

# Herboplanet®

## TSA MELISSA OFFICINALIS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnola, codice 0599/9340/2017.

**NOTE:** L'estratto idroalcolico di **MELISSA OFFICINALIS** (*Melissa*) è stato ottenuto mettendo a macerare le foglie della pianta, appena raccolte nel suo tempo balsamico (*giugno-agosto*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. La *Melissa officinale* è la pianta favorita da Paracelso (alchimista, astrologo, filosofo). Personaggio certamente conosciuto da tutti coloro i quali si interessano di *Spagyria, Alchimia*, o che comunque siano in contatto con le "*Arti Naturali*". L'Alcolato di Melissa, o "Acqua di Melissa", inventato dai Carmelitani Scalzi francesi nel 1611, è stato un rimedio popolare famoso ai suoi tempi e tutti ne facevano ricorso nei momenti critici per le sue proprietà. Dalla melissa si ricava un olio essenziale, massimo 0,03%, e per questo è uno degli oli più costosi, contenente *citrale, linalolo*, ecc., inoltre sono presenti anche *flavonoidi, triterpeni, polifenoli e tannini*. La *Melissa contribuisce al rilassamento, al benessere mentale, nonché al normale tono dell'umore. È un antiossidante. Contribuisce alla funzione digestiva e alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.*

**Sintesi psichica:** **MELISSA OFFICINALIS** dona compattezza al sistema emotivo. Aiuta a ritrovare il senso della vita. Favorisce l'amicizia e l'apertura verso il prossimo. Aiuta in caso di abbandono o dipartita (morte) della persona amata. Allontana la malinconia. Fa ritrovare la gioia di vivere. Fa contento il cuore. Accresce lo spirito vitale. Dissipa la paura, anche quella della morte.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-

Bordas – 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.