

Herboplanet®

TSA MATRICARIA CHAMOMILLA

NOTE: L'estratto idroalcolico di **MATRICARIA CHAMOMILLA** (*Camomilla*) è stato ottenuto mettendo a macerare i capolini, appena raccolti nel suo tempo balsamico (*maggio-giugno*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. La Camomilla è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia delle Asteraceae e al genere Matricaria. Di questa pianta vengono in genere raccolti i fiori, preferibilmente dopo aver perso i petali ma prima di essersi essiccati sulla pianta stessa. Una comune metodologia di raccolta consiste nel far passare fra i denti di appositi pettinini gli steli della pianta in maniera tale da raccogliere solamente i fiori. I capolini vanno poi essiccati disponendoli in strati sottili all'ombra. Una volta essiccati si possono conservare in recipienti ermetici di vetro al riparo da fonti di luce e umidità. La pianta contiene bisabololo, apigenina, ecc. Il nome della pianta è di derivazione greca "*chamàimēlon*" che è una parola formata da due parole: "*chamài*" e "*mēlon*". La prima significa "del terreno" e la seconda "mela", datogli per l'assomiglianza dell'odore con la mela nana (mela del terreno). Il nome Matricaria proviene dal latino "*matrix*" che significa utero, in riferimento ai suoi poteri. La Matricaria chamomilla contiene l'*apigenina* ed i suoi glucosidi, *bisabololo*, un olio essenziale altamente disinfettante (*azulene*), *anetolo*, sostanze amare, *vitamina B₁* e C. **La Camomilla favorisce il rilassamento, il sonno e il benessere mentale. Ha azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente, contribuisce alla funzione digestiva alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Da non dimenticare il suo contributo alla regolarità del processo di sudorazione e alla funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.**

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.