

# Herboplanet®

## COLERIL PLUS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/14859/2015*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2016-7-727*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della salute Belga, *codice NUT/PL 1653/34*.

I frutti del **CARDO MARIANO** (*Silybum marianum Gaertn.*) è una pianta erbacea biennale della famiglia *Asteraceae*, presente in tutto il bacino del Mediterraneo. Il nome "*mariano*" sembra gli sia stato dato a causa delle piccole striature bianche che ha sulle foglie, dovrebbero rappresentare il latte che la Vergine Maria perse durante l'allattamento presso un riparo in una vegetazione di cardi durante il periodo di fuga in Egitto con Giuseppe e Gesù bambino. Già nel Cinquecento Pietro Andrea Mattioli, noto umanista e medico italiano descrisse le qualità del cardo mariano. un tempo godeva di molta stima nella medicina popolare, stima che è andata via via sfumando ingiustificatamente. I frutti del Cardo mariano, impropriamente chiamati semi, contengono un principio attivo denominato Silimarina. La Silimarina corrisponde all'insieme di tre sostanze dette stereoisomeri (*Silibina, Silidianina e Silicristina*). Fra i tre stereoisomeri la Silibina è la più attiva. È comunque il termine Silimarina a classificare i flavolignani, gruppo primario di isomeri chimici attivi del Cardo mariano. Queste molecole non erano mai state riscontrate prima in natura (sembrano derivare dall'unione di una molecola di taxifollina con una di alcool coniferilico). Il Cardo mariano *contribuisce alla **funzione digestiva**, alla **funzione epatica** e alle **funzioni depurative dell'organismo**. Da non dimenticare il suo contributo nel **metabolismo dei carboidrati**. **Antiossidante**. Il **MONASCUS PURPUREUS** è un lievito contenuto nel Riso Rosso Fermentato che viene usato nell'alimentazione e nella fitoterapia cinese da secoli, infatti era già menzionato nell'antichissima Farmacopea '*BenCaoGangMu-DanShiBuYi*', pubblicata all'epoca della dinastia Ming (1368- 1644). Questa fermentazione fa sì che si crei un principio chiamato Monacolina K la quale **contribuisce a mantenere livelli normali di colesterolo nel sangue con una assunzione giornaliera di 10 mg**. L'alga **HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS** contiene Astaxantina naturale (*un carotenoide*), pigmento organico che si trova anche nel fitoplancton e in misura minore in alcuni funghi e batteri. In commercio si trovano diversi tipi di Astaxantina, di derivazione chimica, ottenuta dal lievito e naturale ricavata dalla microalga *Haematococcus Pluvialis* coltivata nelle Hawaii. *L'Astaxantina naturale non presenta tossicità, in quanto sostanza completamente naturale di cui numerosi studi hanno confermato la sua assoluta sicurezza alimentare*. L'Astaxantina naturale si ottiene polverizzando le alghe *Haematococcus Pluvialis*, dopo che le stesse sono rimaste in vasche di maturazione esposte al sole e dopo che il repentino e curioso cambio di colore abbia testimoniato l'avvenuta reazione e quindi la presenza di astaxantina. L'alga *Haematococcus Pluvialis* produce Astaxantina per difendersi e sopravvivere alla forte condizione di stress, infatti, questo **antiossidante** è in grado di conservare le alghe in vita per ben quarant'anni. Il **RESVERATROLO** è un polifenolo che si trova nell'uva e in altre piante, una di queste è il *Polygonum cuspidatum*. Viene usato dalla pianta per proteggersi dai parassiti. *Oggi nel vino non è contenuto molto Resveratrolo, questo a causa dell'uso di pesticidi*. Il **POLYGONUM CUSPIDATUM contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante. Contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei e alle funzioni depurative***

**dell'organismo. Tónico** (stanchezza fisica, mentale). Contribuisce alla fluidità delle secrezioni bronchiali e alla regolarità del ciclo mestruale. L'**ACIDO FOLICO** o vitamina B9 è una vitamina idrosolubile che contribuisce alla **normale funzione del sistema immunitario**, alla normale sintesi degli amminoacidi, alla normale emopoiesi e al **normale metabolismo dell'omocisteina**.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - "Enciclopedia delle erbe medicinali, ....." - DE VECCHI EDITORE
- Alberto Fidi - "Erbe e Piante medicinali" FRATELLI MELITA EDITORI
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - "Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia" Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - "Cahieres de Phytotérapie clinique" Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - "Botanica farmaceutica" CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - "Erboristeria italiana" - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - "Phytotérapie et aromatherapie" - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Penso G. - "Piante medicinali nella terapia medica" - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - "Dizionario di fitoterapia e piante medicinali" - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori
- Britton, G. (1995). Structure and properties of carotenoids in relation to function. *FASEB J.*, 9:1551-1558.
- Nishino, H. (1998) Cancer prevention by carotenoids. *Mutat. Res.*, 402:159-163.
- Ames, B. N., Shigenaga, M. K., and Hagen, T. M. (1993) Oxidants, antioxidants, and the degenerative diseases of aging. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA.*, 90(17):7915-7922.
- Terao, J. (1989) Antioxidant activity of beta-carotene-related carotenoids in solution. *Lipids*, 24: 659-661.
- Coyle, J. T. and Puttfarcken, P. (1993) Oxidative stress, glutamate, and neurodegenerative disorders. *Science*, 262:689-695.
- Jyonouchi H., Sun S., Mizokami M., and Gross M. D. (1996) Effects of various carotenoids on cloned, effector-stage T-helper cell activity. *Nutr. Cancer*, 26(3):313-324.
- Conn, P. F., Schalch, W., and Truscott, T. G. (1991) The singlet oxygen and carotenoid interaction. *J. Photochem. Photobiol. B*, 11:41-47.
- Kobayashi, M., Kakizono, T., Hishio, N., Nagai, S., Kurimura, Y., and Tsuji, Y. (1997) Antioxidant role of astaxanthin in the green alga *Haematococcus pluvialis*. *Appl. Microbiol. Biotechnol.*, 48:351-356.

**AVVERTENZE** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. Non usare in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di terapia con farmaci ipolipidemizzanti. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.