

# Herboplanet®

## TSA HUMULUS LUPULUS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599/6856/2018*.

**NOTE:** L'estratto idroalcolico di **HUMULUS LUPULUS** è stato mettendo a macerare i coni, appena raccolti nel suo tempo balsamico (*agosto-settembre*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. Il Luppolo (*Humulus lupulus*) è una pianta a fiore (*Angiosperma*) appartenente alla famiglia delle Cannabaceae, la stessa della Cannabis sativa. Il luppolo è conosciuto soprattutto per il suo uso come ingrediente per la fabbricazione della birra dove gli dona il suo sapore amarognolo. Questo non è l'unico motivo per il quale viene usato nella fabbricazione della birra, ve ne è un secondo altrettanto, se non di più, importante: mantiene la birra con meno schiuma e la conserva per più tempo, questo grazie ai principi attivi ad azione antibatterica naturale contenuti nella pianta. La pianta contiene *2-metil-3-buten-2-olo*, floroglucinolici, un complesso di olio essenziale; un alcaloide (*lupulina*); principi amari (*humulone* e *lupulone*). Il luppolo **contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress e alla funzione digestiva**.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytoterapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytoterapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.