

Herboplanet®

ARNIVIT GEL

NOTE SU ALCUNE PIANTE: L'**ARNICA** (*Arnica montana* L.) è un'erba medicinale della famiglia delle Asteraceae, ghiandolosa, perenne, a fusto eretto e mediamente robusto, alta 20 - 60 cm, dai grandi capolini di colore giallo aranciato con caratteristici petali "spettinati" e dal gradevole odore aromatico. Per alcuni autori il nome Arnica sembra che possa derivare da una alterazione del tardo-latino "*ptàrnica*", a sua volta derivato dal greco "*ptarmikos*" che significa starnutatorio, alludendo alle proprietà starnutatorie connesse con l'odore della pianta. Per altri autori sembra possa derivare dalla parola greca "*arnakis*" che significa pelle di agnello, in riferimento alla delicata tessitura delle sue foglie. La sua massima notorietà la pianta l'ha avuta nel XIX secolo perché era usata come rimedio nelle affezioni nervose e nelle commozioni cerebrali provocate da colpi ricevuti alla testa e per ciò la farmacopea del tempo la definì "*Panacea lapsorum*". **Una cosa importante è che se la pianta è fatta essiccare perde molte proprietà curative, quindi è meglio usarla fresca appena raccolta. Attualmente l'impiego dell'Arnica è limitato quasi esclusivamente all'uso esterno e con notevoli risultati.** L'Arnica **per uso topico può essere utile come coadiuvante nel trattamento di traumi, contusioni, ematomi.** L'Arnica montana è endemica in Europa, dalla Penisola iberica alla Scandinavia e ai Carpazi. È assente nelle Isole Britanniche ed è relativamente rara in Italia. Tutta la pianta, fiori e rizoma, contiene un glucoside: l'arnicina dalla formula C_xH_xO₄.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahiers de Phytothérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytothérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

AVVERTENZE: in caso di fenomeni allergici sospendere l'uso. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Richiudere il contenitore subito dopo ogni applicazione e conservare in luogo fresco e asciutto al riparo da possibili fonti di calore. La durata del periodo di post-apertura espresse in mesi è riferita al prodotto correttamente conservato e nelle normali e prevedibili condizioni d'uso.