

Herboplanet®

TSA CALENDULA OFFICINALIS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599/9353/2017*.

NOTE: La **CALENDULA OFFICINALIS** (*Calendula*) viene chiamata anche calendola o fiorrancio. Secondo *Luciano Guignolini* l'origine della *Calendula Officinalis* è oscura e sicuramente non è mai stata individuata allo stato spontaneo. La pianta viene coltivata come annuale e gradisce una posizione soleggiata, terreno ricco, soffice e poco acido. Nel linguaggio dei fiori la calendula rappresenta il dolore, il dispiacere e le pene d'amore. L'etimologia della parola calendula, molto probabilmente, è di origine latina: da "*calendae*" che significa primo giorno del mese. Si pensa che questo sia dovuto al fatto in quanto la pianta fiorisce il primo giorno di ogni mese dell'anno. La *Calendula* contiene olio essenziale, *calendulina*, principi amari, resine, saponine, acidi grassi, *acido salicilico* (solo nella pianta), *Vitamina C*. **La *Calendula* contribuisce al contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Ha azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Contribuisce alla funzionalità del sistema digerente e al trofismo e funzionalità della pelle.**

Sintesi psichica: **CALENDULA OFFICINALIS** aiuta a ritrovare l'equilibrio e la calma quando si tende a divenire suscettibili e reattivi.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.