

Herboplanet®

RELAXSOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2017-7-1146*.

NOTE: La **CAMOMILLA** (*Matricaria chamomilla*) è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia delle Asteraceae e al genere Matricaria. Di questa pianta vengono in genere raccolti i fiori, preferibilmente dopo aver perso i petali ma prima di essersi essiccati sulla pianta stessa. Una comune metodologia di raccolta consiste nel far passare fra i denti di appositi pettinini gli steli della pianta in maniera tale da raccogliere solamente i fiori. I capolini vanno poi essiccati disponendoli in strati sottili all'ombra. Una volta essiccati si possono conservare in recipienti ermetici di vetro al riparo da fonti di luce e umidità. La pianta contiene bisabololo, apigenina, ecc. Il nome della pianta è di derivazione greca "*chamàimēlon*" che è una parola formata da due parole: "*chamài*" e "*mēlon*". La prima significa "del terreno" e la seconda "mela", datogli per l'assomiglianza dell'odore con la mela nana (mela del terreno). Il nome Matricaria proviene dal latino "*matrix*" che significa utero, in riferimento ai suoi poteri. La Camomilla **favorisce il rilassamento, il sonno e il benessere mentale**. Ha azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente. La **MELISSA** (*Melissa officinale*) è la pianta favorita da *Paracelso* (alchimista, astrologo, filosofo). Personaggio certamente conosciuto da tutti coloro i quali si interessano di *Spagyria*, *Alchimia*, o che comunque siano in contatto con le "*Arti Naturali*". L'Alcolato di Melissa, o "Acqua di Melissa", inventato dai Carmelitani Scalzi francesi nel 1611, è stato un rimedio popolare famoso ai suoi tempi e tutti ne facevano ricorso nei momenti critici per le sue proprietà. Dalla melissa si ricava un olio essenziale, massimo 0,03%, e per questo è uno degli oli più costosi, contenente *citrale*, *linalolo*, ecc., inoltre sono presenti anche *flavonoidi*, *triterpeni*, *polifenoli* e *tannini*. **La Melissa contribuisce al rilassamento e benessere mentale, nonché al normale tono dell'umore. Antiossidante**. *Da non dimenticare anche il suo contributo alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas e alla funzione digestiva*. Il **BIANCOSPINO** (*Crataegus oxyacantha*) è un arbusto molto comune nelle zone temperate, specialmente nei terreni incolti, per secoli è stato usato per delimitare i campi. Il nome *oxyacantha* è di derivazione greca: "*oxys*" che significa punta e "*akantha*" che significa spina, questa etimologia è dovuta certamente alla presenza di spine nei suoi getti. I Romani lo chiamavano "alba spina", ovvero spina bianca e era dedicato alla dea Flora, dea che regnava sul mese di maggio, mese in cui il biancospino fiorisce. La pianta contiene flavonoidi (*rutina*, *quercitina*), triterpeni, glucosidi cianogenici, amine (*trimetilamina*, solo nel fiore), polifenoli, cumarine, tannini. **Il Biancospino contribuisce al rilassamento e al benessere mentale. Antiossidante**. *Da non dimenticare il suo contributo alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare e alla regolarità della pressione arteriosa*. L'**ESCOLZIA** (*Eschscholtzia californica*) è chiamata popolarmente papavero della California poiché assomiglia al classico papavero. È una pianta erbacea originaria del Messico e della California che cresce nelle zone calde e aride (zone desertiche in prossimità delle coste. La pianta **contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress**. Il **LUPPOLO** (*Humulus lupulus*) è una pianta a fiore (*Angiosperma*) appartenente alla famiglia delle Cannabaceae, la stessa della Cannabis sativa. Il luppolo è conosciuto soprattutto per il suo uso come ingrediente per la fabbricazione della birra dove gli dona il suo sapore amarognolo. Questo non è l'unico motivo per il quale viene usato nella fabbricazione della birra, ve ne è un secondo altrettanto, se non di più, importante: mantiene la birra con meno schiuma e la conserva per più tempo, questo grazie ai principi attivi ad azione antibatterica naturale contenuti nella pianta. *Il luppolo contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress*. L'**ALCHEMILLA** (*Alchemilla vulgaris*) detta anche erba stella è una pianta appartenente

alla famiglia Rosaceae. Questa pianta è cara agli Alchimisti, infatti, il termine Alchemilla deriva dalla parola araba "*alkemelych*", che significa alchimia. Il termine gli è stato dato poiché gli alchimisti utilizzavano l'acqua che si raccoglieva sulla superficie delle foglie per poi usarla in laboratorio nella ricerca della pietra filosofale. La pianta fiorisce da giugno a luglio in tutti i prati e i pascoli montani ricchi di umidità, sia delle Alpi che degli Appennini. L'alchemilla contiene, nelle foglie, una relativa quantità di gomme mucillaginose, sostanze tanniche e tracce d'acido salicilico. L'Alchemilla contribuisce al contrasto dei disturbi del ciclo mestruale, alla regolarità del transito intestinale e al benessere della gola.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.