

# Herboplanet®

## TSA VACCINIUM MYRTILLUS

**NOTE** L'estratto idroalcolico di **VACCINIUM MYRTILLUS** (*Mirtillo*) è stato ottenuto mettendo a macerare le bacche e/o le foglie della pianta, appena raccolte nel suo periodo balsamico (*frutti luglio-settembre, foglie giugno-agosto*), in una soluzione composta da alcool e acqua depurata e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. Il mirtillo (*Vaccinium myrtillus*) è un arbusto da frutto appartenente alla famiglia delle *Ericaceae* e al genere dei *Vaccinium* e viene catalogato tra i frutti di bosco. In Italia lo si può incontrare nelle zone submontane e montane dal Nord Italia fino agli Apennini dell'Abruzzo, predilige brughiere e boschi. Nella penisola scandinava era celebrato un rito, usando rami di mirtillo, associato alla stella del solstizio. Il nome *Vaccinium* potrebbe derivare dal greco arcaico "vakintos" che significava giacinto a fiore blu. Il nome latino "*myrtillus*" è il diminutivo di "*myrtus*", che significa mirto, datogli per l'assomiglianza che ha con la pianta del mirto. Il mirtillo contiene lo 0,5% di antocianosidi, Vitamina B<sub>1</sub> e C, Provitamina A, il 7% di tannini, acidi organici tra cui quelli idrossicinnamici e l'acido salicilico, vari glicosidi flavonolici e flavan-3-oli, iridoidi, terpeni e pectine. Il *Mirtillo contribuisce alla funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe) e al benessere della vista. Da non dimenticare il suo contributo alla regolarità del transito intestinale. Buon antiossidante.*

**Sintesi psichica:** Il tipo "*Mirtillo*" è un tipo caratterialmente spigoloso, che nella vita procede a zig-zag e che ha per questo bisogno di aiuto per seguire la rotta della vita. Il suo procedere a zig-zag è dovuto alla sua rinuncia a vedere per proteggersi dagli spettri della vita e dell'amore. Ha chiuso gli occhi per trovare aiuto nel vuoto interiore e per non vedere tutto quello che lo ferisce o che lo colpevolizza. Il **VACCINIUM MYRTILLUS** aiuta a sopportare l'acidità degli altri ("*come sei acido!*") ed a fraternizzare con i propri simili. Così come la pianta favorisce la capacità visiva nelle tenebre, così il **VACCINIUM MYRTILLUS** aiuta a riaprire gli occhi per vedere bene il percorso senza sbandare a destra o a sinistra, ma affrontare direttamente le prove da superare o che si ritengono troppo dure.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano

- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.