

# Herboplanet®

## TSA ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS

**NOTE:** L'estratto idroalcolico di **ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS** è stato ottenuto mettendo a macerare le parti aeree della pianta, raccolte nel suo tempo balsamico, *luglio*, in una *soluzione composta da alcool e acqua depurata* e lavorata secondo il metodo *Solanimus*. Il termine Adiantum deriva dal greco "*adíantos*", che significa non bagnato; le foglie restano asciutte se immerse in acqua e la pioggia e la rugiada scivolano su di esse senza imbibirle. È una felce della famiglia delle Polipodyaceae (classe vegetale molto antica) che ama l'acqua ma che soprattutto ha bisogno di umidità dell'aria; pianta del bosco, dell'ombra, della luce attenuata, si adatta negli appartamenti. Tende a creare i suoi organi verso il basso; tutto è nella foglia, le fronde radicano toccando terra. La foglia riunisce in sé le funzioni di una radice, di un germoglio e di un fiore (*Pelikan*), ma producendo spore torna indietro a livello di funghi e muschi. La felce è la metà vegetativa della pianta, la parte sessuata si svolge fuori di essa. Il Capelvenere contiene soprattutto mucillagini, sostanze tanniche in forma glucosidica ed un saponoside a nucleo triterpenico. La parte aerea della pianta (parte verde), come integratore a base di estratti vegetali, **contribuisce al benessere di naso e gola, alla funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio e alla fluidità delle secrezioni bronchiali.**

**Sintesi psichica:** **ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS** (*Capelvenere*), "*aprendo il respiro*", stimola la capacità di adattamento, aiuta a vivere le emozioni senza farsi penetrare da esse; utile per chi considera la sessualità come qualcosa di esterno, che non gli appartiene. Aiuta ad adattarsi alle nuove situazioni ambientali.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytotérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997

- Tom Wilsons - *"Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria"* - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.