

Herboplanet®

TSA TURNERA APHRODISIACA

L'estratto idroalcolico di **TURNERA APHRODISIACA** (*Damiana*) è stato ottenuto mettendo a macerare le foglie, raccolte nel loro tempo balsamico (*tarda estate, periodo della fioritura*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. La Damiana è un piccolo arbusto appartenente alla famiglia delle Turneracee, è diffusa in Messico, in America Centrale e nella parte meridionale ed occidentale degli Stati Uniti. La pianta, già conosciuta dai Maya, fu classificata per primo da William Turner, per questo fu chiamata Turnera. La pianta contiene resina (14%), olio essenziale (0,5-1%) composto da almeno 20 costituenti (tra cui 1,8-cineolo, p-cimene, cimolo, α - e β -pinene, timolo, α -copaene), albuminoidi, amido, gomma, tannino, flavonoidi, beta-sitosterolo, damianina (sostanza amara), ed i glucosidi gonzalitosina, arbutina, luteolina, clorofilla e tetrafillina B. **La Turnera è un tonico utile nella stanchezza fisica, mentale. Contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e alla funzionalità delle vie urinarie, nonché alla funzione digestiva e regolarità del transito intestinale.**

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Têtau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente

applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.