

Herboplanet®

TARAXSOL

NOTE: Il **CARCIOFO** (*Cynara scolymus*) è una pianta della famiglia Asteraceae coltivata in Italia e in altri Paesi per uso alimentare e, secondariamente, medicinale. Nella maggioranza delle lingue indoeuropee per indicare questa pianta si usa la stessa radice che deriva dalla parola araba "kharshuf", per altri autori l'etimologia è di origine greca: "kinára". La pianta era già conosciuta dai greci e dai romani, ma sicuramente si trattava di selvatico e nel secolo XV era già consumato in Italia. I maggiori coltivatori di carciofi sono l'Italia, l'Egitto e Spagna. *Il Carciofo contribuisce alla funzione digestiva ed epatica, alla eliminazione dei gas intestinali, alle funzioni depurative dell'organismo e al metabolismo dei lipidi.*

Antiossidante. Il **TARASSACO** (*Taraxacum officinale*) è una pianta a fiore (angiosperma) appartenente alla famiglia delle Asteracee. Il termine "officinale" sta a indicarne le virtù medicamentose note fin dall'antichità. Il Tarassaco è conosciuto anche con i nomi volgari di dente di leone, soffione (per l'infruttescenza), cicoria selvatica, ecc. Cresce spontaneamente nelle zone di pianura fino a un'altitudine di 2000 metri. I principali principi attivi presenti nel tarassaco sono: alcoli triterpenici (*taraxasteroli*); steroli; vitamine (A, B, C, D); inulina, principi amari (*tarassacina*), sali minerali. *Il Tarassaco contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzioni depurative dell'organismo, nonché alla funzione digestiva, funzione epatica e regolarità del transito intestinale.*

La **MENTA** (*Mentha x piperita*) è una pianta erbacea perenne, fortemente aromatica, che appartiene alla famiglia delle Labiate (Lamiaceae), e al genere *Mentha*. La *Mentha piperita* è un ibrido naturale tra la *Mentha aquatica* e la *M. spicata* (chiamata anche *Mentha viridis*). La pianta è originaria dell'Europa e la coltivazione è diffusa in tutto il mondo. I fiori di menta possono essere bianchi o roseo-violacei e si trovano raggruppati in verticilli posti su brevi spighe. *La Mentha piperita contribuisce alla funzione digestiva, funzione epatica e alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Da non dimenticare il suo contributo alla funzionalità delle prime vie respiratorie.*

Il **ROSMARINO** (*Rosmarinus officinalis*) è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. La pianta è originaria dell'Europa, Asia e Africa, cresce spontaneo nell'area mediterranea nelle zone litoranee, macchia mediterranea, dirupi sassosi e assolati dell'entroterra, dal livello del mare fino alla zona collinare. Per alcuni autori il nome deriverebbe dal latino "rosa e maris" ovvero rosa del mare, mentre secondo altri deriverebbe da "rhus e maris" che significa arbusto di mare. Sono numerosissime leggende su questa pianta per la credenza che avesse virtù magiche (talismani). A tutt'oggi il rosmarino, racchiuso in sacchetti di stoffa, viene messo negli armadi per tenere a distanza le tarme. *Il Rosmarino contribuisce alla funzione digestiva, alla funzione epatica, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Da non dimenticare il suo contributo nel regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.*

Il **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) è una piccola pianta erbacea perenne dai fiori labiati appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. Il termine "Marrubium" deriva dall'ebraico "marrob", che significa amaro, ma potrebbe derivare anche da un antico nome volgare usato dal popolo di Roma antica. In tutti i casi tale nome s'incontra per la prima volta negli scritti di Gaio Plinio Secondo (Como, 23 - Stabia, 25 agosto 79) scrittore, ammiraglio e naturalista romano. Il termine "vulgare" ha una etimologia latina e indica una specie comune. Contiene un flavonoide (*scutellareina*) ed un alcaloide di nome *marrubina* (0,3-1%). *Il Marrubio contribuisce alla funzione digestiva, alla eliminazione dei gas intestinali e alla regolarità del processo di sudorazione.*

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400

- piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
 - Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
 - Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
 - AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
 - Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
 - Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahiers de Phytothérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
 - Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
 - Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
 - Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
 - Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
 - Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
 - Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
 - Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
 - Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.