

Herboplanet®

NOTE: La **LATTOFERRINA**, conosciuta anche come *lattotransferrina* è una proteina globulare multifunzionale con attività antimicrobica, sia battericida che fungicida. Si trova soprattutto nel [latte](#) ed è anche presente in molte secrezioni mucose come le lacrime e la saliva, inoltre protegge i neonati da infezioni all'apparato gastrointestinale. Nota ormai da tempo (*scoperta da Sorensen e Sorensen nel latte vaccino nel 1939*), è stata recentemente rivalutata per le sue proprietà antiossidanti, immunomodulatrici ed antinfettive. La concentrazione di lattoferrina nel plasma venoso umano è di 0,12 µg/ml. Nel colostro invece, oscilla tra 3,1 e 6,7 mg/ml. Più abbondante nel colostro rispetto al latte di transizione e di mantenimento, la lattoferrina è inoltre tipica dei granulociti neutrofili, cellule immunitarie con funzioni di difesa da infezioni batteriche e fungine. Il **COLOSTRO**, un tempo chiamato erroneamente "*latte della strega*" o "*latte guasto*", per secoli è stato considerato nocivo per il lattante, in realtà, è un elemento fondamentale per il primo sviluppo, in quanto vanta le caratteristiche ineguagliabili di favorire le difese immunitarie del bambino e di consentirne l'ottimale sviluppo dell'intestino. Il colostro contiene una grande quantità di *immunoglobuline*, soprattutto di tipo A, ma anche IgG e IgM. Queste proteine difensive sono dotate di una **notevole capacità antinfettiva e agiscono soprattutto a livello dell'intestino**; rappresentano i componenti principali del così detto "*sistema immunitario adattativo*". La **QUERCETINA** è un noto flavonoide, una sostanza fitochimica in origine identificata come vitamina P 1, è ampiamente distribuita in natura, la quercetina si trova in diverse verdure, foglie, semi e cereali. Le più generose fonti alimentari di quercetina includono cipolle, mele, uva, frutti di bosco, broccoli, agrumi, ciliegie, tè verde, caffè, vino rosso e capperi. Nota al grande pubblico per il suo **elevato potere antiossidante e antinfiammatorio**, la quercetina viene proposta come supplemento dietetico all'interno di formulazioni ad attività antiaging e antiossidante.

BIBLIOGRAFIA - SITOGRAFIA:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Lattoferrina>

<https://www.my-personaltrainer.it/integratori/lattoferrina.html>

<https://magazine.x115.it/x115/quercetina/>

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.