

# Herboplanet®

## TSA JUNIPERUS COMMUNIS

**NOTE:** L'estratto idroalcolico di **JUNIPERUS COMMUNIS** (*Ginepro*) è stato ottenuto mettendo a macerare le bacche, appena raccolte nel suo tempo balsamico (*quando sono a completa maturità, nere e lucenti, (settembre-ottobre)*), in una soluzione composta da alcool e acqua depurata e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. Il Ginepro è una conifera che cresce in pascoli, boschi e ambienti aridi di montagna, battuti dal vento, fino ai 1500 m s.l.m. Le bacche o galbuli sono utilizzate tanto in cucina quanto in liquoreria. In cucina sono un aroma indispensabile per la cacciagione e vari arrostiti. In liquoreria è l'ingrediente caratterizzante del gin. La pianta contiene l'1-2% di olio essenziale il quale racchiude più di 60 componenti (*alfapinene, betapinene, canfene, terpinolo, canfora di ginepro*), tannini, diterpeni, zuccheri, resina, una sostanza amara (*juniperina*, la quale colora di giallo), sali di calcio e potassio. Le bacche, o galbuli, del Ginepro **contribuiscono al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzionalità delle vie urinarie, alla funzionalità articolare e alla funzione digestiva.**

**Sintesi psichica:** Il tipo "*Juniperus*" è un tipo che sembra non invecchiare mai è un "evergreen - sempre verde", come la pianta, è un tipo sempre pronto a riprendere gli altri e a punzecchiarli (...è un tipo pungente ...). Per chi crede nella cabala, questa pianta più di qualsiasi altra rappresenta il numero 3 (3 foglie, 3 bacche, 3 brattee, 3 semi, 3 anni per maturare, 3 organi che ne traggono beneficio: fegato, rene, articolazione), senza ricordare poi che il suo legno è servito per fare la croce (la Trinità). Aiuta l'individuo che crede di avere contro tutti, che il male l'abbia preso di mira, od addirittura che sia stato stregato (... mi hanno fatto il malocchio ...). Aiuta a superare le paure, induce a fraternizzare. Aiuta a sopportare le disavventure della vita (... mi tocca portare questa croce ...).

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tétou - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-

Bordas – 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Non utilizzare in caso di disfunzione renale. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.