

# Herboplanet®

## LIQUISOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, codice 0599E/11108/2016.

**NOTE:** Il **PSILLIO** (*Plantago ovata Forsk.*) è una pianta erbacea officinale nativa dell'Asia. È una fonte di bucce di semi di psyllium, usati come fibra alimentare. Il nome *Plantago* deriva dal latino "*planta*" che significa pianta del piede. Forse il nome gli è stato attribuito a causa delle sue foglie larghe e piatte. *La cuticola dei semi di Psillio contribuisce alla regolarità del transito intestinale e ha un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente. Contribuisce anche al normale volume e consistenza delle feci e ha effetto prebiotico. Da non dimenticare anche il suo contributo alla modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti e al metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.* Il **LINO** (*Linum usitatissimum*) è una pianta della famiglia delle Linaceae. È stata una delle prime colture domestiche: coltivato in Etiopia e in Egitto. In una grotta, nella Repubblica della Georgia, sono state trovate fibre di lino tinte, databili al 30 000 a.C. Il lino è coltivato sia per i suoi semi sia per la sua fibra. Dal lino si ricavano delle fibre per poi ottenere, dopo tessitura, la famosa tela di lino. Dai semi di lino si ottiene anche la farina, impiegata come integratore alimentare. La polvere dei semi di lino contiene molta mucillagine e il 40% di olio grasso. *I semi di Lino contribuiscono alla regolarità del transito intestinale e al normale volume e consistenza delle feci. Hanno azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente e contribuiscono al metabolismo dei lipidi e alla modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti.* L'**AGAR-AGAR** è ricavato da un'alga rossa (*Gelidium amansii J.V. Lamour.*) i cui rami cartilaginei sono disposti su un piano. L'alga contiene polisaccaridi di cui il 90% è costituito da agaropectina e agarosio che sono sostanze molto mucillaginose. Colonizza l'orizzonte inferiore del litorale e la zona infralitorale sul substrato roccioso, nelle zone con forte idrodinamismo. È una fonte importante di agar-agar (importante gelificante la cui parola è di origine indonesiana-malese) la cui scoperta fu fatta in Giappone nel 1658 da Minora Tarazaemon. In Giappone si chiama kanten e viene utilizzato in alcuni dolci tradizionali come lo yōkan o nella forma di tokoroten. *Il tallo contribuisce alla regolarità del transito intestinale e al normale volume e consistenza delle feci. Da non dimenticare il suo contributo alla modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti.* La **CAMOMILLA** (*Matricaria chamomilla*) è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia delle Asteraceae e al genere *Matricaria*. Di questa pianta vengono in genere raccolti i fiori, preferibilmente dopo aver perso i petali ma prima di essersi essiccati sulla pianta stessa. Una comune metodologia di raccolta consiste nel far passare fra i denti di appositi pettinini gli steli della pianta in maniera tale da raccogliere solamente i fiori. I capolini vanno poi essiccati disponendoli in strati sottili all'ombra. Una volta essiccati si possono conservare in recipienti ermetici di vetro al riparo da fonti di luce e umidità. La pianta contiene bisabololo, apigenina, ecc. Il nome della pianta è di derivazione greca "*chamàimēlon*" che è una parola formata da due parole: "*chamài*" e "*mēlon*". La prima significa "del terreno" e la seconda "mela", datogli per l'assomiglianza dell'odore con la mela nana (mela del terreno). Il nome *Matricaria* proviene dal latino "*matrix*" che significa utero, in riferimento ai suoi poteri. **La Camomilla ha azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente e favorisce il rilassamento, il sonno e il benessere mentale.** I frutti del **FINOCCHIO** (*Foeniculum vulgare*) contengono un olio essenziale costituito per la maggior parte da *anetolo*, *estragolo*, *fencone*, *pinene* e *limonene*. Il finocchio è coltivato, ma lo si incontra anche in alcune zone mediterranee assolate.

L'etimologia della prima parola delle due che costituiscono il nome botanico deriva dal latino con cui si indicava il finocchio "*foenum*" che significa fieno, datogli per la sottigliezza delle foglie e per il suo intenso odore aromatico, o forse perché tempo addietro veniva impiegata come foraggio. La seconda parola "*vulgare*" significa comune e viene data per distinguere la pianta da altre specie affini più rare. Il Finocchio **contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed alla eliminazione dei gas**. I frutti dell'**ANICE VERDE** (*Pimpinella anisum*) contengono *anetolo*, principio attivo usato per produrre liquori, medicinali ed aromi in genere usati in farmacia ed in pasticceria. Fra i liquori noti sono l'anisetta, l'ouzo greco, il raki turco o i più comuni sambuca e Varnelli. La pimpinella è originaria del Mediterraneo, ama territori caldi, esposti al sole e ben drenati. L'Anice verde **contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas**. *Da non dimenticare la sua contribuzione alla fluidità delle secrezioni bronchiali e al benessere di naso e gola*. Nei fiori e nelle foglie di **MALVA** (*Malva sylvestris*) si trovano una gran quantità di mucillagini costituite da una gamma piuttosto eterogenea di polisaccaridi (*metilpentosi, esosi di cellulosa, acido galatturonico*), i fiori, in particolare, contengono un glucoside antocianico denominato *malvina*. La malva è conosciuta anche col nome di Malva selvatica, è una pianta spontanea molto comune in Italia: pianta che custodisce in sé una lunga storia. Il nome deriva dal latino "*mollire*" cioè capace di ammorbidire, perché già dai tempi più antichi se ne riconoscevano le sue proprietà emollienti. Era utilizzata come cibo dalle persone povere, ottima nelle minestre o lessata e condita con olio e sale. Le foglie della Malva **hanno un'azione emolliente e lenitiva anche sul sistema digerente e contribuiscono alla regolarità del transito intestinale e al normale volume e consistenza delle feci**.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente

applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.