polivalente, es una planta apta en muchos síndromes de descompensación metabólica. Su acción se extiende a dominar los síndromes bioquímicos de carácter hepático, intestinal, que afectan al sistema respiratorio y el sistema suprarrenal -gonadal. (F. Piterà, "Compendio di Gemoterapia Clinica", 2004, pág. 529)". El macerado glicerinado de **ALNUS GLUTINOSA** ejerce su acción en las primeras fases supurativas de los síndromes inflamatorios de las mucosas (rinosinusitis, traqueobronquitis, colecistitis, cistopielite). Se puede administrar en combinación con el tratamiento antibiótico (P. Henry) y en todas las enfermedades de las vías respiratorias: bronquitis aguda y crónica. El gemoderivado de Alnus Glutinosa está indicado en el tratamiento de los estados febriles, cefalea vasomotora, úlcera gastroduodenal, gingivostomatitis, tromboflebitis. En asociación con Ribes nigrum y Viburnum lantana es indicado en las formas asmáticas de tipo alérgico.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: BRONSOL - ALLERSOL - VACUUM - DEFESOL - PULMOSOL - MSA CORYLUS AVELLANA**

## RADIO-ACT

### REDUCE LA ABSORCIÓN DE RADIACIONES NOCIVAS

Caja con 3 blisters de 10 comprimidos de 1000 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 2 COMPRIMIDOS:**  
 Fosfato de Potasio dibásico 670 mg (*aporte en potasio 300 mg = 15% CDR*), polvo de Laminaria caulóide (*Laminaria cloustoni le jolis*) 600 mg, celulosa microcristalina, Ácido ascórbico 80 mg (*aporte en vitamina C 80 m. = 100% RDA*), Gluconato de Zinc 70 mg (*aporte en zinc 10 mg = 100% CDR*), Gluconato de Manganeso 16,13 mg (*aporte en manganeso 2 mg = 100% CDR*), L-seleniometionina 11 mg (*aporte en selenio 55 µg = 100% CDR*), Gluconato de Cobre 7,14 mg (*aporte en cobre 1 mg = 100% CDR*). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. Yoduro de Potasio 0,196 mg (*aporte en yodo 150 µg = 100%*

CDR).

**EMPLEO:** reduce la absorción de radiaciones nocivas, elimina los metales pasados, combate los radicales libres.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-2 comprimidos al día.

**NOTAS:** el **POTASIO** *contrasta el Cesio 137*, que, si viniera absorbido, sería distribuido en todo el organismo ejerciendo una fuerte acción cancerígena. *El potasio tomado con un suplemento mineral es usado para hacer que el organismo esté empeñado en absorber éste en lugar del Cesio 137.* La **LAMINARIA CAULOIDE** (*Laminaria cloustoni le jolis*) es un alga marina rica, como otras algas marinas, de elementos valiosos para nuestro cuerpo. Las algas han sido la primera manifestación de vida en la tierra y contienen todas las sustancias contenidas en el agua de mar, cuya composición química es muy similar a la composición química de nuestro cuerpo. Las algas marinas contienen *Yodo, Hierro, Fósforo, Cobre, Oro, Cobalto, Estroncio, Rubidio, etc.* y vitaminas (vitamina A, B, C, D, E, F, K, PP). Todas estas sustancias, que actúan en sinergia, dan a las algas la capacidad de reforzar *las defensas de nuestro organismo y de facilitar el recambio, teniendo de esta manera una acción desintoxicante y tonificante sobre las glándulas endocrinas.* La *Laminaria cauloide es particularmente rica de Yodo, mineral notorio por su capacidad de normalizar las funciones de la Tiroides. El alga es también rica en alginato de sodio, sustancia que tiene la capacidad de quelación (engancha) de los elementos tóxicos como el isótopo radioactivo estroncio radioactivo (Estroncio-90) sin interferir con la absorción del calcio, como han demostrado varios experimentos en los que se suministraba a cobayas Estroncio-90 y calcio, después de haber hecho tomar a ellos alginato de sodio. El estroncio-90 que se genera durante las explosiones nucleares o en los reactores nucleares en el proceso de fisión de los nucleos pesados puede permanecer en el organismo durante años, dañando el DNA en el interior de las células y produciendo radicales libres dañinos, además este se distribuye en los huesos y en la médula. En 1964 investigadores del Gastro-Intestinal Laboratory de la McGill University de Montreal han estudiado un polisacárido denominado alginato de sodio, presente en gran cantidad en las Laminarias y han podido constatar que el alginato de sodio se ligaba específicamente al estroncio radioactivo, eliminándolo después del cuerpo. En experimentos de laboratorio, el alginato de sodio extraído de Laminaria y otras algas oscuras, procedentes de frente a las costas del Atlántico y del Pacífico, ha sido introducido, junto a estroncio y calcio, en cobayas. La reducción de partículas radioactivas a absorción ósea, medida en el fémur, ha alcanzado el 80%, con poca interferencia en la absorción del calcio. Observaron que el alginato de sodio contenido en las algas “enganchaba” el compuesto radioactivo que venía sucesivamente excretado del cuerpo.* Además, Yukio Tanaka et. al. ha citado cuanto sigue en "Studies on Inhibition of Intestinal Absorption of RadioActive Strontium - Estudios sobre la inhibición de la absorción intestinal de Stroncio Radioactivo", (Fuente: Canadian Medical Association Journal 99:169-75): *La evaluación de actividad biológica de diferentes algas marinas es importante para su relevancia práctica en el prevenir la absorción de productos radioactivos de la fisión atómica, así como en su utilización como posibles descontaminantes. La Laminaria cauloide quela los metales pesados (igualmente tóxicos) como plomo, mercurio, cadmio y hace que la nueva molécula así obtenida, no absorbible por el organismo, sea expulsada con las heces.* Gracias a estas propiedades suyas la *Laminaria cauloide ayuda al organismo a defenderse de exposiciones a radiaciones nocivas*

*(las radiaciones incluyen rayos X, microondas, líneas eléctricas, teléfonos móviles y monitores de ordenadores, además de las de origen natural provenientes de las rocas, pero las más temidas son obviamente las nucleares)*. En su libro “Combatir las radiaciones con los alimentos, las hierbas y las vitaminas”, (East-West Health Books, 1988) Steven Schecter, ND elabora ulteriormente estudios canadienses y afirma: **“Non hay familia de alimentos más protectora contra las radiaciones y los contaminantes ambientales de las algas ... las algas pueden prevenir la asimilación de diversos radionucleidos, metales pesados como cadmio, y otras toxinas ambientales”**. En el caso de una fisión nuclear diversas sustancias radioactivas, como el Yodo 131, el Cesio 137 y el Estroncio 90, se dispersan en la atmósfera; todas sustancias dañinas para nuestro organismo. **El Yodo contenido en el alga marina ayuda a parar la acumulación de yodo radioactivo en la tiroides, en cuanto, siendo esa saturada el yodo sano introducido, tenderá a no hacer entrar el Yodo 131 en circulación y lo eliminará inmediatamente**. Es útil proteger también el intestino, éste es rico de fermentos lácticos, particular este, que se revela providencial en una emergencia atómica, en cuanto se ha visto que en caso de exposición a radiaciones las primeras células en ser afectadas y morir son las de la mucosa intestinal, de esto la utilidad de tomar fermentos lácticos que tengan también la particularidad de aumentar las defensas orgánicas y que tengan una fuerte acción antioxidante (remedio específico para estas funciones es **DIFLOR**). En un grupo de ratas a los cuales se les había suministrado experimentalmente, durante un cierto periodo, un alimento capaz de proteger la flora bacteriana, se les había hecho absorber una dosis de radiación normalmente letal para los seres humanos, se ha constatado la supervivencia del 60% de éstos, contra el 9% de un grupo de control el cual no había ingerido el alimento capaz de proteger la flora bacteriana. La **VITAMINA C** y el **SELENIO** están aquí incluidos por su acción antioxidante, por lo tanto, para combatir los radicales libres producidos por la absorción de las radiaciones. Los descubrimientos de científicos como U. Weser, D. Seeber y R. Warnecke confirman la hipótesis, formulada en estudios precedentes, que “el ZINC sea necesario en algunas fases de la síntesis del ADN, aunque si queda establecer cual sea precisamente su función”. El ADN (ácido desoxirribonucleico) es la sustancia característica de cada forma de vida y dirige la actividad de cada célula del organismo. Este mineral traza está implicado en cada aspecto de la salud de cada ser viviente. **Las moléculas de ADN, agrupadas en los cromosomas, contienen todas las informaciones necesarias para regular las reacciones químicas del organismo, para la creación de nuevas células, para la diferenciación y especialización de las células y para la conservación del estado de la salud**. El doctor Douglas Frost dice que **el zinc es un antagonista metabólico natural del cadmio, el cual se acumula en el hígado, en los riñones y en menor medida en los tejidos del organismo. Tiene la capacidad de ligar los metales tóxicos y por lo tanto reducir la absorción, esta capacidad suya se revela útil en los casos en los que se hayan evidenciado acúmulos de estos metales en el organismo**. El **COBRE**, aunque si presente en bajísimas dosis en el organismo, tiene importantes funciones. La principal es aquella ligada al correcto desarrollo del metabolismo del hierro y de la hemoglobina (efecto antianémico), no menos importante aquella ligada a importantes enzimas con **funciones antioxidantes**, SOD (superóxidodismutasa) y citocromoxidasa, **por lo tanto, acción protectora de las enfermedades degenerativas tiene también función antineoplásica**.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: IMMUNOSOL - HS 102 BARDANA COMP.**

