

Herboplanet®

PROSTASOL FORTE

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599/9387/2017*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-6-460*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/18*.

NOTE: La **SERENOA** (*Serenoa repens*) è una pianta della famiglia delle Arecaceae, unica specie del genere *Serenoa*. È conosciuta anche come *Sabal serrulata*, nome con il quale appare spesso nei testi di medicina alternativa, e come *saw palmetto*, nome con cui viene comunemente chiamata negli Stati Uniti. È una pianta originaria del sud-est degli Stati Uniti, soprattutto lungo le coste e lungo il litorale dell'oceano Atlantico e anche all'interno e nel sud dell'Arkansas. Cresce in fitte boscaglie adiacenti alle coste o nei sottoboschi di pini e latifoglie. La *Serenoa contribuisce alla funzionalità della prostata, delle vie urinarie e al drenaggio dei liquidi corporei*. L'**ORTICA** (*Urtica dioica*) è una pianta erbacea perenne dioica, nativa dell'Europa, dell'Asia, del Nord Africa e del Nord America, ed è la più conosciuta e diffusa del genere *Urtica*. La pianta è urticante, è in possesso di peli che, quando si rompono, rilasciano un fluido che causa bruciore e prurito. Il nome stesso "Urtica" quasi sicuramente deriva dal latino "*urere*" che significa bruciare, proprio a indicare l'effetto irritante che ha la pianta. Le foglie dell'Ortica contengono acido glicolico, glicerolo, sali di sodio, potassio e magnesio. L'Ortica **contribuisce alle funzionalità delle vie urinarie, al drenaggio dei liquidi corporei e alle fisiologiche funzionalità depurative dell'organismo**. La parola "**GOJI**" (*Lycium barbarum*) è un'approssimazione della pronuncia di *gōuqǐ* (枸杞), il suo nome in parecchi dialetti cinesi, è denominato commercialmente (in lingua inglese) **goji berry**. Inoltre, **Wolf berry**, è il nome comune inglese per il frutto di due specie strettamente collegate: ***Lycium barbarum*** e ***Lycium chinense***: famiglia delle *Solanaceae* che include anche le patate, il pomodoro e il tabacco. È nativo del sud-est dell'Europa e dell'Asia (nord della Cina, Tibet, e Himalaya). Le specie Goji sono piante perenni che crescono fino a 3 metri. *L. chinense* cresce nel sud della Cina e tende ad essere un po' più bassa, mentre *L. barbarum* cresce nel nord e tende ad essere un po' più alta. Nell'emisfero settentrionale, la sua fioritura avviene da giugno a settembre e la maturazione delle bacche da agosto ad ottobre, a seconda della latitudine, altitudine e clima. Queste specie producono una bacca di colore rosso-arancio acceso e bacche di forma ellissoide e di 1- 2-cm di lunghezza. Il frutto del Noni **è un antiossidante**. Il **PRUNUS AFRICANA**, o **PYGEUM AFRICANUM** è un albero della famiglia delle Rosaceae, diffuso nell'Africa subsahariana. La pianta è diffusa negli habitat afromontani dell'Africa orientale e australe nonché in Madagascar. Il nome del rimedio, pygeum, deriva dal nome della pianta, che fu scoperta dalla botanica da Gustav Mann durante la sua ormai famosa prima esplorazione europea del Camerun Range, con Richard Francis Burton e Alfred Saker, nel 1861. Il prunus africana è conosciuto con i nomi comuni di ciliegia africana, pygeum (dal suo antico nome scientifico, *Pygeum africanum*), prugna africana e mandorla amara, legno di ferro, red stinkwood ovvero legno rosso che puzza, nome comune per un numero di alberi o arbusti che hanno un legno con un odore sgradevole. La pianta contiene diversi principi attivi come fitosteroli (il β -sitosterolo è il più rappresentativo), gli acidi grassi (tra cui *miristico*, *palmitico*, *linoleico*, *oleico*, *stearico* ed *arachidonico*), i triterpenoidi (*acido ursolico*, *acido oleanolico* etc.) e gli alcoli (*docosanolo* etc.).

BIBLIOGRAFIA:

- Enrica Campanini, Dizionario di fitoterapia e piante medicinali, II edizione, 2004
- Wikipedia, l'enciclopedia libera

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. L'uso non è raccomandato nelle donne in età fertile e negli individui prepuberi di entrambi i sessi. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.