

Herboplanet®

IMMUNOSOL C

Confezione da 60 g – 20 bustine da 3 g

Prodotto **VEGAN FRIENDLY**

Per l'acquisto rivolgersi in Farmacia o Erboristeria

IMMUNOSOL C è un integratore alimentare a base di Vitamina C, Zinco ed estratto di Sambuco.

- ✦ La Vitamina C **contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario ed alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.**
- ✦ Lo Zinco **contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.**
- ✦ Il Sambuco **favorisce le naturali difese dell'organismo e contribuisce alla funzionalità delle prime vie respiratorie e alla fluidità delle secrezioni bronchiali.**

CONSIGLI D'USO: Il contenuto di una bustina una volta al giorno. Versare il contenuto in acqua, miscelare e bere.

NOTE: La **VITAMINA C** appartiene al gruppo delle vitamine cosiddette idrosolubili, quelle cioè che non possono essere accumulate nell'organismo, ma devono essere regolarmente assunte attraverso l'alimentazione. La Vitamina C, o *acido ascorbico*, partecipa a molte reazioni metaboliche e alla biosintesi di aminoacidi, ormoni e collagene. **Contribuendo alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo fa sì che il sistema immunitario svolga la sua normale funzione.** La Vitamina C è il più potente antiossidante presente nel plasma sanguigno, **sostiene le difese immunitarie e inibisce il rilascio di istamina, molecola che viene liberata quando si ha una reazione allergica e che scatena i sintomi tipici di un'allergia.** Diversi studi hanno suggerito che la Vitamina C aiuta a controllare il raffreddore abbreviandone il decorso. Era già conosciuto fin dagli anni '70 che l'acido ascorbico potesse influenzare il sistema immunitario. L'effetto sulla produzione di alcuni isotipi di immunoglobuline è stato riconosciuto, ad esempio, da Prinz et al. (1) Webb e Villamor hanno riferito nella loro pubblicazione scientifica che **integratori di acido ascorbico sono comodi strumenti farmacologici per la modulazione dell'immunità adattiva e innata. Integrazione di prodotti naturali contenenti acido ascorbico portano ad effetti inibitori sulla replicazione del virus dell'influenza.** (3) **Migliora l'assimilazione del ferro e del calcio, combatte i radicali liberi, fortifica le pareti delle arterie e dei vasi capillari, contribuisce alla produzione di collagene che costituisce la struttura di tutti i tessuti del corpo (muscoli, epidermide, vasi sanguigni, ossa, cartilagini, denti) ed è necessario per le loro normali funzioni.** Le scoperte di scienziati come U. Weser, D. Seeber e R. Warnecke confermano l'ipotesi, formulata in studi precedenti, che **"lo ZINCO, minerale traccia, è implicato in ogni aspetto della salute di ogni essere vivente"**. Lo zinco **contribuisce alla normale funzione cognitiva, alla normale sintesi del DNA, alla normale fertilità e alla normale riproduzione, al normale metabolismo della vitamina A, alla normale sintesi proteica, al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali. Lo zinco contribuisce anche al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue, al mantenimento della capacità visiva normale nonché alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.** Il **SAMBUCO** (*Sambucus nigra*) **contribuisce alle naturali difese dell'organismo, al drenaggio dei liquidi corporei, alla fluidità delle secrezioni bronchiali e alla**

funzionalità delle prime vie respiratorie. Da non dimenticare anche il suo contributo alla regolarità del processo di sudorazione.

AVVERTENZE: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

BIBLIOGRAFIA:

- 1). (Prinz, W.; Bortz, R.; Bregin, B.; Hersch, M. "The effect of ascorbic acid supplementation on some parameters of the human immunological defence system". Int J. Vitam. Nutr. Res., 1977, 47, 248-257.)
- 2). (Tan, P.H.; Sagoo, P.; Chan, C.; Chan, C.; Yates, J.B.; Campbell, J.; Beutelspacher, S.C.; Foxwell, B.M.; Lombardi, G.; George, A.J. "Inhibition of NF-kappa B and oxidative pathways in human dendritic cells by antioxidative vitamins generates regulatory T cells." J. Immunol., 2005, 174, 7633-7644)
- 3). (Jariwalla, R.J.; Roomi, M.W.; Gangapurkar, B.; Kalinovski, T.; Niedzwiecki, A.; Rath, M. "Suppression of influenza A virus nuclear antigen production and neuraminidase activity by a nutrient mixture containing ascorbic acid, green tea extract and amino acids." Biofactors, 2007, 31, 1-15.)
- 4). (Webb, A.L.; Villamor, E. Update: "Effects of antioxidant and nonantioxidant vitamin supplementation on immune function." Nutr. Rev., 2007, 65, 181-217.)
- 5). Randomized Controlled Trial Eur J Nutr . 2016 Feb;55(1):45-53. doi: 10.1007/s00394-014-0821-x. Epub 2014 Dec 20. "Low Vitamin C Values Are Linked With Decreased Physical Performance and Increased Oxidative Stress: Reversal by Vitamin C Supplementation" Vassilis Paschalis 1 2, Anastasios A Theodorou 2, Antonios Kyparos 3, Konstantina Dipla 3, Andreas Zafeiridis 3, George Panayiotou 2, Ioannis S Vrabas 3, Michalis G Nikolaidis 4
- 6). Cochrane Database Syst Rev. 2013 Jun 18;(6):CD001364. doi: 10.1002/ 14651858. CD001364.pub4. "Zinc for the common cold" Meenu Singh 1, Rashmi R Das Affiliations expand PMID: 23775705 DOI: 10.1002/14651858.CD001364.pub4

Le informazioni contenute all'interno di questa applicazione non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.