

# Herboplanet®

## QSA ANICE STELLATO

**SINTESI PSICHICA:** Aiuta a digerire le esperienze negative. Apre i Chakras e mette in comunicazione i vari livelli energetici con effetto di apertura. Stimola il Plesso Solare. Aiuta a diventare ottimisti e diplomatici. Risveglia la comprensione e la capacità di adattamento. Insieme alla Melissa favorisce i bei sogni.

**QUALITÀ:** Yang

**SEGNATURE:** Giove - Cancro, Sagittario.

**NOTE:** L'olio essenziale di **ANICE STELLATO** (*Illicium verum Hook. f.*) si ricava tramite la distillazione in corrente di vapore dei frutti della pianta. La resa in olio essenziale è ottima e raggiunge circa il 5-9%. L'olio essenziale è costituito da *anetolo* ed altri terpeni. Il nome "*Illicium*" deriva dal latino "*illicio*", che significa attrarre, mentre il nome volgare stellato deriva dalla forma del frutto che ricorda una stella con 8 punte che all'interno contiene un seme oleoso. L'anice stellato è utilizzato in cucina, ma anche per la produzione di cosmetici e prodotti per la cura e l'igiene delle persone e liquori fra cui sambuca, pastis e sassolino ed amatorialmente per la produzione del prodotto tipico marchigiano e laziale: il mistrà. È un albero tropicale sempreverde, alto tra i 5-10 metri originario dell'Asia orientale. L'Anice stellato contiene *anetolo*, *metilcavicolo*, *pinene*, *limonene*. La **QSA ANICE STELLATO contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.**

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di*

*erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.