

# Herboplanet®

## OLEA D3 JUNIOR

**NOTE:** Il coledcalciferolo, chiamato anche **VITAMINA D3**, è una delle vitamine del gruppo D. Per vitamina D si intende un gruppo di pro-ormoni liposolubili costituito da 5 diverse vitamine: vitamina D1, D2, D3, D4 e D5. Le due più importanti forme nelle quali la vitamina D si può trovare sono la vitamina D2 (*ergocalciferolo*) e la vitamina D3 (*coledcalciferolo*). Il coledcalciferolo (D3), deriva dal colesterolo ed è sintetizzato negli organismi animali. La fonte principale di vitamina D per l'organismo umano è l'esposizione alla radiazione solare. **La vitamina D contribuisce al normale assorbimento e/o utilizzo del calcio e del fosforo, contribuisce a normali livelli di calcio nel sangue, al mantenimento di ossa normali, al mantenimento della normale funzione muscolare, al mantenimento di denti normali, alla normale funzione del sistema immunitario e interviene nel processo di divisione delle cellule.** Fortemente liposolubile, viene assorbita a livello duodenale e digiunale. Il Coledcalciferolo ha un'emivita di 12-18 giorni, mentre l'1-25(OH)<sub>2</sub> calcitriolo ha un'emivita brevissima e **non viene depositato nei tessuti.** Il processo della 1 $\alpha$ -idrossilazione è limitato, ma **ciò garantisce una protezione da una eventuale intossicazione.** La vitamina D è un ormone che interagisce con tutte le cellule che presentano sulla loro membrana il recettore specifico denominato VDR.

### BIBLIOGRAFIA:

1. Association between vitamin D receptor gene polymorphisms and breast cancer in a Chinese population. Bingjun Guo, Xin Jiang, Xiaoqiao Hu, Fan Li, and Xiaopin Chen. Int J Clin Exp Med. 2015; 8(5): 8020–8024. Published online 2015 May 15. PMID: PMC4509310
2. Vitamin D receptor gene polymorphisms and the risk for female reproductive cancers: A meta-analysis.) Mun M, Kim TH, Hwang JY, Jang WC. Maturitas. 2015 Jun;81(2):256-65. doi: 10.1016/j.maturitas.2015.03.010. Epub 2015 Mar 21.
3. A phase I/II dose-escalation trial of vitamin D3 and calcium in multiple sclerosis. J.M. Burton, MD, MSc, FRCPC, S. Kimball, MSc, MLT, R. Vieth, PhD, A. Bar-Or, MD, MSc, FRCPC, H.-M. Dosch, MD, PhD, R. Cheung, MSc, D. Gagne, C. D'Souza, PhD, M. Ursell, MS, MSc, FRCPC, and P. O'Connor, MS, MSc, FRCPC. Neurology. 2010 Jun 8; 74(23): 1852–1859. doi: 10.1212/WNL.0b013e3181e1cec2)
4. Clinical implications of a possible role of vitamin D in multiple sclerosis. Charles Pierrot-Deseilligny. Published online 2009 Apr 28. doi: 10.1007/s00415-009-5139-x
5. Nontoxic cases of vitamin d toxicity. Chakraborty, Sarkar, Bhattacharya, Krishnan, Chakraborty. Lab Med. 2015 Spring;46(2):146-9. doi: 10.1309/LM5URN1QIR7QBLXK.
6. Journal of Endocrinology & Methabolism: Evaluation, treatment and prevention of Vitamin D deficiency: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline (July 2011, 96(7):1911-1930)

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari

regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.