# RELAXSOL

## SEDATIVO NERVIOSO

Envase de 100 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS: TSA (Tintura Espagárico-Alquímica de Solaninus R.E. 1/10)** de: Manzanilla (*Matricaria chamomilla*) flores 1,50 g, Pie de León (*Alchemilla vulgaris*) planta 1,00 g, Melisa (*Melissa officinalis*) hojas 0,75 g, Espino Albar (*Crataegus oxyacantha*) hojas y flores 0,75 g, Lúpulo (*Humulus lupulus*) frutos 0,50 g, Tilo (*Tilia vulgaris*) flores 0,20 g, Amapola de California (*Eschscholtzia californica*) sumidades 0,20 g, Branca Ursina (*Heracleum sphondylium*) planta 0,10 g.

**EMPLEO:** útil en el ansia, **insomnio**, **espasmos uterinos**, **espasmos gástricos**, **espasmofilia**, **depresión**, **agitación**, **angustia**.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 40-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **MANZANILLA** (*Matricaria chamomilla*) contiene **bisabolol**, protectorivo con respecto a lesiones ulcerativas gastroduodenales y gastritis. La **apigenina** y sus **glucósidos** tienen **una acción antiespasmódica y sedativa en la medida de aproximadamente 3 veces superior a la papaverina**. Útil como **antiinflamatorio** y **antiespasmódico del tracto gastrointestinal**, **sedativo**. El **PIE DE LEÓN** (*Alchemilla vulgaris*) contiene en las hojas una relativa cantidad de gomas mucilaginosas, sustancias tánicas y trazas de ácido salicílico. La planta tiene propiedades antiinflamatorias, ya que ejerce una acción astringente-protectora y diuréticas. Las hojas de **MELISA** (*Melissa officinale*) contienen un aceite esencial rico en **citral**, **linalol**, **geraniol** y **citronelol**, monoterpenos del característico perfume de hierba de limón y de las marcadas **acciones sedativas y antiespasmódicas**. Parece ejercer **antes una acción excitante y en un segundo momento hipnótico-sedativa**. Posee también una actividad antitiroidea inhibiendo el enlace de la hormona TSH con los receptores de membrana. Del **ESPINO ALBAR** interesan los **flavonoides** que ejercen **acción sedativa y antiespasmódica a nivel del sistema nervioso central**, **disminuyendo la excitabilidad, con desaparición de las cefalalgias y de los trastornos del sueño**. Útil en las sintomatologías de la menopausia (también acompañada de taquicardia). El **LÚPULO** (*Humulus lupulus*) contiene ácidos amargos floroglucínicos y un aceite esencial constituido de alcoholes terpénicos que tienen **propiedad sedativa, soporífera y antiespasmódica**. Útil por lo tanto en el **insomnio** y **espasmofilia** causadas por la menopausia. El **TILO** (*Tilia vulgaris*) es **sedativo, ansiolítico y antiespasmódico**. Experimentos farmacológicos han permitido demostrar que **desarrolla propiedades tranquilizantes parangonables a las de un tranquilizante a base de benzodiazepinas**. El Tilo, como el Espino albar, es **neurosedativo ansiolítico y evita las descompensaciones nutritivas debidas a excesos de angustia o depresión existencial**. Por su acción espástica se revela útil también en las colitis espásticas. Eficaz en las arritmias cardiocirculatorias, **insomnio**, **ansia**, **neurosis obsesiva**, **hipertiroidismo**, **gastralgias**. La **AMAPOLA DE CALIFORNIA** (*Eschscholtzia californica*) es el remedio clásico de la fitoterapia para el insomnio. Contiene alcaloides bencil-isoquinolínicos y benzofenantridinicos (*protopina*, *escholtzina*, *californidina*, *berberina*, *lauroscholtzina*),

glucósidos flavónicos, fitoesteres, pequeñas cantidades de morfina, etc. La solución hidroalcohólica de las sumidades florales (en flor) viene utilizada para las **propiedades antiespasmódicas, contra la insomnia y los estados de ansia puesto que actúa en el sistema nervioso central, y las neuropatías infantiles.** La principal acción de esta droga es a nivel del sistema nervioso central, donde realiza actividad hipnoinduciente sin causar aturdimiento al despertar, puesto que tal efecto no supera las seis horas. Puede tener acción antiálgica general ligada en buena parte a sedación de origen central. La protopina posee sobre todo **acción sedativa, hipnoinduciente y antiálgica, secundariamente tiene también actividad antiflogística y antiserotonina.** La Amapola de California inhibe parcialmente la actividad de las enzimas que degradan las endorfinas, aumentando de tal manera la acción biológica de las encefalinas y de la beta-endorfina. Las propiedades sedativas, hipnóticas y antidepresivas del fitocompuesto se explican en cuanto inhibe la degradación enzimática de las catecolaminas y de la síntesis de la adrenalina, como también la actividad de la dopamina beta-hidroxilasa, de la monoaminoxidasa tipo B y de la diamino-oxidasa. Estos resultados indican que el fitocompuesto mantiene elevados niveles de catecolaminas en el cerebro gracias a inhibición de sus vías catabólicas enzimáticas. La **BRANCA URSINA** (*Heracleum sphondylium*) contendría, según algunos autores, un principio acre por ellos definido heraclina que sería responsable de la acción sedativa sobre el sistema nervioso. **La tintura daría resultados satisfactorios especialmente si suministrada a sujetos que sufren de astenia consecuente a excesivos esfuerzos físicos.**

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: SEDASOL - MAGSOL 5 PLUS - ASITOL - NEVROSOL**

## RINOPLUS

### PRIMERAS VIAS RESPIRATORIAS - ALERGIAS

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS: MSA** (*Macerado Espagírico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de: Grosellero negro (*Ribes nigrum*) yemas 3,384 g, Rosal silvestre (*Rosa canina*) yemas 1,169 g, Abeto (*Abies pectinata*) yemas 0,242 g.

**EMPLEO:** faringitis, amigdalitis (agudas y crónicas), tos, cefaleas, estados alérgicos.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30 - 40 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** el **GROSELLERO NEGRO** (yemas) es el remedio de la alergia aguda, de los estados gotosos crónicos y de la insuficiencia renal hiperazoemica menor. Cada síndrome adinámico aguda encuentra en el Grosellero negro su remedio indispensable para aumentar la tasa corticosteroide. Su acción se ejerce a nivel de la corteza suprarrenal, de la que parece estimular la secreción de hormonas antiinflamatorias. Actuando por estimulación directa de la corteza suprarrenal no tiene los inconvenientes iatrogénicos de los corticoides, además no provoca somnolencia. **Tiene una neta acción antialérgica, indicado en todos los estados**

*inflamatorios donde la velocidad de sedimentación está acelerada y en los casos alérgicos, cualquiera que sea su aspecto clínico: rinitis, bronquitis, asma, gastritis, hemicránea, urticaria, edema de Quincke, reumatismo alérgico.* En las alergias, la acción del Grosellero negro será potenciada por el uso de un drenaje hepato-vesicular y renal. El **ROSAL SILVESTRE** (yemas) *aumenta las defensas inmunitarias antivirales, es valioso en el tratamiento de las hemicráneas y cefaleas resistentes a la mayor parte de las terapias clásicas y en aquellas en las que interviene a menudo un componente alérgico.* Es interesante asociarla, en estos casos, al Grosellero negro, que completa la estimulación corticosuprarrenal y a la Tilia tomentosa, que interviene como tranquilizante vegetal. El **ABETO** (yemas) estimula el crecimiento del hueso y la eritropoyesis, favorece la fijación del calcio en los huesos. Actúa sobre los trastornos primarios y secundarios del crecimiento. Junto a la *Betula verrucosa* representa un óptimo remedio pediátrico.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: DEFESOL - ALLERSOL**

## **RUSCUSOL** **HEMORROIDES - CELULITIS** **TRASTORNO DE LA CIRCULACIÓN**

**Envase de 50 ml - gotas**



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** MSA (*Macerado Espagórico-Alquímico de Solanimum R.E. 1/50*) de: Castaño de Indias (*Aesculus Hippocastanum*) yemas 2,320 g, TSA (*Tintura Espagórico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5*) de: Hidrocotile (*Centella asiatica*) sumidades 1,692 g, Hamamelis (*Hamamelis virginiana*) hojas 0,483 g, Arándano (*Vaccinium myrtillus*) frutos 0,242 g, Rusco (*Ruscus aculeatus*) raíz 0,096 g.

