

Herboplanet®

DEFENSOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-12-88*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice NUT/PL 1653/6*.

NOTE SU ALCUNE PIANTE: L'**ECHINACEA** è un genere di piante erbacee perenni della famiglia delle *Asteraceae*, originarie del Nord America dove cresce naturalmente un po' dappertutto; terreni campestri, prati e boschi. Furono gli indiani d'America i primi a conoscerne le proprietà. Comprendente nove specie fra cui a livello erboristico troviamo l'*Echinacea angustifolia* e l'*Echinacea purpurea*. *Sembra che il nome Echinacea derivi dal greco "echinos" che significa riccio*. Alcuni autori sostengono che gli sia stato dato o per la struttura dei semi che possiedono, alla loro sommità, un margine con 4 denti appuntiti, altri per le brattee pungenti del capolino. Il più importante principio attivo dell'Echinacea è l'echinacoside (un acido caffeico), contiene anche oli essenziali, inulina, betaina, acidi fenici, fitosterine. L'Echinacea angustifolia **contribuisce alle naturali difese dell'organismo, alla funzionalità delle vie urinarie e delle prime vie respiratorie**. Il **SALICE** (*Salix alba*) è conosciuto anche col nome di "salice da pertiche" ed è una pianta della famiglia delle *Salicaceae*. La pianta predilige luoghi umidi e la si può incontrare facilmente lungo i corsi d'acqua in tutta Europa. Il nome stesso della pianta indica le zone che predilige. Il nome "*Sal-lis*" significa, in lingua celtica, vicino all'acqua, mentre "*alba*" è un aggettivo latino e significa bianco. Il Salice contiene, nella corteccia dei giovani rami, salicina, glucoside che tramite l'azione enzimatica dell'emulsina, acidi, etc. si divide in glucosio e saligenina. La saligenina a sua volta, nel nostro organismo, si trasforma in derivati salicilici come l'acido salicilurico, l'acido salicilico, la salicina, etc. Il Salice **contribuisce alla funzionalità articolare, a contrastare gli stati di tensione localizzati e alla regolarità del processo di sudorazione**. L'**ARTIGLIO DEL DIAVOLO** (*Harpagophytum procumbens*) è una pianta erbacea perenne della famiglia delle *Pedaliaceae*, presente nell'Africa del Sud, nelle aree di savana e del deserto Kalahari. Il nome "*Artiglio del diavolo*" è dovuto alla forma delle sue radici le quali sono provviste di uncini nei quali i piccoli roditori possono rimanere intrappolati e trovare la morte. La radice della pianta contiene eterosidi a nucleo iridoide, fra questi il più noto è l'*arpagoside*. L'Artiglio del diavolo **contribuisce alla funzionalità articolare e alla funzione digestiva**. L'olio essenziale di **ORIGANO** (*Origanum vulgare* L.) **contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali ed ha effetto balsamico**. Il **TIMO** (*Thymus vulgaris*) chiamato anche Timo maggiore è una pianta perenne aromatica appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae*. La pianta originaria dall'Europa centrale e meridionale, in Italia si sviluppa dalle zone marine fino alle zone montane, preferisce i luoghi secchi e soleggiati, fra le rocce e la ghiaia. Teofrasto, un filosofo e botanico greco antico, discepolo di Aristotele, autore di due ampi trattati botanici, per una pianta profumata utilizzata come incenso nei sacrifici. I guerrieri dell'antica Grecia erano soliti fare un bagno nel timo prima di andare in battaglia, mentre nel Medioevo i soldati adornavano le loro armature con corone di *Thymus vulgaris* intrecciato. L'olio essenziale del Timo serpillino **contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali e al benessere di naso e gola. Da non dimenticare il contributo che apporta alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed alla eliminazione dei gas. Ha un'azione antiossidante**. L'olio essenziale di **SANTOREGGIA** (*Satureja montana* L.) **contribuisce al benessere di naso e gola**. Della **CANNELLA** (*Cinnamomum zeylanicum*) si usa la scorza degli alberi più giovani o l'olio essenziale distillato in corrente di vapore. La pianta viene chiamata anche Cinnamomo, è un albero sempreverde della famiglia delle *Lauraceae*, originario dello Sri Lanka. La cannella

viene già citata nella Bibbia, nel libro dell'Esodo, era usata dagli antichi Egizi per le imbalsamazioni ed è citata anche nel mondo greco e latino. Arrivò in Europa nel medioevo e la vera importazione commerciale fu iniziata dagli olandesi verso la metà del XVI secolo. Questa spezia ha un potere antiossidante tra i più elevati, un indice di valore 267536 (Elenco dei valori ORAC), circa 62 volte quello della mela. La **Cannella contribuisce al metabolismo dei carboidrati, alla funzione digestiva, alla eliminazione dei gas intestinali e alla regolarità del transito intestinale**. Da non dimenticare il suo contributo come **antiossidante**. Il **RAME** è l'elemento chimico con simbolo "**Cu**", viene chiamato anche "oro rosso" per il suo colore (rosato o rossastro). Quasi sicuramente è il metallo che l'umanità usa da più tempo. Il nome deriva dal latino parlato "*aramen*", derivato della voce latina "*aes*", che significa rame, o bronzo. Plinio più tardi lo sostituì con il termine "*cuprum*" le cui prime 2 lettere della parola formano il suo simbolo chimico. Sicuramente il termine deriva dal fatto che la maggior parte del rame arrivava da Cipro (*aes Cyprum* = Bronzo o rame di Cipro), di qui la parola *cuprum*. Il rame è uno dei motori fondamentali della macchina biochimica. Mentre il ferro, in alchimia, viene rappresentato col simbolo di Marte, il rame viene rappresentato col simbolo di Venere. Il rame **contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso, al normale trasporto di ferro nell'organismo, al normale metabolismo energetico, alla normale pigmentazione della pelle e dei capelli, al mantenimento di tessuti connettivi normali e alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo**. Il **FERRO contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, nonché al normale metabolismo energetico**.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

AVVERTENZE Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Se si stanno assumendo farmaci antiaggreganti o anticoagulanti si consiglia di sentire il parere del medico. Si sconsiglia l'uso per bambini e adolescenti. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari

regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale