

Herboplanet®

HS 112 ANANAS COMP.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2018-3-1319*.

NOTE: Il **TÈ VERDE** (*Camellia sinensis*) è la pianta del tè, ossia la specie di pianta le cui foglie e i cui germogli sono usati per produrre il tè. Il nome *sinensis* in latino significa cinese, mentre *Camellia* deriva dal nome latinizzato del reverendo Georg Joseph Kamel (1661-1706). Il tè verde si ottiene trattando le foglie, subito dopo la loro raccolta, con il calore. Il tè bianco si ottiene essiccando le foglie all'aria. Il tè nero si ottiene facendo ossidare le foglie. Il Tè verde **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, all'equilibrio del peso corporeo e alla normale funzionalità intestinale**. Non è da dimenticare la sua proprietà di **tonico sia nella stanchezza fisica che mentale. Antiossidante**. Il **FUCUS** (*Fucus vesiculosus*), chiamato comunemente anche quercia marina, è un genere di alghe largamente distribuite in tutte le acque fredde, comuni lungo le coste marine. Il fucus è caratterizzato dal pigmento bruno, la fucoxantina, che nasconde la clorofilla. Su novecento specie di fucus esistenti se ne contano solo tre che non sono marine. Il *Fucus vesiculosus* si riproduce solo per frammentazione. L'alga contiene iodio. Il Fucus **contribuisce all'equilibrio del peso corporeo e allo stimolo del metabolismo**. *Da non dimenticare il contributo al metabolismo dei lipidi e all'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente. Lo iodio contenuto nell'alga contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea*. La **GOMMA GUAR** o farina di semi di guar, viene ricavata dalla macinazione dell'endosperma dei semi del guar (*Cyamopsis tetragonoloba* L. *Taub.*), pianta erbacea delle leguminose tipica dell'India e del Pakistan, i cui semi sono utilizzati localmente per scopi alimentari da secoli. La sua particolare alta viscosità e la sua forma di sospensione colloidale, gli dona effetti addensanti sugli alimenti. È classificata con la sigla alimentare "E412". Ha un largo e svariato impiego nell'industria alimentare, soprattutto come addensante in salse, condimenti, gelati, prodotti dietetici e bevande. *I semi della pianta hanno la caratteristica di contribuire alla modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti e alla facilitazione del senso di sazietà*. La **RODIOLA** (*Rhodiola rosea*) è una pianta perenne succulenta appartenente alla famiglia delle Crassulaceae. Il nome "*rosea*" gli è stato dato grazie al tipico profumo di rosa che emana dal rizoma. Cresce in alta montagna (dai 900 ai 3100 metri sul livello del mare), predilige luoghi sassosi e pascoli. In Italia la si può incontrare su tutto l'arco alpino. La rodicola, nella sua terra d'origine, viene comunemente chiamata col nome di "*Rhosenrot*", parola che significa radice d'oro. I più importanti componenti trovati nella *Rhodiola rosea* sono *Rosavina*, *Rosina*, *Rosarina* e *Salidroside*. Le altre specie di *Rhodiola* contengono solamente *Salidroside*. *La rodicola è un tonico-adattogeno, ovvero in grado di aumentare in maniera aspecifica la resistenza dell'organismo a stressor di varia natura, sia fisica che psichica. Tónico (stanchezza fisica, mentale). Contribuisce al normale tono dell'umore*. L'**ANANAS** (*Ananas comosus*), chiamata anche ananasso, è una pianta della famiglia delle Bromeliaceae, originaria del Brasile, Bolivia e Paraguay. L'ananasso contiene *acido citrico* e *malico*, vitamine A, B e C, un lievito ed un **fermento che contribuisce alla funzione digestiva**: la *bromelina*. Questo fermento lo si può trovare nel frutto e nel gambo, ma in quest'ultimo la quantità è maggiore. Le foglie vengono usate a livello industriale per produrre corde e tessuti. La *Papaia* **contribuisce alla funzione digestiva, al drenaggio dei liquidi corporei (pesantezza delle gambe), alla funzionalità del microcircolo e al contrasto degli inestetismi della cellulite**.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahieres de Phytoterapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytoterapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.