

# Herboplanet®

## FIBROALGIL

**NOTE SU ALCUNE MOLECOLE E PIANTE:** La **PEA** (*Palmitoiletanolamide*) è un acido grasso con dimostrate proprietà antinfiammatorie e antidolorifiche, in particolare a livello del Sistema Nervoso. Il **BETACARYOPHYLLENE** è un terpene, sintetizzato da alcune piante come la Cannabis sativa e il Piper nigrum. Questa molecola ha numerose proprietà farmacologiche, le più rilevanti sono quelle antinfiammatorie, neuroprotettive, antiossidanti, gastroprotettive. *Ha la capacità di agire da agonista (a livello del Sistema Endocannabinoide) dei recettori CB2 presenti nel sistema immunitario, nelle ossa, nella pelle e nelle cellule gliali del sistema nervoso. Non si lega ai recettori CB1 e pertanto non è psicotropo. È ampiamente documentato il ruolo dei recettori CB2 nell'ambito della nocicezione quindi non stupisce la capacità antidolorifica di questa molecola.* Stanno emergendo sempre maggiori evidenze sull'utilizzo del Beta-Caryophyllene nella cura integrata di numerose malattie croniche. La **GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA** è una pianta proveniente dall'Africa, viene utilizzata in quanto nei suoi principi è presente il 5-idrossitriptofano (5-HT), precursore della serotonina, neurotrasmettitore responsabile del tono dell'umore a livello del sistema nervoso centrale. Bassi livelli di 5-HT sono associati a varie forme di depressione, ansia, attacchi di panico, cefalea ed insonnia, in particolare riguardo al ciclo circadiano. Sappiamo che il 5-HTP è anche il precursore della melatonina, ormone fondamentale per un sonno di buona qualità. Innumerevoli sono le proprietà della **GYNOSTEMMA PENTAPHYLLUM** (chiamata anche *Jaogulan*), già nota ai tempi della dinastia Ming (1300 a.c.) e citata come "l'erba dell'immortalità". La Gynostemma, ricca di saponine triterpeniche, vari flavonoidi e gipenosidi. *La pianta ha proprietà adattogene, ossia capaci di modulare la resistenza e le difese dell'organismo, stimolandolo a rispondere alle situazioni di stress.* La maggior parte dei suoi effetti "benefici" proviene dall'induzione di enzimi antiossidanti e dalla protezione delle cellule dal danno ossidativo nel tempo. La Gynostemma protegge e purifica il corpo dalle tossine. L'erba è in grado di farlo stimolando la produzione del glutatione (antiossidante), che svolge un ruolo vitale nella disintossicazione del corpo legandosi ai pesticidi, ai metalli pesanti e ad altre tossine: fino a quando non vengono espulse dall'organismo. Il **PARTENIO** (*Tanacetum parthenium* (L) Sch. Bip.) in Italia, a seconda dei luoghi, è conosciuta con i nomi di amarella, amareggiola, matricale, maresina ed erba marga. Il partenio possiede una buona quantità di flavonoidi come luteolina, quercetina, apigenina ed axillarina, cui si deve parte della sua azione sulla muscolatura. Possiede anche dei composti bi- o tricyclici chiamati sesquiterpeni, come il partenolide, il costunolide, l'artemorina e la santamarina, che sono amari e modulano le funzioni del sistema della serotonina. Il Tanaceto è **utile per la Funzionalità articolare, nel contrasto dei disturbi del ciclo mestruale e nel contrasto di stati di tensione localizzati.**

### BIBLIOGRAFIA:

1. "Characterization of a novel alkali-soluble heteropolysaccharide from tetraploid Gynostemma pentaphyllum Makino and its potential anti-inflammatory and antioxidant properties"; Niu Y et al.; Apr 30;62(17):3783-90. doi: 10.1021/jf500438s. Epub 2014 Apr 18.
2. "Immunomodulatory and Antioxidant Effects of Polysaccharides from Gynostemma pentaphyllum Makino in Immunosuppressed Mice"; Shang X et al.; Molecules. 2016 3. "An HPLC method for the direct assay of the serotonin precursor, 5-hydroxytryptophan, in seeds of Griffonia simplicifolia". Lemaire PA & Adosraku RK.; Phytochem Anal. 2002

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.