

Herboplanet®

TONIXOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, **codice 2016-7-946**.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, codice **PL/AS 1653/36**.

NOTE: Il **GINSENG** (*Panax ginseng*) è un genere di 11 specie di piante perenni a crescita lenta con le radici carnose, appartenente alla famiglia Araliaceae, comunemente note come ginseng. Il vocabolo Panax è latino e deriva dall'unione dei due termini greci "pan" che significa tutto e "akèia" che significa cura, rimedio. Il Vocabolo ginseng deriva "pinyin: rénshēn", ovvero pianta dell'uomo. La radice della pianta è particolarmente ricca in principi attivi, contiene *saponine triterpeniche* (fra lo 0,7 ed il 3%), *ginsenosidi* (ne sono già stati identificati 25), *vitamine del gruppo B*, *sesquiterpeni* ed altre sostanze. Il Ginseng è un **tonico-adattogeno e utile nella stanchezza fisica e mentale**. Ha anche **proprietà antiossidanti**. L'**ELEUTEROCOCCO** (*Eleutherococcus senticosus*) noto anche come ginseng siberiano, è un arbusto della famiglia delle Araliaceae, originario della Siberia e della Mongolia. La radice di eleuterococco viene usata in erboristeria in forma di gocce o compresse in quanto le vengono riconosciute proprietà fisiologiche. Nella radice sono presenti numerosi eterosidi tra i quali i più importanti sono: l'*eleuteroside A*, che è un glucoside del *B-sitosterolo*. L'*eleuteroside B1*, che è un glucosidecumarinico, gli *eleuterosidi B, D, E*, che sono glucosidi del siringaresinolo e gli *eleuterosidi I, K, L*, che sono di natura triterpenica. L'eleuterococco è stata a lungo rappresentato come il supplemento che ha reso possibile le favolose imprese sportive degli atleti dell'ex URSS. L'eleuterococco è un "**tonico-adattogeno**", ovvero in grado di incrementare nell'organismo le sue capacità ad adattarsi a condizioni sfavorevoli che inducono all'affaticamento. **Favorisce le normali difese dell'organismo, la memoria e le funzioni cognitive**. Il **GINSENG INDIANO** (*Withania somnifera* (L.) Dunal.) è noto nella tradizione medica Ayurvedica come Ashwagandha. La pianta cresce spontaneamente in India, ma anche in Italia (*Sicilia e Sardegna*). L'etimologia della parola "*ashwagandha*" deriva dalla parola sanscrita "*ashva*", che significa cavallo, e da "*gandha*", cioè odore, nome datogli dal fatto che la sua radice ha un forte odore che ricorda quello del cavallo. Essa contiene dei lattoni steroidei (*Withanolidi*), degli alcaloidi (*Withanina*), *Withaferina A*, polisaccaridi, aminoscidi, ecc. È conosciuta ed utilizzata sin dall'antichità dalla medicina Ayurvedica, come **adattogeno, tonico (negli stati di stanchezza fisica e mentale)**. **Contribuisce al rilassamento e al benessere mentale, nonché alle naturali difese dell'organismo**.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983

- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.