**EMPLEO:** *Hemorroides, celulitis, estados venosos, fragilidad capilar, úlceras varicosas, varices, insuficiencia venosa y linfática, calambre muscular, sabañones, cicatrices hipertróficas.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** las preparaciones a base de **CASTAÑO DE INDIAS** (*Aesculus Hippocastanum*) se *utilizan desde hace tiempo en la terapéutica de las patologías vasculares (disminución de la permeabilidad y de la fragilidad capilar), de hecho, activa la circulación sanguínea y favorece el retorno venoso. Si se toma diariamente el Castaño de Indias hay una reducción de la actividad de las enzimas responsables de la degradación de los proteoglicanos, siendo de esta manera asegurada la cohesión de la pared vascular.* En los individuos portadores de varices la concentración de tales enzimas, de origen lisosomales, aumenta notablemente (Rombi M., 100 *Plantas Medicinales*, Ed. Romart, Nice, 1991, p. 169). El Castaño de Indias es el remedio príncipe, en cuanto tiene una acción flebotónica en las *congestiones venosas y en las estasis hemorroidales.* La **HIDROCOTILE** (*Centella asiatica*) está *indicada en la patologías de naturaleza circulatoria ya que es capaz de mejorar el trofismo vasculo-conetival, restableciendo*

con el tiempo el equilibrio hemodinámico a nivel del sistema microvascular-tisular. La planta contiene derivados triterpénicos (*asiaticósido*) dotados de propiedades moduladoras sobre el desarrollo del tejido conectivo, regulariza el crecimiento de los fibroblastos evitando la proliferación excesiva con la consecuente formación de *queloides* y *cicatrices hipertróficas*, aumenta la cantidad del nuevo colágeno sintetizado. Su uso es útil en todos los procesos de cicatrización de la dermis, ya que es capaz de regular la cantidad y la cualidad del tejido conectivo neoformado, esto hace que se obtengan tejidos blandos y no hipertróficos. La planta es usada en el tratamiento de las llagas quirúrgicas, en las quemaduras ligeras, en las *úlceras varicosas* y en la *celulitis*, ya que parece que se presenten precisamente a causa de una probable alteración del trofismo *vasculo-conetival*. **La Hidrocotile es útil para mejorar los síntomas relacionados a la insuficiencia veno-linfática.** Algunos estudios han señalado la eficacia de la planta también en el reducir las estrias gravídicas. La **HAMAMELIS** (*Hamamelis virginiana*) es utilizada en la *insuficiencia venosa* y en la *sintomatología hemorroidal* en cuanto tiene una acción tónica-astringente y vasoreguladora similar a la de la vitamina P. La presencia de flavonoides y compuestos triterpénicos contribuye a la regulación del tono muscular de las paredes venosas, esta propiedad hace que sea útil en algunos trastornos donde se necesite una acción astringente; *flebitis*, *varices* y *hemorroides*. Con la técnica de la pletismografía gaseosa se observa que un compuesto que contiene Hamamelis, Castaño de Indias y Hidrastis provoca el aumento del tono venoso en individuos con varices [Rohyer R., Schmidt C.L., *Semaine des Hôpitaux*, Paris 57, 2009-2013 (1981)]. El **ARÁNDANO** (*Vaccinium myrtillus*) contiene un glucósido antociánico (*mirtilina*) que le confiere una acción vasoprotectora y antiedematosa, la actividad de estos principios se manifiesta sobre todo a nivel del microcírculo, *aumentando la resistencia de los capilares, reforzando las paredes y disminuyendo la permeabilidad* (actividad impermeabilizante de la pared vascular), de esto se puede también constatar su acción similar a la de la vitamina P. El Arándano es por lo tanto útil en la terapia de *fragilidad capilar*, en los trastornos de la *permeabilidad capilar* y en las *alteraciones vasculares*. Muchos son los estudios clínicos sobre las preparaciones a base de antocianos que demuestran la eficacia a nivel del microcírculo, también la industria farmacéutica se ha valido del mundo vegetal para producir preparados a base de antocianos y de arándano para tratar la *fragilidad capilar*, *trastornos de la circulación venosa*, flebopatías y *hemorroides* (en particular pre- y post- parto). El **RUSCO** (*Ruscus aculeatus*) contiene un principio activo llamado *ruscogenina* que tiene propiedades antiedemigena, antiinflamatorias, vasoconstrictoras sobre la microcirculación y es capaz de modular la permeabilidad y la resistencia capilar con acción similar a la de la vitamina P (M. Pedretti, *Chimica e farmacologia delle piante medicinali*). Por sus propiedades venotónicas, antiinflamatorias y astringentes el Rusco se utiliza como remedio de excelencia en el tratamiento de las *hemorroides* y *varices*. Weiss señala que el Rusco es eficaz en los síndromes anorectal, sobre todo en las *hemorroides*, donde hay una decongestión de los nódulos hemorroidales inflamados que se deshinchon dando de esta manera al paciente una sensación de alivio. También Leclerc ha señalado el uso del Rusco en las *hemorroides* refiriendo la experiencia de Caujolle y colaboradores (*Toulouse médical*, 1952) los cuales han demostrado que hay mejorías considerables, rápidas y duraderas y que en algunos casos tienen el valor de una verdadera curación, esto con la administración de 30-50 gotas de una solución hidroalcohólica al 10%, o sea con un R.E. 1/10, de raíz de Rusco (R.E. de la TSA 1/5 = concentración doble de los principios activos respecto al R.E. 1/10). Son ya numerosas las observaciones clínicas que ponen en evidencia las propiedades Vasculoprotectoras y venotónicas. del Rusco, demostrando la eficacia del fitocomplejo en el mejorar la sintomatología relacionada con la *insuficiencia venosa* y con la *crisis hemorroidal* (Bruneton, 1993).

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: **HERBOSOL C – VARIXOL**

## SEDASOL

### SEDANTE - ANTIESPASMÓDICO

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



#### APORTE DE COMPONENTES EN 4 COMPRIMIDOS:

extractos secos de: Manzanilla (*Matricaria chamomilla*) flores 460 mg (*aporte en apigenina 3,68 mg*), Amapola de California (*Eschscholtzia californica*) sumidad 460 mg (*aporte en protopina 0,92 mg*), Valeriana (*Valeriana officinalis*) raíz 460 mg (*aporte en ácidos sesquiterpénicos 3,68 mg*). Fosfato de Calcio, celulosa microcristalina. Extractos secos de: Toronjil (*Melissa officinalis*) sumidad 120 mg (*aporte en ácido rosmarínico 2,4mg.*), Meliloto

(*Melilotus officinalis*) sumidad 100mg, (*aporte en cumarina 0,5mg*). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *estados ansiosos, nervosismo, neurosis, histeria, insomnio. Antiespasmódico del intestino, espasmos uterinos, nervosismo de la menopausia, gastritis, trastornos psicósomáticos, dismenorrea.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos 2-3 veces al día.

**NOTAS:** la **MANZANILLA** (*Matricaria chamomilla*) contiene *bisabolol*, **protectivo en relación a lesiones ulcerativas gastroduodenales y gastritis**. La *apigenina* y sus glucósidos contenidos en la planta **tienen acción espasmolítica y sedativa** en la medida de aproximadamente tres veces superior a la *papaverina*. **Útil como antiinflamatorio y espasmolítico gastrointestinal, sedativo**. La **AMAPOLA DE CALIFORNIA** (*Eschscholtzia californica*) contiene alcaloides (*protopina, criptopina y chelidonina*) y glucósidos flavónicos, **remedio clásico de la fitoterapia para el insomnio**, pariente de la Adormidera (*Papaver somniferum*), pero con acción completamente diferente sobre el sistema nervioso central, ya que **no actúa como un narcótico, puesto que no altera el comportamiento del individuo y normaliza las funciones psicológicas**. La planta tiene **propiedades analgésicas, antiespasmódicas y sedantes** y se utiliza para curar los trastornos físicos y psíquicos de los niños. Eficaz contra la incontinencia nocturna. La **VALERIANA** (*Valeriana officinalis*) contiene *esteres de borneol* que atribuyen a la planta la característica **acción sedante** y otras sustancias glucosídicas y alcaloídicas. La acción farmacológica de la planta no depende de una sola sustancia, sino de un conjunto de componentes. El *isovalerianato de bornilo*, por ejemplo, aunque participe solamente a la actividad biológica de la droga, está dotado en cualquier caso de un débil poder narcótico que **favorece el sueño en las personas nerviosas disminuyendo la excitabilidad de la médula espinal**. El *valenol* (*alcohol sesquiterpénico*) **tiene una acción espasmolítica** par, o bien superior, a la de la *papaverina*. Una parte considerable de los efectos neurotrópicos de la valeriana es debida a los *valepotriatos*, que **actúan como calmantes en algunas formas de inquietud** y están en grado de obtener un efecto sedante sin disminuir la capacidad de concentración ni la facultad creativa. La planta actúa sobre el sistema

