

Herboplanet®

TSA ARTEMISIA ABSINTHIUM

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/14848/2015*.

NOTE: L'estratto idroalcolico di **ARTEMISIA ABSINTHIUM** (*Assenzio*) si ottiene mettendo a macerare le sommità fiorite appena raccolte nel loro tempo balsamico, *luglio-settembre*), in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. L'Assenzio è una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Asteraceae. È una pianta officinale nota soprattutto per il suo impiego nella preparazione del distillato d'assenzio, aromatico e molto amaro che si beve diluito e/o zuccherato. È la base aromatica principale nella preparazione del vermut. La pianta contiene (0,15-0,4%) sostanze amare appartenenti al gruppo dei lattoni sesquiterpenici, principalmente la *absintina*, che è un guaianolide dimerico (0,20-0,28%), inoltre *artabsina*, *matricina*, *anabsintina* ed altri lattoni sesquiterpenici, ad es. i cosiddetti pelenolidi. Contiene inoltre olio essenziale (0,2-1,5%) costituito da derivati terpenici (α e β -tujone, trans-sabinilacetato, cis-epossicimene o acetato di crisantenile, uno dei quali, in base alla provenienza della droga, può prevalere sugli altri fino ad una percentuale del 40%; degli oltre 50 ulteriori mono e sesquiterpeni vanno ricordati il tujano, il tujolo, il linalolo, il cineolo, l' α -bisabololo, l' α -curcumene e lo spatulenolo), flavonoidi, acido caffeico ed altri acidi fenolcarbossilici, resine, tannino e probabilmente piccole quantità di poliacetileni. L'*Artemisia absinthium*, come integratore alimentare, **contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas e al contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Pianta medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.