

# Herboplanet®

## VARIXOL

**NOTE:** Il **CASTAGNO** (*Castanea vesca*) è un genere della famiglia delle Fagaceae. Comprende alberi affini alle querce e ai faggi. In Europa il genere è rappresentato dalla sola specie *Castanea sativa* Miller. Il castagno europeo è un albero molto longevo, può diventare secolare o millenario. Con la parola *Castanea* in latino si indicava sia il frutto che l'albero ed è probabile che il nome del genere derivi direttamente da questa parola. Le foglie del castagno hanno un *effetto antiossidante*. Il **SORBO DOMESTICO** (*Sorbus domestica*) è un albero da frutto della famiglia delle Rosacee e del genere *Sorbus*. I frutti vengono chiamati comunemente 'sorbole'. Di questa specie esistono due varietà: una con frutti piriformi, più allungati che sono simili a piccole pere, e l'altra con frutti maliformi, più rotondi che sono simili a piccole mele. Il sorbitolo, uno degli zuccheri presenti nel frutto, ha importanti caratteristiche nutrizionali ed è utilizzato nell'industria alimentare. Le sorbole arrivate a maturazione hanno un contenuto di zuccheri che può raggiungere il 20%. Si presume che l'**OLIVO** (*Olea europea*) sia originario dell'Asia Minore e della Siria, perché in questa regione l'olivo selvatico spontaneo è comunissimo formando, sulla costa meridionale dell'Asia Minore, delle vere foreste. Il nome "olivo" o "ulivo" deriva dal latino *olivum*. Fin dai tempi più remoti l'olivo è stato considerato un simbolo spirituale e sacro: sinonimo di fertilità, rinascita, resistenza alle offese delle guerre, simbolo di pace, elemento naturale che rappresenta la forza e la purificazione. *Le foglie dell'oliva contribuiscono alla normale circolazione del sangue e alla regolarità della pressione arteriosa*. Il **PIOPPO NERO** (*Populus nigra*) è un albero, specie del genere *Populus* (pioppo) ed è originario dell'Europa centro-meridionale e delle regioni asiatiche occidentali: in Italia è diffuso ovunque. Può raggiungere e a volte superare l'altezza di 25-30 metri. La parola "Populus" quasi sicuramente deriva dal greco πάλλω (pállō) che significa sussultare, agitarsi, tremare, e gli è stato dato per il comportamento che hanno le fronde quando tira il vento. Il termine "*nigra*" è di derivazione latina e significa nero, datogli per il fatto che i rami e il tronco sono di un colore più o meno nero. La **ROSA DI MACCHIA** (*Rosa canina*), chiamata anche rosa selvatica, contiene Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (*rubixantina, licopina e β-carotene*), tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina.

### BIBLIOGRAFIA:

- Fernando Piterà - "Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976

- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.