

# Herboplanet®

## TSA VALERIANA OFFICINALIS

**NOTE** L'estratto idroalcolico di **VALERIANA OFFICINALIS** (*erba dei gatti*) è stato ottenuto mettendo a macerare la radice (di piante che hanno almeno due o tre anni), appena raccolte nel suo tempo balsamico (*primavera-autunno*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. L'azione della valeriana (*Valeriana officinalis*) non dipende da una sola sostanza, ma da un complesso di composti (*isovalerianato, valenolo, ecc.*). Il nome della pianta deriva dal latino "valere" che significa essere sano, avere forza, La pianta viene volgarmente chiamata anche erba dei gatti, questo in quanto esercita sui gatti un effetto "stupefacente". La si conosce fin dai tempi più antichi e nel Medioevo era considerata una panacea. Alla stessa famiglia appartiene la commestibile *Valerianella locusta* (L.) Laterr., popolarmente conosciuta nelle varie regioni con i nomi di: Gallinella comune, Valerianella comune, Soncino, Gallinetta, Lattughetta, Agnellino, soncino, gallinella comune, gallinetta, lattughetta, agnellino. La pianta contiene esteri borneolici, un alcool sesquiterpenico (*valenolo*) ed altre sostanze glucosidiche ed alcaloidiche. La **VALERIANA contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress.**

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytoterapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytoterapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.