

Herboplanet®

MNG-PLUSL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnola, *codice 0599/4367/2018*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice NUT/L 1653/82*.

NOTE SU ALCUNE PIANTE: Il **MELOGRANO** (*Punica granatum*) è originario di una regione geografica che va dall'Iran alla zona himalayana dell'India settentrionale, è uno dei primi frutti coltivati di cui abbiamo conoscenza, è presente sin dall'antichità nel Caucaso e nell'intera Macchia mediterranea. Dalla pianta di melograno si utilizza non solo il frutto ma anche la buccia e la radice. Il frutto viene chiamato melagrana. Alcuni studiosi di teologia ebraica hanno supposto che il frutto dell'Albero della vita del Giardino dell'Eden fosse da intendersi in realtà come una melagrana. Il frutto è una bacca carnosa, denominata balausta, con buccia spessa, con varie cavità polispermali separate da membrane. L'interno contiene molti semi carnosì, di forma prismatica, molto succosi, da dove si ricava per spremitura il succo. **Le proprietà antiossidanti del suo frutto sono state attribuite al suo alto contenuto di polifenoli solubili** (Gil MI, Tomas-Barberan FA, Hess-Pierce B, et al. *Antioxidant activity of pomegranate juice and its relationship with phenolic composition and processing. J Agric Food Chem* 2000; 48: 4581-4589). Il **NONI** Hawaiano o gelso indiano (*Morinda citrifolia*) è conosciuto anche con i nomi di: nonu, nono, bumbo, lada, munja, e Canary wood. Il termine Morinda deriva dalla fusione di due parole: "Morus" (Gelso) e India. Il termine "citrifolia" fa riferimento alle foglie che assomigliano a quelle del limone: nome botanico "citrus". Il noni è presente in tutta la fascia tropicale: nei Caraibi, in Polinesia, in Africa, in India ecc. Nelle culture hawaiane e polinesiane la pianta era considerata sacra. Il succo viene preparato usando i frutti maturi lasciati fermentare al sole per lunghi periodi. Il Dr. Heinicke, biochimico, ha scoperto che il frutto del Noni Hawaiano contiene un alcaloide precursore di un composto vitale denominato *xeronina*, precursore della *xeronina* è la *proxeronina*, questo alcaloide è contenuto anche nell'Ananas, ma il frutto del Noni lo contiene in misura maggiore di 800 volte. Il Noni è **un tonico e contribuisce alla riduzione della stanchezza fisica e mentale. Antiossidante**. Il **SELENIO** ha come simbolo chimico Se ed è un non metallo chimicamente affine allo zolfo. In natura si trova in minerali costituiti da solfuri come, ad esempio, la pirite. Ad altei dosaggi è tossico ma, Schwarz e Foltz nel 1957 stabilirono che era un elemento essenziale nella dieta. Il selenio esiste in svariate forme allotropiche e in base alla forma cambia il suo colore (rosso, nero, grigio). Il selenio ha anche proprietà fotovoltaiche, ovvero è in grado di convertire la luce in elettricità. È un micronutriente che svolge numerose funzioni non solo per l'organismo umano e animale, ma anche per quello vegetale. È un oligoelemento presente nella dieta di tutte le forme di vita conosciute ed è un componente di un particolare amminoacido: la *selenocisteina*. Il selenio **contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, alla normale spermatogenesi, alla normale funzione tiroidea, al mantenimento di capelli normali, al mantenimento di unghie normali e alla normale funzione del sistema immunitario**. La parola "**GOJI**" (*Lycium barbarum*) è un'approssimazione della pronuncia di *gōuqǐ* (枸杞), il suo nome in parecchi dialetti cinesi, è denominato commercialmente (in lingua inglese) **goji berry**. Inoltre, **Wolf berry**, è il nome comune inglese per il frutto di due specie strettamente collegate: **Lycium barbarum** e **Lycium chinense**: famiglia delle *Solanacee* che include anche le patate, il pomodoro e il tabacco. È nativo del sud-est dell'Europa e dell'Asia (nord dell Cina, Tibet, e Himalaya). Le specie Goji sono piante perenni che crescono fino a 3 metri. *L. chinense* cresce nel sud della Cina e tende ad essere un po'

più bassa, mentre *L. barbarum* cresce nel nord e tende ad essere un po' più alta. Nell'emisfero settentrionale, la sua fioritura avviene da giugno a settembre e la maturazione delle bacche da agosto ad ottobre, a seconda della latitudine, altitudine e clima. Queste specie producono una bacca di colore rosso-arancio acceso e bacche di forma ellissoide e di 1- 2-cm di lunghezza. Il frutto del Noni **è un antiossidante**.

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.