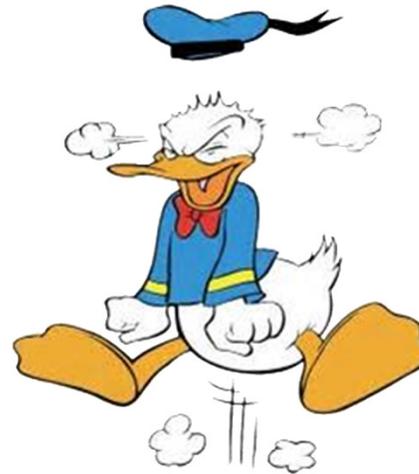


# RIMEDI DEL SISTEMA NERVOSO

- 1) ANSITOL
- 2) CAPITIS
- 3) MAGSOL 5 PLUS
- 4) IPERTENSOL
- 5) MEMACTIV
- 6) NEVROSOL
- 7) RELAXOL
- 8) SEDASOL
- 9) TONIXOL



1

## ANSITOL

- TSA Valeriana officinalis R.E. 1:5 (Valeriana - radice)
- TSA Eschscholtzia Californica R.E. 1:5 (Escolzia - pianta fiorita)
- TSA Matricaria chamomilla R.E. 1:5 (Camomilla - fiori)
- TSA Meliloto officinalis R.E. 1:5 (Meliloto - sommità fiorite)
- TSA Humulus lupulus R.E. 1:5 (Luppolo - strobili)
- TSA Melissa officinalis R.E. 1:5 (Melissa - foglie)
- TSA Papaver rhoeas R.E. 1:5 (Rosolaccio - petali)



ANSIA



**INDICAZIONI:** *insonnia, stati d'ansia e angoscia, crisi di panico, spasmi intestinali.*

**POSOLOGIA:** 25-30 gocce 2-3 volte al dì. *In casi di insonnia marcata:* sino a 120 gocce in poca acqua 10 minuti prima di coricarsi.

2

## ❖ Valeriana

**Esteri borneolici** → azione sedativa



*Isovalerianato di borneolo* → ha lieve potere narcotico modulando l'eccitabilità dal midollo spinale

*Valenolo* → azione spasmolitica (simile alla papaverina)

*Valeropotriati* → utili nelle forme di agitazione con ipertensione (azione sedativa asse cerebro-spinale e sistema cardiovascolare). Regolarizza il ritmo cardiaco.

## ❖ Escolzia

Classico rimedio per l'**INSONNIA**

Contiene → alcaloidi benzilisoquinolinici e benzofenantridinici (*protopina, escholtzina, californidina, berberina, lauroscoltzina*) glucosidi flavonici, fitosteroli, piccole quantità di morfina.

Parziale inibizione dell'attività degli enzimi che degradano le endorfine → aumento azione encefaline e beta-endorfina

Inibizione degradazione enzimatica di **CATECOLAMINE** e sintesi di **ADRENALINA** → azione sedativa e antidepressiva

3

## ❖ Camomilla

Contiene: *Apigenina* → azione spasmolitica e sedativa (3 volte più attiva della *Papaverina*)

*Bisabololo* → protettivo nei confronti di lesioni ulcerative gastroduodenali.

## ❖ Meliloto

Contiene: *Cumarine* → proprietà antispasmodiche e sedative a livello VISCERALE.

## ❖ Luppolo

Contiene: *Amari floroglucinosi* → proprietà sedative e ipnoinducenti.

## ❖ Melissa

Contiene: *Flavonoidi e triterpeni* → antispasmodico e sedativo.

## ❖ Rosolaccio

Contiene: *Codeina e Morfina* → azione calmante e decongestionante.

