

Herboplanet®

TSA SALVIA OFFICINALIS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599/6534/2018*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2018-3-893*.

NOTE SULLA PIANTA: L'estratto idroalcolico di **SALVIA OFFICINALIS** (*Salvia*) è stato ottenuto mettendo a macerare le foglie della pianta, appena raccolte nel suo periodo balsamico (*aprile-giugno*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. La *Salvia officinalis* è una pianta della famiglia delle Lamiaceae ed è conosciuta in quanto molto usata in cucina per aromatizzare diverse pietanze. I Galli la ritenevano capace di guarire tutte le malattie e, una parte della popolazione, addirittura che avesse il potere di resuscitare i morti e per questo veniva utilizzata in alcuni riti magici. I Romani la consideravano una pianta sacra. In Cina la salvia era talmente apprezzata che si potevano avere tre cesti di foglie di tè in cambio di un cesto di foglie di salvia. La pianta contiene olio essenziale (*tujone - circa il 50%, cineolo, canfora, pinene e salvene*), diterpeni amari, flavonoidi, saponina, resina, *acido fosforico, malico ed ossalico*, mucillagini, *calcio, magnesio, potassio, ferro, vitamina B₁ e C*, tannini ed altre sostanze. **La Salvia contribuisce al contrasto dei disturbi della menopausa e alla regolarità del processo di sudorazione. Da non dimenticare il suo contributo alla funzione digestiva, eliminazione dei gas intestinali e benessere di naso e gola. Antiossidante. Tonic (stanchezza fisica e mentale).**

Sintesi psichica: **SALVIA OFFICINALIS** aiuta nell'eccessiva emotività, aiuta ad esprimersi con le parole giuste al momento giusto.

BIBLIOGRAFIA:

- Fernando Piterà - "Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981

- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.