

# Herboplanet®

## DIURESOL

**NOTE SU ALCUNE PIANTE:** La **PILOSELLA** (*Hieracium pilosella*) contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei. La Pilosella è chiamata volgarmente anche Sparviere pelosetto, questo perché l'etimologia della prima parola che compone il nome "*Hieracium*" è greca, deriva dalla parola "*hierax o hierakion*" che significa sparviere, falco. La seconda parola Pilosella deriva dal latino "*pilosus*" che significa peloso. La pianta è presente in Italia da svariati secoli, ma la sua origine è Nord Africana ed Asiatica. I suoi fiori gialli-arancio sono dotati di una lieve peluria: da cui deriva il nome. La Pilosella **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e alla fluidità delle secrezioni bronchiali**. Lo **SPACCAPIETRE** (*Ceterach officinarum*), chiamato anche Cedracca, è una felce della famiglia delle Aspleniaceae tipica dell'Europa centrale. Cresce sui vecchi muri e sulle rocce in zone umide, soleggiate e calcaree. Fiorisce dal mese di maggio fino ad agosto. Tempi addietro era utilizzato per imbottire i cuscini in quando si pensava che allontanasse le disgrazie. Lo Spaccapietre **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e alla funzionalità delle vie urinarie**. *Da non dimenticare il suo contributo alla fluidità delle secrezioni bronchiali*. Le radici dell'**ASPARAGO** (*Asparagus officinalis*) contengono *asparagina*, aminoacidi, *Vitamina C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>* e sostanze resinose. Diverse sembrano le origini del nome, per alcuni deriva dal greco "*asparagos*", per altri da "*asper*" che significa aspro, ruvido e per altri ancora da "*spargao*" ovvero l'essere turgido, in riferimento ai getti commestibili. La radice dell'Asparago **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alla funzionalità delle vie urinarie e alle funzioni depurative dell'organismo**. Il **TÈ DI GIAVA** (*Orthosiphon stamineus*) **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e alla funzionalità delle vie urinarie**. La parola *Orthosiphon* deriva da due parole greche: "*orqos*" che significa diritto e "*sifwn*" che significa cannello: l'etimologia è dovuta al tubo della corolla che è diritto e lungo. L'*Orthosiphon* è stato usato fin dall'antichità grazie alle sue rinomate proprietà. È utilizzato da molti secoli in India e in Indonesia. In Occidente comincia ad essere usato solo alla fine del secolo scorso e *viene subito notato la sua proprietà di contribuire al drenaggio dei liquidi corporei*. La **FUMARIA** (*Fumaria officinalis*) è una pianta erbacea annuale spontanea, deve il suo nome all'odore acre ed acido che sprigionano le sue radici quando la pianta viene estirpata. La *Fumaria contribuisce alla funzione digestiva ed epatobiliare, alle funzioni depurative dell'organismo e al trofismo e funzionalità della pelle*. *La pianta è largamente conosciuta per contribuire alle funzioni depurative dell'organismo e al benessere della pelle*. Il **RABARBARO** (*Rheum officinale*) è una pianta erbacea perenne appartenente alla famiglia delle Polygonaceae che ne comprende 60 specie, diffuse spontanee in tutta Europa e Asia. La pianta contiene nel rizoma, che viene raccolto al secondo anno d'impianto, principi attivi come composti antrachinonici e antranolici liberi, ma soprattutto in forma di derivati glucosidici, fra i quali il più importante è la *reina*. Il rabarbaro è coltivato a livello industriale per la produzione dei rizomi e come pianta ortiva per l'utilizzazione a scopo alimentare. Il rizoma del Rabarbaro *contribuisce alla funzione digestiva e alla regolarità del transito intestinale*. La **ROSA DI MACCHIA** (*Rosa canina*), chiamata anche rosa selvatica, contiene *Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (rubixantina, licopina e  $\beta$ -carotene)*, tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio a luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina. La Rosa canina *ha un'azione antiossidante e contribuisce alla regolarità del transito intestinale*. *Da non dimenticare la sua azione di sostegno e ricostituente*. Il **RIBES NIGRUM**, nelle gemme, contiene alte concentrazioni di eterosidi, derivati fenolici, *Vitamina C* e

aminoacidi (in particolar modo *arginina*, *prolina* ed *alanina*). Il Ribes nero è una pianta della famiglia delle Grossulariaceae, arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia e può raggiungere una altezza di circa 2 metri. La differenza nei confronti del ribes rosso è dovuta, come dice il nome stesso, dal colore e il sapore dei suoi frutti, nonché dall'utilizzo che ne viene fatto in erboristeria.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, ..... - DE VECCHI EDITORE
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

**AVVERTENZE** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non somministrare al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico in caso di gravidanza e allattamento. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.