

Herboplanet®

GYMNESOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/14862/2015*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-9-461*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice NUT/PL 1653/33*.

NOTE: La **GYMNEMA** (*Gymnema sylvestre*) è una pianta rampicante di grandi dimensioni appartenente alla famiglia delle Asclepiadaceae diffusa nelle zone tropicali di Africa, Asia e Australia. Il principio attivo più importante che è presente nella pianta si trova nelle foglie ed è *l'acido gimnemico*, molecola simile a quella del glucosio ma di dimensioni maggiori. La Gymnema è usata da secoli in India, dalla medicina Ayurvedica. La pianta nella lingua Hindi è chiamata "Gur mar" che significa "distruttore di zuccheri". *La Gymnema è da sempre conosciuta per la sua capacità di contribuire al **metabolismo dei carboidrati** e dei lipidi al **controllo del senso di fame***. Il **MIRTILLO** (*Vaccinium myrtillus*) è un arbusto da frutto appartenente alla famiglia delle *Ericaceae* e al genere dei *Vaccinium* e viene catalogato tra i frutti di bosco. In Italia lo si può incontrare nelle zone submontane e montane dal Nord Italia fino agli Apennini dell'Abruzzo, predilige brughiere e boschi. Nella penisola scandinava era celebrato un rito, usando rami di mirtillo, associato alla stella del solstizio. Il nome *Vaccinium* potrebbe derivare dal greco arcaico "vakintos" che significava giacinto a fiore blu. Il nome latino "myrtillus" è il diminutivo di "myrtus", che significa mirto, datogli per l'assomiglianza che ha con la pianta del mirto. Il mirtillo contiene lo 0,5% di antocianosidi, Vitamina B₁ e C, Provitamina A, il 7% di tannini, acidi organici tra cui quelli idrossicinnamici e l'acido salicilico, vari glicosidi flavonolici e flavan-3-oli, iridoidi, terpeni e pectine. Il Mirtillo **contribuisce alla regolarità del transito intestinale**. **Buon antiossidante**. *Da non dimenticare il suo contributo alla funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe) e al benessere della vista*. Lo **ZINCO** è l'elemento chimico di numero atomico 30 e il suo simbolo è **Zn**. Lo zinco è un elemento in traccia essenziale, presente nell'organismo in quantità superiore a quella di qualsiasi altro oligoelemento al di fuori del ferro. Lo zinco è il ventitreesimo elemento più abbondante nella crosta terrestre. I minerali da cui si estrae lo zinco sono la sfalerite (o blenda), la smithsonite, la calamina e la franklinite. Per le sue numerosissime proprietà, è molto utilizzato negli integratori alimentari, nei cosmetici, nei prodotti per l'igiene della persona ecc. *Lo zinco **contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati**, degli acidi grassi e della vitamina A. Contribuisce alla normale sintesi del DNA, al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue, alla normale fertilità e alla normale riproduzione. **Contribuisce alla normale sintesi proteica e contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale**, nonché di ossa, capelli, unghie e pelle normali*. Il **CROMO** Il cromo è l'elemento chimico di numero atomico 24 e il suo simbolo è **Cr**. Il cromo si estrae sotto forma di cromite (FeCr₂O₄). Circa metà della cromite estratta nel mondo viene dal Sudafrica. Altri produttori importanti sono il Kazakistan, l'India e la Turchia. Il Cromo **contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue e al normale metabolismo dei macronutrienti**. La **VITAMINA E** (*d-alfa-tocoferolo*) è un nutriente vitaminico essenziale e vitale per l'uomo, un antiossidante liposolubile, presente in molti vegetali, ad esempio nella frutta, nell'olio d'oliva e soprattutto nell'olio di germe di grano. La vitamina E **contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo**.

BIBLIOGRAFIA:

- J. I. Rodale e collaboratori – “Il libro completo dei minerali per la salute” traduzione di Bernardo Draghi-DEMETRA S.r.l.
- Giovanni Fasani e Attilio Speciali – “Come curarsi con i minerali” FABBRI Editori
- Dr. Frank MIRCE - “Oligoelements et santé de l'homme” – ANDRILLON
- “Il libro completo delle VITAMINE” – Demetra
- Fernando Piterà - “Compendio di GEMMOTERAPIA CLINICA” - De Ferrari Editor
- Ernesto Riva - “L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo” - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari – *L'Erbario del Frate* – EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi – *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. – *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahieres de Phytotérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytotérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Max Tètau - “*Gemmoterapia nuovi studi clinici*” - NUOVA IPSA Editore srl - Palermo, 1989
- Larousse - “*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*” - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - “*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*” - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - “*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*” - Editions Heures de France - Paris, 1976
- Dr. Frank MIRCE - “*Oligoelements et santé de l'homme*” – ANDRILLON

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.