4

# CAPITIS

**TSA** *Tanacetum parthenium* **R.E. 1:8** (*Partenio - parti aeree*)

**MSA** *Alnus glutinosa* **R.E 1:50** (*Ontano nero - gemme*)

**MSA** *Ribes nigrum* **R.E 1:50** (*Ribes nero - gemme*)

**MSA** *Rosa canina* **R.E 1:50** (*Rosa di macchia - giovani getti*)

**MSA** *Tilia tomentosa* **R.E 1:50** (*Tiglio argentato - gemme*).



**INDICAZIONI:** Profilassi nelle sindromi cefalagiche.

**Posologia:** 25 gocce in poca acqua 3 volte al giorno.

5

## ❖ Tanacetum parthenium

Contiene: *Partenolide (lattone sesquiterpenico)* → riduce l'attività secretoria delle piastrine



**INIBISCE LA LORO LIBERAZIONE DI SEROTONINA**  
(liberata in eccesso durante attacchi di cefalea)

Proprietà antispasmodica sulla muscolatura liscia

## ❖ Alnus glutinosa

Contiene: *alnulina, emodina, tannini, sali minerali, acido tannico*.



Spiccato organotropismo per il sistema vascolare arterioso (*specie cerebrale*)



**Effetto antiflogistico.**

6

### ❖ Ribes nigrum

Contiene: eterossidi, derivati fenolici, Vitamina C, aa. (*arginina, prolina, alanina*)

↓  
disturbi renali, obesità, dispepsia, CEFALEA → proprietà cortisone/simile

↓  
combatte l'infiammazione sia dal punto di vista eziologico che meccanico, chimico immunologico od infettivo

### ❖ Rosa canina

Contiene: Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi, flavonoidi.

↓  
rimedio delle FLOGOSI RECIDIVANTI, favorisce la neutralizzazione dell'aa. TIRAMINA, la cui liberazione è concausa nelle cefalee vasomotorie e in molte emicranie.

### ❖ Tilia tomentosa

Azione ansiolitica, antispasmodica e sedativa generale

7

## IPERTENSOL

INDICAZIONI → **Iperensione arteriosa**

Posologia: da 1 a 2 cpr 3 volte al giorno.

*Allium sativum* polvere (*Aglio - bulbi*)

*Olea europea* E.S. (*Olivo - foglie*)

*Equisetum arvense* E.S. (*Equiseto - foglie*)

*Crataegus oxyacantha* E.S. (*Biancospino - fiori e foglie*)

*Citrus aurantium var. amara* polvere (*Arancio amaro - fiori*)

### Aglio

Contiene (*bulbo*): ALLINA (*inattiva che diventa attiva per schiacciamento bulbo*) → ALLICINA

↓  
vasodilatazione arteriole, capillari, fluidificazione sangue → effetto ipotensivo, effetto cardiocinetico

### Olivo

Contiene: glucosidi lattonici (*ellenolide, oleuropeina*), flavonoidi (*luteolin-4-glucoside, apigenina*)

↓  
Azione vasodilatatrice coronarica (*ipotizzata azione con effetto miolitico sulle fibre muscolari vascolari*).

8

### Equiseto

Contiene: *Isoquercitina, Kaemferolo* → forte azione **DIURETICA**

### Biancospino

Contiene: flavonoidi (*rutina, quercitina*) triterpeni, glucosidi cianogeni, amine (*trimetilamina*), polifenoli, cumarine, tannini.



**Vasodilatatore coronarico** (*quercitina*), azione **antiaritmica e cardiotonica, antisclerosante**

### Arancio amaro

Contiene: O.E. ricco in Linalolo, geraniolo, nerolo, alcool terpenici



**Azione sedativa e antispastica negli stati di eccitazione nervosa, ritmico cardiaco**

9

# MAGSOL 5 PLUS

**Magnesio piruvato**  
**Magnesio gluconato**  
**Ossido di Magnesio**  
**Magnesio cloruro**  
**Dolomite** (*Ossido di Magnesio, Ossido di Calcio*)  
**Betacarotene**

**Indicazioni: Extrasistoli, tachicardia, tremori senili, crampi muscolari, stanchezza cronica, sindrome premestruale e depressiva.**

**Posologia:** Da 2 a 3 compresse al giorno.

10

## MAGNESIO

Numerose funzioni nella funzione cellulare e nell'attivazione di complessi enzimatici del metabolismo glucidico e proteico.



