

Herboplanet®

CAPITIS

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Spagnolo, *codice 0599E/14853/2015*.

Prodotto incluso nel registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2018-3-789*.

NOTE SU ALCUNE PIANTE: Il **TANACETUM PARTHENIUM** (*Partenio*) è una pianta della famiglia delle Asteraceae, a seconda dei luoghi è conosciuto con nomi diversi: *amarella, amareggiola, matricale, maresina, erba marga*. Il partenio contiene flavonoidi come luteolina, quercetina, *apigenina* ed *axillarina*. Il partenio cresce spontaneamente preferendo i campi incolti e i luoghi abbandonati. Alcuni rametti di partenio, nei tempi passati, venivano messi nelle bare dei defunti per garantire l'immortalità dell'anima. Il termine generico deriverebbe dall'alterazione di "Athanasia" che significa immortale, quasi sicuramente in riferimento alle caratteristiche dei suoi fiori che sono a lunga persistenza. Il Partenio *contribuisce a contrastare gli stati di tensione localizzati. Da non dimenticare la sua utilità nel contrastare i disturbi del ciclo mestruale e nel contribuire alla funzionalità articolare.* L'**ALNUS GLUTINOSA** (*Ontano nero*) contiene alnulina, emodina, tannini, sali minerali, acido tannico. L'ontano nero è una pianta arborea del genere *Alnus* nella famiglia delle Betulaceae. È presente in tutta l'Europa, nel Nordafrica, nell'Asia minore, in Siberia e nell'Asia orientale. In Italia l'ontano nero vegeta dal livello del mare fino agli 800 metri di altitudine, spingendosi raramente oltre i 1200 metri. Il **RIBES NIGRUM**, nelle *gemme*, contiene alte concentrazioni di eterosidi, derivati fenolici, Vitamina C e aminoacidi (in particolar modo *arginina, prolina* ed *alanina*). Il Ribes nero è una pianta della famiglia delle Grossulariaceae, arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia e può raggiungere una altezza di circa 2 metri. La differenza nei confronti del ribes rosso è dovuta, come dice il nome stesso, dal colore e il sapore dei suoi frutti, nonché dall'utilizzo che ne viene fatto in erboristeria. I frutti del Ribes nigrum *contribuiscono alla funzionalità del microcircolo.* La **ROSA CANINA** (*Rosa di macchia o Rosa selvatica*) contiene Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi (*rubixantina, licopina e β-carotene*), tracce di antociani e flavonoidi. È la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi. La rosa canina fiorisce da maggio a luglio, la maturazione delle bacche si ha in ottobre-novembre. La rosa canina simboleggia l'indipendenza. Si pensa che la corona di spine che cingeva la fronte di Gesù sia stato realizzato con rami di Rosa canina. *I frutti della Rosa canina hanno un effetto antiossidante.* La **TILIA TOMENTOSA** (*Tiglio argenteo*) è una pianta originaria dell'Europa e del Caucaso diffusa nelle zone collinari. Il nome deriva dal greco "*ptilon*" che significa ala, probabilmente gli è stato dato per la caratteristica brattea fogliacea che facilita la diffusione, grazie al vento dei frutti. *Il fiore della Rosa canina favorisce il rilassamento.*

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI

- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahieres de Phytoterapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytoterapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

AVVERTENZE Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.