

# Herboplanet®

## ELEUTEROSOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/11114/2016*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2018-2-832*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/78*.

**NOTE:** Il **GINSENG** (*Panax ginseng*) è un genere di 11 specie di piante perenni a crescita lenta con le radici carnose, appartenente alla famiglia Araliaceae, comunemente note come ginseng. Il vocabolo Panax è latino e deriva dall'unione dei due termini greci "pan" che significa tutto e "akèia" che significa cura, rimedio. Il Vocabolo ginseng deriva "pinyin: rénshēn", ovvero pianta dell'uomo. La radice della pianta è particolarmente ricca in principi attivi, contiene *saponine triterpeniche* (fra lo 0,7 ed il 3%), *ginsenosidi* (ne sono già stati identificati 25), *vitamine del gruppo B*, *sesquiterpeni* ed altre sostanze. Il Ginseng è un **tonico-adattogeno e utile nella stanchezza fisica e mentale**. Ha anche **proprietà antiossidanti**. L'**ELEUTEROCOCCO** (*Eleutherococcus senticosus*) noto anche come ginseng siberiano, è un arbusto della famiglia delle Araliaceae, originario della Siberia e della Mongolia. La radice di eleuterococco viene usata in erboristeria in forma di gocce o compresse in quanto le vengono riconosciute proprietà fisiologiche. Nella radice sono presenti numerosi eterosidi tra i quali i più importanti sono: l'*eleuteroside A*, che è un glucoside del *B-sitosterolo*. L'*eleuteroside B1*, che è un glucosidecumarinico, gli *eleuterosidi B, D, E*, che sono glucosidi del siringaresinolo e gli *eleuterosidi I, K, L*, che sono di natura triterpenica. L'eleuterococco è stata a lungo rappresentata come il supplemento che ha reso possibile le favolose imprese sportive degli atleti dell'ex URSS. L'*eleuterococco* è un "**tonico-adattogeno**", ovvero in grado di incrementare nell'organismo le sue capacità ad adattarsi a condizioni sfavorevoli che inducono all'affaticamento. Contribuisce alle normali **difese dell'organismo**, alla **memoria** e alle **funzioni cognitive**. Il **GUARANÀ** (*Paullinia Cupana*) è una pianta rampicante, sempreverde, nativa della foresta amazzonica appartenente alla famiglia delle Sapindaceae. Contiene un analogo della caffeina, una sostanza nota come guaranina. La pianta è in grado di raggiungere i 13 metri di altezza, ma nelle coltivazioni per sfruttamento industriale, per facilitare la raccolta dei semi, viene tenuta come un arbusto che non superi i due o tre metri di altezza. È stata una pianta sacra per molte tribù di indios, in particolare dei *Guaraní* (popolo di lingua tupí che vive principalmente nel Brasile meridionale, in Paraguay, nella zona del Río de la Plata in Argentina, in Uruguay e nelle zone sud-orientali della Bolivia). La pianta contiene: *Metilxantine* (derivati delle basi puriniche: caffeina, teobromina e teofillina), Tannini, Saponine, ecc. I semi del Guaranà sono un **tonico**, utili nella **stanchezza fisica e mentale**, sono uno **stimolo per il metabolismo e contribuiscono all'equilibrio del peso corporeo**.

### BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO

- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahiers de Phytothérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.