- ❖ Necessario nelle varie fasi della glicolisi (*metabolismo energetico cellulare*)
- ❖ Utile nel ciclo di Krebs e altre vie metaboliche (*oltre 300 enzimi richiedono la sua presenza!*)
- ❖ È il secondo catione disciolto nel mezzo intracellulare
- ❖ Partecipa all'equilibrio acido/base
- ❖ Grande ruolo nella RESPIRAZIONE CELLULARE (*con fenomeni di ossido/riduzione*) (*cell. carica elementi nutritivi e libera rifiuti*)
- ❖ Maggiore è il contenuto in Magnesio più elevata è la velocità metabolica della cellula.
- ❖ È il quarto catione dell'organismo umano (*adulto=25 grammi*)(*specie tessuto osseo e tessuti molli*)
- ❖ **Maggiori concentrazioni:** muscoli striati, fegato, cuore, pancreas, ippocampo.
- ❖ **Razioni medie giornaliere:** adulto 300-375 mg, donne gravidanza o allattamento 400-450 mg.
- ❖ Il Magnesio è utile al Calcio per la fissazione di questo nelle ossa
- ❖ **Pz. Iperemotivi, ansiosi, insonni:** scaricano nel torrente sanguigno il Mg., eliminato poi attraverso vie urinarie - carenza
- ❖ Quindi: predisposizione a ipertensione e sindromi cardiocircolatorie, demineralizzazione, gastriti, coliti, instabilità emotiva

11

## BETA-CAROTENE

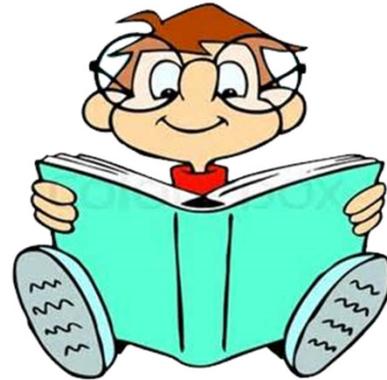
- ❖ È una Provitamina A  da una molecola di Beta-carotene  2 molecole di vitamina A
- ❖ Conversione avviene nella mucosa intestinale, nel fegato, nel rene.
- ❖ Possiede azione immunostimolante  > livello di linfociti T-helper e linfociti natural-killer.
- ❖ Grande azione antiossidante nei confronti dei radicali liberi
- ❖ Importante nella salvaguardia dell'apparato respiratorio  danni causati da fumo e inquinamento atmosferico



12

# MEMACTIV

**Miele di Acacia**  
**Rosa canina** (*estratto fluido - fiori*)  
**Eleuterococco** (*estratto fluido - radice*)  
**Pappa reale**  
**Olio di fegato di merluzzo**



**Indicazioni:** **Tonico della memoria, svogliatezza. Utile nelle convalescenze.**

**Posologia:** **BAMBINI:** 1 cucchiaino da tè 2-3 volte al giorno.  
**ADULTI:** 1 cucchiaio 2-3 volte al giorno.

13

## MIELE

Contiene: *fruttosio, glucosio, acidi organici, sali minerali*



Grande valore nutritivo facilmente assimilabile

**Glucosio** → energia di immediato utilizzo

**Futtosio** → metabolizzato dal fegato  
 «*energia di riserva*»

## PAPPA REALE

- ❖ Prodotta dalle ghiandole ipofaringee delle api giovani per alimentare le api regine e neonati.
- ❖ Nel suo residuo secco: 48% proteine e aa. essenziali; 38% zuccheri; 10% grassi.
- ❖ Vitamine del gruppo B e Sali minerali (*calcio, rame, ferro, silicio, zinco, magnesio, manganese*).
- ❖ Possiede in parte azione similitibiotica.