*nervioso con efecto depresivo con respecto del eje cerebroespinal y sobre el sistema cardiovascular produciendo una disminución de la tensión en relación a una excitación parasimpática y una depresión central (M. Pedretti, "La Valeriana", en Erb. Domani 5/86). La planta hace disminuir la frecuencia de las contracciones cardíacas y las vuelve más amplias, regularizando la energía sistólica y la presión sanguínea, por este motivo los preparados de valeriana pueden ser usados en la terapia de las neurosis cardíacas con palpitaciones y sentido de ansiedad. Óptima como sedante para diferentes formas de neurosis, en formas no graves de histerismo, en la ansiedad de los neurasténicos, en el insomnio nervioso, en los trastornos de la menopausia y además en algunas afecciones espasmódicas. La **MELISA** (*Melissa officinalis*) contiene aceite esencial (máximo 0,2%) que contiene citral, linalol, etc., flavonoides, triterpenos, polifenoles y taninos; **tiene propiedades relajantes, antiespasmódicas, tónicas nerviosas y favorece la eliminación de los gases.** El efecto calmante sobre el sistema nervioso central es debido al citral. **La planta tiene efecto beneficioso para el humor, es relajante y eficaz en caso de ansiedad, depresión, nerviosismo e irritabilidad. Disminuye la emotividad y aplaca las palpitaciones cardíacas de origen nervioso, es también indicada cuando el ansia provoca trastornos digestivos como indigestiones, náuseas, cólicos y dilataciones gástricas.** El **MELILOTO** (*Melilotus officinalis*) **tiene propiedades antiespasmódicas y sedativas a nivel visceral y del sistema nervioso central, propiedades que se deben a las cumarinas,** conteniendo flavonoides actúa como diurético. Los triterpenos, en cambio, favorecen la absorción de los otros principios activos. **Útil entonces en las espasmofalias gástricas y en los espasmos a nivel del aparato renal (precalculosis, cistitis), en los estados ansiosos y dificultad o falta de sueño.***

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ASITOL - NEVROSOL - MAGSOL 5 PLUS - RELAXSOL**

## SULFONIL

### DOLORES CRÓNICOS - INTOLERANCIA - DETOXIFICANTE

**Caja con 5 blisters de 12 capsulas de 700 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 4 CAPSULAS:** *Metil Sulfonil Metano (azufre orgánico) 2 g, Ascorbato de calcio 198 mg (aporte en Vitamina C 162,4 mg = 203% CDR). Agentes de carga: celulosa microcristalina, sales de magnesio de los ácidos grasos. Cápsula en gelatina alimentaria.*

**EMPLEO:** *alergias, artritis y artrosis, artritis reumatoide, constipación, diabetes, enfisema pulmonar, intolerancia alimentaria, restablecimiento de la elasticidad cutánea. Verminosis. Intoxicaciones. Lupus.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 capsulas 1-2 veces al día. *En las verminosis la toma va prolongada por al menos 30 días.*

**NOTAS:** el **METIL SULFONIL METANO** es una forma natural del azufre orgánico, de la que su fórmula química es  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ . Se trata de la forma en que el azufre está presente en la

naturaleza, en el interior de todos los organismos vivientes, donde actúa como sustancia biológicamente activa. El Metil Sulfonil Metano es un polvo sin olor, blanco y cristalino, altamente soluble en agua caliente y en una amplia variedad de solventes orgánicos. El azufre orgánico, biológicamente activo, posee increíbles propiedades terapéuticas y preventivas. Este presenta propiedades medicinales tan completas y basadas sobre principios tan evidentes, que ***su descubrimiento se incluye normalmente entre los más importantes progresos que se han llevado a cabo por la medicina ortomolecular, en la segunda mitad del siglo XX.*** Después del calcio y el fósforo, el azufre es, en orden de cantidad, el tercer mineral presente en el cuerpo humano. En un individuo adulto están presentes aproximadamente 140 gramos de azufre, utilizados, casi la mitad, por los tejidos musculares, por la piel y por los huesos. Cuando los vegetales absorben el Metil Sulfonil Metano de la lluvia, lo transforman en aminoácidos sulfurados, o bien en metionina y cisteína. La taurina y la cistina, los otros dos aminoácidos que contienen azufre, son sintetizados por la cisteína. Nuestro cuerpo produce alrededor del 80% de los aminoácidos que necesita, estos son llamados aminoácidos no esenciales. El restante 20% de aminoácidos, llamados esenciales, debe ser ingerido a través de la comida y comprende la metionina y la cisteína. Los aminoácidos conocidos son aproximadamente 28, cada tipo de proteína está constituida por una serie única de aminoácidos, dispuestos en una combinación específica. Dos moléculas de cisteína pueden oxidarse y unirse a través de enlaces de azufre (-S-S-). Estos enlaces son elementos claves en la estructura de las proteínas, de los cuales determinan la forma, las propiedades y la actividad biológica. Las uñas y el cabello están principalmente constituidos por una proteína muy resistente, con alto contenido de azufre, llamada *queratina*. Tejidos flexibles como el conectivo y el cartilagíneo contienen proteínas con enlaces de azufre flexibles. El colágeno es la proteína que se encuentra en mayor cantidad en nuestro cuerpo, además un componente principal de todos los tejidos conectivos. Este proporciona elasticidad a la piel, interactuando con las fibras de otra proteína llamada elastina. En el cartílago, la glucosamina, la condroitina y los proteoglicanos, que contienen azufre, forman, junto al colágeno, una sustancia proteínica fibrosa que constituye la estructura del colágeno mismo y lo vuelve flexible. ***Experimentos sobre el Metil Sulfonil Metano, con trazadores radioactivos, han demostrado que, después de haber sido ingerido, el Metil Sulfonil Metano se liga a las mucosas. Parece de hecho que el Metil Sulfonil Metano se dirige hacia sitios receptores sobre la superficie de la membrana mucosa en el tracto intestinal, en el urogenital y en el sistema respiratorio, constituyendo de esta manera un interfaz de protección entre el huésped y el ambiente externo.*** Tales interacciones naturales presentan diversas útiles implicaciones para nuestra salud: ***los alérgenos y los parásitos no pueden de hecho alcanzar las mucosas, las toxinas son oxidadas y los radicales libres eliminados.*** El azufre es llamado “*el mineral de la belleza*” de la naturaleza, ***elemento indispensable para la producción de colágeno y queratina, proteínas necesarias para la salud y para la defensa de la piel, de las uñas y del cabello.*** Diversos experimentos han demostrado que ***todos los tipos de afecciones dermatológicas, a menudo relacionadas con alergias, responden positivamente a un régimen dietético integrado con Metil Sulfonil Metano. Está demostrado que el suministro de Metil Sulfonil Metano por vía oral es eficaz contra el acné juvenil y la rosácea, en la piel seca, escamosa o irritada.*** Si se aplica localmente, en forma de gel o loción, el Metil Sulfonil Metano es ***útil en el tratamiento de trastornos de la piel como acné, psoriasis, eccema, dermatitis, caspa, sarna, eritema de pañal y varias infecciones micóticas.*** También las cicatrices causadas por operaciones y quemaduras, si tratadas localmente con gel a base de ***Metil Sulfonil Metano*** (véase ***ULCE GEL***), responden positivamente. Las recientes pueden curarse de manera perfecta resultando prácticamente

invisibles, en las menos recientes se pueden obtener notables mejorías. *Para obtener más información véase el opúsculo “Il miracolo Metil Sulfonil Metano - Ass.I.S.A.”.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: IALURASE PLUS - ATROSOL - MIODOL - ALLERSOL - MIODOL ARGIL**

## SURCORTEX

### TONIFICANTE - ANTISENESCENTE - ESTIMULANTE DE LAS FUNCIONES NEURO-SEXUALES

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 90 GOTAS:** MSA (*Macerados Espagírico-alquímicos de Solanimum R.E. 1/40*) de: brotes juvenes de Secuoya (*Sequoiadendron giganteum (LINDL.), J. BUCHH*) 3,15 g, yemas de Roble común (*Quercus pedunculata Ehrh.*) 0,45 g, hojas de Romero (*Rosmarinus officinalis L.*) 0,45 g, yemas de Grosellero negro (*Ribes nigrum L.*) 0,45 g.

**EMPLEO:** *hipertrofia prostática, adenoma prostático en fase inicial. Senescencia sexual de las gónadas masculinas, andropausia, síndrome de senescencia masculina. Antisenescente, revitalizante, síndrome de surmenage, agotamientos excesivos, neurastenia, psicastenia, síndromes depresivos del anciano. Insuficiencia suprarrenal funcional. Artrosis senil.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25 gotas, en poca agua 3 veces al día. Si se asocia a otros macerados 60 gotas por la mañana.

