



CARDIASOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/11115/2016*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2018-3-1363*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/39*.

NOTE SU ALCUNE PIANTE: Il **BIANCOSPINO** (*Crataegus oxyacantha*) è un arbusto molto comune nelle zone temperate, specialmente nei terreni incolti, per secoli è stato usato per delimitare i campi. Il nome oxyacantha è di derivazione greca: "oxys" che significa punta e "akantha" che significa spina, questa etimologia è dovuta certamente alla presenza di spine nei suoi getti. I Romani lo chiamavano "*alba spina*", ovvero spina bianca e era dedicato alla dea Flora, dea che regnava sul mese di maggio, mese in cui il biancospino fiorisce. La pianta contiene flavonoidi (*rutina, quercitina*), triterpeni, glucosidi cianogenici, amine (*trimetilamina*, solo nel fiore), polifenoli, cumarine, tannini. Il *Biancospino contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare e alla regolarità della pressione arteriosa. Da non dimenticare il suo contributo al rilassamento e al benessere mentale. Antiossidante.* La **CICORIA** (*Cichorium intybus*) è una pianta erbacea, perenne con vivaci fiori di colore celeste. Diverse sono le ipotesi della sua etimologia, si potrebbe trattare di un antico nome arabo che potrebbe suonare come "*hikouryeh*". Secondo altri testi sembra che derivi da un nome egizio "*Kichorion*", o, più probabile dall'insieme di due nomi termini "*Kio*" che significa io e "*chorion*" che significa campo. La pianta è conosciuta fin dai primissimi tempi della storia umana, viene citata anche nel Papiro di Ebers risalente al 1550 a.C. circa. La pianta contiene, nelle foglie e nella radice, fino al 58% di *inulase*, un terpene amaro (*lattucina*), glucosidi derivati della *diossi-cumarina*, flavonoidi, acido caffeico, *acido clorogenico*, dei lattoni sesquiterpenici e dei sali minerali. La radice della cicoria *contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alle funzionalità delle vie urinarie, alla funzione digestiva e a quella epatobiliare. Da non dimenticare il suo contributo alla regolarità del transito intestinale e al normale volume e consistenza delle feci. È un prebiotico, contribuisce all'equilibrio della flora intestinale.* La **CARDIACA** (*Leonurus cardiaca*) è una piccola pianta erbacea perenne dai fiori labiati contiene glucosidi che contiene alcaloidi, leonurina, flavonoidi e tannini. Il nome "*leonurus*" deriva da due parole greche: "*lewn*" che significa leone e "*oura*" che significa coda, ovvero "simile alla coda di un leone" in riferimento alla pubescenza dell'infiorescenza e al labbro inferiore della corolla che ricorda il ciuffo apicale della coda leonina. Il nome specifico "*cardiaca*" si definisce da solo. La pianta è di origine asiatica, ma è diffusa anche in tutto il Nord Italia. La Cardiac *contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare e al rilassamento e benessere mentale. Da non dimenticare il suo contributo nel contrastare i disturbi del ciclo mestruale.* Si presume che l'**OLIVO** (*Olea europea*) sia originario dell'Asia Minore e della Siria, perché in questa regione l'olivo selvatico spontaneo è comunissimo formando, sulla costa meridionale dell'Asia Minore, delle vere foreste. Il nome "olivo" o "ulivo" deriva dal latino *olivum*. Fin dai tempi più remoti l'olivo è stato considerato un simbolo spirituale e sacro: sinonimo di fertilità, rinascita, resistenza alle offese delle guerre, simbolo di pace, elemento naturale che rappresenta la forza e la purificazione. Le foglie dell'olivo *contribuiscono alla normale circolazione del sangue e alla regolarità della pressione arteriosa. Da non dimenticare il suo contributo al metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.*

Antiossidante. L'**ARANCIO AMARO** (*Citrus aurantium*), detto anche melàngolo, è un albero da frutto appartenente al genere Citrus, che raggruppa gli agrumi. È un antico ibrido, probabilmente fra il pomelo e il mandarino. Gli Arabi lo coltivavano fin dal secolo nono, poi nei primi anni del secondo millennio lo importarono in Sicilia. L'olio essenziale, ricavato dai fiori, è ricco in *linalolo*, *pinene*, *geraniolo* e *nerolo*; tutti alcoli terpenici. L'olio essenziale *contribuisce al rilassamento e benessere mentale, alla funzione digestiva e all'eliminazione dei gas intestinali.*

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahieres de Phytotérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytotérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria" - Fratelli Melita Editori

AVVERTENZE Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.