

Herboplanet®

TSA ALCHEMILLA VULGARIS

NOTE: L'estratto idroalcolico di **ALCHEMILLA VULGARIS** è stato ottenuto mettendo a macerare le sommità, appena raccolte nel suo tempo balsamico, *luglio*, in una *soluzione composta da alcool o e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo **Solanimus**. La pianta è conosciuta anche con il nome di "*Erba degli Alchimisti*" (il suo nome significa "*ciò che serve all'alchimista*") in quanto gli Alchimisti raccoglievano la rugiada (*acqua celeste*) trattenuta dai peli della foglia (ciò fa suggerire l'impiego di tale pianta in campo palinogenetico) per poi utilizzarla per la ricerca della pietra filosofale e per cercare di preparare "*l'elisir di lunga vita*". Il fiore ha una forma arrotondata, una piccolissima "*conca per la rugiada*" (*Pelikan*). Ogni mattina le foglie secernono gocce d'acqua visibili all'estremità delle nervature. La pianta contiene sostanze tanniche, gomme mucillaginose ed *acido salicilico* ed ha *proprietà astringenti, decongestionanti, antidiarroiche, emostatiche, diuretiche e digestive*. L'*Alchemilla vulgaris*, come integratore a base di estratti vegetali, **contribuisce a contrastare i disturbi del ciclo mestruale, al benessere della gola e alla regolarità del transito intestinale.**

Sintesi psichica: **ALCHEMILLA VULGARIS** porta giovamento dopo uno sforzo eccessivo, fisico o mentale. Aiuta a ristabilire il corpo astrale materno nell'utero, dopo la gravidanza.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytoterapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytoterapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le er be, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.