**NOTAS:** la **SEQUIOA GIGANTEA** es el remedio por excelencia en el campo geriátrico como *tonificante y estimulante de las funciones neuro-sexuales. Tiene una acción anti-senescente, energética, tónica y también estimulante.* En un sujeto maduro provoca una sensación de euforia y una recuperación de las fuerzas en los casos de neurastenia, actuando tanto en terreno físico, como en el terreno psíquico. *Es el remedio por excelencia para el adenoma prostático y para el fibroma uterino.* Tiene también tropismo por el sistema óseo cuando están presentes trastornos tróficos de la senescencia o alteraciones de la misma (osteoporosis). Este macerado va muy a menudo asociado a otros macerados glicéricos para obtener un efecto sinérgico y potenciar de esta manera sus virtudes terapéuticas. La **QUERCUS PEDUNCULATA**, gracias a su acción estimuladora de los corticosuprarrenales, *estimula la producción de 17-hidroxycorticosteroides urinarios (17-OH)*, actuando sobre las gónadas de ambos sexos. *Corrige la carencia hormonal de la corteza suprarrenal estimulando de esta manera las secreciones de hormonas de tipo corticoide, estimula la secreción de testosterona.* El **ROSMARINUS OFFICINALIS** ejerce una acción sobre el eje suprarrenal-gonadal, que hace que sea útil tanto en la mujer en senescencia gonadal (*útil en la senescencia precoz, frigidez, dispareunia, dismenorrea*), como en el hombre en andropausia (*útil en la impotencia, mejora la congestión prostática restableciendo el tono y la libido, reduce la*

*irritabilidad*). Óptimo drenante del hígado y de las vías biliares. Ejerce también una actividad antiinflamatoria inhibiendo la síntesis de los prostanooides y la actividad del complemento. Estimulando la corteza suprarrenal tiene repercusiones sobre la reactividad en caso de estrés. La acción del **RIBES NIGRUM** se ejerce *sobre todo a nivel de las suprarrenales donde estimula la corteza a secretar sustancias que poseen una fuerte propiedad antiinflamatoria y antialérgica*, por esto se dice que el Ribes nigrum macerado posee una acción *cortisona-like (cortisona-similar) pero sin toxicidad*. Inhibe en forma directa las cadenas enzimáticas que producen los prostanooides, previniendo e inhibiendo los procesos de flogosis. Estimula los 11-oxiesteroides en la tasa de corticosteroides los cuales tienen una importante función como activadores de la respuesta endógena a los procesos inflamatorios. El grosellero es uno de los más importantes remedios que la gemoterapia posee y *tiene una acción sinérgica con tantos otros macerados*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: PROSTASOL FORTE - IMMUNOSOL - TONIXOL - ELEUTEROSOL - PROINF - BETAMIX - AURUM ALBA - ALBA CELESTA**

## TARAXOL DRENANTE HEPÁTICO

Envase de 100 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/10*) de: Alcachofa (*Cynara scolymus L.*) hojas 1,30 g, Diente de León (*Taraxacum officinale Webwr*) raíz 1,30 g, Menta piperita (*Mentha x piperita L.*) hojas 1,30 g, Romero (*Rosmarinus officinalis L.*) hojas 0,60 g, Marrubio (*Marrubium vulgare L.*) hojas y sumidades floridas 0,50 g.

**EMPLEO:** *drenaje hepático, aerofagia, meteorismo, somnolencia post prandial, insuficiencia hepática, estisis biliar, hiperlipemia.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **ALCACHOFA** (*Cynara scolymus*), gracias a sus principios contenidos (*o-difenoles y flavonoides*), es un *estimulante de las funciones hepáticas y biliares*. El aumento de la actividad metabólica de las cadenas enzimáticas hepatobiliares causa la reducción de la colesterolemia y *de los niveles de la azoemia y de los lípidos*. Los flavonoides y los alcoholes terpénicos protegen la membrana del parénquima hepático. Tiene una acción digestiva, depurativa, *útil en las disfunciones hepatobiliares* (con o sin litiasis), *en la hipercolesterolemia* e hiperuricemia relacionada a hepatopatías de varia entidad, en la *hiperlipemia* y en el riesgo de ateromatosis. En el **DIENTE DE LEÓN** (*Taraxacum officinale*) los triterpenos (*taraxasteroles*), en sinergia con las lactonas *sesquiterpénicas*, *actúan como colecistoquinéticos activando la musculatura de la vesícula biliar*, modificando las características químico-físicas de la bilis. Los flavonoides y los eudesmanolídi *interaccionan aumentando la diuresis*. Tiene una acción de protección contra radicales libres. *Útil como drenante y depurativo hepato-renal, en los trastornos de la vesícula biliar y en la litiasis*

**biliar, en las dermatosis asociadas a la dismetabolía.** Las hojas de la **MENTA PIPERITA** (*Mentha piperita*) contienen aceite esencial constituido por innumerables cantidades de *terpenos* de los que el principal es el *mentol*, presente en forma libre y combinada como *acetato*, *isovalerianato*, *éster o en forma furánicas*. Estos principios activos tienen *una actividad carminativa y eupéptica* por acción refleja sobre las terminaciones nerviosas de la pared gástrica y *antifermentativa a nivel intestinal*, gracias a sus propiedades antisépticas. A la planta se le atribuyen *propiedades tónico-eupépticas, ligeramente analgésicas y carminativas, útil en las afecciones nerviosas del estómago, especialmente con atonía, en los cólicos con meteorismo y en la dispepsia*. Las fracciones *diterpénicas y depsídicas* contenidas en el **ROMERO** (*Rosmarinus officinalis*), junto al *ácido rosmarínico* tiene una acción *colecistocinética, en el aparato gastrointestinal estimula las funciones digestivas y la regularización de la actividad de la flora bacteriana. Útil en las dispepsias con flatulencia, sobre todo si conexas a estasis hepatobiliar y cefalea digestiva*. Útil en las dispepsias con flatulencia, sobre todo si están relacionadas con estasis hepatobiliar y cefaleas digestivas. El **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) contiene *marrubiína* (0,3-1%), *ácido gálico*, *muclágos*, *pectinas*, *flavonoides*, *alcaloides*, *betonina*, *sales minerales* y *aceite etéreo* los cuales donan a la planta especiales *propiedades tónicas, digestivas, antisépticas, antiespasmódico y expectorante. Esta planta mejora las funcionalidades gástricas*.

REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: **EPASOL - PROLIVER - EPATOSOL**

## TONIXOL

**TÓNICO - (Sistema Nervioso Central y Vegetativo)**

Envase de 50 ml - gotas

**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** TSA (*Tintura Espagárico-Alquímica de Solanimum R.E. 1/5*) de: Ginseng (*Panax ginseng*) raíz 1,575g, Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus*) raíz 1,575g, Branca ursina (*Heracleum sphondylium*) planta 1,260 g, Avena (*Avena sativa*) semillas 0,735 g, Jalea real liofilizada 0,105 g.

**EMPLEO:** *agotamiento nervioso, debilidad y cansancio. Estimulante físico y nervioso, coadyuvante en el tratamiento de la impotencia y de la frigidez. Útil en los estados depresivos.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-50 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la raíz del **GINSENG** (*Panax ginseng*) es particularmente rica de principios activos, contiene en mayor parte compuestos saponínicos a *estructura triterpénica*, sea tetracíclicos del grupo del *damarano*, que pentacíclicos del tipo del *oleano*; todos estos principios activos se denominan *ginsenósidos*. La estructura hormona similar de los *ginsenósidos*, los cuales constituirían esqueletos moleculares utilizados por nuestro organismo para sintetizar hormonas de las que es carente, podrían justificar muchas acciones terapéuticas atribuidas en pasado a esta droga, como la *afrodisiaca* y la capaz de *influnciar positivamente algunos trastornos psíquicos y trastornos neurovegetativos de los*

