

Herboplanet®

TSA SILYBUM MARIANUM

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, codice 0599/9335/2017.

NOTE SULLA PIANTA: L'estratto idroalcolico di **SILYBUM MARIANUM** (*Cardo Mariano*) è stato ottenuto mettendo a macerare i frutti della pianta, appena raccolti nel suo periodo balsamico (*momento della massima fioritura o subito dopo, luglio-agosto*), in una soluzione composta da alcool e acqua depurata e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. Il Cardo Mariano (*Silybum marianum Gaertn.*) è una pianta erbacea biennale della famiglia *Asteraceae*, presente in tutto il bacino del Mediterraneo. Il nome "*mariano*" sembra gli sia stato dato a causa delle piccole striature bianche che ha sulle foglie, dovrebbero rappresentare il latte che la Vergine Maria perse durante l'allattamento presso un riparo in una vegetazione di cardi durante il periodo di fuga in Egitto con Giuseppe e Gesù bambino. Già nel Cinquecento Pietro Andrea Mattioli, noto umanista e medico italiano descrisse le qualità del cardo mariano. un tempo godeva di molta stima nella medicina popolare, stima che è andata via via sfumando ingiustificatamente. I frutti del Cardo mariano, impropriamente chiamati semi, contengono un principio attivo denominato Silimarina. La Silimarina corrisponde all'insieme di tre sostanze dette stereoisomeri (*Silibina, Silidianina e Silicristina*). Fra i tre stereoisomeri la Silibina è la più attiva. È comunque il termine Silimarina a classificare i flavolignani, gruppo primario di isomeri chimici attivi del Cardo mariano. Queste molecole non erano mai state riscontrate prima in natura (sembrano derivare dall'unione di una molecola di taxifollina con una di alcool coniferilico). *Il Cardo mariano contribuisce alla funzione digestiva, alla funzione epatica e alle funzioni depurative dell'organismo. Da non dimenticare il suo contributo nel metabolismo dei carboidrati. Antiossidante.*

Sintesi psichica: Il tipo "*Silybum*" sogna il grande amore universale, invece nel suo percorso della vita trova quasi sempre egoismo, calunnie, meschinità, tradimenti, voltafaccia e prevaricazioni. Il **SILYBUM MARIANUM** ravviva chi, dopo essere stato messo a dura prova dalla vita con tutto il suo carico di problemi, è stato ridotto in cenere. È il rimedio per chi è meno resistente alla sordida di sentimenti, per chi aveva creduto ai puri e autentici sentimenti. Il suo sapore amaro scaccia tutte le cose amare che il tipo "*Silybum*" ha dovuto sopportare prima di decidere di opporsi ad esse; fa prendere coscienza.

BIBLIOGRAFIA:

- Fernando Piterà - "Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983

- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.