14

## ELEUTEROCOCCO

Contiene: Eterosidi → eleuteroside **A** (*glucoside del V-sitosterolo*)  
 « **B 1** ( « *cumarinico* )  
 « **B, D, E** ( « *del siringaresinolo*)  
 « **I, K, L** ( « *natura triterpenica*)

È un **ADATTOGENO** → **Complesso sostanze equilibranti meccanismi omeostatici cellulari**

↓  
**Stimolazione sintesi di mediatori per il normale funzionamento tessuti e organi**

↓  
**Maggior adattamento dell'organismo a situazioni stressanti, affaticamento, ansie, efficacia delle difese**

## OLIO DI FEGATO DI MERLUZZO

Fonte naturale di **Vitamina A** (*crescita*) e **vitamina D** (*fissazione del calcio alle ossa*)

15

# NEVROSOL

- **MSA Tilia tomentosa R.E. 1:50** (*Tiglio - gemme*)
- **MSA Crataegus oxyacantha R.E. 1:50** (*Biancospino - gemme*)
- **MSA Alnus glutinosa R.E. 1:50** (*Ontano - gemme*)
- **MSA Betula verrucosa R.E. 1:50** (*Betulla - gemme*)

**Indicazioni:** *Ansiolitico, sedativo, antispasmodico, utile nei bambini iperattivi e tachicardia menopausale.*

**Posologia:** dalle 25 alle 40 gocce a seconda dell'intensità dei sintomi, in poca acqua, tre volte al giorno.

16

### TIGLIO

Agisce su  asse cortico-ipotalamico, sostanza reticolata, centro sonno



innalza il tasso di **SEROTONINA**  **EFFETTO CALMANTE**

*Utile nelle coliti spastiche, nelle aritmie cardiache, insonnia, nevrosi d'ansia.*

### CRATAEGUS OXYACANTHA

Flavonoidi  azione sedativa antispasmodica sul SNC, diminuendo eccitabilità



**Normoregolatore pressorio, normalizzatore della ritmicità cardiaca specie nell'ipertiroidismo**

17

### BETULA VERRUCOSA

*Eccellente effetto antidepressivo per azione stimolante sul SNC*

**Utile: stress lavoro ed emotivo, astenia, cefalea, spasmi gastrointestinali**

### ALNUS GLUTINOSA

- Favorisce la circolazione sanguigna evitando gli spasmi vascolari, migliora memoria ed attenzione.
- Stimolante della corteccia surrenale.
- Emicranie e ulcere gastrointestinali.

18

# RELAXSOL

- TSA Matricaria chamomilla R.E. 1:10** (*Camomilla - fiori*)  
**TSA Alchemilla vulgaris R.E. 1:10** (*Alchemilla - pianta*)  
**TSA Melissa officinalis R.E. 1:10** (*Melissa - foglie*)  
**TSA Crataegus oxyacantha R.E. 1:10** (*Biancospino - fiori e foglie*)  
**TSA Humulus lupulus R.E. 1:10** (*Luppolo - strobili*)  
**TSA Tilia timentosa R.E. 1:10** (*Tiglio - fiori*)  
**TSA Eschscholtzia Californica R.E. 1:10** (*Escolzia - sommità*)  
**TSA Heracleum sphondylium R.E. 1:10** (*Panace - pianta*)

**Indicazioni:** sedativo nervoso, ansia, insonnia, spasmi gastrici e uterini, depressione, angoscia.

**Posologia:** dalle 40 alle 50 gocce, in poca acqua 3 volte al giorno.

19

## CAMOMILLA

**Contiene:** Apigenina → azione spasmolitica e sedativa (superiore alla papaverina)  
 Bisanololo → azione protettiva su lesioni ulcerative gastroduodenali