**ancianos**, correlato en mayor parte a desequilibrios hormonales. Recientes investigaciones han consentido confirmar la influencia positiva de los preparados de Ginseng sobre los tiempos de reacción psicomotoria del anciano con **evidente mejoría de la capacidad de coordinación neuromotora**. En este sentido el efecto del Ginseng es definido **tónico**. Los sujetos tomados en examen han presentado una efectiva **mejoría de su performance mental, se ha por lo tanto hipotetizado que un uso prolongado en el tiempo de preparados de Ginseng pueda mantener y mejorar en el tiempo la memoria**, precisamente por un probable efecto directo del tipo dopaminérgico. A todo esto hay que añadir un efecto periférico consistente en la **estimulación de sistema cardiovascular y en la estimulación del metabolismo glucídico que llevaría a una efectiva ralentización del envejecimiento cerebral**. De la raíz del **ELEUTEROCOCO** (*Eleutherococcus senticosus*) se han extraído numerosos **heterósidos**, entre los cuales los más importante son: **eleuterósido A** (glucósido del  $\beta$ -sitosterol), **eleuterósido B<sub>1</sub>** (glucósido cumarínico), **eleuterósidos B, D, E** (glucósidos del *siringaresinol*) y **eleuterósidos I, K, L** (de naturaleza *triterpénica*). El Eleuterococo está ahora considerado un “adaptógenos”, en otras palabras, un complejo de sustancias **capaces de equilibrar los mecanismos homeostáticos celulares mediante una estimulación de la síntesis de los mediadores que presiden al normal funcionamiento de los tejidos y de los órganos**. Esto se traduce en **un incremento del organismo a adaptarse a condiciones desfavorables que inducen al cansancio, a la ansiedad, a la disminución de la eficacia de las defensas inmunitarias y a las descompensaciones metabólicas**. El resultado es **un conjunto de propiedades estimulantes tendentes a proteger al organismo del ataque de situaciones estresantes**. Los preparados de Eleuterococo poseen por lo tanto **una acción “antifatiga” hacia los esfuerzos físicos y mentales, determinando un aumento de la resistencia con respecto al estrés y regulando la inmunocompetencia, especialmente en periodos precedentes o sucesivos a patologías gripales** (M. Rossi, en *Erb. Domani*, 5/87, p. 113). La **BRANCA URSINA** (*Heracleum sphondilium*) contendría, según algunos autores, un principio acre por ellos definido *eraclina* que sería responsable de una acción sedativa sobre el sistema nervioso. **La tintura daría resultados satisfactorios especialmente si suministrada a sujetos que sufren de astenia consecuenta a excesivos esfuerzos físicos**. La **AVENA** (*Avena sativa*) contiene saponinas, alcaloides, trigonelina, ácido silícico, almidón, proteínas, vitamina B y sales minerales; esencialmente calcio. La Avena se usa para **aliviar la astenia** y diferentes trastornos nerviosos. Las **semillas son energéticas y ligeramente antidepresivas**, estimulan el sistema nervioso. La Avena **es útil en la depresión, en los estados de postración física y mental**, en el insomnio. Se usa frecuentemente para acelerar la convalecencia. La **JALEA REAL** es una sustancia semifluida, gelatinosa, de color blanco, de sabor ácido-aromático característico y de elevado valor nutritivo. Es producida por las glándulas hipofaríngeas de las abejas jóvenes para alimentar las abejas reinas y los individuos neonatos (por esto también llamada “*leche de las abejas*”). La Jalea real es rica de sustancias vitales y 100 gramos de producto fresco contienen 69,80 g. de agua y 30,20 g. de residuo seco, compuesto a su vez por más del 48% de proteínas y aminoácidos esenciales, por el 38% de azúcares y por el 10% de grasas. Contiene un gran número de vitaminas del grupo B y numerosas sales minerales (*calcio, cobre, hierro, silicio, zinc, magnesio, manganeso y otros*). Además, en la Jalea real está presente un factor antibiótico.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: MAGSOL 5 PLUS - ELEUTEROSOL - BETAMIX**

# ULCE GEL

## ÚLCERAS - HERIDAS QUIRÚRGICAS

Tubo de 40 ml



**INGREDIENTES/INGREDIENTS:** Aqua, Methyl Sulfonyl Methane, Calendula Officinalis Extract, Propylene Glycol, Matricaria chamomilla extract, Carbomer, Glycerin, Phenoxyethanol, Triethanolamine, Imidazolidinyl Urea, Disodium EDTA, Iodopropynyl Butylcarbamate, Citric acid.

**EMPLEO:** *Úlceras en la piel, dermatitis, psoriasis, infecciones, supuraciones, abscesos de la piel, úlceras por presión, abrasiones, heridas quirúrgicas, queloides, prevenir las picaduras de insectos.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** aplicar Ulce-gel dos veces al día, mañana y noche, sobre la piel limpia.

**NOTAS:** *La acción del producto está relacionada con un aumento de la microcirculación, con el consiguiente aumento del drenaje linfático. Contiene bacteriostáticos y bactericidas incluso contra gérmenes resistentes como Pseudomonas. Tiene propiedades curativas, eutróficas y remodelación al nivel de las lesiones cutáneas.* El **METIL SULFONIL METANO** es una forma orgánica de azufre. Su fórmula química es la siguiente:  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ ; es la forma en la que aparece el azufre en la naturaleza, en todos los organismos vivos, y de este modo es biológicamente activo. El azufre biológicamente activo tiene una increíble acción terapéutica y preventiva. El descubrimiento del Metil sulfonil metano es generalmente considerado como uno de los avances más importantes de la medicina ortomolecular en la segunda mitad del siglo XX. El azufre es llamado “el mineral de la belleza” de la naturaleza, mantiene, la piel tersa y joven. El azufre es un elemento esencial para la producción de colágeno y queratina, la proteína necesaria para la salud y la defensa de piel, uñas y cabello. Varios experimentos han demostrado que todos los tipos de trastornos dermatológicos, a menudo vinculados a las alergias, responden positivamente al Metil sulfonil metano. Se demuestra que la administración de Metil sulfonil metano oral es eficaz contra el acné, la rosácea y la piel seca, escamosa o irritada. *Si se aplica tópicamente como un gel, es útil en el tratamiento de úlceras, trastornos de la piel tales como acné, psoriasis, eczemas, dermatitis, caspa, la sarna, eritema (incluso del pañal) y diversas infecciones fúngicas. Las cicatrices causadas por intervenciones quirúrgicas o quemaduras responden positivamente a la aplicación tópica del gel que contiene Metil sulfonil metano. Cicatrices recientes pueden curar de manera tan perfecta que es virtualmente invisible, en los mayores pueden proporcionar importantes mejoras* (para más información, consulte al médico el folleto titulado “*El milagro del Metil sulfonil metano*”, publicado por Ass.I.S.A.). La **CALÉNDULA** (Calendula officinalis) contiene aceite esencial (compuesto por más de 45 sustancias), flavonoides (quercetina glicósidos, isoramnetina, rutósido), triterpenoides (glucósidos de ácido oleanólico y alcoholes triterpénicos), esteroides (sitosterol, campesterol, estigmasterol), taninos pirogalicos, carotenoides, etc .. Para uso externo, la caléndula es muy

útil en forma de gel, *para tratar quemaduras y úlceras*, sin olvidar su *acción antiinflamatoria en heridas profundas y purulentas. Acelera la cicatrización. Se puede crear un ungüento terapéutico de magníficas propiedades cicatrizantes debido a sus cualidades de producción de fibrina que comportan una cicatrización rápida de las heridas o lesiones en la piel, teniendo como resultado, una piel sana y perfectamente hidratada.* Esta acción de la caléndula se debe principalmente a los carotenoides que contiene. Estudios recientes han demostrado que principalmente las infecciones de la piel causadas por estafilococos reaccionan bien a la aplicación de preparados de Caléndula. *La actividad antibiótica parece ser dada por los flavonoides y saponinas y se dirige hacia una variedad de microorganismos, especialmente contra las bacterias Gram-positivas tales como Staphylococcus aureus y Streptococcus beta-haemolyticus.* La **MANZANILLA** (Matricaria chamomilla) tiene capacidad para inmovilizar la histamina en los tejidos, esto explicaría la acción antialérgica atribuida al azuleno. Esta propiedad se utiliza principalmente para uso tópico en la preparación de cremas o geles hipoalergénicos para el tratamiento de pieles sensibles y reactivas. La manzanilla contiene un aceite esencial cuyo principio activo es el azuleno, adecuado para la piel enrojecida e irritada, por su cualidad emoliente. Sus principales cualidades son: *antiinflamatoria, calmante, cicatrizante y también parece tener un efecto antibacteriano contra algunas cepas.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: IALURASE PLUS**

## ULMASOL

**ANTIINFLAMATORIO - FEBRÍFUGO - ANALGÉSICO**

**Envase de 60 comprimidos de 600 mg**



**APORTE DE COMPONENTES EN 6 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*) raíz 960 mg (*aporte en harpagósido 24 mg*), extracto seco de Sauce blanco (*Salix alba*) corteza 960 mg (*aporte en salicina 144 mg*), fosfato de calcio, celulosa microcristalina, extracto seco de Ulmaria (*Spiraea ulmaria*) sumidades 480 mg (*aporte en ácido salicílico 0,96 mg*). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** *dolores reumáticos, artritis, artrosis, artritis reumatoide, lumbalgia, mialgia, ciática, cefalea tensional (también denominada cefalea muscular), dolor de dientes. Fiebre. Pubalgia. Dolores menstruales. Antineurálgico.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 1-3 comprimidos 2-3 veces al día. *Dolor de dientes, dolor de cabeza u otros dolores: 4 comprimidos en una única administración.*

**NOTAS:** el **HARPAGOFITO** (*Harpagophytum procumbens*) tiene propiedades antirreumáticas (combate la formación de ácido úrico) y depurativas de la sangre, *contiene un glucosido con propiedades analgésicas comparables a las de los antiinflamatorios de síntesis sin poseer la acción antiartrítica y antiespasmódica* (PEDRETTI, *Chimica e Farmacologia delle piante medicinali*, Milano 1983, pág. 50). *El beta-sitosterol, contenido en la raíz, inhibe la*

