

Herboplanet®

IPERTENSOL

NOTE SU ALCUNE PIANTE: L'**AGLIO** (*Allium sativum*) è una pianta coltivata bulbosa che la recente classificazione APG III attribuisce alle Amaryllidaceae (sottofamiglia Alliioideae). Il suo utilizzo primario è quello di condimento, ma è ugualmente usato per le proprietà attribuitegli dalla scienza e dalle tradizioni popolari. Sembra che l'origine della pianta sia asiatica. L'odore caratteristico dell'aglio è dovuto a numerosi composti organici di zolfo tra cui l'alliina ed i suoi derivati. L'*alliina*, inattiva, si trasforma, per schiacciamento dei bulbi in *allicina*, sostanza attiva. L'Aglio **contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare, alla regolarità della pressione arteriosa e al metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo**. Da non dimenticare il suo contributo alla fluidità delle secrezioni bronchiali, al benessere di naso e gola e alla funzione digestiva. Antiossidante. Si presume che l'**OLIVO** (*Olea europea*) sia originario dell'Asia Minore e della Siria, perché in questa regione l'olivo selvatico spontaneo è comunissimo formando, sulla costa meridionale dell'Asia Minore, delle vere foreste. Il nome "olivo" o "ulivo" deriva dal latino *olivum*. Fin dai tempi più remoti l'olivo è stato considerato un simbolo spirituale e sacro: sinonimo di fertilità, rinascita, resistenza alle offese delle guerre, simbolo di pace, elemento naturale che rappresenta la forza e la purificazione. Le foglie dell'olivo **contribuiscono alla normale circolazione del sangue e alla regolarità della pressione arteriosa**. Da non dimenticare il suo contributo al metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. **Antiossidante**. Il **BIANCOSPINO** (*Crataegus oxyacantha*) è un arbusto molto comune nelle zone temperate, specialmente nei terreni incolti, per secoli è stato usato per delimitare i campi. Il nome *oxyacantha* è di derivazione greca: "oxys" che significa punta e "akantha" che significa spina, questa etimologia è dovuta certamente alla presenza di spine nei suoi getti. I Romani lo chiamavano "alba spina", ovvero spina bianca e era dedicato alla dea Flora, dea che regnava sul mese di maggio, mese in cui il biancospino fiorisce. La pianta contiene flavonoidi (*rutina*, *quercitina*), triterpeni, glucosidi cianogenici, amine (*trimetilamina*, solo nel fiore), polifenoli, cumarine, tannini. Il *Biancospino contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare e alla regolarità della pressione arteriosa*. Da non dimenticare il suo contributo al rilassamento e al benessere mentale. **Antiossidante**. L'**EQUISETO** (*Equisetum arvense*) è una pianta erbacea perenne appartenente alla famiglia Equisetaceae. Il nome generico "*Equisetum*" deriva dal latino e significa crine di cavallo, la pianta, in effetti, è conosciuta anche col nome "Coda cavallina" o col nome "rasperella" che deriva dal latino "*asper*" che significa ruvido, rugoso, e datogli in riferimento al suo alto contenuto di silicio che gli conferisce il potere abrasivo. La pianta contiene silicio sotto forma di silice (SiO₂) (Piekos R, Paslawska S. *Studies on the optimum conditions of extraction of silicon species from plants with water. I. Equisetum arvense L.* Herb. Planta Med 1975 Mar;27(2):145-50). L'*Equiseto contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzionalità delle vie urinarie, al trofismo del connettivo e al benessere di unghie e capelli*. L'**ARANCIO AMARO** (*Citrus aurantium*), detto anche melàngolo, è un albero da frutto appartenente al genere *Citrus*, che raggruppa gli agrumi. È un antico ibrido, probabilmente fra il pomelo e il mandarino. Gli Arabi lo coltivavano fin dal secolo nono, poi nei primi anni del secondo millennio lo importarono in Sicilia. L'olio essenziale, ricavato dai fiori, è ricco in *linalolo*, *pinene*, *geraniolo* e *nerolo*; tutti alcoli terpenici. L'olio essenziale **contribuisce al rilassamento e benessere mentale, alla funzione digestiva e all'eliminazione dei gas intestinali**.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400

- piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
 - Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
 - Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
 - AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
 - Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
 - Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahiers de Phytothérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
 - Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
 - Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
 - Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
 - Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
 - Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
 - Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
 - Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
 - Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori
 - Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.