## ALCHEMILLA

**Contiene:** sostanze tanniche, tracce di acido salicilico, gomme mucillaginose



**proprietà antiinfiammatorie**

## MELISSA

**Contiene:** O.E. Ricco in linalolo, citrale, geraniolo, citronello → az. sedative e antispasmodiche



Azione inibente legame ormone TSH con i recettori di membrana → modula funzione tiroidea

20

### LUPPOLO

Contiene: acidi amari floroglucinosi e O.E. con alcoli Terpenici



proprietà sedativa e antispasmodica e soporifera (*insonnie, sintomi menopausali*)

### BIANCOSPINO

Contiene: Flavonoidi → azione sedativa e antispasmodica a livello del SNC



utile nelle cefalee, disturbi del sonno e ipereccitabilità

21

### TIGLIO

- Sedativo, ansiolitico, antispasmodico.
- Azione paragonabile alle benzodiazepine.
- Utilissimo nelle coliti spastiche.

### ESCOLZIA

Rimedio classico per l'insonnia.

### PANACE

Contiene: Eraclina → azione sedativa sul sistema nervoso

Utile negli stati di astenia conseguenti ad iperattività fisica

22

# SEDASOL

## Estratto Secchi di:

**Matricaria chamomilla** (*Camomilla - fiori*)

**Eschscholtzia Californica** (*Escolzia - sommità*)

**Valeriana officinalis** (*Valeriana - radice*)

**Melissa officinalis** (*Melissa - sommità*)

**Melilotus officinalis** (*Meliloto - sommità*)

**Indicazioni:** Sedativo, antispasmodico, disturbi psicosomatici, nevrosi, insonnia, spasmi uterini.

23

## VALERIANA

Contiene: *esteri borneolici* → azione sedativa

*isovalerianato di borneolo* → potere narcotico

*valenolo* → azione spasmolitica

*valeropotriati* → azione sedativa senza deprimere concentrazione e creatività



**regolarizza pressione arteriosa e ritmo cardiaco**  
(*ipertensione e cardiopalmo con tachicardia dell'ansioso*).

24

**MELILOTO**

**Azione antispasmodica e sedativa a livello viscerale** → CURARINE

**Azione diuretica** → FLAVONOIDI

**Favorisce assorbimento dei principi attivi** → TRITERPENI



**SPASMOFILIE GASTRICHE - STATI ANSIOSI - DISTURBI SONNO**

25

**TONIXOL**

**TSA Panax ginseng R.E- 1:5** (*Ginseng - radice*)

**TSA Eleutherococcus senticosus R.E- 1:5** (*Eleuterococco - radice*)

**TSA Heracleum sphondylium R.E- 1:5** (*Panace - pianta*)

**TSA Avena sativa R.E- 1:5** (*Avena - frutti*)

**Pappa real**

**Indicazioni: Stimolante nelle astenie psico-fisiche, debolezza sessuale, stati depressivi reattivi.**

**Posologia: dalle 30 alle 50 gocce, in poca acqua, 3 volte al giorno.**

26

## GINSENG

Radice → **ginsenosidi** → punto di partenza molecolare per la sintesi ormonale di cui è carente il corpo



**turbe psichiche e disturbi neurovegetativi dell'anziano**  
 > sfera sessuale  
 > capacità cognitive, memoria, coordinazione neuromotoria

**Effetto diretto dopaminergico** → *stimolazione sistema cardiovascolare, metabolismo glucidico, rallentamento invecchiamento*

27

## ELEUTEROCOCCO

**Aumenta adattamento dell'organismo a situazioni stressanti**

## PANACE

**Utile negli stati di astenia conseguenti ad iperlavoro psico-fisico.**

## AVENA

Contiene: saponine, alcaloidi, trigonellina, Vit.B, Calcio.... > **astenia e tonifica il sistema nervoso nel paziente depresso.**  
**Riduce il periodo di convalescenza**

## PAPPA REALE

Ricca in proteine e amminoacidi essenziali, vitamine del gruppo B e Sali minerali (*calcio, rame, ferro, silicio, zinco, Magnesio, Manganese*)

28