

Herboplanet®

DISBIOFERM

NOTE: **TEA TREE OIL** (*Melaleuca alternifolia* L.) è noto anche col nome di Albero del tè, è un albero della famiglia delle Mirtacee. Originario dell'Australia orientale, lo si trova nella costa settentrionale e nelle zone adiacenti del Nuovo Galles del Sud. Cresce presso i ruscelli e le paludi. Il nome gli è stato attribuito dal capitano *James Cook*, poiché riconobbe la possibilità di ricavarne una bevanda simile a un tè speziato. Il nome *Melaleuca* deriva dall'unione delle due parole greche "*mèlanos*", che significa nero e "*leukòs*" che significa bianco, questo per il contrasto che vi è tra le foglie, di colore verde scuro, e la corteccia di colore bianco. Dalle foglie della pianta si ricava, per distillazione in corrente di vapore, un olio essenziale fonte principale per la produzione commerciale. Le foglie vengono usate dagli aborigeni fin dai tempi più antichi. L'olio essenziale di *Melaleuca alternifolia* **contribuisce alla funzionalità delle vie prime respiratorie**. Il **GERANIO DELLE INDIE** o Palmarosa è una specie di erba del genere *Cymbopogon* (lemongrasses) originaria dell'India e dell'Indocina, ma ampiamente coltivata in molti luoghi per il suo olio aromatico che viene distillato, in corrente di vapore, dalle parti verdi della pianta. Forse la pianta è meglio conosciuta con il nome Palmarosa che gli è stato dato in quanto ha un odore dolce e rosa. L'olio essenziale di questa pianta, che contiene il composto chimico geraniolo, è apprezzato per il suo profumo e per una serie di usi tradizionali domestici e non. L'olio essenziale distillato dalle foglie **contribuisce alla funzione digestiva, al rilassamento e benessere mentale, nonché alla regolarità del processo di sudorazione**. Della **CANNELLA** (*Cinnamomum zeylanicum*) si usa la scorza degli alberi più giovani o l'olio essenziale distillato in corrente di vapore. La pianta viene chiamata anche Cinnamomo, è un albero sempreverde della famiglia delle Lauracee, originario dello Sri Lanka. La cannella viene già citata nella Bibbia, nel libro dell'Esodo, era usata dagli antichi Egizi per le imbalsamazioni ed è citata anche nel mondo greco e latino. Arrivò in Europa nel medioevo e la vera importazione commerciale fu iniziata dagli olandesi verso la metà del XVI secolo. Questa spezia ha un potere antiossidante tra i più elevati, un indice di valore 267536 (Elenco dei valori ORAC), circa 62 volte quello della mela. La *Cannella* **contribuisce al metabolismo dei carboidrati, alla funzione digestiva, alla eliminazione dei gas intestinali e alla regolarità del transito intestinale**. *Da non dimenticare il suo contributo come antiossidante*. L'**EUGENIA CARYOPHYLLATA** (sinonimo di *Syzygium aromaticum*) è un albero sempreverde, alto 10-15 metri, della famiglia delle Myrtaceae che cresce spontaneamente nelle Molucche, Antille, Madagascar e Indonesia. I **CHIODI DI GAROFANO** sono i boccioli fiorali della pianta che vengono raccolti ed essiccati e costituiscono la spezia dalla quale si ricava un'essenza, per distillazione a vapore, nella quale è presente un terpene fenolico denominato *eugenolo*. L'olio essenziale dei Chiodi di garofano **contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed alla eliminazione dei gas**. *Da non dimenticare il suo contributo per il benessere di naso e gola, il suo effetto balsamico*. **Antiossidante**. Il **TIMO** (*Thymus vulgaris*) chiamato anche Timo maggiore è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. La pianta originaria dall'Europa centrale e meridionale, in Italia si sviluppa dalle zone marine fino alle zone montane, preferisce i luoghi secchi e soleggiati, fra le rocce e la ghiaia. Teofrasto, un filosofo e botanico greco antico, discepolo di Aristotele, autore di due ampi trattati botanici, per una pianta profumata utilizzata come incenso nei sacrifici. I guerrieri dell'antica Grecia erano soliti fare un bagno nel timo prima di andare in battaglia, mentre nel Medioevo i soldati adornavano le loro armature con corone di *Thymus vulgaris* intrecciato. L'olio essenziale del Timo serpillo **contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali e al benessere di naso e gola**. *Da non dimenticare*

*il contributo che apporta alla **funzione digestiva**, alla **regolare motilità gastrointestinale** ed alla **eliminazione dei gas**. Ha un'**azione antiossidante**.*

BIBLIOGRAFIA - SITOGRAFIA:

1. Sousa ME et al. 2017. Antimicrobial activity of Melaleuca alternifolia nanoparticles in polymicrobial biofilm in situ. Microb Pathog. 113:432-437.
2. Carson CF et al. 2006. Melaleuca alternifolia (Tea Tree) oil: a review of antimicrobial and other medicinal properties. Clin Microbiol Rev. 2006 Jan;19(1):50-62.
3. Groppo FC et al. 2002. Antimicrobial activity of garlic, tea tree oil, and chlorhexidine against oral microorganisms. Int Dent J. 52(6):433-7.
4. Brochot A et al. 2017. Antibacterial, antifungal, and antiviral effects of three essential oil blends. Microbiologyopen. 6(4).
5. Lopez P et al. 2005. Solid- and vapor-phase antimicrobial activities of six essential oils: susceptibility of selected foodborne bacterial and fungal strains. J Agric Food Chem. 24;53(17).
6. Pires RH et al. 2011. Anticandidal efficacy of cinnamon oil against planktonic and biofilm cultures of Candida parapsilosis and Candida orthopsilosis. Mycopathologia. 172(6):453-64.
7. Pinto E et al. 2009. Antifungal activity of the clove essential oil from Syzygium aromaticum on Candida, Aspergillus and dermatophyte species. J Med Microbiol. 58(Pt 11):1454-62.
8. Marchese A et al. 2017. Antimicrobial activity of eugenol and essential oils containing eugenol: A mechanistic viewpoint. Crit Rev Microbiol.43(6):668-689.
9. Ichrak G et al. 2011. Chemical composition, antibacterial and antioxidant activities of the essential oils from Thymus satureioides and Thymus pallidus. Nat Prod Commun. 6(10):1507-10.
10. Plant Resources of Southeast Asia - <http://proseanet.org/> - Lots of information on the uses of the plants of SE Asia.
11. Sakkas H & Papadopoulou C 2017. Antimicrobial Activity of Basil, Oregano, and Thyme Essential Oils. J Microbiol Biotechnol. 28;27(3).

AVVERTENZE Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.