

Herboplanet®

SERO RADICI

NOTE: La **serotonina** è l'**ormone del buon umore** e soprattutto l'ormone principale del **riequilibrio** e dell'armonizzazione neuro-ormonale che si riflette su tutto l'asse PNEI e permette la sensazione di un **benessere psicofisico** che origina da una **percezione corporea radicata, piacevole e rilassata**. L'associazione delle piante consente uno **stimolo serotoninergico** e di tutte le funzioni psicosomatiche ad esso associate nel Sistema Psicosomatico Essenziale «**Piacere**». Oltre all'azione serotoninergica il rimedio psicosomatico essenziale **SERO-RADICI** agisce anche come **adattogeno antistress**. **È il rimedio di base per riattivare le energie corporee e sostenere le risorse dell'individuo. È il rimedio per sostenere la presenza che è la qualità essenziale necessaria ad affrontare tutte le altre situazioni di disequilibrio**, è la base sicura dalla quale partire, l'ancora che ci consente di sentirci radicati e liberi di fluttuare. Sono le radici dell'albero profonde nel terreno che consentono alla chioma di lasciarsi muovere dal vento. Nelle **Neuroscienze** di Panksepp e Montecucco il Rimedio **SERO-RADICI** sostiene i sistemi definiti **Brain Regulatory System** o **Piacere Corporeo di Base**. **SERO-RADICI** sostiene il **Sistema Psicosomatico Essenziale del "Piacere"** che viene descritto come: Sicurezza corporea rilassata, benessere fisico, dominanza serena senza aggressività. Presenza corporea, stabilità. La volontà divina incarnata con chiarezza e determinazione senza sforzo. Il sostegno dell'esistenza. Costanza nel cammino verso di Sé. Connessa alla buona qualità del sonno e del riposo, al digerire. È evitamento del pericolo reale e godere del benessere anche nella zona di comfort. Soddisfazione corporea, rilassamento. Si connette all'**Essenza Bianca dei Sufi** che viene descritta come: è la Volontà non egoica, la Volontà divina che il cristianesimo riassume nel "*Sia fatta la tua volontà*". Le sue caratteristiche sono il radicamento, la stabilità, l'integrazione, la presenza a noi stessi e al nostro sentire. È connessa al senso di fluire, al rilassamento, alla fiducia in ciò che l'esistenza porta in dono. È assenza di sforzo, senso di centratura e sostegno. È ciò che ci fa sentire appagati così come siamo. Invece le tematiche che caratterizzano una distorsione, una reattività o una mancanza alla qualità essenziale del bianco sono lo sforzo, la mancanza di fiducia, l'assenza di sostegno, l'ansia e la paura.

BIBLIOGRAFIA:

- Firenzuoli F., Fitoterapia, guida all'uso clinico delle piante medicinali, 4° Edizione, Milano, Elsevier edizioni, 2009 ISBN 978-88-214-2981-1
- Campanini E., Dizionario di fitoterapia e piante medicinali, 3° edizione, Tecniche Nuove, Milano, 2012 ISBN 978-88-481-2734-9
- Capasso F., Grandolini G., Izzo A.A., Fitoterapia Impiego razionale delle droghe vegetali, Springer, II ed., 1999, Milano
- Jerome Sarris et al., Herbal medicine for depression, anxiety and insomnia: A review of psychopharmacology and clinical evidence, European Neuropsychopharmacology (2011) 21, 841–860
- Jerome Sarris et al., Plant-Based Medicines for Anxiety Disorders, Part 1 and Part 2: A Review of Clinical Studies with Supporting Preclinical Evidence Springer International Publishing Switzerland 2013 CNS Drugs (2013) 27:301–319 DOI 10.1007/s40263-013-0059-9

- Patel Shanti¹ , De Sousa Avinash² * HERBAL MEDICINES FOR DEPRESSION AND ANXIETY: A COMPREHENSIVE STATE OF THE ART REVIEW Global J Res. Med. Plants & Indigen. Med., Volume 2, Issue 5, May 2013, 317–336, ISSN 2277-4289, www.gjrmi.com
- Ji Hyun Baek et al., Clinical application of herbal medicines for anxiety and insomnia; targeting patients with bipolar disorder, Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, 2014, Vol.48(8) 705-715, DOI 10.1177/0004867414539198
- Ishaque S1 et al., Rhodiola rosea for physical and mental fatigue: a systematic review. BMC Complement Altern Med. 2012 May 29;12:70. doi: 10.1186/1472-6882-12-70.
- A. Panossian et al., Rosenroot (Rhodiola rosea): Traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy, Phytomedicine, Volume 17, Issue 7, June 2010, Pages 481–493
- Hung SK et al., The effectiveness and efficacy of Rhodiola rosea L.: a systematic review of randomized clinical trials, Phytomedicine. 2011 Feb 15;18(4):235-44. DOI: 10.1016/j.phymed.2010.08.014. Epub 2010 Oct 30.
- Ioveno N, Dalton ED, Fava M, Mischoulon DJ, Second-tier natural antidepressants: Review and critique. Affect Disord. 2010
- Pathak Suresh Kumar, Tahilani Praveen, Jain, NishiPrakash and Banweer Jitendra A review on Griffonia simplicifolia – an ideal herbal antidepressant INTERNATIONAL JOURNAL OF PHARMACY & LIFE SCIENCES IJPLS, 1(3):174-181 July, 2010 Review Article ISSN 0976-7126

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.