

# Herboplanet®

## TSA HYPERICUM PERFORATUM

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/4452/2016*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2019-5-1062*.

**NOTE:** L'estratto idroalcolico di **HYPERICUM PERFORATUM** (*Iperico*) è stato ottenuto mettendo a macerare le sommità della pianta, appena raccolte nel loro tempo balsamico (*maggio-agosto*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. L'iperico, comunemente noto anche col nome di erba di San Giovanni, è una pianta officinale perenne semisempreverde appartenente alla famiglia delle Clusiaceae e al genere Hypericum. Fa parte delle erbe più conosciute a livello erboristico. Le origini del suo uso sono molto antiche e se ne trova già traccia negli scritti di molti secoli fa. L'etimologia del nome "*Hypericum*" per alcuni Autori deriva da due parole greche, "*hupér*" che significa sopra, e "*eikón*" che significa immagine, icona. Questo è dovuto al fatto che nei tempi passati era comune appenderla sopra le immagini sacre per allontanare gli spiriti maligni. La pianta contiene olio essenziale (*pinene*), ipericina e pseudoipericina, flavonoidi. **L'Iperico contribuisce al normale tono dell'umore, al rilassamento e al benessere mentale.**

**Sintesi psichica:** **HYPERICUM PERFORATUM** sopprime gli incubi e le paure notturne. Aiuta in caso di paure collegate al buio (*oscurità, paura di morire, ecc.*). Calma, protegge e tranquillizza, anche il bambino che ha paura del buio o che ha notti agitate. Aiuta nel migliorare il rapporto con il prossimo. Riporta l'autostima a valori normali e quindi a non considerarsi più inutili in questa vita. Aiuta a vedere la vita sotto un'ottica diversa; invece che grigia e buia, colorata e luminosa. Aiuta a ritrovare l'equilibrio e la calma quando si tende a divenire suscettibili e reattivi.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytotérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano

- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perché l'estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.