

# Herboplanet®

## INFLUBIOTIC NEW

**NOTE SU ALCUNE PIANTE:** Il **POMPELMO** (*Citrus grandis Osbeck*) è un albero da frutto appartenente al genere Citrus. Secondo *Maisto* è l'agrume il più antico che l'uomo ha coltivato. È una delle tre specie da cui derivano tutti gli agrumi oggi conosciuti, compresi il cedro (*Citrus medica*) e il mandarino (*Citrus reticulata*). Il pomelo è nativo del sud dell'Asia e della Malaysia dove è conosciuto da più di quattromila anni. Il nome Pompelmo sembra derivi da due parole olandesi: "pompeon" che significa grosso e "limoes" che significa limone. Contiene circa 60 mg di vitamina C per chilogrammo, contiene anche di vitamina A e tracce di B1, B2, B3 e B6, bioflavonoidi e glicosidi sottoforma di *naringina* (*naringenina rutinoside*), *Isosakuranetina* (*didimina*), *neoesperidina*, *esperidina*, *quercetina*, *canferolo*, *diidrocanferolo*, *apigenina rutinoside*, *rhoifolina*, *eptamethoxyflavonide*, *nobiletina* ed alcune *proteine*, i quali esercitano una forte azione conservante. **È un antiossidante, contribuisce alla funzionalità del microcircolo e al drenaggio dei liquidi corporei.** L'**ECHINACEA** è un genere di piante erbacee perenni della famiglia delle *Asteraceae*, originarie del Nord America dove cresce naturalmente un po' dappertutto; terreni campestri, prati e boschi. Furono gli indiani d'America i primi a conoscerne le proprietà. Comprendente nove specie fra cui a livello erboristico troviamo l'*Echinacea angustifolia* e l'*Echinacea purpurea*. *Sembra che il nome Echinacea derivi dal greco "echinos" che significa riccio.* Alcuni autori sostengono che gli sia stato dato o per la struttura dei semi che possiedono, alla loro sommità, un margine con 4 denti appuntiti, altri per le brattee pungenti del capolino. Il più importante principio attivo dell'Echinacea è l'echinacoside (un acido caffeico), contiene anche oli essenziali, inulina, betaina, acidi fenici, fitosterine. L'Echinacea *angustifolia* **contribuisce alla funzionalità delle prime vie respiratorie, alle naturali difese dell'organismo e alla funzionalità delle vie urinarie.** Il **RIBES** (*Ribes nigrum*) è ricco in *Vitamina C*, *carotene*, tannini, un'essenza e forse anche *acido salicilico*. Il Ribes nero è una pianta della famiglia delle *Grossulariaceae*, arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia e può raggiungere una altezza di circa 2 metri. La differenza nei confronti del ribes rosso è dovuta, come dice il nome stesso, dal colore e il sapore dei suoi frutti, nonché dall'utilizzo che ne viene fatto in erboristeria. Il Ribes **contribuisce al benessere di naso e gola, al drenaggio dei liquidi corporei e alle funzionalità delle vie urinarie.** Il **PINO MUGO** (*Pinus mugo*) è un cespuglio aghiforme sempreverde appartenente alla famiglia *Pinaceae*. Cresce sulle montagne spontaneamente tra i 1500 e i 2700 metri. Da 1000 chilogrammi di pino mugo si possono estrarre mediamente dai 2 ai 2,5 litri di olio essenziale puro. L'olio essenziale di Pino mugo si ottiene tramite distillazione degli aghi in corrente di vapore, i principali costituenti dell'essenza sono: *pinene*, *silvestrene*, *acetato di bornile*, *cadinene*, *pumilone*. Il pino mugo **ha effetto balsamico e contribuisce al benessere di naso e gola.** Il **TIMO** (*Thymus vulgaris*) chiamato anche Timo maggiore è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae*. La pianta originaria dall'Europa centrale e meridionale, in Italia si sviluppa dalle zone marine fino alle zone montane, preferisce i luoghi secchi e soleggiati, fra le rocce e la ghiaia. Teofrasto, un filosofo e botanico greco antico, discepolo di Aristotele, autore di due ampi trattati botanici, per una pianta profumata utilizzata come incenso nei sacrifici. I guerrieri dell'antica Grecia erano soliti fare un bagno nel timo prima di andare in battaglia, mentre nel Medioevo i soldati adornavano le loro armature con corone di *Thymus vulgaris* intrecciato. **L'olio essenziale del Timo serpillio contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali e al benessere di naso e gola.** *Da non dimenticare il contributo che apporta alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed alla eliminazione dei gas. Ha un'azione antiossidante.* L'**ISSOPO** (*Hyssopus officinalis*) è una pianta aromatica appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae* e al genere *Hyssopus*. È una

pianta erbacea molto antica originaria dell'Europa del sud e dell'Asia occidentale e cresce spontaneamente in prevalenza nelle zone montane dell'Italia del nord fino ai 1200 m s.l.m. L'olio essenziale di Issopo si ottiene tramite distillazione della pianta in corrente di vapore; i principali costituenti dell'essenza sono: *fellandrene*, *borneolo*, *pino-canfone*, *tuione*, *limonene*, *geraniolo*. **Contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali e alla funzionalità delle prime vie respiratorie.** Da non dimenticare il suo contributo alla funzione digestiva e alla eliminazione dei gas intestinali. L'**EUCALIPTO** (*Eucalyptus globulus*) è un albero sempreverde della famiglia delle Myrtaceae. L'eucalipto è un albero che nelle zone di origine può raggiungere anche i 70-80 metri ed è diffusa negli ambienti a clima mediterraneo. In Italia si può incontrare al Centro, al Sud e nelle Isole. L'olio essenziale di Eucalipto si ottiene tramite distillazione della pianta in corrente di vapore; i principali costituenti dell'essenza sono: *eucaliptolo* (80-85%) *fellandrene*, *aromadendrene*, *eudesmolo*, *pinene*, *canfene*, *aldeidi valerico*, ecc. L'olio essenziale di Eucalipto **ha un effetto balsamico, un'azione emolliente e lenitiva sulla mucosa orofaringea e contribuisce al tono della voce.** L'olio essenziale di **LAVANDA** (*Lavandula officinalis*) è una pianta suffruticosa sempreverde della famiglia delle Lamiaceae. il nome Lavanda deriva dal termine latino "lavare" (che deve essere lavato), in riferimento al fatto che nel Medio Evo veniva messa nell'acqua del bagno per lavarsi e detergere il corpo. L'olio essenziale di Lavanda si ottiene tramite distillazione della pianta in corrente di vapore. I principali costituenti dell'essenza sono: eteri di *linalile* e *geranile* (dal 35 al 55% di *acetato di linalile*), eteri *butirrico* e *valerianico*, *geraniolo*, *linalolo*, *cineolo*, *d-borneolo*, *limonene*, *L-pinene*, *cariofillene*, *cumarina* ecc.. La Lavanda **contribuisce al normale tono dell'umore, al rilassamento o sonno in caso di stress.** Da non dimenticare il suo contributo alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté" - Editions Heures de France - Paris, 1976

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente

applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.