**prostaglandina sintetasa que participa en la génesis del proceso inflamatorio.** Los iridoides parece que ejerzan una influencia inhibitora en la síntesis de las prostaglandinas y que interfieran en la permeabilidad de la membrana celular (Van Hellemont J., op. cit., pág. 191), **el porcentaje de iridoides, para que se obtenga la máxima eficacia, no debe ser inferior al 2%**. Los primeros trabajos de farmacología, concerniente a la acción antiartrítica de la raíz de la planta, han sido publicados en 1958 y se deben al profesor Zorn, del Instituto Friedrich-Schiller de Jena. Otros estudios clínicos (Paul Belliche, 1981) han confirmado los efectos positivos del *Harpagophytum procumbens* en el tratamiento de la *coxartrosis, artrosis cervicales y artrosis lumbares*. Originario del desierto de Kalahari (África), introducido en Europa en 1953 por O. Volk. Se señala una potencial interacción con fármacos anticoagulantes como el Warfarin, posibles hemorragias, [Heck A.M. et al., *Potential interactions between alternative therapies and Warfarin*, Am. J. Health Syst. Pharm. 57, 1221-1227 (2000)]. El **SAUCE** (*Salix alba*) contiene, en la corteza de los ramos jóvenes, *salicina*, glucósido que, a través de la acción enzimática de la emulsina, ácidos, etc., se divide en *glucosa* y *saligenina*. La *saligenina* a su vez, en nuestro organismo, se transforma en derivados salicílicos como el ácido *salicilúrico*, el ácido *salicílico*, la *salicina*, etc., los cuales tienen **fuerte acción antipirética, analgésica y antiinflamatoria**, característica de los derivados salicílicos como la aspirina. El ácido *salicílico* es un inhibidor de la síntesis de las prostaglandinas por inactivación de la *ciclooxigenasa* y tiene acción inhibitora sobre la agregación de plaquetas. Piria ha descubierto el ácido salicílico por oxidación de la salicina. Un reciente estudio en doble ciego frente a placebo ha evaluado el efecto del extracto de *Salix alba* en 78 pacientes enfermos de artrosis en la cadera y en la rodilla. Al cabo de dos semanas los pacientes habían conseguido mejorías, presentando una significativa disminución del componente *álgico* (Bruneton, *Phytotherapie* ...). Por lo que se refiere a posibles interacciones se considera que “los riesgos son reales cuando los salicilatos superan la dosis de 3 gramos al día” (Firenzuoli F., 2001). La **ULMARIA** (*Spirea ulmaria*) contiene ácido **acetilsalicílico** (principio con notables propiedades analgésicas) es un glucósido fuertemente aromático (*gaulterina*) que bajo la acción la enzima *gaultherasa* se fracciona en glucosa y salicilato de metilo. Este último principio activo vuelve la droga un **buen diurético, eficaz contra los excesos reumatoides y gotosos, en particular modo cuando es necesaria una eliminación de recogidas serosas articulares y ascíticas. Usada en los estados febriles y gripales, como analgésico en las cefaleas, en la odontalgia, en las formas reumáticas agudas y en las manifestaciones articulares dolorosas menores.** Leclerc la aconsejaba en las **formas reumáticas agudas**, en cuanto, determinando una copiosa diuresis, facilitaba la desaparición de vertimientos articulares. La literatura no señala efectos secundarios y tóxicos a las dosis terapéuticas.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: IALURASE PLUS - ATROSOL - MIODOL - SULFONIL HS 214 VITIS COMP.**

# UROSOL

## DIURÉTICO - DESINFECTANTE DE LAS VÍAS URINARIAS

Envase de 60 comprimidos de 600 mg



**APORTE DE COMPONENTES EN 6 COMPRIMIDOS:** extracto seco de Vellosilla (*Hieracium pilosella*) sumidades 900 mg (**aporte en Vitexina de 4,5 mg**), extracto seco de Grama de las boticas (*Agropyrum repens*) rizoma 900 mg, fosfato de calcio, celulosa microcristalina, extracto seco de Enebro (*Juniperus communis*) bayas 240 mg, extracto seco de Espárrago (*Asparagus officinalis*) rizoma 240 mg, extracto seco de Cola de caballo (*Equisetum arvense*) sumidades 120 mg (**aporte en sílice de 1,2 mg**). Antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio.

**EMPLEO:** retención hídrica, **hiperazoemia**, **obeisidad**, **oliguria**, **gota**. *calculosis*, *cistitis*, *celulitis*, *reumatismo*, *artrosis*.

**CONSEJOS PARA SU USO:** 2 comprimidos 2-3 veces al día.

**NOTAS:** la **VELLOSILLA** (*Hieracium pilosella*) tiene propiedades diuréticas, tanto del punto de vista de la selección de los catabolitos eliminados que desde el punto de vista volumétrico, esto es debido a los *flavonoides* que tienen la propiedad **de incrementar notablemente la eliminación de los cloruros e de los azoados contenidos en la orina**. La planta tiene también **actividad antibiótica**, gracias a la presencia de *cumarinas*. De esto se deducen las **propiedades hipoazoemizantes y declorurantes en las infecciones renales o vesicales y coadyuvante en el tratamiento adelgazante y de la celulitis**. La Grama de las boticas (*Agropyrum repens*) contiene polisacáridos (*triticina*), aceite esencial (sobre todo *agropireno*), mucílagos y elementos nutritivos. **Diurético dulce pero eficaz, emoliente, combate las infecciones de las vías urinarias (cistitis, uretritis)**. Protege de infecciones y de irritaciones **aumentando el volumen de las urinas, asociada a otras plantas impedirá la formación de cálculos renales, frenando también el desarrollo**. El **ESPÁRRAGO** (*Asparagus officinalis*), sobre todo en sus raíces contiene: *asparagina*, *aminoácidos*, *vitaminas C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>* y *sustancias resinosas*. **Tiene propiedades diuréticas, drenante hepático, renal, pulmonar, cutáneo e intestinal**; fluidificante sanguíneo. El Espárrago cura numerosas afecciones urinarias. Dotado de propiedades amargas, laxantes y sedativas, **mejora, entre otras cosas, los estados reumáticos favoreciendo la evacuación de las toxinas acumuladas en las articulaciones a través de las orinas**. El **ENEBRO** (*Juniperus communis*) contiene del 1 al 2 % de aceite esencial el cual contiene más de 60 componentes (*alfapineno, betapineno, camfeno, terpineol, alcanfor del enebro*), taninos, diterpenos, azúcares, resina, una sustancia amarga (*juniperina, la cual colorea de amarillo*), sales de calcio y potasio. La planta es **diurética**, potente **antiséptico de las vías urinarias**. **Remedio eficaz contra la cistitis, facilita el drenaje, no usar en caso de insuficiencia renal**. Por vía interna o externa se revela **eficaz en el tratamiento de las artritis crónicas, gota y reumatismos**. La **COLA DE CABALLO** (*Equisetum arvense*) contiene silicio bajo forma de *sílice* (SiO<sub>2</sub>) que interviene en el desarrollo

del tejido conectivo participando en la formación de los enlaces entre proteínas y mucopolisacáridos *contribuyendo de esta manera a la integridad de los cartílagos articulares y de las paredes arteriosas. Indicada en la arteriosclerosis, en las artrosis* y en los retrasos de la cicatrización. La Cola de caballo contiene, en la medida del 8% aproximadamente, *equisetonina*, que facilita la absorción de los principios activos y parece ser un *estimulante de la actividad suprarrenal y de los procesos bioquímicos que llevan a la utilización de los silicatos*. Contiene flavonoides (*isoquercitrina* y *kaempferol*) los cuales *tienen marcada acción diurética*. Empleada en los *estados inflamatorios, en las hipoduresis, en las patologías del tejido conectivo y en las carencias de minerales*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HS 109 UVA URSI COMP. - DIURESOL - DEFESOL - BACSOL**

## VACUUM

### ALTERACION DEL RITMO SUEÑO / VIGILIA - JET LAG

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 75 GOTAS:** Solución hidrogliceroalcohólica 1/40 de Azufaifo (*Ziziphus jujuba* Mill) yemas 0,356g., Secoya Gigante (*Sequoiadendron giganteum* (lindl.) J. Buchholz) hojas 0,356 g., Pruno (*Prunus spinosa* L.) yemas 0,356 g., Tilo (*Tilia tomentosa* Moench) yemas 0,356 g., Espino Blanco (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC.) hojas 0,356 g.

