

# Herboplanet®

## ANSITOL

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Francese, *codice 2017-3-153*.

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute Belga, *codice PL 1653/10*.

**NOTE SU ALCUNE PIANTE:** L'azione della **VALERIANA** (*Valeriana officinalis*) non dipende da una sola sostanza, ma da un complesso di composti (*isovalerianato, valenolo, ecc.*). Il nome della pianta deriva dal latino "*valere*" che significa essere sano, avere forza, La pianta viene volgarmente chiamata anche erba dei gatti, questo in quanto esercita sui gatti un effetto "stupefacente". La si conosce fin dai tempi più antichi e nel Medioevo era considerata una panacea. Alla stessa famiglia appartiene la commestibile *Valerianella locusta* (L.) *Laterr.*, popolarmente conosciuta nelle varie regioni con i nomi di: *Gallinella comune, Valerianella comune, Soncino, Gallinetta, Lattughetta, Agnellino, soncino, gallinella comune, gallinetta, lattughetta, agnellino*. La valeriana **contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress**. L'**ESCOLZIA** (*Eschscholtzia californica*) è chiamata popolarmente papavero della California poiché assomiglia al classico papavero. È una pianta erbacea originaria del Messico e della California che cresce nelle zone calde e aride (zone desertiche in prossimità delle coste). Anche questa pianta come la valeriana **contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress**. La **CAMOMILLA** (*Matricaria chamomilla*) è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia delle Asteraceae e al genere *Matricaria*. Di questa pianta vengono in genere raccolti i fiori, preferibilmente dopo aver perso i petali ma prima di essersi essiccati sulla pianta stessa. Una comune metodologia di raccolta consiste nel far passare fra i denti di appositi pettinini gli steli della pianta in maniera tale da raccogliere solamente i fiori. I capolini vanno poi essiccati disponendoli in strati sottili all'ombra. Una volta essiccati si possono conservare in recipienti ermetici di vetro al riparo da fonti di luce e umidità. La pianta contiene bisabololo, apigenina, ecc. Il nome della pianta è di derivazione greca "*chamàimēlon*" che è una parola formata da due parole: "*chamàì*" e "*mēlon*". La prima significa "del terreno" e la seconda "mela", datogli per l'assomiglianza dell'odore con la mela nana (mela del terreno). Il nome *Matricaria* proviene dal latino "*matrix*" che significa utero, in riferimento ai suoi poteri. La Camomilla **favorisce il rilassamento, il sonno e il benessere mentale**. Ha azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente. Il **LUPPOLO** (*Humulus lupulus*) è una pianta a fiore (*Angiosperma*) appartenente alla famiglia delle Cannabaceae, la stessa della *Cannabis sativa*. Il luppolo è conosciuto soprattutto per il suo uso come ingrediente per la fabbricazione della birra dove gli dona il suo sapore amaro. Questo non è l'unico motivo per il quale viene usato nella fabbricazione della birra, ve ne è un secondo altrettanto, se non di più, importante: mantiene la birra con meno schiuma e la conserva per più tempo, questo grazie ai principi attivi ad azione antibatterica naturale contenuti nella pianta. Il luppolo **contribuisce al rilassamento e al sonno in caso di stress**. La **MELISSA** (*Melissa officinale*) è la pianta favorita da Paracelso (alchimista, astrologo, filosofo). Personaggio da tutti coloro i quali si interessano di *Spagyria, Alchimia*, o che comunque siano in contatto con le "*Arti Naturali*". L'Alcolato di Melissa, o "Acqua di Melissa", inventato dai Carmelitani Scalzi francesi nel 1611, è stato un rimedio popolare famoso ai suoi tempi e tutti ne facevano ricorso nei momenti critici per le sue proprietà. La Melissa **contribuisce al benessere mentale e al normale tono dell'umore**. Il **ROSOLACCIO** (*Papaver rhoeas*) o papavero comune è una pianta erbacea annuale appartenente alla famiglia Papaveraceae. La specie, largamente diffusa in Italia, cresce normalmente in

campi e sui bordi di strade e ferrovie da alcuni considerata una infestante. Nel Regno Unito, nel Remembrance Day, è diffusa la tradizione di appuntare un papavero rosso all'occhiello. Si narra che Gengis Khan, l'imperatore e condottiero mongolo, spargesse sui campi di battaglia, dopo le sue vittorie, dei semi di papavero in ricordo e rispetto di coloro che vi erano caduti con onore. Il Cantautore genovese *Fabrizio De André* si ispirò a ciò per la composizione della sua canzone "*La guerra di Piero*". ha principi attivi come la *mecocianina*, *readina (alcaloide benzil-isochinolinico)* e *nitrato di potassio*. I fiori del Rosolaccio *contribuiscono alla funzionalità delle prime vie respiratorie e alla fluidità delle secrezioni bronchiali.* **Contrasto di stati di tensione localizzati.**

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Ernesto Riva - "*L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini - *Enciclopedia delle erbe medicinali, .....* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* - USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. - *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* - Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. - *Cahieres de Phytotérapie clinique* - Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. - *Botanica farmaceutica* - CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. - *Erboristeria italiana* - Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. - *Phytotérapie et aromatherapie* - Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. - *Erbe in Cina* - Milano 1981
- Penso G. - *Piante medicinali nella terapia medica* - Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili - *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* - Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*" - Larousse-Bordas - 1997
- Tom Wilsons - "*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*" - Fratelli Melita Editori

**AVVERTENZE** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.