

# Herboplanet®

## ENDOR-PACE

**NOTE:** L'*Endorfina* è l'ormone del **benessere mentale e spirituale**, a livello corporeo consente un'azione antidolorifica morfino-simile, permette di gestire lo stress e sostenere gli sforzi fisici e psicosomatici. L'associazione delle piante consente sostegno di tutte le funzioni psicosomatiche ad esso associate nel Sistema Psicosomatico Essenziale «Pace»: uno **stimolo endorfinico** combinato all'**effetto antistress** agito tramite **inibizione del cortisolo** (l'ormone cardine dello stress patologico) e **stimolo del GABA** (l'ormone inibitorio e regolatorio dell'iperattivazione del sistema nervoso centrale). È il rimedio di base per **lasciar andare le tensioni psicosomatiche**. È il rimedio per **sostenere la spiritualità** che è una delle vie principali connesse alla **qualità della vita**, è la capacità di lasciar andare, di lasciare che la vita ci porti senza interferire, fiduciosi che l'esistenza ci dona tutto ciò che è necessario. Combinato a delle radici forti è il lasciarsi ondeggiare al vento lasciando andare le foglie giunte al loro tempo. Nelle **Neuroscienze** di Panksepp e Montecucco il Rimedio **ENDOR-PACE** sostiene i sistemi definiti **Spirituality o Soddisfazione Spiritualità** caratteristiche delle **Neuropersonalità Endorfinica e Noradrenalinica**. Quando l'endorfina è connessa a un bilanciato livello di noradrenalina dona una visione chiara, quando connessa ad un bilanciato livello di dopamina consente l'astrazione e il sogno. **ENDOR-PACE** sostiene il **Sistema Psicosomatico Essenziale della "Pace"** che viene descritto come: Meditazione, connessione con l'esistenza. Chiarezza e concentrazione senza rimuginio e sforzo. Contemplazione e lasciar andare i confini definiti dalla personalità e dalla storia personale. Sonno profondo, trascendenza della sofferenza. Accoglienza e amore per la verità. Potere silenzioso calmo e profondo. Presenza ferma, fusione, quiete. Chi sono io. Si connette all'**Essenza Nera dei Sufi** che viene descritta come: è la Pace, con le parole di Avikal "la porta nell'Assoluto, lo Spirito, che è indifferenziato, universale e non personale"; con le parole di Almaas "la presenza dell'Essere come quiete e calma assolute. Le sue qualità sono la scomparsa dell'ego, la morte dell'illusione creata dal gioco della personalità. È connessa ad un senso di maestosità, dignità, potere silenzioso e profondo. È connessa con un senso di grazia e benedizione. Il manifestarsi del Mistero come la Natura profonda della Realtà. Alcune tematiche ad esso connesse sono il senso della vita, il potere personale e il senso di giustizia.

## BIBLIOGRAFIA:

- Campanini E., Dizionario di fitoterapia e piante medicinali, 3° edizione, Tecniche Nuove, Milano, 2012 ISBN 978-88-481-2734-9
- Firenzuoli F., Fitoterapia, guida all'uso clinico delle piante medicinali, 4° Edizione, Milano, Elsevier edizioni, 2009 ISBN 978-88-214-2981-1
- Capasso F., Grandolini G., Izzo A.A., Fitoterapia Impiego razionale delle droghe vegetali, Springer, II ed., 1999, Milano
- WHO (World Health Organization) monographs on selected medicinal plants – volume 1, volume 2, volume 3, volume 4 and WHO monographs on medicinal plants commonly used in the newly independent states. WHO library Catalogue in Publication Data, Geneva, Switzerland, 1999, 2004, 2007, 2009, 2010
- Sangiorgi E. et al., Fitoterapia Fitoterapia. Principi di fitoterapia clinica tradizionale, energetica, moderna. Casa editrice Ambrosiana, 2007

- Jerome Sarris ET AL., Herbal Medicines in the Treatment of Psychiatric Disorders: A Systematic Review *Phytother. Res.* 21, 703–716 (2007) Wiley InterScience DOI: 10.1002/ptr.2187
- Jerome Sarris et al., Herbal medicine for depression, anxiety and insomnia: A review of psychopharmacology and clinical evidence, *European Neuropsychopharmacology* (2011) 21, 841–860
- Jerome Sarris et al., Plant-Based Medicines for Anxiety Disorders, Part 1 and Part 2: A Review of Clinical Studies with Supporting Preclinical Evidence Springer International Publishing Switzerland 2013 *CNS Drugs* (2013) 27:301–319 DOI 10.1007/s40263-013-0059-9
- Patel Shanti<sup>1</sup> , De Sousa Avinash<sup>2</sup> \* HERBAL MEDICINES FOR DEPRESSION AND ANXIETY: A COMPREHENSIVE STATE OF THE ART REVIEW *Global J Res. Med. Plants & Indigen. Med.*, Volume 2, Issue 5, May 2013, 317–336, ISSN 2277-4289, [www.gjrmi.com](http://www.gjrmi.com)
- ALEZA RIZVI, ANURADHA MISHRA, PSYCHONEUROIMMUNOLOGY ON HERBAL DRUGS: AN OVERVIEW, *Asian Journal of Pharmaceutical and clinical research*, Vol 8, Issue 3, 2015, ISSN – 0974-2441
- Schmitz M., Jackel M., 1998, Comparative study for assessing quality of life of patients with exogenous sleep disorders treated with hops-valerian preparation and a benzodiazepine drug. *Wien Med. Wochenschr.* 148, 291-8
- Ortiz J.G., Nieves-Natal J., Chavez P., 1999, Effects of valeriana officinal extracts on (3H) flunitrazepam binding, synaptosomal (3H) GABA uptake, and hippocampal (3H) GABA release, *Neurochemical Res.*, 24, 1373-78

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.