**EMPLEO:** Útil en todas las situaciones con *dificultad para conciliar el sueño y/o con repetidos desvelos. Alteraciones del ritmo sueño/ vigilia. Sueño desfasado respecto a la alternancia día / noche. Jet Lag. Sobrecarga de trabajo mental. Personalidad neurótica. Síndrome de las piernas inquietas.*

**CONSEJOS PARA SU USO:** 25-30 gotas en poca agua 3 veces al día.

**NOTAS:** Las yemas de **TILIA TOMENTOSA** son de las más ricas en derivados terpénicos con *propiedades sedativas y antiespasmódicas*. Los principios activos más importantes son el *Farnesolo* (AE) la *Tiliacina* (glucosido) flavonoides (*quercitroside, isoquercitroside, cauferolo, acetina*) ácidos cafeico y clorogénico y sales de Magnesio. Gracias a estos componentes *tiene propiedades sedantes en la neurosis, el insomnio espasmódico, la gastralgia, hemicrania, vómito nervioso, tos espasmódica y asma*. Además, no debemos despreciar su acción en la *hipocondría, carraspera nerviosa, precordialgia y hiperomotividad*. Útil en la *disfagia esofágica y cuando se inicia la disminución de tratamientos con psicofármacos*, en hipertensión leve por *stress* y en el *síndrome de las piernas inquietas*. En el *insomnio actúa al mismo tiempo sobre el centro del sueño, el eje córtico-hipotalámico y la sustancia reticulada aumentando la tasa de serotonina con efecto ansiolítico*. Útil en niños que sufren de ausencia por el pequeño mal (*epilepsia*). El **CRATAEGUS OXYACANTHA** es el símbolo de la buena esperanza. Sus principios activos son: flavonoides (*quercitina, epigenina, hiperósido, vixetina*), ácidos triterpénicos (*ácido*

cratagólico, ursocólico, oleanólico), aminas (trimetilamina, dimetilamina, tiramina, noradrenalina, dopamina, 5 hidroxitriptamina). Gracias a sus principios activos tiene notables propiedades en las **afecciones cardíacas y nerviosas**. Tiene acción sobre el vago y sobre el moderador de la actividad cardíaca, el simpático y el plexo solar. Remedio soberano en el Angor pectoris y la arritmia cardíaca cuando la digital no es bien tolerada. Hipertensión arterial. **Insomnio y angustia, especialmente en la menopausia**. Regularizador del ritmo cardíaco. Refuerza la sístole mediante un aumento de la fuerza de contracción del corazón y ralentiza el latido cardíaco. Regula el tono simpático provocando una vasodilatación coronaria. Se comporta como un Beta-antagonista parcial cuya acción se explica mediante Procianina Oligomérica, la cual inhibe la fosfodiesterasa intracelular, de que se deriva un aumento del Adenosin-monofosfato-cíclico (AMPC) importante en las prestaciones celulares. Determina una dilatación de los pequeños vasos arteriales con aumento de la irrigación coronaria. **Síndrome Neurocardíaca con ansia Precordial** (en el ECG corrige el los desordenes del tracto ST). **Taquiarritmia. Extrasístole. Opresión torácica. Insomnio con eretismo cardíaco. Disturbios de la menopausia con palpitaciones, insomnio y acúfenos**. El **PRUNUS SPINOSA** era considerado un árbol mágico, y sus ramas entrelazadas podían alojar el bien y el mal. Se creía que la planta protegía de la enfermedad. Los bastones de paseo protegían a los caminantes de las fuerzas oscuras del mal, presentes en los setos de la misma planta. Principios activos: *amigdalina, flavonas, compuestos cumarínicos, ácido cianídrico, quercitina, pectina, vitamina C, floricina y taninos*. **Útil como tónico, estimulante cuando el organismo ha sido debilitado por la enfermedad o por situaciones agobiantes y/o estresantes**. Activa el eje Hipotálamo-Hipófiso-Suprarrenalico. Reduce la tendencia a los cólicos abdominales de tipo nervioso. Útil en el tenesmo vesical. Indicada en convalecencias prolongadas, **debilidad psicofísica secundaria a estrés, inapetencia, Síndrome de fatiga general, Astenia, Estados depresivos y Meteorismo abdominal**. El nombre **SEQUOIA** (*Sequoiadendron giganteum*) deriva del idioma de la tribu cherokee, Sequojah. La Sequoia era considerada un símbolo de fuerza de voluntad en honor de una joven, llamada Julia, que vivió durante dos años bajo una Sequoia para evitar el abatimiento. Es la conífera más grande del mundo. Óptimo tónico nervioso. **Útil en la neurastenia, síndrome depresivo del anciano, disturbios psíquicos de la senescencia, síndrome de "Surmenage" y cansancio excesivo**. El **AZUFAIFO** (*Ziziphus jujuba Mill.*): los romanos fueron los primeros en importarlo a Italia llamándolo "Zyzyphum" y para ellos era símbolo del silencio y adornaba el Templo de la Prudencia. En Romaña, en muchas casas rurales era cultivado adyacente a la casa en la zona más protegida y expuesta al sol. Se pensaba que era una planta que atrae la fortuna. *Sus indicaciones principales son: distonía neurovegetativa, neurosis con angustia, espasmos musculares y sueños turbados por pesadillas*.

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: ASITOL - MAGSOL 5 PLUS**

# VARIKOL

## INSUFICIENCIA VENOSA

Envase de 50 ml - gotas



**APORTE DE COMPONENTES EN 150 GOTAS:** MSA (*Macerado Espagórico-Alquímico de Solaninus R.E. 1/50*) de: Castaño (*Castanea vesca*) yemas 2,320 g, Serbal común (*Sorbus domestica*) yemas 1,692 g, Álamo negro (*Populus nigra*) yemas 0,483 g, Olivo (*Olea europaea*) jóvenes brotes 0,242 g, Rosal silvestre (*Rosa canina*) jóvenes brotes 0,096 g.

**EMPLEO:** mejora la permeabilidad, la resistencia y la circulación de los vasos. *Insuficiencia vascular de las extremidades inferiores, hormigueos, hematomas, venas varicosas, edemas de las extremidades, flebitis, hemorroides, pesadez en las piernas. Mejora el drenaje (normalizándolo) del sistema linfático. Tónico de las paredes venosas. Celulitis.* (Veáse opúsculo experimentación Dr.ssa Lidia Cristaldi)

**CONSEJOS PARA SU USO:** 30-40 gotas, en poca agua, 3 veces al día.

**NOTAS:** la **CASTANEA VESCA** (yemas) actúa sobre los vasos linfáticos. La circulación linfática ("la sangre blanca") tiene una responsabilidad importante en la sintomatología de la pierna varicosa. *El macerado es capaz de reducir los fenómenos de congestión y engorgement linfático de las extremidades inferiores*, por lo tanto es **un excepcional drenante linfático en las vasculopatías y en los edemas de las extremidades inferiores**. La estasis linfática juega un papel primario en la insuficiencia venosa de las extremidades inferiores y **el remedio gemoterapico tiene una acción de drenaje linfático en las piernas varicosas atenuando mucho la sintomatología responsable de los edemas y de la dolorosa sensación de pesadez en las piernas. Útil en las vasculopatías, edemas de las extremidades inferiores, varices y úlceras varicosas**. El **SORBUS DOMESTICA** (yemas) es específico para las venas, **tonifica la pared venosa y combate la inflamación**. *El macerado elimina los fenómenos congestivos de la circulación venosa y tonifica las paredes, buen fluidificante sanguíneo, su máximo tropismo es a nivel de la circulación venosa a los miembros inferiores. Útil en las varicosidades, flebitis, crisis vasomotoras, úlceras varicosas, hemorroides*. La **OLEA EUROPEA** (yemas) tiene una acción antiateromatosa, **protectivo vascular** y coronario, *tiene acción dilatadora de las arterias, volviéndolas más elásticas, diurética, hace reabsorber los edemas y disminuir la tasa de urea en la sangre. El remedio gemoterapico elimina el espasmo arterioso y arteriolar en todas las zonas arteriosas (cerebrales, coronarias, renales). Útil en la esclerosis vascular, hiperglucemia, hipercolesterolemia, hiperlipidemia, hipertrigliceridemia, hipertensión*. El **POPULUS NIGRA** (yemas) es un antiespasmódico arterioso, favorece la instalación del círculo colateral y combate los trastornos tróficos cutáneos. *Es un protector y antiespasmódico de la túnica vasal arteriosa, reduce los espasmos de las arterias y de los miembros inferiores y favorece el círculo colateral de compensación, tiene también una modesta acción anticoagulante y profibrinolítica*. Las yemas poseen una acción sobre la pared vasal y de regulación sobre la inervación simpática, *capaz de reducir el vasospasmo y favorecer el círculo*

*colateral de compensación, mejorando así la irrigación y la perfusión sanguínea arteriosa a ventaja del paciente claudicante, el cual será así capaz de aumentar la distancia que recorría antes, sin tener vasospasmos. Útil en las arteritis. ROSA CANINA (yemas) tiene acción antiinflamatoria y tiene la capacidad de reconstruir las defensas inmunitarias.*

**REMEDIOS COMPLEMENTARIOS: HERBOSOL C - RUSCUSOL**