

# Herboplanet®

## PRE-INFLU

**NOTE:** L'**ECHINACEA** è un genere di piante erbacee perenni della famiglia delle *Asteraceae*, originarie del Nord America dove cresce naturalmente un po' dappertutto; terreni campestri, prati e boschi. Furono gli indiani d'America i primi a conoscerne le proprietà. Comprende nove specie fra cui a livello erboristico troviamo l'*Echinacea angustifolia* e l'*Echinacea purpurea*. *Sembra che il nome Echinacea derivi dal greco "echinos" che significa riccio.* Alcuni autori sostengono che gli sia stato dato o per la struttura dei semi che possiedono, alla loro sommità, un margine con 4 denti appuntiti, altri per le brattee pungenti del capolino. Il più importante principio attivo dell'Echinacea è l'echinacoside (un acido caffeico), contiene anche oli essenziali, inulina, betaina, acidi fenici, fitosterine. L'*Echinacea angustifolia contribuisce alle naturali difese dell'organismo, alla funzionalità delle prime vie respiratorie e delle vie urinarie.* La **ROSA DI MACCHIA** (*Rosa canina*), chiamata anche rosa selvatica, contiene Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (*rubixantina, licopina e  $\beta$ -carotene*), tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio a luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina. La Rosa canina *ha un'azione antiossidante e di sostegno e ricostituente. È una importante fonte di Vitamina C naturale la quale contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, al normale metabolismo energetico, alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.* L'**UNCARIA** (*Uncaria tomentosa Willd. (ex Schult.) DC.*) è nota in Italia come unghia di gatto: pianta rampicante. È una pianta originale della selva peruviana, dove viene chiamata "uña de gato", è una liana e il nome unghia di gatto gli è stato dato per le spine che assomigliano alle unghie dei gatti. La radice e la corteccia di questa pianta contengono: alcaloidi fenolici, alcaloidi ossindolici, glicosidi dell'acido quinovico, triterpeni polioidrossilati. La corteccia dell'Uncaria *contribuisce alle naturali difese dell'organismo e alla funzionalità articolare.* Il **POLYGONUM CUSPIDATUM** è una pianta originaria dell'Asia orientale, è classificata come una specie invasiva in diversi paesi. È una pianta erbacea perenne, appartenente alla famiglia delle Polygonaceae, è conosciuta anche con il nome "falso bambù" in quanto di aspetto simile al bambù. *Il Polygonum cuspidatum è un antiossidante, un tonico per la stanchezza fisica e mentale, contribuisce alle funzioni depurative dell'organismo e al drenaggio dei liquidi corporei.* La pianta è una grande fornitrice di resveratrolo, polifenolo che si trova nell'uva e in altre piante. Viene usato dalla pianta per proteggersi dai parassiti. *Oggi nel vino non è contenuto molto Resveratrolo, questo a causa dell'uso di pesticidi. Il resveratrolo è un importante integratore, l'Organizzazione Mondiale della Sanità indica il Resveratrolo come sostanza in grado di ridurre del 40% i rischi cardiovascolari.*

## BIBLIOGRAFIA:

- (EN) Ma XR, Sun ZK, Liu YR, Jia YJ, Zhang BA. "Resveratrol improves cognition and reduces oxidative stress in rats with vascular dementia". *Neural Regen Res.* 2013;8(22):2050-2059.
- Resveratrol, through NF-Y/p53/Sin3/HDAC1 complex phosphorylation, inhibits estrogen receptor  $\alpha$  gene expression via p38MAPK/CK2 signaling in human breast cancer cells." - Francesca De Amicis, Francesca Giordano, Adele Vivacqua, Michele Pellegrino, Maria Luisa Panno, Donatella ramontano, Suzanne A. W. Fuqua, Sebastiano Andò, *FASEB J.*, ottobre 2011, vol. 25, n° 10, pp. 3695–3707. doi:

10.1096/fj.10-178871

- Genet Mol Res. 2017 Sep 27;16(3). doi: 10.4238/gmr16039782. "Chemotherapeutical effects of the herbal medicine *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC." - Almeida IV1, Soares LC2, Lucio FT2, Cantagalli LB2, Reusing AF2, Vicentini VEP2.

- J. Ethnopharmacol. 2017 Sep 28; 211: 285-294. doi: 10.1016/j.jep.2017.09.031. [Epub ahead of print] "Anti-proliferative and pro-apoptotic effects of *Uncaria tomentosa* aqueous extract in squamous carcinoma cells." Ciani F1, Tafuri S2, Troiano A3, Cimmino A4, Fioretto BS3, Guarino AM3, Pollice A3, Vivo M3, Evidente A4, Carotenuto D5, Calabrò V6.

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.

- Tina Cecchini - Enciclopedia delle erbe medicinali, ..... - DE VECCHI EDITORE

- Enrica Campanili - Dizionario di fitoterapia e piante medicinali – Tecniche Nuove - MI

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.