

Herboplanet®

PULMOSOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-7-511*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/57*.

NOTE: Il **CAPELVENERE** (*Adiantum capillus-Veneris*) è una felce della famiglia delle Adiantaceae. È una specie diffusa in Europa, Africa, Nord America e America Centrale. Il suo habitat naturale è rappresentato dai luoghi ombrosi e umidi (cascate, imboccatura delle grotte, vicino ai pozzi) e per questo, probabilmente, e per il fatto che rimanere asciutto quando viene immerso nell'acqua gli è stato dato il nome *Adiantum* che deriva dal greco e significa "che non si bagna". La pianta contiene una discreta quantità di *mucillagini* e di *sostanze tanniche in forma glucosidica*. *Le foglie del Capelvenere contribuiscono alla fluidità delle secrezioni bronchiali, alla funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio e al benessere di naso e gola*. Il **ROSOLACCIO** (*Papaver rhoeas*) o papavero comune è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia Papaveraceae. La specie, largamente diffusa in Italia, cresce normalmente in campi e sui bordi di strade e ferrovie da alcuni considerata una infestante. Nel Regno Unito, nel Remembrance Day, è diffusa la tradizione di appuntare un papavero rosso all'occhiello. Si narra che Gengis Khan, l'imperatore e condottiero mongolo, spargesse sui campi di battaglia, dopo le sue vittorie, dei semi di papavero in ricordo e rispetto di coloro che vi erano caduti con onore. Il Cantautore genovese Fabrizio De André si ispirò a ciò per la composizione della sua canzone "*La guerra di Piero*". Ha principi attivi come la *mecocianina*, *readina* (alcaloide benzil-isochinolinico) e *nitrate di potassio*. I fiori del Rosolaccio *contribuiscono alla funzionalità delle prime vie respiratorie e alla fluidità delle secrezioni bronchiali*. Contrasto di *stati di tensione localizzati*. La **POLMONARIA** (*Pulmonaria officinalis*) è una pianta della famiglia delle Boraginaceae. È la specie forse più diffusa in Europa, chiamata "officinalis" da Carlo Linneo in quanto usata nelle farmacie dell'epoca. In Italia questa specie è presente e localmente abbondante, con discontinuità, sui rilievi delle regioni settentrionali a partire da 200 m fino anche a 1600 m d'altezza. Non sembra scendere a sud e a est di Bologna. *La Polmonaria ha effetto balsamico e contribuisce al benessere della gola*. Il **MARRUBIO** (*Marrubium vulgare*) è una piccola pianta erbacea perenne dai fiori labiati appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. Il termine "*Marrubium*" deriva dall'ebraico "*marrob*", che significa amaro, ma potrebbe derivare anche da un antico nome volgare usato dal popolo di Roma antica. In tutti i casi tale nome s'incontra per la prima volta negli scritti di Gaio Plinio Secondo (Como, 23 - Stabiae, 25 agosto 79) scrittore, ammiraglio e naturalista romano. Il termine "*vulgare*" ha una etimologia latina e indica una specie comune. Contiene un flavonoide (*scutellareina*) ed un alcaloide di nome *marrubina* (0,3-1%). *Il Marrubio contribuisce alla funzione digestiva e alla eliminazione dei gas intestinali, alla regolarità del processo di sudorazione*. L'**EUCALIPTO** (*Eucalyptus globulus*) è un albero sempreverde della famiglia delle Myrtaceae, è originario dell'Oceania e in Italia lo si può incontrare al Centro, al Sud e nelle Isole. Il nome *Eucalyptus* deriva dall'unione di due nomi greci che in italiano significano "bene e nascondere" ovvero nascondere bene. Questo probabilmente perché i petali celano il resto del fiore fino al momento della fioritura. La pianta contiene un olio essenziale ricco in eucaliptolo, terpeni (pinene, canfene, fellandrene), sesquiterpeni, aldeidi, polifenoli (acido gallico, acido ferulico, acido genticico), flavonoidi (rutoside, iperoside) e tannini. L'olio essenziale di Eucalipto *ha un effetto balsamico, un'azione emolliente e lenitiva sulla mucosa orofaringea e favorisce il normale tono della voce*.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytotérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.