

# Herboplanet®

## PROINF

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/13730/2015*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-6-229*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/91*.

**NOTE:** La **BETULA PUBESCENS** è una pianta della famiglia delle Betulaceae, nota col nome di betulla pelosa o betulla delle torbiere, dalle foglie pelose, predilige terreni paludosi o torbosi ed è di dimensioni analoghe alla Betula pendula, anche se si presenta più frequentemente come alberetto o cespuglio. Si caratterizza per la corteccia bianca sporca dovuta alla presenza di granuli di betulina. La pianta contiene acido betuloretinico, acido tannico, vitamina C, betulina e flavonoidi. Il **RIBES NERO** (*Ribes nigrum*) nelle gemme contiene alte concentrazioni di eterosidi, derivati fenolici, Vitamina C e aminoacidi (in particolar modo *arginina, prolina* ed *alanina*). Il Ribes nero è una pianta della famiglia delle Grossulariaceae, arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia e può raggiungere una altezza di circa 2 metri. La differenza nei confronti del ribes rosso è dovuta, come dice il nome stesso, dal colore e il sapore dei suoi frutti, nonché dall'utilizzo che ne viene fatto in erboristeria. **Il frutto della Noce contribuisce all'integrità e funzionalità delle membrane cellulari.** La **ROSA DI MACCHIA** (*Rosa canina*), chiamata anche rosa selvatica, contiene Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (*rubixantina, licopina* e  $\beta$ -*carotene*), tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio a luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina. **La rosa di macchia è una fonte di Vitamina C naturale.** Il **ROSMARINO** (*Rosmarinus officinalis*) è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. La pianta è originaria dell'Europa, Asia e Africa, cresce spontaneo nell'area mediterranea nelle zone litoranee, macchia mediterranea, dirupi sassosi e assolati dell'entroterra, dal livello del mare fino alla zona collinare. Per alcuni autori il nome deriverebbe dal latino "*rosa* e *maris*" ovvero rosa del mare, mentre secondo altri deriverebbe da "*rhus* e *maris*" che significa arbusto di mare. Sono numerosissime leggende su questa pianta per la credenza che avesse virtù magiche (talismani). A tutt'oggi il rosmarino, racchiuso in sacchetti di stoffa, viene messo negli armadi per tenere a distanza le tarme. La **BETULA BIANCA** (*Betulla verrucosa*) è un genere di piante della famiglia delle Betulacee, genericamente note come betulle. Il genere Betula è distribuito prevalentemente nelle zone temperate e boreali dell'emisfero nord. Possono formare boschi puri o presentarsi in gruppi ed elementi isolati. In Italia la betulla è presente in Piemonte. La betulla è l'albero sacro delle popolazioni siberiane dove riveste tutte le funzioni dell'*Axis Mundi* (Asse del Mondo), con il quale si indica la nozione di "asse dell'universo" presente in differenti religioni e mitologie e che si trova nel centro dell'Universo e collega Cielo, Terra e Inferno. **Le foglie della Betula bianca contribuiscono alle funzioni depurative dell'organismo.**

## **BIBLIOGRAFIA:**

- Fernando Piterà - "Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - "Gemmoterapia nuovi studi clinici" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.