

Herboplanet®

TSA ROSMARINUS OFFICINALIS

NOTE SULLA PIANTA: L'estratto idroalcolico di **ROSMARINUS OFFICINALIS** è stato ottenuto mettendo a macerare le foglie, appena raccolte nel loro tempo balsamico (*aprile-luglio*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. Il rosmarino è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. Pianta originaria dell'Europa, Asia e Africa che ora cresce spontaneamente nell'area mediterranea nelle zone litoranee, dal livello del mare fino alla zona collinare. Per alcuni autori il nome deriverebbe dal latino "*rosa e maris*" ovvero rosa del mare, mentre secondo altri deriverebbe da "*rhus e maris*" che significa arbusto di mare, per altri Autori deriverebbe dalla combinazione dei due termini latini "*ros*" che significa rugiada e "*marinus*" che significa del mare, il nome gli è stato attribuito grazie ai suoi fiori bluastri, in quanto paragonati all'increspatura delle onde del mare. Sono numerosissime leggende su questa pianta per la credenza che avesse virtù magiche (talismani). A tutt'oggi il rosmarino, racchiuso in sacchetti di stoffa, viene messo negli armadi per tenere a distanza le tarme. Il Rosmarinus officinalis contiene acido rosmarinico che svolge numerose attività, una essenza (*pinene, borneolo, ecc.*), un saponoside, un glucoside, degli acidi organici (*acido citrico, glicerico*), degli eterosidi (*rosmaroside e rosmarinoside*). Il Rosmarino **contribuisce alla funzione digestiva, alla funzione epatica, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Da non dimenticare il suo contributo nel regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante.**

Sintesi psichica: Il tipo "**Rosmarinus**" generalmente è un tipico tipo mediterraneo, coriaceo, con carnagione da bruno a bruno chiara. Sopporta molto bene il caldo e la sete, ama la luce del sole, soffre il freddo. Per gli amanti della cabala diciamo che la pianta, così come il suo tipo, è caratterizzata dal numero 2 (*bilabiata, due organi bersaglio - Indecisione del tipo Rosmarinus "Sì, No"*). **ROSMARINUS OFFICINALIS** aiuta le persone indecise a prendere decisioni chiare. Aiuta le persone che si sentono disorientate, che tendono a dimenticare. Aumenta l'autostima. Dona energia (*protegge la psiche*). Aiuta quando il soggetto dice di aver paura del matrimonio e/o paura di non essere capace di gestire i figli che da esso possono derivare. Aumenta la forza e il senso di individualità personale e fa ritornare l'energia e la voglia di fare. Dona la chiarezza mentale. Addolcisce il temperamento scontroso e apre il temperamento chiuso. Stimola il senso dell'olfatto, della parola e della vista. Favorisce la concentrazione e la meditazione. Stimola la sensibilità spirituale. Aiuta le persone che non si sentono a loro agio

BIBLIOGRAFIA:

- Fernando Piterà - "*Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA*" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983

- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.