

Herboplanet®

MINERALSOL

La **ROSA DI MACCHIA** (*Rosa canina*), chiamata anche rosa selvatica, contiene Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (*rubixantina, licopina e β -carotene*), tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio a luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina. La Rosa canina **ha un'azione antiossidante, di sostegno e ricostituente. Da non dimenticare il suo contributo alla regolarità del transito intestinale.** Il **GINSENG INDIANO** (*Withania somnifera* (L.) Dunal.) è noto nella tradizione medica Ayurvedica come Ashwagandha. La pianta cresce spontaneamente in India, ma anche in Italia (*Sicilia e Sardegna*). L'etimologia della parola "*ashwagandha*" deriva dalla parola sanscrita "*ashva*", che significa cavallo, e da "*gandha*", cioè odore, nome datogli dal fatto che la sua radice ha un forte odore che ricorda quello del cavallo. Essa contiene dei lattoni steroidei (*Withanolidi*), degli alcaloidi (*Withanina*), Withaferina A, polisaccaridi, aminoscidi, ecc. È conosciuta ed utilizzata sin dall'antichità dalla medicina Ayurvedica. La Withania **è un tonico-adattogeno utile nella stanchezza fisica e mentale. Contribuisce al rilassamento, al benessere mentale e alle naturali difese dell'organismo.** L'**ELEUTEROCOCCO** (*Eleutherococcus senticosus*) noto anche come ginseng siberiano, è un arbusto della famiglia delle Araliaceae, originario della Siberia e della Mongolia. La radice di eleuterococco viene usata in erboristeria in forma di gocce o compresse in quanto le vengono riconosciute proprietà fisiologiche. Nella radice sono presenti numerosi eterosidi tra i quali i più importanti sono: l'*eleuteroside A*, che è un glucoside del *B-sitosterolo*. L'*eleuteroside B1*, che è un glucosidecumarinico, gli *eleuterosidi B, D, E*, che sono glucosidi del siringaresinolo e gli *eleuterosidi I, K, L*, che sono di natura triterpenica. L'eleuterococco è stata a lungo rappresentata come il supplemento che ha reso possibile le favolose imprese sportive degli atleti dell'ex URSS. L'eleuterococco è un "**tonico-adattogeno**", ovvero in grado di incrementare nell'organismo le sue capacità ad adattarsi a condizioni sfavorevoli che inducono all'affaticamento. **Contribuisce alle normali difese dell'organismo, alla memoria e alle funzioni cognitive.** La **CHINA** (*Cinchona calisaya*) è una pianta arborea del genere Cinchona, diffuso nelle regioni di montagna delle foreste pluviali andine. La Cinchona calisaya era nota anche col nome di corteccia peruviana e veniva utilizzata fino ai primi decenni del Novecento per l'estrazione del chinino. Il nome Cinchona deriva da Ana de Osorio, contessa di Cinchon e moglie del viceré del Perù. La corteccia di China contiene alcaloidi (*chinina, chinidina, ecc.*), glucosidi triterpenici amari, tannini ed acido chinico. La China contribuisce alla funzione digestiva, alla eliminazione dei gas intestinali, alla regolarità del transito intestinale e alla regolarità del processo di sudorazione. L'**EQUISETO** (*Equisetum arvense*) contiene silicio sotto forma di silice (SiO₂) (Piekos R, Paslawska S. *Studies on the optimum conditions of extraction of silicon species from plants with water. I. Equisetum arvense* L. Herb. Planta Med 1975 Mar;27(2):145-50). L'Equiseto **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzionalità delle vie urinarie, al trofismo del connettivo e al benessere di unghie e capelli.** I frutti dell'**ANICE VERDE** (*Pimpinella anisum*) contengono *anetolo*, principio attivo usato per produrre liquori, medicinali ed aromi in genere usati in farmacia ed in pasticceria. Fra i liquori noti sono l'anisetta, l'ouzo greco, il raki turco o i più comuni sambuca e Varnelli. La pimpinella è originaria del Mediterraneo, ama territori caldi, esposti al sole e ben drenati. L'Anice verde **contribuisce alla funzione digestiva, alla**

regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Da non dimenticare la sua contribuzione alla fluidità delle secrezioni bronchiali e al benessere di naso e gola.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahiers de Phytothérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- <https://www.global-antiaging-medicine.com/it/2016/01/11/lattivita-tonico-adattogena-della-withania-somnifera-3/>
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.