

Herboplanet®

HS 214 VITIS COMP.

NOTE: Il **RIBES NIGRUM**, nelle *gemme*, contiene alte concentrazioni di eterosidi, derivati fenolici, Vitamina C e aminoacidi (in particolar modo *arginina*, *prolina* ed *alanina*). Il Ribes nero è una pianta della famiglia delle Grossulariaceae, arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia e può raggiungere una altezza di circa 2 metri. La differenza nei confronti del ribes rosso è dovuta, come dice il nome stesso, dal colore e il sapore dei suoi frutti, nonché dall'utilizzo che ne viene fatto in erboristeria. Il **PINO SILVESTRE** (*Pinus sylvestris*), conosciuto anche come pino di Scozia, è un albero sempreverde della famiglia delle Pinaceae. È una specie arborea di primaria importanza nel settore forestale. Il termine Pinus deriva dal sanscrito "pitu", resinoso, ed è citato da Plinio e altri. La parola sylvestris si riferisce alla parola latina "sylva" selva, riferendosi a pianta che cresce nei boschi, luoghi selvosi. La **BETULA VERRUCOSA** (*Betulla bianca*) è un genere di piante della famiglia delle Betulacee, genericamente note come betulle. Il genere Betula è distribuito prevalentemente nelle zone temperate e boreali dell'emisfero nord. Possono formare boschi puri o presentarsi in gruppi ed elementi isolati. In Italia la betulla è presente in Piemonte. La betulla è l'albero sacro delle popolazioni siberiane dove riveste *tutte le funzioni dell'Axis Mundi (Asse del Mondo)*, con il quale si indica la nozione di "asse dell'universo" presente in differenti religioni e mitologie e che si trova nel centro dell'Universo e collega Cielo, Terra e Inferno. *Le foglie della betulla bianca contribuiscono al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzionalità delle vie urinarie e alle funzioni depurative dell'organismo.* L'**ABIES ALBA** (*Abete bianco*), detto anche abete comune, è una pianta tipica delle foreste e delle montagne dell'emisfero boreale. L'abete bianco è un albero maestoso, slanciato e longevo, per la sua altezza è soprannominato "il principe dei boschi". Il più grande abete bianco d'Europa mai documentato era alto 50 metri e aveva una circonferenza di 4,8 metri e si trovava a Lavarone, in Trentino. *L'Abete bianco contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e ha effetto balsamico.*

BIBLIOGRAFIA:

- Fernando Piterà - "Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA" - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytotérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI

- Max Tètau - "*Gemmoterapia nuovi studi clinici*" - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.